

4 Pasos Fáciles para preparar a su FAMILIA

- 1 Manténgase informado** - Inscríbese en *Alert!Montgomery* para recibir notificaciones de emergencias e instrucciones
- 2 Prepare un Plan**
- 3 Prepare un Kit**
- 4 Involúrese** - Ayude a sus vecinos y amigos

¡La Preparación es una Actividad en Familia!

Practique la preparación en casa. Incluya a todos al realizar un plan familiar en caso de desastres:

- Platique que se debe hacer si llega a suceder un desastre en casa o el vecindario.
- Practique la evacuación de la casa y utilización de contactos de emergencia de forma regular.
- Haga que todos preparen un kit de suplementos personales para emergencias para que puedan sobrevivir 72 horas por sí solos. Refiérase al paso 3 en este panfleto para saber qué es lo que su kit debería llevar.

Enlaces Importantes

¡Eche un vistazo a los siguientes enlaces para obtener más información sobre preparación en caso de emergencias!

CONDADO DE MONTGOMERY	
Condado de Montgomery, MD	www.montgomerycountymd.gov/OEMHS
Departamento de Policía	www.mymcpnews.com
Departamento de Bomberos	www.montgomerycountymd.gov/FireRescue
RECURSOS ADICIONALES	
Cruz Roja	www.redcross.org
Centros para Control y Prevención de Enfermedades	www.cdc.gov
Ayuda en Caso de Desastre	www.disasterhelp.gov
Agencia Federal de Manejo de Emergencias	www.fema.gov
El Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos	www.ready.gov
Sociedad Protectora de Animales de los Estados Unidos (para preparación de mascotas)	www.hsus.org/disaster

Números Telefónicos Importantes del Condado

EMERGENCIAS	
Policía	911
Bomberos	911
Ambulancia	911
NO EMERGENCIAS	
Ambulancia	301.279.8000
Datos para Reportar Crímenes	800.492.TIPS (8477)
Gobierno del Condado de Montgomery	311
Centro de Control Toxicológico	800.222.1222
SERVICIOS	
PEPCO	877.737.2662
BG&E	877.778.2222
Primera Energía	800.255.3443
WSSC	301.206.9772
Gas de Washington	703.750.1000

Condado de Montgomery a la Orden	
	Suscríbese para recibir Informes Oficiales con Información Publica sobre el Condado de Montgomery www.twitter.com/@MontgomeryCoMD
	Palabras clave: Gobierno del Condado de Montgomery www.facebook.com/pages/Montgomery-County-MD-Office-of-Emergency-Management-Homeland-Security
	Video por el Gobierno del Condado de Montgomery www.youtube.com/user/montgomerycountymd
	Alert!Montgomery - Regístrese para recibir alertas de emergencia https://alert.montgomerycountymd.gov

Para mas información sobre Preparación para Emergencias si en dado caso usted no posee acceso a una computadora, contacte al 311 o al 240-777-0311 TTY 240-777-3556).

Durante emergencias, escuche la radio para tener información por parte del Sistema de Transmisión de Emergencias en WTOP (FM -103.5) y WMAL (AM -630)

ESTA PREPARADO?

www.MontgomeryCountyMD.gov/OEMHS



Preparación Familiar

Prepárese en 4 Pasos Fáciles!



Preparado por la
Oficina de Manejo de Emergencias del Condado de Montgomery y el Departamento de Seguridad Nacional
www.MontgomeryCountyMD.gov/OEMHS



1 Manténgase informado - Inscríbese para recibir Alertas

Inscríbese en **Alert! Montgomery** para recibir alertas. Vaya a: Alert.MontgomeryCountyMd.gov, o envíe un texto con la palabra “Montgomery” al 411911 desde su celular. Manténgase informado sobre clima severo, interrupciones del tráfico importantes, apagones significativos, y áreas inundadas. Este es un servicio gratuito, pero verifique con su plan de servicios para determinar si aplican cargos adicionales por mensajes de texto.

Síguenos en Twitter! Suscríbese a @MontgomeryCoMD para recibir información sobre el condado durante una emergencia.

2 Prepare un Plan

Platiquen con su familia sobre:

Para qué se debe estar preparado—Platiquen sobre los eventos peligrosos que pueden pasar en su área. Hablen sobre cómo responder y lidiar con diferentes tipos de desastres naturales, pérdida prolongada de servicios o agua, un evento terrorista o una emergencia importante de salud pública.

A quien contactar—Manténgase en contacto teniendo un contacto familiar dentro y fuera del condado. Si llegaran a ser separados, notifique al contacto familia —hágalos saber como está, y organicen una manera de reunirse con los demás miembros de la familia.

En dónde encontrarse —Escoja dos lugares:

1. Afuera de su casa en una ubicación segura en caso de un incendio u otra emergencia.
2. Afuera de su vecindario en caso de que no pueda regresar a casa.

Decidir si irse o quedarse—Platiquen la naturaleza de los eventos peligrosos que requerirían el quedarse en el lugar o evacuar su casa, negocio o escuela. También considere lo siguiente:

- Un plan para los niños en la guardería o escuela, adultos mayores, y otros miembros de la familia que necesitan ayuda especial
- Un plan para el cuidado de sus mascotas (refiérase a la guía de Preparación para Mascotas del Condado de Montgomery). El Condado de Montgomery puede proporcionar refugios para mascotas durante una emergencia; para más información sobre esto llame al 311.

Qué hacer—Haga que cada uno de los miembros de la familia prepare un kit de suplementos de emergencia y lo mantenga en un lugar seguro en su casa, oficina o escuela. Esté preparado para llevarlos consigo si se requiere de su evacuación.

Contactos de Emergencia

Todos en la familia deberían saber sus contactos dentro y fuera del condado.

Contacto dentro del Condado (Primario)	Contacto dentro del Condado (Secundario)
Nombre:	Nombre:
Teléfono:	Teléfono:
Dirección:	Dirección:
Número telefónico alternativo:	Número telefónico alternativo:
Correo electrónico:	Correo electrónico:
Contacto fuera del Condado (Primario)	Contacto fuera del Condado (Secundario)
Nombre:	Nombre:
Teléfono:	Teléfono:
Dirección:	Dirección:
Número telefónico alternativo:	Número telefónico alternativo:
Correo electrónico:	Correo electrónico:

Ubicación de Reunión Familiar

Identifique el lugar en donde su familia se va a reunir ya sea fuera de su casa, o fuera de su vecindario.

Ubicación de Reunión fuera de la casa	
Ubicación de Reunión fuera del vecindario (Primario)	
Nombre:	Teléfono:
Dirección:	
Ubicación Secundaria fuera del vecindario (en caso de que la primaria este dañada o no se encuentre disponible)	
Nombre:	Teléfono:
Dirección:	

3 Prepare un Kit

Piense sobre lo que necesita para supervivencia básica. Realice un kit de suplementos de emergencia y manténgalo disponible para facilitarle a usted y su familia el refugiarse en algún lugar o evacuar. Junte artículos de primera necesidad que los ayuden a sobrevivir durante 72 horas (3 días) o más para cada uno de los miembros de su familia.



Agua



Comida



Ropa y Zapatos



Abrelatas



Radio y baterías



Linterna y Baterías



Botiquín de Primeros Auxilios



Medicina



Artículos de Higiene



Documentos Importantes

Para más información sobre lo que debe incluir en su kit, visite www.montgomerycountymd.gov/MakeAKit.

4 Involúcrese –Ayude a Otros

Una vez que su familia esté preparada, ayude a otros a:

1. Contactar familiares mayores, vecinos y amigos, y a ayudar durante emergencias
2. Apoye los grupos en su vecindario, iglesia o condado que se encuentren involucrados de forma activa en Respuesta a Emergencias.
3. Unase a organizaciones voluntarias en caso de emergencias – algunas ofrecen capacitación regular en respuesta, CPR, primeros auxilios y más.

Este documento ha sido preparado bajo un subsidio por parte de la Dirección de Programas de Subsidios de FEMA del Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos. Los puntos de vista u opiniones expresadas en este documento son las de los autores, y no necesariamente representan la posición oficial o las políticas de la Dirección de Programas de Subsidios de FEMA del Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos.