

Tôi Có Thể Làm Gì?

Mặc dù chúng ta thường coi phát thải GHG là xuất phát từ những người tiêu dùng năng lượng lớn, chẳng hạn như các hệ thống vận chuyển công cộng hoặc các hệ thống tiện ích, **tất cả chúng ta** đều có thể góp phần giảm mức phát thải các-bon của chúng ta và bảo vệ môi trường hiệu quả hơn.

Kế hoạch CAP kêu gọi thực hiện các thay đổi ở cấp độ hệ thống, cũng như hành động của từng cá nhân để giải quyết các nguồn phát thải và thúc đẩy bình đẳng sắc tộc và công lý xã hội trong các lĩnh vực như giao thông vận tải, xây dựng, năng lượng, thích nghi khí hậu, và thu giữ các-bon.

Quý vị có thể tự hỏi mình, “Gia đình, bạn bè tôi, và tôi có thể làm gì trong sinh hoạt hàng ngày để chống lại biến đổi khí hậu và các phần tạo nên một Quận Montgomery bền vững hơn?” Nên bắt đầu từ việc xác định mức phát thải các-bon hiện tại của quý vị và cam kết thực hiện các bước nhằm giảm tác động của chính bản thân quý vị bằng cách làm theo các bước trong **Hình 39**.

STEPS

- 1 **Visit the EPA’s Carbon Footprint Calculator or the University of California, Berkeley’s Cool Climate Calculator**
- 2 **Calculate Your Carbon Footprint**
 - Energy
 - Transportation
 - Waste
- 3 **Take Action**

Hình 39: Xác định mức phát thải các-bon của quý vị

Bước 1: Tới Trang Công Cụ Tính Toán Mức Phát Thải Các-Bon của EAP hoặc Công Cụ Tính Toán Cool Climate của University of California, Berkeley

Các công cụ tính toán mức phát thải các-bon, chẳng hạn như **Công Cụ Tính Toán Mức Phát Thải Các-Bon** của Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (EPA) hoặc **Công Cụ Tính Toán Cool Climate** của University of California, Berkeley cho phép người sử dụng tính toán mức phát thải các-bon của họ, so sánh mức phát thải các-bon của họ với các hộ gia đình khác ở Hoa Kỳ, và xác định các bước hành động cần thực hiện để giảm mức tiêu thụ năng lượng của cá nhân.¹⁴⁰

Bước 2: Tính Toán Mức Phát Thải Các-Bon của Quý Vị

Để tính toán mức phát thải các-bon của cá nhân quý vị, hãy bắt đầu bằng cách nhập vào số người trong hộ gia đình quý vị và số zip code trước khi trả lời, nhập các thông tin quan trọng để ước tính mức năng lượng tiêu thụ của hộ gia đình quý vị, phương tiện đi lại, và mức phát thải các-bon. Để tính toán mức phát thải của quý vị trong mỗi lĩnh vực này, công cụ tính toán yêu cầu quý vị phải cung cấp thông tin để xác định mức phát thải hiện tại và đưa ra các hướng dẫn để định hướng cho những việc cần làm để giảm mức phát thải.

- **Năng Lượng.** Để xác định mức phát thải hiện tại của quý vị, cho biết nguồn sưởi ấm chính của hộ gia đình quý vị cũng như chi phí hóa đơn dịch vụ tiện ích hàng tháng trung bình của quý vị cho khí đốt tự nhiên, điện, dầu nhiên liệu, và khí propane. Cam kết thực hiện các bước để giảm mức phát thải của quý vị, làm theo các quy định hướng dẫn để tiết kiệm năng lượng khi sưởi ấm và làm lạnh, đèn chiếu sáng, thiết bị gia dụng, các thiết bị điện tử, giặt và sấy khô quần áo.
- **Phương Tiện Giao Thông.** Để xác định mức phát thải hiện tại của quý vị, nhập vào số lượng chiếc xe trong hộ gia đình quý vị cũng như số dặm đi và lượng tiêu thụ xăng trung bình của mỗi chiếc xe. Để tìm

Tìm hiểu những việc quý vị có thể làm để góp phần giảm mức phát thải khí từ phương tiện giao thông đi lại, giải đáp các thắc mắc liên quan đến việc bảo dưỡng xe, số dặm đi, và mua xe có khoảng cách tiêu thụ xăng cao hơn.

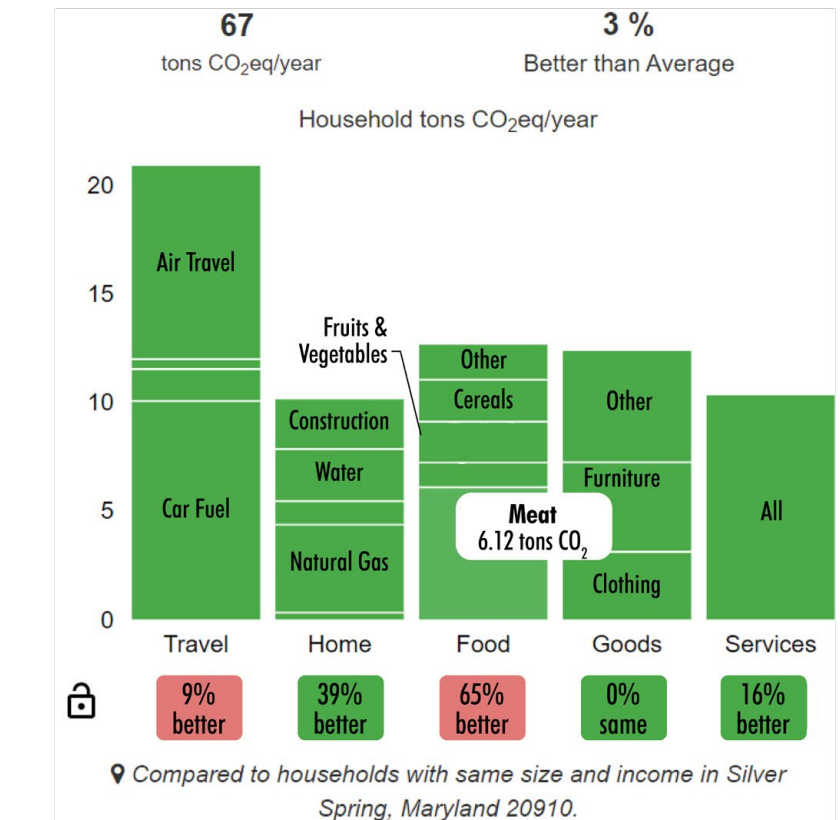
- **Rác Thải.** Để xác định mức phát thải hiện tại của quý vị, cho biết hộ gia đình của quý vị có tái chế lon nhôm và thép, đồ nhựa, thủy tinh, báo, hoặc tạp chí hay không. Để lên kế hoạch giảm mức phát thải của quý vị, đánh dấu những vật liệu mà quý vị muốn bắt đầu tái chế mà hiện chưa tái chế.

Bước 3: Hành Động

Dựa trên thông tin của quý vị và tùy thuộc vào công cụ tính toán mà quý vị lựa chọn, các công cụ sẽ xác định được mức phát thải các-bon tổng thể và chia nhỏ mức phát thải carbon dioxide theo năm của quý vị thành nhiều hạng mục khác nhau, chẳng hạn như: năng lượng, giao thông, đi lại, rác thải, mua sắm, và thực phẩm. Công cụ tính toán sẽ cho biết mức độ ảnh hưởng của quý vị so với các hộ gia đình tương tự ở Hoa Kỳ là như thế nào. Dựa trên các cam kết mà quý vị nhập vào để hướng đến mục tiêu giảm mức phát thải GHG của hộ gia đình quý vị, công cụ tính toán sẽ cho biết mức giảm carbon dioxide và mức tiết kiệm chi phí của quý vị sau khi quý vị áp dụng các bước hành động đã đề ra. Xem ví dụ minh họa ở bên phải từ Công Cụ Tính Toán Cool Climate của University of California, Berkeley.

Ngoài các bước hành động khuyến cáo từ các công cụ tính toán mức phát thải các-bon, vui lòng lưu ý đến những bước hành động dưới đây mà quý vị, hộ gia đình hoặc cơ sở thương mại của quý vị có thể áp dụng để giảm mức phát thải và hướng đến mục tiêu phát triển bền vững.

Name	Tons saved	Dollars saved / year	Upfront cost	Status
More efficient vehicle	4.4	\$1,366	\$2,000	Select <input type="checkbox"/>
Purchase alternative fuel vehicle	5.4	\$1,691	\$17,000	Select <input type="checkbox"/>
Purchase electric vehicle	6.9	\$1,948	\$15,000	Select <input type="checkbox"/>
Purchase hybrid vehicle	4.4	\$1,366	\$15,000	Select <input type="checkbox"/>
Telecommute to work	1.0	\$545	\$0	Select <input type="checkbox"/>
Ride my bike	0.5	\$165	\$0	Select <input type="checkbox"/>



Nguồn dữ liệu: Công Cụ Tính Toán Cool Climate của University of California, Berkeley. Có trên trang mạng: <https://coolclimate.berkeley.edu/calculator>

Những Việc Có Thể Làm để Giảm Mức Phát Thải Khí Các-Bon của Quý Vị

- Đi bộ nhiều hơn:** Đi bộ không ảnh hưởng bất lợi tới môi trường – mà có ảnh hưởng rất tốt tới quý vị – và thậm chí quý vị có thể **Plog** (nhặt rác) trong khi đi bộ quanh khu phố để giúp giữ cho các đường phố và khu phố của chúng ta luôn sạch đẹp. Tạp Chí Quốc Tế về Dinh Dưỡng qua Hành Vi và Hoạt Động Thể Chất gợi ý 10,000 bước để giúp tăng cường các lợi ích cho sức khỏe – tuy nhiên đi bộ ở bất kỳ mức độ nào cũng tốt hơn là hoàn toàn không đi bộ.
- Đi xe đạp tới nơi cần đến:** Có hơn 80 trạm Capital Bikeshare ở nhiều khu vực trong Quận. Đi chung xe đạp là dịch vụ thuê xe đạp ngắn hạn – quý vị có thể xem cách thức sử dụng cũng như nơi quý vị có thể lấy xe đạp qua **trang mạng Capital Bikeshare** hoặc chỉ cần tới một ki-ốt trạm đi chung xe đạp. Quý vị có thể chi trả trên mạng trực tuyến hoặc tại ki-ốt bằng thẻ tín dụng nếu chỉ đi một lần hoặc cũng có thể mua thẻ hội viên. Với thẻ hội viên Capital Bikeshare, quý vị có thể sử dụng hơn 4,500 chiếc xe đạp và hơn 500 trạm xe đạp trên toàn khu vực đô thị của Washington, D. C. Cũng có các lựa chọn đi xe đạp không cần bến và xe đạp điện tử qua hệ thống CaBi. Còn chương trình Capital Bikeshare For All cung cấp quyền lợi hội viên đi chung xe đạp – mà không cần dùng đến thẻ tín dụng – cho những người đáp ứng được các điều kiện về lợi tức.
 - » **Đi Xe Đạp:** Đi xe đạp là hình thức thể dục lành mạnh, thú vị và ít ảnh hưởng tới môi trường, dành cho mọi độ tuổi, và việc đi xe đạp không phát thải khí các-bon vào môi trường. Đối với những người có thể mua xe đạp, chúng tôi gợi ý nên tìm hiểu các cơ sở bán ở địa phương trong Quận. Nếu quý vị cần trợ giúp, MCDOT hợp tác với các tổ chức địa phương như Rockville Bike Hub và Bikes for the World để cung cấp xe đạp cho cư dân. MCDOT cũng điều hành BikeMatch MoCo để giúp tìm những người tặng xe đạp phù hợp với người nhận – kể cả người lớn và trẻ em. Truy cập trang mạng www.montgomerycountymd.gov/commute để biết thêm thông tin.

NGUỒN TRỢ GIÚP CỦA QUẬN:

Các Dịch Vụ Trợ Giúp Người Đi Xe Công Cộng

Áp dụng chương trình làm việc từ xa thường xuyên cho các nhân viên của quý vị, lảnhững người có thể làm việc từ xa, và việc này có thể góp phần đáng kể giảm mức phát thải khí các-bon của doanh nghiệp của quý vị – và còn có thể giúp quý vị tiết kiệm tiền. Có các dịch vụ tư vấn miễn phí và có uy tín trên toàn quốc qua MCDOT/Commuter Services để giúp quý vị trong mỗi bước tiến trình – quý vị chỉ cần liên lạc với họ tại số (240) 777-8380 hoặc commuter.services@montgomerycountymd.gov.

» **Xe Đạp và Xe Buýt:** Tất cả các phương tiện Ride On và Metrobus đều có giá để xe đạp ở phía trước xe buýt – hoặc đối với xe buýt Tốc Hành trên Lộ Trình 29 thì ở bên trong xe buýt có giá để xe đạp. Đi xe đạp một phần đường và đi xe buýt cho phần đường còn lại vẫn là cách tuyệt vời để thực hiện tất cả các kết nối quan trọng của quý vị tại Quận Montgomery, giữ gìn sức khỏe, và bảo vệ môi trường, tất cả cùng một lúc.

3.... **Sử dụng phương tiện giao thông công cộng:** Cùng với việc giảm ô nhiễm không khí, phương tiện giao thông công cộng cũng tiết kiệm xăng tính theo số dặm hành khách hơn, qua đó góp phần giảm mức năng lượng cần thiết cho giao thông đi lại. Từ Ride On (bao gồm cả Ride On extRa, Ride On Flex và Flash) đến Metrobus đến Metrorail, có nhiều lựa chọn đưa quý vị tới mọi nơi trong Quận hỏi ban Dịch Vụ Hành Khách Sử Dụng Phương Tiện Giao Thông nếu quý vị cần giúp đỡ liên quan đến việc sử dụng phương tiện giao thông công cộng: www.montgomerycountymd.gov/commute hoặc (240) 773-8747.

- Kết hợp các việc lặt vặt:** Nếu quý vị lái xe, hãy kết hợp các việc lặt vặt trong cùng một chuyến đi xe, kết hợp các chuyến đi với bạn bè, xếp lịch các chuyến đi để tránh giờ cao điểm, và tới mua sắm tại các trung tâm bách hóa. Nên sử dụng các dịch vụ đi xe chung (thuê xe ngắn hạn) thay vì mua hoặc thuê xe riêng của quý vị. Nếu quý vị không sử dụng xe thường xuyên, quý vị có thể tiết kiệm nhiều tiền bằng cách chỉ cần thuê một chiếc xe từ dịch vụ sử dụng xe chung hoặc cơ sở cho thuê xe khi quý vị cần xe để đi làm những việc nặng hoặc những chuyến đi khi phương tiện giao thông công cộng hoặc các phương tiện giao thông khác không phù hợp.
- Bảo dưỡng xe:** Khi động cơ xe hoạt động ở mức hiệu quả tối đa, xe sẽ góp phần giảm ô nhiễm. Thay dầu đều đặn. Kiểm tra các tấm lọc khí. Chú ý đến đèn kiểm tra động cơ! Bảo đảm lốp xe được bơm hơi theo đúng quy định của hãng sản xuất. Lốp xe không đủ hơi cần nhiều năng lượng hơn để di chuyển và duy trì tốc độ, do đó động cơ xe phải làm việc nhiều hơn—dẫn đến tốn nhiều xăng hơn.
- Chuyển sang sử dụng xe điện:** Nếu quý vị lái xe và sẵn sàng nâng cấp xe, nên cân nhắc thay xe chạy bằng xăng bằng xe điện mới hoặc đã qua sử dụng. Ngay cả khi vài năm nữa quý vị mới có dự định mua chiếc xe khác, quý vị có thể bắt đầu lên kế hoạch ngay từ bây giờ bằng cách tìm hiểu các lựa chọn. Cũng có các chương trình chiết khấu thuế của liên bang và tiểu bang.

- Làm việc từ xa một ngày (hoặc hơn):** Khu vực Washington, D.C. luôn được xếp hạng là một trong số 10 thành phố có giao thông tệ nhất. Đây là lý do chính đáng để đầu xe mỗi tuần một ngày (hoặc hơn nếu có thể được!) – và lý do khác là bảo vệ môi trường. Nếu quý vị là chủ thuê nhân công ở trong Quận, Cơ Quan Dịch Vụ Trợ Giúp Người Sử Dụng Phương Tiện Giao Thông có thể giúp quý vị thiết lập một chương trình làm việc từ xa hoạt động suôn sẻ với sự trợ giúp của một chuyên gia tư vấn có uy tín toàn quốc – miễn phí. Nếu quý vị là nhân viên muốn làm việc từ xa nhiều hơn, Cơ Quan Dịch Vụ Trợ Giúp Người Sử Dụng Phương Tiện Giao Thông cũng có thể cung cấp thêm thông tin và trợ giúp cho quý vị.
- Đi nghỉ mát ở gần nhà:** Việc đi lại bằng máy bay góp phần đáng kể cho tình trạng phát thải GHG. Thay vì bay tới một nơi xa, nên tìm hiểu các địa điểm nghỉ mát trong phạm vi có thể lái xe, đi bằng xe buýt, hoặc xe điện, và tới đó nghỉ mát. Hoặc tốt hơn nữa là, “nghỉ mát tại chỗ” và tận dụng tất cả những gì hiện có tại Quận Montgomery!
- Bù carbon cho các chuyến bay của quý vị:** Bù các-bon là các chương trình tình nguyện, trong đó mọi người có thể trả tiền để “bù” cho mức phát thải mà các chuyến bay của họ tạo ra. Lựa chọn đơn giản nhất là bù trực tiếp với hãng hàng không khi quý vị đặt chỗ chuyến bay. Quý vị chỉ cần trả thêm một khoản phí ngoài chi phí chuyến bay, và khoản phí này được đóng góp cho chương trình đền bù ảnh hưởng do phát thải khí các-bon. Cũng có các chương trình của bên thứ ba, vì vậy đừng quên tìm hiểu.

Những Việc Có Thể Làm để Giảm Mức Phát Thái Khí Các-Bon của Quý Vị Sử Dụng Điện Ở Nhà

- Lên lịch một buổi đánh giá mức độ sử dụng năng lượng của ngôi nhà:** Tất cả mọi người dân ở Maryland hiện chi trả hóa đơn dịch vụ tiện ích đều hội đủ điều kiện có các buổi đánh giá mức độ sử dụng năng lượng của ngôi nhà. Có hai lựa chọn: (1) Kiểm Tra Nhanh Mức Độ Sử Dụng Năng Lượng của Ngôi Nhà (QHEC) – không phải trả thêm chi phí cho chương trình này, và đây là lựa chọn tuyệt vời cho những người thuê nhà cũng như chủ nhà. Trong buổi kiểm tra kéo dài 45 tới 60 phút này, một nhà thầu sẽ vào nhà (có một số lựa chọn từ xa) và cung cấp cho cư dân thông tin về các biện pháp tiết kiệm năng lượng chẳng hạn như bóng đèn LED và đầu vòi sen tiết kiệm nước. (2) Buổi Kiểm Tra Hiệu Quả Sử Dụng Năng Lượng của Ngôi Nhà với ENERGY STAR® – đây là lựa chọn lý tưởng cho các chủ nhà, vì buổi đánh giá này có mức chi phí là \$100 và toàn diện hơn so với QHEC. Buổi kiểm tra kéo dài hai giờ đồng hồ này có phần kiểm tra quạt xả khí ở cửa ra vào và cung cấp cho cư dân danh sách những gợi ý về sửa chữa hay tu bổ căn nhà để giúp ngôi nhà của họ tiết kiệm năng lượng hơn.
- Chuyển sang sử dụng đèn LED:** Chuyển sang sử dụng bóng đèn LED giúp quý vị tiết kiệm năng lượng hơn nhiều so với bóng đèn tuýp, đèn halogen, và đèn huỳnh quang nén. Tính trung bình, LED tiêu thụ năng lượng trung bình ít hơn 80% so với bóng đèn tuýp. Bảo đảm **tái chế đúng cách** các bóng đèn huỳnh quang nén.

- Lưu ý tới nhiệt biểu kế:** Theo các khuyến cáo trong ngành, quý vị nên đặt nhiệt biểu kế ở mức 68 độ vào mùa đông và 78 độ vào mùa hè. Có thể cân nhắc lắp loại nhiệt biểu kế có thể lập trình được. Các loại nhiệt biểu kế có thể lập trình có thể giúp quý vị theo dõi nhiệt độ thuận tiện hơn và tránh lỗi do con người. Một gợi ý là cài đặt nhiệt biểu kế ở mức gợi ý trong khi quý vị đang thức và sau đó giảm xuống khi quý vị ngủ. Giảm nhiệt biểu kế từ 10 đến 15 độ trong 8 giờ đồng hồ có thể giúp giảm hóa đơn dịch vụ sưởi ấm của quý vị thêm 5% tới 15%.
- Sử dụng các thiết bị gia dụng vào thời điểm thích hợp:** Vào ban ngày, nhiều người sử dụng máy tính, đồ điện tử và đèn, nên dẫn đến nhu cầu cao điểm. Sử dụng các thiết bị cỡ lớn hơn ngoài giờ cao điểm trong ngày có thể giúp giảm nhu cầu cao điểm. Ngoài việc thay đổi việc sử dụng năng lượng, nên cân nhắc điều chỉnh cách sử dụng các thiết bị gia dụng bằng cách làm những việc như sau: giặt quần áo bằng nước lạnh và bảo đảm chỉ giặt khi có đủ một cối giặt, sử dụng mức độ nóng thấp hơn trên máy sấy quần áo, và sử dụng một trái bóng trong máy sấy để giảm chi phí năng lượng, và chỉ chạy máy rửa chén khi đã đầy và gạt bỏ sạch đồ ăn thay vì tráng rửa trước chén đĩa.

- Tháo phích cắm của các thiết bị gia dụng cỡ nhỏ khi không sử dụng:** Bảo đảm tắt đồ điện tử khi không sử dụng hoặc cài đặt chúng ở chế độ ngủ để tránh tải điện dư thừa. Sử dụng các thanh nhiều ổ cắm để đồng loạt tắt điện cho các thiết bị. Tháo phích cắm sạc và các thiết bị nhỏ khác (chẳng hạn như ấm pha cà phê) khi quý vị đã dùng xong. Chi phí năng lượng của các thiết bị vẫn cắm điện cộng gộp lại có thể rất nhiều, và việc tháo phích cắm điện của các thiết bị này có thể giúp quý vị tiết kiệm được \$100 tới \$200 một năm.
- Rút ngắn thời gian tắm vòi sen:** Tắm vòi sen trong 5 phút có thể giúp quý vị giảm mức độ sử dụng nước thêm gần một nửa. Không chỉ như vậy, mà còn giúp giảm lượng nước nóng dùng trong vòi sen, những người sử dụng có thể tiết kiệm điện cũng như năng lượng để làm nóng nước.
- Đầu tư mua các loại thiết bị ENERGY STAR®:** Khi lựa chọn ENERGY STAR®, một hộ gia đình bình thường có thể được tiết kiệm hơn \$575 chi phí năng lượng một năm mà vẫn có thể tận hưởng chất lượng và hiệu quả như ý. Khi thiết bị của quý vị hết tuổi thọ sử dụng, chuyển sang sử dụng các thiết bị điện vì lưới điện sẽ ngày càng được cải tiến theo hướng bảo vệ môi trường.
- Chuyển sang sử dụng năng lượng sạch:** Maryland là tiểu bang lựa chọn, có nghĩa là quý vị có thể mua điện từ nhiều nguồn khác nhau, trong đó bao gồm cả các nguồn năng lượng có thể tái tạo, chẳng hạn như năng lượng gió và năng lượng mặt trời. Nhiều nhà cung ứng có nguồn điện xanh để các cư dân Quận Montgomery có thể mua, tuy nhiên các chương trình dịch vụ của họ có thể không dễ dàng để so sánh – do các điều khoản, điều kiện khác nhau, cũng như các lưu ý liên quan khác. Green-e là tổ chức hàng đầu có uy tín toàn quốc về chứng nhận năng lượng sạch. Họ tạo điều kiện cho các cơ sở thương mại và cá nhân có thể tự tin mua năng lượng sạch đã được xác minh và dành cho những người tiêu dùng chọn sử dụng các sản phẩm và dịch vụ không ảnh hưởng đến môi trường.

**NGUỒN TRỢ GIÚP CỦA QUẬN:
Đài Thọ Cho Các Dự Án:
Montgomery County Green
Bank**

Tổ chức bất vụ lợi do chính phủ điều hành này hoạt động với mục đích thúc đẩy đầu tư năng lượng sạch và hiệu quả sử dụng năng lượng hợp túi tiền ở Quận Montgomery. Họ có các chương trình dành cho cư dân và cơ sở thương mại. Truy cập trang mạng <http://mcgreenbank.org/> để tìm hiểu về các lựa chọn vay vốn.

- Chuyển sang sử dụng năng lượng có thể tái tạo:** Vì các hệ thống PV năng lượng mặt trời dự kiến sẽ có tuổi thọ ít nhất 25 năm, quan trọng là các cư dân cần hiểu rõ mọi vấn đề trước khi quyết định “chuyển sang sử dụng năng lượng mặt trời”.
 - » **Tham Gia Chương Trình Sử Dụng Năng Lượng Mặt Trời Chung:** Năng lượng mặt trời sử dụng chung giúp bất kỳ ai sử dụng điện có thể tiếp cận nguồn năng lượng mặt trời, ngay cả khi không thể lắp đặt ở nơi họ hiện đang cư ngụ. Các cư dân được hưởng các lợi ích tương tự như lắp các tấm pin năng lượng mặt trời trên mái nhà bằng cách đăng ký tham gia một dự án thương mại quy mô lớn trong cùng một khu vực tiện ích. Tìm hiểu thêm thông tin tại www.MontgomeryEnergyConnection.org
 - » **Tham gia một Nhóm Sử Dụng Chung Năng Lượng Mặt Trời:** Nhóm sử dụng chung năng lượng mặt trời là một nhóm các cư dân tập hợp lại để hưởng dịch vụ và mức giá tốt hơn khi lắp các tấm pin mặt trời ở nhà. Các hội viên được các chuyên gia tư vấn và hướng dẫn, đơn giản và thuận tiện hơn nhiều so với tự lắp đặt. Các nhóm sử dụng chung năng lượng mặt trời giúp quý vị thuận tiện hơn trong việc lắp hệ thống pin năng lượng mặt trời. Quận đã giúp đỡ hơn 200 cư dân qua quy trình này kể từ năm 2016.

NGUỒN THÔNG TIN TRỢ GIÚP CỦA QUẬN: Montgomery Energy Connection

Montgomery Energy Connection là một chương trình của Quận Montgomery, được thành lập để liên kết quý vị với các nguồn tiết kiệm năng lượng. Trên trang mạng này có thông tin để giúp quý vị giảm chi phí hóa đơn dịch vụ tiện ích, giúp chi trả hóa đơn dịch vụ tiện ích, và thông tin về việc chuyển sang sử dụng các nguồn năng lượng có thể tái tạo, cũng như các mẹo nhỏ hữu ích khác về việc sử dụng năng lượng.



Sử dụng công cụ Tìm Chương Trình bằng cách nhập vào loại gia cư của quý vị, số zip code, số người trong hộ gia đình, và mức thu nhập của hộ gia đình để tìm hiểu xem hiện có những chương trình nào cho quý vị.

» **Lắp các tấm pin mặt trời hoặc bình đun nước nóng bằng pin năng lượng mặt trời:** Cơ Quan Quản Lý Năng Lượng Maryland đã biên soạn một tập sách có tiêu đề [Hướng Dẫn Người Tiêu Dùng Tiểu Bang Maryland về Năng Lượng Mặt Trời](#). Nếu quý vị là cư dân Maryland và đang cân nhắc sử dụng nguồn điện mặt trời (hay còn gọi là photovoltaics hoặc PV), cẩm nang hướng dẫn này sẽ trang bị cho quý vị những thông tin cần thiết để đưa ra quyết định sáng suốt.

» **Chuyển sang sử dụng hệ thống Địa Nhiệt:** Việc lắp máy bơm địa nhiệt là lựa chọn khác để chuyển sang sử dụng năng lượng sạch. Hệ thống này tận dụng các mức nhiệt độ ổn định của đất bằng cách chuyển hơi nóng tích trữ trong trái đất vào nhà của quý vị vào mùa đông và chuyển ra khỏi nhà quý vị trở lại vào trong mặt đất vào mùa hè. Các hệ thống địa nhiệt có thể có tổn chi phí lắp đặt ban đầu tuy nhiên thường lấy lại được khoản đầu tư ban đầu trong vòng 10 năm.

10. **Trồng cây:** Vì cây sử dụng khí carbon dioxide để nuôi thân cây, cành cây, rễ và lá, cây cối là nguồn hấp thụ các-bon tự nhiên và giúp làm sạch không khí Trên thực tế, một cây trưởng thành có thể hấp thụ tới tới đa 40 pound một năm! Chương trình [The Tree Montgomery](#) cung cấp cho cư dân các loại cây tạo bóng mát.

Những Việc Có Thể Làm Để Giảm Mức Phát Thái Các-bon của Quý Vị và Giúp Doanh Nghiệp của Quý Vị Phát Triển Bền Vững

1. **Xếp lịch hẹn một buổi kiểm tra sử dụng năng lượng:** Một buổi kiểm tra tình trạng sử dụng năng lượng có thể giúp xác định mức độ sử dụng năng lượng căn bản của quý vị và đề ra kế hoạch rõ ràng với những cách thức tiết kiệm năng lượng tại nơi làm việc. Với các buổi Kiểm Tra Nhanh Tình Trạng Sử Dụng Năng Lượng (QEC), một nhà cung cấp dịch vụ sẽ tới cơ sở thương mại của quý vị, đưa ra các đề xuất, và lắp đặt các thiết bị tiết kiệm năng lượng. Nhà cung cấp dịch vụ của quý vị sẽ lắp đặt các thiết bị tiết kiệm năng lượng này trị giá tới tới đa \$250 và miễn phí cho quý vị.
2. **Đánh dấu mức sử dụng năng lượng của quý vị:** Quý vị không thể quản lý những gì không đo lường hay đánh giá, vì vậy việc theo dõi mức độ sử dụng năng lượng của quý vị qua một công cụ đánh dấu (chẳng hạn như Công Cụ Quản Lý Hồ Sơ ENERGY STAR® của EPA) có thể giúp tìm các cơ hội tiết kiệm năng lượng trong tòa nhà của quý vị và so sánh hiệu quả sử dụng năng lượng của quý vị với những người khác.

Những người có mức hiệu quả sử dụng cao cũng có thể được biểu dương bằng nhãn biểu dương tòa nhà ENERGY STAR®. Quận có thể giúp: <https://www.montgomerycountymd.gov/green/energy/benchmarking.html>

3. **Chuyển sang sử dụng đèn LED:** Chuyển sang sử dụng bóng đèn LED giúp quý vị tiết kiệm năng lượng hơn nhiều so với bóng đèn tuýp, đèn halogen, và đèn huỳnh quang nén. Tính trung bình, LED tiêu thụ năng lượng trung bình ít hơn 80% so với bóng đèn tuýp.
4. **Đầu tư mua các loại thiết bị ENERGY STAR®:** Trước khi quý vị mua hoặc thuê thiết bị gia dụng, hãy kiểm tra xem các loại thiết bị đó có được xếp hạng ENERGY STAR® hay không. Thiết bị được xếp hạng ENERGY STAR® là thiết bị đã được đánh giá và được coi là tiết kiệm năng lượng, qua đó có thể giúp quý vị tiết kiệm tiền và quản lý chi phí năng lượng của cơ sở tiểu thương nghiệp của quý vị, đặc biệt là về lâu dài. Chọn các thiết bị gia dụng sử dụng điện (chứ không phải là khí đốt) nếu có thể được – điều này ngày càng quan trọng vì lưới điện ngày càng sử dụng nhiều nguồn năng lượng sạch hơn.
5. **Lắp nhiệt biểu kế có thể lập trình:** Tòa nhà của quý vị có thể không mở cửa hoạt động 24 giờ trong ngày, vì vậy sử dụng nhiệt biểu kế có thể lập trình sẽ giúp quý vị điều tiết nhiệt độ trong tòa nhà.
6. **Tìm các cơ hội tu bổ triệt để:** Các dự án nâng cấp hệ thống quan trọng, chẳng hạn như nâng cấp hệ thống HVAC, cách nhiệt, và thay cửa sổ, đòi hỏi phải bỏ vốn và lên kế hoạch trước, tuy nhiên có thể mang lại một khoản lời đầu tư cao hơn nhờ tiết kiệm được nhiều chi phí năng lượng hơn. Hiện có cơ hội vay vốn qua các chương trình thường khuyến khích EmPOWER Maryland, chương trình vay vốn Commercial Property Assessed Clean Energy (C-PACE), và Montgomery County Green Bank .
7. **Nhìn xa bên ngoài tòa nhà:** Quý vị có quản lý tốt cây cối phong cảnh xung quanh hay không? Nếu vậy, quý vị có cơ hội tuyệt vời để tiết kiệm năng lượng cho cơ sở tiểu thương nghiệp của quý vị nhờ cảnh quan tiết kiệm năng lượng. Lên kế hoạch trồng cây chắn gió hoặc tạo bóng mát vào các ngày hè nóng nực có thể giúp quý vị giảm chi phí sưởi ấm và làm mát. Một cách khác để giảm mức phát thái các-bon

là giảm một nửa diện tích sân cỏ; nhiều sân cỏ của doanh nghiệp có thể chuyển đổi thành công sang các luống cây ít phải bảo dưỡng, trong đó có thể bao gồm cây cối, các loài hoa bản địa và cây che mặt đất, có thể cần phải chăm sóc thường xuyên nhưng không cần phải bảo dưỡng hàng tuần. Các lựa chọn khác để giảm mức phát thái các-bon của quý vị và tự nguyện quản lý nước mưa qua lắp RainScapes Rain Garden hoặc Conservation Landscape .

8. **Trở Thành Doanh Nghiệp Xanh Được Chứng Nhận:** Chương Trình Chứng Nhận Doanh Nghiệp Xanh giúp các cơ sở thương mại xanh hóa các hoạt động hàng ngày qua việc cung cấp các công cụ các chương trình thường khuyến khích, các ý tưởng gợi ý, hợp tác và cơ hội lãnh đạo. Truy cập trang mạng: <http://www.mcgreenbiz.org/>.
9. **Dự liệu trước cho các tình huống khẩn cấp:** Trang Chuẩn Bị Sẵn Sàng Ứng Phó cho Doanh Nghiệp của Văn Phòng Quản Lý Ứng Phó Tình Huống Khẩn Cấp Quận Montgomery có các nguồn thông tin trợ giúp về Lập Kế Hoạch Ứng Phó Khẩn Cấp, Kế Hoạch Tiếp Tục Duy Trì Hoạt Động Kinh Doanh, và “các bộ tài liệu trợ giúp” cho doanh nghiệp của quý vị, và để tiến hành các hoạt động huấn luyện và tập dượt cho nhân viên nhằm chuẩn bị sẵn sàng ứng phó với các sự kiện thời tiết xấu và các tình huống khẩn cấp Truy cập: https://www.montgomerycountymd.gov/OEMHS/plan/busprep.html#_Build_a_Kit .

Những Việc Có Thể Làm để Giảm Mức Phát Thái Khí Các-Bon của Quý Vị Những Việc Có Thể Làm Hàng Ngày

1. **Chủ động thay đổi:** Nỗ lực hơn nữa bằng cách chia sẻ kiến thức với bạn bè và gia đình về việc giảm mức phát thái và lượng các-bon đưa vào môi trường. Bắt đầu trò chuyện qua hình thức truyền miệng hoặc trên mạng xã hội về những gì quý vị và những người khác đang làm để giúp giảm ảnh hưởng tới môi trường.
2. **Bảo vệ quyền lợi:** Tham gia các hoạt động chính trị ở cấp độ thành phố, quận, tiểu bang và liên bang. Mặc dù các bước thực hiện cá nhân là rất quan trọng, sự thay đổi về mặt hệ thống cần thiết để giải quyết vấn đề biến đổi khí hậu đòi hỏi cả giải pháp ở cấp độ chính quyền (lập pháp và quản lý) và các cải tổ doanh nghiệp. Vì vậy hãy viết thư cho các viên chức dân cử tại địa phương của quý vị và sử dụng tiền túi cũng như tiếng nói của quý vị để khuyến khích các doanh nghiệp

giảm thiểu ảnh hưởng tới môi trường cũng như xanh hóa các hoạt động của họ. Vì biến đổi khí hậu không có giới hạn, quan trọng là quý vị cũng nên mở rộng phạm vi quảng bá khuyến khích bảo vệ môi trường vượt ra ngoài ranh giới Quận Montgomery.

3. **Mua ít hơn:** Giảm và tái sử dụng luôn là lựa chọn tốt nhất. [Dự Án Không Mua Gì](#) cho phép người dân và các cộng đồng hạn chế mua các vật dụng dùng một lần hoặc chuyển những vật dụng cho những người khác có nhu cầu, thông qua hình thức tặng quà và chia sẻ giữa các thành viên trong nhóm. Mua sắm tại các tiệm bán đồ cũ, các tiệm bán đồ đã qua sử dụng, và những nơi bán đồ thanh lý gia đình, và qua Craigslist, Freecycle, và hàng đổi hàng. Sử dụng các thư viện công cộng tuyệt vời của Quận.
4. **Mua hàng địa phương:** Ủng hộ và hỗ trợ nền kinh tế địa phương bằng cách mua hàng sản xuất tại địa phương. Dự án đề xướng MoCo Made lần đầu tiên đưa vào áp dụng vào mùa Thu 2017 với sự hợp tác của Tổ Chức Phát Triển Kinh Tế Quận Montgomery nhằm quảng bá ngành thực phẩm và đồ uống địa phương phát triển mạnh mẽ ở Quận của chúng ta. Các sản phẩm và thực phẩm sản xuất tại địa phương có mức phát thái các-bon thấp hơn vì sử dụng ít phương tiện chuyên chở để tới được nhà quý vị và mức các-bon tiềm tàng ít hơn. Cân nhắc mua các loại cây cối nguyên sinh trong vùng cho khu vườn của quý vị. Các đợt bán cây nguyên sinh địa phương vào mùa xuân là cách rất tốt để hỗ trợ những người trồng cây quy mô nhỏ và góp phần mang lại lợi ích cho môi trường bằng cách trồng các cây nguyên sinh. Vùng chúng ta có một số vườn ươm quy mô nhỏ, nơi có bán nhiều loại cây rất tuyệt vời.
5. **Tặng quà theo cách khác:** Giảm mức phát thái các-bon của quý vị khi mua quà tặng bằng cách chia sẻ các kinh nghiệm, tặng quà theo hướng có lợi hơn cho môi trường, đóng góp trở lại, mua đồ tại địa phương, và ghi nhớ nguyên tắc 3R (Reduce/Reuse/Recycle) - (Giảm/Tái Sử Dụng/Tái Chế) khi mua và bọc quà tặng. Quận Montgomery có một sự kiện hàng năm tên là Gift Outside the Box (<https://www.montgomerycountymd.gov/DEP/gift-greener.html>), tuy nhiên quý vị có thể tặng quà theo hướng bảo vệ môi trường vào bất kỳ thời điểm nào trong năm.

6. **Biết mức độ sử dụng nước của quý vị:** Mỗi giọt nước đều quan trọng! Cho dù quý vị sử dụng nước công cộng hay nước giếng riêng, các lợi ích của việc tiết kiệm nước là không nhỏ. Nếu quý vị sử dụng đồng hồ đo nước của thành phố, hóa đơn nước của quý vị sẽ giảm. Nếu quý vị sử dụng nước giếng, quý vị sẽ có nước dự trữ cho những khoảng thời gian khô hạn trong năm, chẳng hạn như cuối mùa hè và đầu mùa thu. Bất kể sử dụng nguồn nước nào, quý vị sẽ tiết kiệm được chi phí điện vì cần ít điện để bơm và làm nóng nước hơn. Theo Bộ Năng Lượng Hoa Kỳ, việc làm nóng nước có thể tốn 12% mức năng lượng sử dụng hàng năm của một hộ gia đình, và việc sử dụng năng lượng cũng góp phần dẫn đến phát thải khí các-bon.
7. **Thứ Hai Hàng Tuần Không Ăn Thịt:** Những gì chúng ta ăn và cách sản xuất thực phẩm đó có thể tác động rất lớn đến môi trường. Tác động của các hoạt động sản xuất thịt cường độ cao bao gồm chặt phá rừng, ô nhiễm không khí và nước, và phát thải GHG. Lựa chọn tham gia các Ngày Thứ Hai Hàng Tuần Không Ăn Thịt là một giải pháp cho những người khó có thể hoàn toàn không ăn thịt 100%! Vào thứ Hai hàng tuần, chọn một bữa ăn chay thay vì bữa ăn có thịt. Có vô số lựa chọn ngoài món sa-lát, và đó cũng là một bước đơn giản và ngon miệng để góp phần giảm mức phát thải các-bon của quý vị. Ngày Thứ Hai Hàng Tuần Không Ăn Thịt cũng là cơ hội tuyệt vời để tự tìm hiểu thêm một chút về tất cả các loại thực phẩm mà quý vị ăn, các loại thực phẩm đó được nuôi trồng như thế nào, được chế biến ra sao, và các ảnh hưởng của thực phẩm đó đối với môi trường xung quanh.
8. **Bắt Đầu Ủ Phân Xanh:** Ủ phân xanh giúp tăng độ màu mỡ cho đất, giúp đất giữ độ ẩm và ngăn ngừa sâu bệnh cho cây cối. Ủ phân xanh cũng giúp giảm nhu cầu sử dụng các loại phân bón hóa chất và khuyến khích sản sinh ra các loại vi khuẩn và nấm có lợi, phân hủy chất hữu cơ để tạo ra mùn, một loại vật liệu rất nhiều dinh dưỡng. Ủ phân xanh tạo điều kiện cải thiện sức khỏe của đất, qua đó giúp thu giữ nhiều các-bon hơn trong đất qua hoạt động tương tác của cây cối và nấm cũng như vi khuẩn ở trong đất. Nếu quý vị không tạo đủ lượng phân xanh, hãy phủ phân xanh lên các luống đất thay vì dùng phân hóa học và để lá cây phủ lên các luống trồng cây, chỉ phủ vỏ cây lên các mép phía trước để tạo hình ảnh gọn gàng ngăn nắp.

9. **Tham gia RainScapes:** *RainScapes* là một phương thức thực hiện và cũng là một chương trình hướng dẫn cách tạo ra các giải pháp phong cảnh thân thiện với môi trường hơn ở nhà, nơi làm việc, hoặc các sân bãi của đền chùa. Trọng tâm của RainScapes là hợp tác với các hệ tự nhiên, chẳng hạn như cây cối nguyên sinh đã thích nghi với đất nguyên thủy trong vùng chúng ta; thay đổi, chứ không phải là thay thế đất, và định hình mặt đất để thu giữ và làm giảm mức độ nước chảy tràn để nước có thể ngấm vào trong đất, giúp cây cối phát triển, và tạo một môi trường sống đẹp và lành mạnh. Những khu vườn này không cần phân bón hóa học hay nước di động, và sẽ có mức thải các-bon thấp hơn những cảnh quan phụ thuộc vào những công cụ máy móc để bảo dưỡng, chẳng hạn như máy xén cỏ hoặc máy thổi lá.
10. **Mua sắm tại Chợ Nông Trại hoặc Tham Gia CSA:** Thực phẩm tươi mới từ nông trại, những nụ cười vui, và bầu trời đầy nắng (hy vọng là như vậy!) — còn gì tốt hơn thế để mua đồ nấu các bữa ăn hàng tuần của quý vị? Rau trái tươi, phô mai, bánh mì, trứng, hoa, và thậm chí thịt bán tại các chợ nông trại của Quận Montgomery thường là thực phẩm tươi mới hơn và có khoảng cách vận chuyển ngắn hơn các sản phẩm tương tự bán tại tiệm tạp hóa. Community Supported Agriculture (CSA) là nói tới hộp thực phẩm mỗi tuần một lần hoặc hai tuần một lần, đựng đầy các loại rau trái địa phương đang vào mùa, được giao tới tận nhà quý vị hoặc quý vị có thể tới lấy. Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin tại <https://montgomerycountymd.gov/agsservices/farm-to-table.html>.
11. **Chặn thư rác và giao dịch hóa đơn trên mạng trực tuyến:** Quý vị muốn xem bao nhiêu thư trong hộp thư của quý vị, và bao nhiêu thư trong số đó bị vứt thẳng vào trong thùng tái chế? Trung bình người Mỹ nhận được 41 pound thư rác mỗi năm, và theo EPA, chỉ có 40% thư là được tái chế. Không chỉ như vậy, mà người ta cần phải giao thư đó tới nhà quý vị và việc đó cũng góp phần làm tăng mức thải các-bon của chúng ta. Từ bây giờ, hãy TỪ CHỐI nhận thư rác. Truy cập trang mạng <https://www.catalogchoice.org/> để biết thêm thông tin.

Những Việc Có Thể Làm để Thích Nghi Khí Hậu Hiệu Quả Hơn

1. **Mua bảo hiểm lũ lụt:** Quan trọng cần lưu ý rằng bảo hiểm gia cư không bao trả cho lũ lụt và các chủ sở hữu nhà, bất kể có ở trong một khu vực có nguy cơ ngập lụt theo quy định của Cơ Quan Quản Lý Ứng Phó Khẩn Cấp Liên Bang (FEMA) hay không, vẫn có nguy cơ bị ngập lụt, đặc biệt là khu vực đang tái thiết. Ngay cả khi quý vị không sinh sống trong một khu vực có nguy cơ ngập lụt quy định (phần lớn ngập lụt xảy ra ở bên ngoài các khu vực có nguy cơ ngập lụt của FEMA), quý vị có thể mua bảo hiểm lũ lụt FEMA ở mức giá phải chăng. *Cơ Quan Quản Lý Bảo Hiểm Maryland* cung cấp thông tin về các dạng bảo hiểm hiện có cũng như hỗ trợ về các khiếu nại liên quan đến yêu cầu hoàn trả bảo hiểm của quý vị. *Chương Trình Bảo Hiểm Lũ Lụt Quốc Gia* là nguồn trợ giúp tuyệt vời khác, cung cấp thông tin về chi phí khắc phục ngập lụt, các bản đồ khu vực ngập lụt, mức bảo hiểm, giảm nguy cơ ngập lụt, và mua bảo hiểm.
2. **Gia cố ngôi nhà để phòng ngừa ngập lụt:** Truy cập trang mạng của Chương Trình Bảo Hiểm Lũ Lụt Quốc Gia để đánh giá nguy cơ của quý vị, và sau đó, tùy thuộc vào những thông tin mà quý vị biết được, hãy thực hiện các cải tiến, chẳng hạn như nâng cao hệ thống HVAC của quý vị, thường nằm ở trong tầng hầm, bảo đảm cửa sổ và cửa ra vào đều đã được bít kín tránh nước, tăng cường kiểm soát nước mưa trong khuôn viên nhà qua *Chương Trình RainScapes* của Quận; và lắp máy bơm hút nếu ngôi nhà đã xây cách đây nhiều năm và cống xả kiểu Pháp để chuyển hướng nước chảy ra nơi khác tránh ngôi nhà. Khuyến khích những người hàng xóm giảm thay vì tăng bề mặt không thấm nước (trong đó bao gồm chuyển các đường lái xe ra vào nhà thành mặt đường để thấm nước), và nếu cần, thông báo cho Sở Dịch Vụ Cấp Phép nếu nhà quý vị bị ngập lụt do hoạt động xây dựng lại ở gần đó.
3. **Theo dõi cập nhật thông tin về các ngày cực nóng và bão lớn:** Đăng ký sử dụng hệ thống *Alert Montgomery System*, cung cấp các thông báo khẩn cấp tức thời và chính xác từ Quận Montgomery tới máy điện thoại di động, máy điện thoại tại nơi làm việc, hoặc máy điện thoại nhà của quý vị qua tin nhắn điện thoại, email, hoặc tin nhắn qua hộp thư thoại.

4. **Lập bộ đồ chuẩn bị sẵn sàng ứng phó trong tình huống khẩn cấp:** Chuẩn bị sẵn sàng ứng phó với các thảm họa khí hậu bằng cách chuẩn bị sẵn các đồ gia dụng thiết yếu, chẳng hạn như thực phẩm không dễ bị hư hỏng, nước, đài radio chạy pin, đèn pin, đồ dùng sơ cứu, pin dự phòng, và bản sao dự phòng các hồ sơ giấy tờ thiết yếu trên thanh bộ nhớ hoặc phương tiện khác.
5. **Giảm nguy cơ sức khỏe:** Trồng cây che bóng mát để giảm nóng trong mùa hè; đừng vận động quá sức khi thời tiết nóng, tránh những nơi có nước bằng mẹo “sơn” xanh dương-xanh lá cây, là dấu hiệu cho thấy tảo độc đang nở hoa (và đừng để trẻ em hoặc chó vào nước có tảo nở hoa), và lưu ý đến bệnh do côn trùng gây ra do muỗi và bọ ve.
6. **Xây dựng các hệ thống hỗ trợ và liên kết cộng đồng:** Chú ý đến những người hàng xóm dễ bị ảnh hưởng, đặc biệt là trong những ngày thời tiết cực nóng, và hỏi thăm tình hình của họ để sẵn sàng giúp đỡ và an ủi họ. Lưu ý đến các trung tâm tạm trú và trung tâm làm mát trong cộng đồng, và bảo đảm thú nuôi được uống nước đầy đủ và có thể tới được những nơi mát mẻ. Cơ hội tuyệt vời khác là tham gia hoặc bắt đầu một trong số nhiều “*ngôi làng*” do Quận hỗ trợ, đây là những nơi nhằm khuyến khích giao lưu xã hội và tình nguyện tương trợ lẫn nhau giữa những người hàng xóm láng giềng, chẳng hạn như xe đưa đón tới các buổi hẹn khám chữa bệnh, đi mua đồ tạp hóa, sửa chữa nhà cửa, và nấu ăn. Nếu quý vị cư ngụ ở vùng Silver Spring, hãy tham gia *Silver Spring Time Bank* để góp phần củng cố các mối quan hệ cộng đồng bằng cách tặng và nhận các dịch vụ mà không cần trao đổi tiền, hoặc bắt đầu quỹ thời gian sinh hoạt trong cộng đồng của quý vị.

STEPS

- 1 **Visit the EPA's Carbon Footprint Calculator or the University of California, Berkeley's Cool Climate Calculator**
- 2 **Calculate Your Carbon Footprint**
 - Energy
 - Transportation
 - Waste
- 3 **Take Action**

CÁC BƯỚC THỰC HIỆN

1. Truy cập trang Công Cụ Tính Toán Mức Phát Thải Carbon của EPA hoặc Công Cụ Tính Toán Cool Climate của University of California, Berkeley
2. Tính Toán Mức Phát Thải Carbon của Quý Vị
 - Năng lượng
 - Phương tiện đi lại
 - Rác thải
3. Hành động

Name	Tên
Tons saved	Số tấn tiết kiệm được
Dollars saved/year	Số tiền tiết kiệm được/năm
Upfront cost	Chi phí ứng trước
Status	Tình trạng
More efficient vehicles	Các phương tiện tiết kiệm nhiên liệu hơn
Purchase alternative...	Mua phương tiện sử dụng nhiên liệu thay thế khác
Purchase electric...	Mua xe điện
Purchase hybrid....	Mua xe sử dụng động cơ đốt trong
Telecommute to work	Làm việc từ xa
Ride my bike	Đi xe đạp
Select	Lựa chọn
Tons Coeq/year	Số tấn CO ₂ eq/năm
Better than Average	Tốt hơn mức trung bình
Household tons CO eq/year	Số tấn CO ₂ eq/năm của hộ gia đình
Air travel	Đi lại bằng đường hàng không
Car fuel	Nhiên liệu xe
Contrustruction	Xây dựng
Water	Nước
Natural gas	Khí đốt tự nhiên
Other	Khác
Cereals	Cốm khô
Other	Khác
Furniture	Đồ nội thất
Clothing	Quần áo
All	Tất cả
9% better	Tốt hơn 9%
39% better	Tốt hơn 39%
65% better	Tốt hơn 65%
0% same	0% như nhau
16% better	Tốt hơn 16%
Compared to household with...	So với hộ gia đình có số người và mức thu nhập tương đương ở Silver Spring, Maryland 20910.