

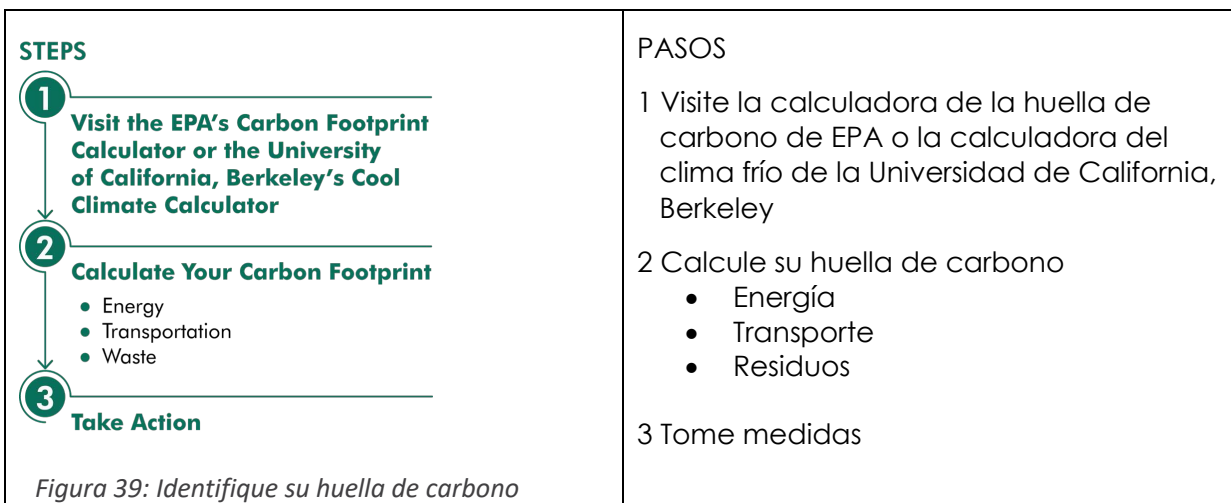


# ¿Qué puedo hacer?

Aunque a menudo pensamos en las emisiones de GEI proceden de los principales consumidores de energía, como los servicios públicos o los sistemas de transporte público, **todos** podemos reducir nuestra huella de carbono y ser mejores administradores del medio ambiente.

PAC llama a realizar cambios tanto al nivel del sistema como en las acciones personales para abordar las fuentes de emisiones y elevar la equidad racial y la justicia social en áreas como el transporte, infraestructura, energía, adaptación al clima y captura de carbono.

Puede estarse preguntando: "¿Qué podemos hacer mi familia, mis amigos y yo en nuestra vida diaria para combatir el cambio climático y crear un Condado de Montgomery más resiliente?" Un excelente inicio es identificar su huella de carbono actual y comprometerse a tomar medidas para reducir su propio impacto siguiendo los pasos de la **figura 39**.



## Paso 1: Visite la calculadora de la huella ecológica de EPA o la calculadora de clima frío de la Universidad de California, Berkeley

Las calculadoras de huella de carbono, tal como la [calculadora de la huella de carbono](#) de la Agencia de Protección Ambiental (EPA) o la [calculadora de clima frío](#) de la Universidad de California, Berkeley, le permiten a los usuarios calcular su huella de carbono, comparar su huella de carbono con la de otros hogares de EE.UU. e identificar acciones para reducir su consumo personal de energía. <sup>140</sup>

## Paso 2: Calcule su huella de carbono

Para calcular su huella de carbono personalizada, comience por introducir el número de personas que viven en su hogar y su código postal antes de responder la información clave para estimar las huellas de carbono de su hogar de energía, transporte y residuos. Para calcular su huella en cada una de estas tres áreas, la calculadora pide información para determinar sus emisiones actuales y ofrece indicaciones para guiar las acciones de3 reducción de emisiones.

**Energía.** Para determinar sus emisiones actuales, indique la principal fuente de calefacción de su hogar, así como el costo mensual promedio de su factura de servicios de gas natural, electricidad, combustóleo y propano. Para comprometerse a realizar acciones para reducir sus emisiones, siga las instrucciones guiadas para ahorrar energía en calefacción y refrigeración, iluminación, electrodomésticos, dispositivos electrónicos y lavado y secado de ropa.

**Transporte.** Para determinar sus emisiones actuales, introduzca el número de vehículos de su hogar, así como los kilómetros recorridos por cada vehículo y el consumo medio de gasolina. Para saber cómo puede reducir sus emisiones en el transporte, responda a las preguntas relacionadas con el mantenimiento del vehículo, el kilometraje recorrido y la compra de un vehículo con mayor kilometraje de gasolina.

**Residuos.** Para determinar sus emisiones actuales, indique si su hogar recicla latas de aluminio y acero, plástico, vidrio, periódicos o revistas. Para hacer planes para reducir sus emisiones, marque los materiales que le gustaría empezar a reciclar y que aún no recicla.

### Paso 3: Tome medidas

Según su información, y dependiendo de la calculadora que seleccione, las herramientas generarán su huella de carbono global y desglosará sus emisiones de dióxido de carbono al año en varias categorías, como: energía, transporte, residuos, compras y alimentos. La calculadora también le mostrará cómo se compara su impacto con el de hogares similares en Estados Unidos. Basado en los compromisos que haya introducido para reducir las emisiones de GEI de su hogar, la calculadora genera lo que sería su reducción de dióxido de carbono y el ahorro después de haber tomado las medidas planeadas. Vea el ejemplo de la calculadora *Cool Climate* de la Universidad de California, Berkeley a la derecha.

Además de las acciones recomendadas en las calculadoras de la huella de carbono, considere las siguientes acciones que usted, su hogar o su empresa pueden llevar a cabo para reducir las emisiones y aumentar la resiliencia.

	Name	Nombre
	Tons saved	Toneladas ahorradas
	Dollars saved/year	Dólares ahorrados/año
	Upfront cost	Costo inicial
	Status	Estado

Name	Tons saved	Dollars saved / year	Upfront cost	Status		
More efficient vehicle	4.4	\$1,366	\$2,000	Se	More efficient vehicle	Vehículo más eficiente
Purchase alternative fuel vehicle	5.4	\$1,691	\$17,000	Se	Purchase alternative fuel vehicle	Comprar un vehículo de combustible alternativo
Purchase electric vehicle	6.9	\$1,948	\$15,000	Se	Purchase electric vehicle	Comprar un vehículo eléctrico
Purchase hybrid vehicle	4.4	\$1,366	\$15,000	Se	Purchase hybrid vehicle	Comprar un vehículo híbrido
Telecommute to work	1.0	\$545	\$0	Se	Telecommute to work	Trabajar desde casa
Ride my bike	0.5	\$165	\$0	Se	Ride my bike	Ir en bicicleta
<p>67 tons CO<sub>2</sub>eq/year 3% Better than Average Household tons CO<sub>2</sub>eq/year</p> <p>Travel: 9% better Home: 39% better Food: 65% better Goods: 0% same</p> <p>Compared to households with same size and income in Silver Spring, Maryland 20910.</p>					Select	Seleccione
					tons CO <sub>2</sub> eq/year	toneladas de CO <sub>2</sub> eq/año
					Better than average	Mejor que el promedio
					Household tons CO <sub>2</sub> eq/year	Toneladas de CO <sub>2</sub> eq/año en el hogar
					Air travel	Viajes en avión
					Car fuel	Combustible para vehículos
					Fruits & Vegetables	Frutas y verduras
					Construction	Construcción
					Water	Agua
					Natural Gas	Gas natural
					Other	Otros
					Cereals	Cereales
					Meat 6.12 tons CO <sub>2</sub>	Carne 6,12 toneladas de CO <sub>2</sub>
					Other	Otros
					Furniture	Muebles
					Clothing	Ropa
					All	Todo
					Travel	Viajes
					Home	Hogar
					Food	Alimentos
Goods	Productos					
Services	Servicios					
better	mejor					
Compared to households with same size and income in Silver Spring, Maryland 20910	En comparación con los hogares del mismo tamaño e ingresos en Silver Spring, Maryland 20910					
Source: University of California, Berkeley's Cool Climate Calculator. Available: <a href="https://coolclimate.berkeley.edu/calculator">https://coolclimate.berkeley.edu/calculator</a>	Fuente: Calculadora de clima frío de la Universidad de California, Berkeley. Disponible: <a href="https://coolclimate.berkeley.edu/calculator">https://coolclimate.berkeley.edu/calculator</a>					

### Acciones para reducir su huella de carbono

- Camine más:** Caminar no tiene ningún impacto negativo en el medio ambiente, pero sí un gran impacto positivo para usted, incluso puede realizar **Plog** (recoger la basura) mientras camina para ayudar a mantener nuestras calles y los barrios limpios. La Revista Internacional de Nutrición y Actividad Física recomienda dar 10.000 pasos para obtener mayores beneficios para la salud, pero cualquier

cantidad de pasos es mejor que no caminar.

2. **Lleve una bicicleta a su destino:** Hay más de 80 estaciones de *Capital Bikeshare* distribuidas por muchas partes del condado. *Bikesharing* es un alquiler de bicicletas a corto plazo. Puede ver cómo funciona y dónde puede conseguir una bicicleta en la [página web de Capital Bikeshare](#) o yendo a un quiosco de la estación de bikeshare. Puede pagar en línea o en un quiosco con una tarjeta de crédito para realizar sólo un viaje o para comprar una membresía. La afiliación a Capital Bikeshare incluye el acceso a más de 4.500 bicicletas y más de 500 estaciones de bicicletas en toda el área metropolitana de Washington, D.C. Existen las opciones de bicicletas electrónicas y bicicletas que no necesitan soporte en el sistema CaBi. Y el programa *Capital Bikeshare For All* ofrece a quienes cumplan con los requisitos de ingresos membresías gratuitas de bicicletas compartidas, sin necesidad de tarjeta de crédito.

» **Súbase a la bicicleta:** Andar en bicicleta es saludable, divertido y es una forma de ejercicio de bajo impacto para todas las edades. Andar en bicicleta no tiene ningún impacto de carbono en el medio ambiente. Para quienes puedan comprar una bicicleta, les recomendamos que consulten a los vendedores locales del condado. Si necesita ayuda, MCDOT trabaja con organizaciones locales como *Rockville Bike Hub* y *Bikes for the World* para proporcionar bicicletas a los residentes.

MCDOT también dirige BikeMatch MoCo para ayudar a encontrar a los donantes de bicicletas con los beneficiarios, tanto para adultos como para niños. Visite [www.montgomerycountymd.gov/commute](http://www.montgomerycountymd.gov/commute) para obtener más información.

## RECURSO DEL CONDADO: Servicios para viajeros diarios

Implementar un programa de trabajo desde la casa continuo para aquellos miembros de su personal que puedan trabajar a distancia puede ser un componente importante para reducir la huella de carbono de su empresa y también le puede ahorrar dinero. MCDOT/Commuter Services ofrece servicios de consultoría gratuitos y reconocidos a nivel nacional para ayudarlo en cada paso del camino, sólo se tiene que ponerse en contacto con ellos llamando al (240) 777-8380 o en [commuter.services@montgomerycountymd.gov](mailto:commuter.services@montgomerycountymd.gov).

**Bicicleta y autobús:** Todos los vehículos Ride On y Metrobus tienen portabicicletas en la parte delantera del autobús o en el autobús Flash de la ruta 29, dentro del autobús. Andar en bicicleta una parte del trayecto y subirse a un vehículo el resto sigue siendo una forma estupenda de realizar todas sus conexiones importantes en el condado de Montgomery, ponerse en forma y proteger el medio ambiente... todo al mismo tiempo.

3. **Utilice el transporte público:** Además de reducir la contaminación atmosférica, el transporte público también es más eficiente en cuanto al consumo de combustible por pasajero-milla, lo que contribuye a una disminución general en la cantidad de energía necesaria para el transporte. Desde el Ride On (incluyendo el Ride On extRa, el Ride On Flex y el Flash) hasta el Metrobus y el Metrorail, hay opciones para ayudarlo a llegar a cualquier lugar del Condado. Consulte con los servicios de transporte para cualquier tipo de ayuda que necesite relacionada con la toma de transporte: [www.montgomerycountymd.gov/commute](http://www.montgomerycountymd.gov/commute) o llamando al (240) 773-8747.
4. **Combine los mandados:** Si va a conducir, realice todos los mandados en un solo viaje en automóvil, comparta el trayecto con amigos, programe los trayectos para evitar el tráfico de las horas de máxima afluencia y frecuente los centros comerciales para una sola parada. Considere la posibilidad de utilizar los servicios de vehículos compartidos (alquiler de vehículos a corto plazo) en lugar de comprar o alquilar su propio vehículo. Si no utiliza el automóvil muy a menudo, puede ahorrar mucho dinero alquilando un vehículo en un servicio de vehículos compartidos o en una agencia de alquiler de autos cuando lo necesite para hacer recados o viajes pesados en los que el transporte público u otros medios no funcionen tan bien.
5. **Realice el mantenimiento de su automóvil:** Cuando su motor funciona con la máxima eficiencia, se reduce la contaminación. Cambie el aceite regularmente. Revise los filtros de aire. Preste atención a la luz de control del motor. Asegúrese de que sus neumáticos estén correctamente inflados, según las especificaciones del fabricante. Los neumáticos bajos requieren más energía para moverse y mantener la velocidad, lo que hace que su motor trabaje más y usted quemará más combustible.
6. **Cambie a un vehículo eléctrico o híbrido:** Si conduce y está preparado para actualizar su vehículo, considere la posibilidad de sustituir su automóvil de gasolina por un vehículo eléctrico nuevo o usado. Incluso si tiene programado realizar la compra de su siguiente vehículo en unos años, puede empezar a planearlo ahora al conocer sus opciones. Puede haber créditos fiscales federales y estatales disponibles.
7. **Trabajo desde la casa un día (o más):** El área de Washington, D.C. constantemente está clasificada como una de las 10 ciudades con peor tráfico. Esta es una buena razón para dejar el automóvil estacionado 1 día a la semana (¡o más si es posible!). Otra razón es la protección del medio ambiente. Si usted es un empleador en el condado, los Servicios para viajeros diarios le pueden ayudar a establecer un programa de trabajo a distancia que funcione sin problemas con la asistencia de un consultor reconocido a nivel nacional - de forma gratuita. Si usted es un empleado que quiere hacer más trabajo a distancia, los Servicios para viajeros diarios también tienen información y asistencia disponible para usted.
8. **Vacaciones más cerca de casa:** Los viajes en avión contribuyen grandemente a las emisiones de GEI. En lugar de volar a un lugar lejano, busque lugares de vacaciones que se encuentren a poca distancia en automóvil, en autobús o en tren y pase unas vacaciones allí o mejor aún, ¡pase unas "vacaciones en casa" y disfrute de todo lo que el Condado de Montgomery le puede ofrecer!
9. **Compensación de carbono de sus vuelos:** Las compensaciones de carbono son

programas voluntarios en los que la gente puede pagar para "compensar" o compensar las emisiones que producen sus vuelos. La opción más sencilla es compensar directamente con la aerolínea al reservar su vuelo. Sólo tiene que pagar una tasa adicional al costo del vuelo, que se dona a un programa de compensación de carbono. También hay programas de terceros, así que asegúrese de investigar.

### Acciones para reducir su huella de carbono: Uso de la electricidad en el hogar

1. **Programe una evaluación energética del hogar:** Todos los residentes de Maryland que paguen su factura de servicios públicos tienen derecho a una evaluación energética del hogar. Hay dos opciones: (1) Quick Home Energy Checkup (QHEC): este programa no tiene costo adicional y es una gran opción tanto para los inquilinos como para los propietarios de viviendas. Esta revisión de 45 a 60 minutos consiste en que un contratista acude a la vivienda (hay algunas opciones virtuales) y le ofrece al residente medidas de ahorro energético como bombillas LED y un cabezal de ducha de alta eficiencia. (2) La Auditoría Home Performance with ENERGY STAR®: es ideal para los propietarios de viviendas, ya que la evaluación cuesta 100 dólares y es más completa que la de QHEC. Esta auditoría de 2 horas de duración incluye una prueba de soplado de la puerta y le ofrece a los residentes una lista de las modificaciones recomendadas para hacer que su casa sea energéticamente eficiente.
2. **Cambie a la iluminación LED:** Hacer el cambio a las bombillas LED ofrece un importante ahorro de energía comparado con las alternativas incandescentes, halógenas y fluorescentes compactas. En promedio, las LED consumen un 80% menos de energía que las bombillas incandescentes. Asegúrese de que cuando reciba esas bombillas fluorescentes compactas las *recicla bien*.

IMAGE

3. **Preste atención a su termostato:** Las recomendaciones de la industria sugieren ajustar su termostato a 68 grados en invierno y a 78 grados en verano. Instalar un termostato programable puede ser una buena opción. Los termostatos programables pueden ayudar a que el control sea fácil y sin errores humanos. Una sugerencia es ajustar el termostato a la configuración sugerida mientras está despierto y luego bajarlo mientras está dormido. Bajar el termostato entre 10 y 15 grados durante 8 horas puede reducir su factura de calefacción entre un 5% y un 15%.
4. **Utilice sus aparatos en el momento adecuado:** Muchas personas utilizan sus

computadoras, aparatos electrónicos y luces durante el día, lo que crea picos de demanda. Utilizar los electrodomésticos más grandes en el horario de menor consumo puede reducir la demanda máxima.

Además de cambiar su uso de la energía, considere la posibilidad de ajustar la forma en que se utilizan los electrodomésticos adoptando medidas como las siguientes: lavar la ropa con agua fría y asegurarse de tener una carga completa, utilizar un ajuste de calor más bajo en la secadora y usar una bola de secado para ayudar a reducir los costos de energía, hacer funcionar el lavavajillas sólo cuando esté lleno y retire la comida de los platos en lugar de enjuagarlos previamente.

## RECURSO DEL CONDADO: Montgomery Energy Connection

### *Montgomery Energy Connection*

(Conexión del Condado de Montgomery) es un programa del Condado de Montgomery que fue creado para que sea su enlace con el ahorro de energía. En este sitio web, encontrará información para ayudar a reducir su factura de servicios, asistencia para ayudar a pagar sus facturas de servicios, información sobre cambiar a fuentes de energía renovables y otros consejos útiles sobre el uso de la energía.



Utilice la herramienta de búsqueda de programas introduciendo el tipo de vivienda, el código postal, el tamaño de la familia y los ingresos de la misma para encontrar qué programas están disponibles para usted.

5. **Desenchufe los electrodomésticos pequeños cuando no los utilice:** Asegúrese de que los aparatos electrónicos están apagados cuando no se utilizan o póngalos en modo de reposo para evitar el consumo parasitario. Utilice tomas de corriente múltiples para apagar todos los aparatos. Desenchufe los cargadores y otros pequeños electrodomésticos (como la cafetera) cuando termine de usarlos. Los costos de energía de los electrodomésticos enchufados pueden ser muy elevados y desenchufar estos aparatos podría ahorrarle entre 100 y 200 dólares al año.
6. **Tome duchas más cortas:** Cambiar a una ducha de 5 minutos puede reducir el uso de agua a casi la mitad. No sólo eso, sino que, al reducir la cantidad de agua caliente utilizada en la ducha, los usuarios pueden conservar el agua, así como la energía utilizada para calentarla.
7. **Invierta en electrodomésticos ENERGY STAR®:** Al elegir ENERGY STAR®, un hogar típico puede ahorrar más de 575 dólares en sus facturas de energía y seguir disfrutando de la calidad y el rendimiento que espera. Al final de la vida útil de su electrodoméstico, haga la transición a aparatos eléctricos en previsión de que la red eléctrica sea más ecológica.



8. **Cambie a la energía limpia:** Maryland es un estado de elección, lo que significa que puede comprar su electricidad de muchas fuentes diferentes, incluidas las fuentes de energía renovable como la eólica y la solar. Muchos proveedores ofrecen electricidad ecológica para que la compren los residentes del Condado de Montgomery, pero sus ofertas pueden ser difíciles de comparar, debido a los diferentes términos, condiciones y otras consideraciones importantes. Green-e es el líder mundial de confianza en certificación de energía limpia. Facilitan a las empresas y a los particulares la compra de energía limpia verificada con confianza y a los consumidores la elección de productos y servicios sostenibles.

**RECURSO DEL CONDADO:  
Pagar los proyectos: Banco  
Verde del Condado de  
Montgomery**

Esta organización pública sin fines de lucro se dedica a acelerar la eficiencia energética asequible y la inversión en energía limpia en el Condado de Montgomery. Tienen programas para residentes y empresas. Visite <http://mcgreenbank.org/> para conocer las opciones de financiación .

9. **Cambie a la energía renovable:** Como se espera que los sistemas solares fotovoltaicos tengan una vida útil de 25 años o más, es importante que los residentes conozcan bien todos los aspectos de la decisión de "pasarse a la energía solar."
- » **Participe en la energía solar comunitaria:** La energía solar comunitaria, o compartida, hace posible que cualquier persona que tiene una factura eléctrica pueda acceder a la energía solar, aunque no pueda ponerla en su lugar de residencia, Los residentes reciben el mismo beneficio que la instalación de paneles solares en sus tejados suscribiéndose a un gran proyecto comercial en la misma zona de servicios. Encuentre más información en [www.MontgomeryEnergyConnection.org](http://www.MontgomeryEnergyConnection.org)
  - » **Únase a una cooperativa solar:** Una cooperativa solar es un grupo de residentes que se unen para obtener mejores precios y servicios en las instalaciones solares domésticas. Los socios reciben la asesoría y orientación de expertos, eliminando gran parte de las molestias de la instalación por cuenta propia. Las cooperativas solares facilitan la instalación de un sistema solar. El condado ha ayudado a más de 200 residentes en este proceso desde 2016.
- Instale paneles solares o un calentador de agua solar:** La Administración de Energía de Maryland ha creado un folleto titulado [Guía del consumidor de Maryland sobre la energía solar](#). Si es un residente de Maryland que está considerando la posibilidad de instalar energía solar (también conocida como fotovoltaica o PV), esta guía le ofrecerá la información que necesita para tomar decisiones acertadas.
- » **Pase a la geotermia:** La instalación de una bomba geotérmica o de geo intercambio es



otra opción para pasar a la energía limpia. Este sistema aprovecha las temperaturas estables del suelo transfiriendo el calor almacenado en la tierra en su casa durante el invierno y transfiriéndola fuera de su casa y de vuelta a la tierra durante el verano. Los sistemas geotérmicos pueden ser inicialmente caros de instalar, pero normalmente se amortizan en 10 años.

10. **Plante árboles:** Como los árboles utilizan el dióxido de carbono para construir sus troncos, ramas, raíces y hojas, son absorbentes naturales de carbono y ayudan a limpiar el aire. De hecho, ¡un árbol maduro puede absorber hasta 48 libras por año! **El** programa **Tree Montgomery** proporciona a los residentes árboles de sombra.

## Acciones para reducir su huella de carbono y aumentar la resiliencia de su empresa

1. **Programe una auditoría energética:** Una auditoría energética le puede ayudar a determinar su uso de energía de referencia y ofrecer un esquema claro para encontrar formas de ahorrar energía en el trabajo. Las revisiones rápidas de energía (QEC) incluyen la visita de un proveedor de servicios a su empresa, la formulación de recomendaciones y la instalación de dispositivos de eficiencia energética. Su proveedor de servicios instalará hasta 250 dólares de estos dispositivos de eficiencia energética sin costo para usted.

2. **Realice una evaluación comparativa de su uso de energía:** No se puede gestionar lo que no se mide, por lo que el seguimiento de su uso de la energía con una herramienta de evaluación comparativa (como el Gestor de Cartera ENERGY STAR® de la EPA) puede ayudar a identificar las oportunidades de ahorro de energía en su edificio y comparar su rendimiento con el de sus pares. Los edificios de alto rendimiento también pueden obtener el reconocimiento de la etiqueta ENERGY STAR®.

El condado le puede ayudar: <https://www.montgomerycountymd.gov/green/energy/benchmarking.html>

3. **Cambie a la iluminación LED:** Hacer el cambio a las bombillas LED ofrece un importante ahorro de energía comparado con las alternativas incandescentes, halógenas y fluorescentes compactas. En promedio, los LED consumen un 80% menos de energía que las bombillas incandescentes.

4. **Invierta en electrodomésticos ENERGY STAR®:** Antes de comprar o alquilar electrodomésticos, compruebe si tienen la calificación ENERGY STAR®. Un electrodoméstico con calificación ENERGY STAR® ha sido evaluado y considerado eficiente desde el punto de vista energético, lo que puede ahorrarle dinero y ayudarle a gestionar los costos energéticos de su pequeña empresa, especialmente a largo plazo. Elija aparatos eléctricos (en lugar de gas) si es posible, esto será cada vez más importante a medida que la red eléctrica se vuelve más limpia.

5. **Instale termostatos programables:** Es posible que su edificio no esté abierto las 24 horas del día, por lo que un termostato programable le ayudará a regular la temperatura de su edificio.

6. **Busque oportunidades de modernización profunda:** Las actualizaciones de los sistemas importantes, como la calefacción, aire acondicionado, aislante y sustitución de ventanas, requieren de planeación y costos de capital, pero pueden proporcionar un mayor retorno de la inversión con un mayor ahorro de energía.

Existen oportunidades de financiamiento gracias a los incentivos de EmPOWER Maryland, a la financiación de la energía limpia evaluada por la propiedad comercial (C-PACE) y al Banco

Verde del Condado de Montgomery.

7. **Piense fuera del edificio:** ¿Tiene el control del paisaje que se encuentra alrededor de su negocio? Si es así, tiene una gran oportunidad de crear un ahorro de energía para su pequeña empresa con un paisajismo energéticamente eficiente. Plantar estratégicamente árboles para bloquear los vientos o proporcionar sombra en los días calurosos de verano puede ayudar a reducir sus costos de calefacción y refrigeración. Otra forma de reducir su huella de carbono es reducir la superficie de césped a la mitad; muchos céspedes de empresas pueden transformarse con éxito en jardinerías de bajo mantenimiento que pueden incluir árboles, flores autóctonas y cubiertas vegetales y que requerirán un mantenimiento rutinario, pero no semanal. Otras opciones serían tanto reducir su huella de carbono como añadir una gestión voluntaria de las aguas pluviales mediante la instalación de un jardín de lluvia RainScapes o un paisaje de conservación.
8. **Conviértase en una empresa verde certificada:** El Programa de Certificación de Empresas Verdes ayuda a las empresas a hacer que sus operaciones cotidianas sean más ecológicas por medio del suministro de herramientas, incentivos, ideas inspiradoras, colaboración y oportunidades de liderazgo. Visite: <http://www.mcgreenbiz.org/>.
9. **Planear en caso de emergencia:** La página de preparación para empresas de la Oficina de Gestión de Emergencias del Condado de Montgomery tiene recursos para crear un Plan de Acción de Emergencia, un Plan de Continuidad Empresarial y "kits" para su empresa, así como para poner en marcha entrenamientos y simulacros para que los empleados se preparen para eventos climáticos extremos y emergencias. Visite: [https://www.montgomerycountymd.gov/OEMHS/plan/busprep.html#\\_Build\\_a\\_Kit](https://www.montgomerycountymd.gov/OEMHS/plan/busprep.html#_Build_a_Kit).

### Acciones para reducir su huella de carbono: Acciones diarias

1. **Sea el cambio:** Amplíe sus esfuerzos compartiendo conocimientos sobre la reducción de la huella de carbono y las emisiones con sus amigos y familiares. Inicie la conversación en persona o a través de las redes sociales sobre cómo usted y otras personas están tomando medidas para reducir su impacto.
2. **Sea un defensor:** Involúcrese políticamente a nivel municipal, del condado, estatal y federal. Aunque las acciones personales son importantes, el cambio sistémico necesario para abordar el cambio climático requiere tanto soluciones gubernamentales (legislativas y reglamentarias) como reformas empresariales. Así que escríbale a sus funcionarios electos y utilice su billetera y su voz para animar a las empresas a hacer sus operaciones y su impacto más ecológicos. Dado que el cambio climático no conoce fronteras, es importante que su defensa se extienda más allá del Condado de Montgomery.
3. **Compre menos cosas:** Reducir y reutilizar es siempre la mejor apuesta. El proyecto **No Comprar Nada** le permite a las personas y a las comunidades reducir los materiales de un solo uso o ceder cosas que nunca han sido utilizadas a otras manos trabajadoras, al regalar e intercambiar entre los miembros del grupo. Compre en tiendas de segunda mano, tiendas de ropa usada y ventas de garaje y en Craigslist, Freecycle y por trueque. Utilice las maravillosas bibliotecas públicas del condado.
4. **Compre a nivel local:** Apoye su economía local comprando a nivel local. La iniciativa MoCo Made (hecho en el Condado de Montgomery) se puso en marcha por primera vez en otoño de 2017 en colaboración con la Corporación de Desarrollo Económico del Condado de Montgomery para destacar el vibrante sector local de alimentos y bebidas de nuestro condado. Los productos y alimentos de origen local tienen una menor huella de carbono porque necesitan menos medios de transporte para llegar a su casa y tienen menos

cantidades de carbono incorporado. Considere la posibilidad de comprar plantas de origen local para su jardín. Las ventas de plantas autóctonas locales en primavera son una buena forma de apoyar a los pequeños productores y de beneficiar al medio ambiente plantando plantas autóctonas. Tenemos algunos maravillosos viveros de pequeñas empresas que también ofrecen grandes plantas.

5. **Regale de forma diferente:** Reduzca su huella de carbono al comprar regalos regalando experiencias, regalando más verde, devolviendo, comprando localmente y recordando las 3R (Reducir/Reutilizar/Reciclar) al comprar y envolver los regalos. El Condado de Montgomery organiza un evento anual llamado *Gift Outside the Box* (regalo creativo) (<https://www.montgomerycountymd.gov/DEP/gift-greener.html>), pero puede hacer regalos más ecológicos todo el año.
6. **Conozca su consumo de agua:** ¡Cada gota cuenta! Tanto si dispone de agua pública como si tiene su propio pozo, los beneficios de conservar el agua se acumulan. Si tiene un contador de agua municipal, su factura de agua bajará. Si tiene un pozo, tendrá agua para las épocas más secas del año, como el final del verano y el principio del otoño. Independientemente de la fuente, ahorrará dinero en la electricidad que se necesita para bombear y calentar el agua. Según el Departamento de Energía de EE.UU., calentar el agua puede suponer el 12% del consumo anual de energía de una casa y el uso de energía forma parte de nuestra huella de carbono.
7. **Lunes sin carne :** Lo que comemos y cómo se produce puede tener un enorme impacto en el medio ambiente. Los impactos de las operaciones de producción intensiva de carne incluyen la deforestación, la contaminación del aire y del agua y las emisiones de GEI. Optar por los lunes sin carne ¡es una solución para quienes nos resulta difícil ir 100% sin carne! Cada lunes, elija una comida vegetariana en lugar de una que incluya carne. Hay infinitas posibilidades además de la ensalada y es un paso fácil y delicioso para reducir su huella de carbono. Los lunes sin carne también son una gran oportunidad para informarse un poco más sobre TODOS sus alimentos, cómo se cultivan, cómo se procesan y los impactos que tienen en el medio ambiente que los rodea.
8. **Comience a hacer composta:** La composta enriquece el suelo, ayudándolo a retener la humedad, y suprime las enfermedades y plagas de las plantas. La composta también reduce la necesidad de fertilizantes químicos y fomenta la producción de bacterias y hongos beneficiosos que descomponen la materia orgánica para crear humus, material rico en nutrientes. La composta facilita la mejora de la salud del suelo, lo que a su vez, permite que se sequestre más carbono en nuestros suelos por medio de la interacción de las plantas y los hongos y bacterias del suelo. Si no produce suficiente abono, recubra sus lechos de tierra con abono en lugar de recurrir a los fertilizantes químicos y deje las hojas en los lechos de plantación, cubriendo únicamente los bordes delanteros para crear un aspecto limpio.
9. **Participe en RainScapes:** *RainScapes* es tanto un enfoque como un programa sobre cómo crear soluciones paisajísticas más respetuosas con el medio ambiente en su casa, negocio o terreno de la organización religiosa. Los RainScapes se centran en trabajar con sistemas naturales, como las plantas autóctonas que se adaptan a nuestros suelos nativos; enmendando, no sustituyendo los suelos, y dando forma al suelo para capturar y alentar la escorrentía para que pueda empaparse, ayudar a las plantas a crecer y crear un hábitat hermoso y saludable. Estos jardines no necesitan fertilizantes químicos ni agua potable y tendrán una menor huella de carbono que los paisajes que dependen de herramientas mecánicas para su mantenimiento, como las podadoras o los sopladores de hojas.

10. **Compre en un mercado de agricultores o únase a una CSA:** Alimentos frescos de la granja, caras sonrientes, un cielo soleado (¡ojalá!): ¿qué mejor manera de abastecerse para los alimentos de la semana? Los productos agrícolas, quesos, panes, huevos, flores e incluso las carnes que se encuentran en los mercados de agricultores del Condado de Montgomery son más frescos y recorren una distancia más corta que los productos similares de las tiendas de comestibles. Agricultura Apoyada por la Comunidad (CSA) se refiere a una caja semanal o quincenal llena de frutas y verduras locales de temporada que se entrega en su puerta o que usted recoge.  
Puede encontrar más información en [https:// montgomerycountymd.gov/agservices/ farm-to-table.html](https://montgomerycountymd.gov/agservices/farm-to-table.html) .
11. **Detenga el correo basura y utilice la facturación sin papel:** ¿Qué parte del correo que hay en su buzón quiere realmente ver y qué parte va directamente al contenedor de reciclaje? El estadounidense promedio recibe 41 libras de correo basura cada año y, según la EPA, sólo el 40% del correo se recicla. No sólo eso, sino que tiene que ser entregado en su casa y eso contribuye a nuestra huella de carbono. A partir de ahora, diga NO al correo basura. Visite <https://www.catalogchoice.org/> para obtener más información.

## Acciones para aumentar la resistencia al clima

1. **Adquiera un seguro contra inundaciones:** Es importante tener en cuenta que el seguro de hogar no cubre las inundaciones y que los propietarios de viviendas, independientemente de que se encuentren o no en una zona de llanura aluvial de la Agencia Federal de Gestión de Emergencias (FEMA), siguen corriendo el riesgo de inundarse, especialmente en las zonas en proceso de reurbanización. Incluso si no vive en una zona designado como llanura aluvial (la mayoría de las inundaciones se producen fuera de las zonas de llanura aluvial de la FEMA), puede adquirir un seguro contra inundaciones de la FEMA a un precio módico. La [Administración de Seguros de Maryland](#) ofrece información sobre los tipos de seguro disponibles, así como asistencia sobre las quejas relacionadas con sus reclamaciones. El [Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones](#) es otro gran recurso que proporciona información sobre el costo de las inundaciones, mapas de inundaciones, cobertura de los seguros, reducción de los riesgos de inundación y compra de seguros.
2. **Proteja su casa contra las inundaciones:** vaya al sitio web del Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones para evaluar su riesgo y luego, en función de lo que aprenda, realice mejoras, como elevar su equipo de climatización, que suele estar en el sótano, asegurarse de que las ventanas y las puertas son herméticas, mejorar la gestión de las aguas pluviales en su propiedad a través del [programa RainScapes](#) del condado e instalar una bomba de sumidero si su casa es antigua y un desagüe francés para desviar el agua fuera de su casa. Anime a sus vecinos a disminuir, en lugar de aumentar, la cubierta impermeable (incluyendo la conversión de los caminos de entrada en pavimento permeable) y, si es necesario, avise al Departamento de Servicios de Permisos si se producen inundaciones como consecuencia de una remodelación cercana.
3. **Manténgase informado sobre los días de mucho calor y las tormentas intensas:** Regístrese en el [sistema Alerta Montgomery](#), que proporciona notificaciones de emergencia precisas e inmediatas del condado de Montgomery a sus teléfonos móviles, del trabajo o de casa a través de mensajes de texto, de correo electrónico o de voz.
4. **Construya un kit de preparación para emergencias:** Prepárese para las catástrofes

climáticas teniendo a mano artículos domésticos básicos (como alimentos no perecederos, agua, una radio a pilas, una linterna, material de primeros auxilios, pilas de repuesto y una copia de seguridad de los archivos críticos en una memoria USB u otro soporte).

5. **Reduzca los riesgos para la salud:** Plante árboles de sombra para reducir el calor del verano. no se esfuerce demasiado cuando haga mucho calor, evite las aguas con una mancha de "pintura" azul-verde, que es un signo de floraciones de algas nocivas (y no deje que los niños o los perros entren en aguas con florecimientos) y tenga en cuenta las enfermedades transmitidas por insectos, mosquitos y garrapatas.
6. **Construya conexiones comunitarias y sistemas de apoyo:** Esté atento a los vecinos vulnerables, especialmente durante los días de mucho calor, y vaya a verlos para ofrecerles ayuda y consuelo. Esté al tanto de los refugios comunitarios y los centros de refrigeración y asegúrese de que las mascotas estén hidratadas y tengan acceso a zonas frescas. Otra magnífica oportunidad es unirse o iniciar una de las muchas "*aldeas*" apoyadas por el condado y diseñadas para fomentar las conexiones sociales y el apoyo mutuo y voluntario de vecino a vecino, como proporcionar transporte a las citas médicas, hacer la compra, realizar reparaciones domésticas y cocinar comidas. Si vive en Silver Spring, hágase miembro del *Banco de Tiempo de Silver Spring* para fortalecer los lazos comunitarios al dar y recibir servicios sin intercambiar dinero, o inicie un banco de tiempo en su comunidad.