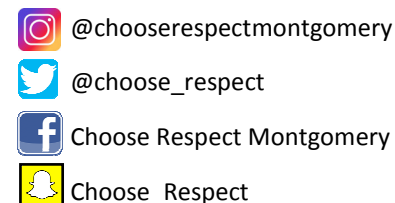




Choose Respect Montgomery

#respectyourselfie2018



BUỔI HỌP MIỄN PHÍ: CÁC EM TUỔI VỊ THÀNH NIÊN HẸN HÒ LÀNH MẠNH

Ngày Chủ Nhật 15 tháng 4, 2018
Richard Montgomery High School

12 giờ trưa - 1:00 giờ trưa Red Carpet & Resource Fair

1 giờ trưa - 4 giờ chiều Buổi Họp-

***100 học sinh đầu tiên ghi danh được tặng thẻ quà Cava!
(Phải tham dự để nhận giải thưởng)***

Giải Xổ Số Thức Ăn Miễn Phí

* Dành cho học sinh, phụ huynh và các nhà cung cấp dịch vụ thanh thiếu niên

* Tìm hiểu về các mối quan hệ lành mạnh và không lành mạnh.

* Nhận các điều hữu ích về cách giúp đỡ bạn bè.

CUỘC TRANH GIẢI PHIM VIDEO PSA

Tạo một video 60 giây về phòng ngừa bạo lực khi hẹn hò và nhận trợ giúp.

Hạn Cuối: Ngày thứ Sáu 16 Tháng 3, 2018

Giải thưởng Số 1: \$1,000

Giải thưởng Số 2: \$750

Giải thưởng Số 3: \$500

**Những người thắng giải sẽ được loan báo tại
Buổi Họp Các Em Tuổi Vị Thành Niên Hẹn Hò Lành Mạnh**

Để ghi danh cho Buổi Họp và cho cuộc thi PSA, vào: www.montgomerycountymd.gov/fjc/chooserespect.html

Nếu quý vị có câu hỏi? Email Smita tại smita.varia@montgomerycountymd.gov

Được bảo trợ bởi:



Việc lạm dụng hẹn hò trai gái vị thành niên là một hình thức lạm dụng về thể chất, về tình dục, về lời nói và/hoặc lạm dụng về tình cảm hoặc kiểm soát hành vi trong mối quan hệ hẹn hò.

Các dấu hiệu cảnh báo nếu một người có thể bị lạm dụng:

- * Bỏ họ gọi họ bằng những tên xấu xa hay nhục mạ họ trước mặt những người khác.
- * Bỏ họ rất ghen khi họ nói chuyện với người khác.
- * Họ xin lỗi cho thái độ của bỏ họ và tìm cách bào chữa cho thái độ này.
- * Họ thường hủy bỏ các dự định vào phút cuối với những lý do không đúng hay họ từ bỏ những điều mà họ thường thích làm.
- * Bỏ họ luôn kiểm soát họ, gọi hay nhắn tin và đòi hỏi phải biết họ đang ở đâu và với ai.
- * Họ luôn lo lắng là sẽ làm cho bỏ họ bực mình hay giận dữ.
- * Trọng lượng, diện mạo hay điểm học của họ thay đổi rất nhiều.
- * Họ có những vết thương mà họ không thể giải thích được hay các giải thích của họ không có lý.

Các dấu hiệu cảnh báo của người mà có thể lạm dụng người khác:

- * Họ kiểm soát điện thoại của bỏ họ, email hay các trang xã hội mà không có phép.
- * Họ rất ghen hay không an toàn, và tâm tình thay đổi thường xuyên.
- * Họ luôn nhục mạ bỏ họ.
- * Họ có tính khí nóng nảy và thường xuyên buộc tội sai.
- * Họ tách biệt bỏ họ ra khỏi gia đình và bạn bè.
- * Họ thường tấn công mạnh bạo.
- * Họ có ý muốn chiếm hữu.
- * Họ ép bỏ họ có liên hệ tình dục.

Tôi có thể giúp bạn tôi như thế nào?

- 1) Bắt Đầu Một Đàm Thoại - "Đây không phải là lỗi của bạn." "Bạn không phải chịu điều này."
- 2) Nên Hỗ Trợ - "Tôi rất vui khi bạn nói với tôi." "Bạn cần gì?"
- 3) Giữ Sự Liên Lạc - "Tôi luôn luôn ở bên bạn."
- 4) Tìm Hỗ Trợ.

Các Nguồn Trợ Giúp trong Cộng Đồng

Montgomery County Family Justice Center **240 773-0444**

600 Jefferson Plaza Suite 500 Rockville, MD 20852
Mở Cửa Thứ Hai đến Thứ Sáu từ 8 giờ 30 sáng đến 5 giờ chiều
* Cần có phụ huynh tháp tùng nếu dưới 18 tuổi.

JCADA, Jewish Coalition Against Domestic Abuse: **1-877-88-JCADA (52232)**

Mở Cửa Thứ Hai đến Thứ Sáu từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Rockville, MD
* Phục vụ dân cư ngụ tại vùng Greater Washington tuổi 14 trở lên.

Montgomery County Crisis Center – Trung Tâm Khủng Hoảng của Montgomery County **240-777-4000**

1301 Piccard Drive, 1st Floor Rockville, Maryland 20850
Mở 24 tiếng một ngày, 7 ngày trong tuần.
* Cần có phụ huynh tháp tùng nếu dưới 16 tuổi.

National Dating Violence Hotline

1-866-331-9474
Text: loveis vào 22522
Trò chuyện trên mạng tại loveisrespect.org