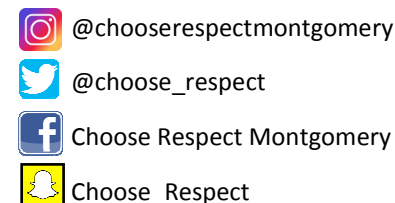




蒙郡選擇尊重 (Choose Respect Montgomery)

#respectyourselfie2018



免費參加的大會：青少年健康約會

2018年4月15日，週日

Richard Montgomery High School

正午12:00 - 下午1:00, 紅地毯和資源展

下午1:00 - 4:00 大會

***前100名登記的學生將獲得一張Cava禮卡!**

(必須出席會議才能領獎)*

免費食物 抽獎

- * 提供給學生、家長和青少年服務業者
- * 了解健康和不健康的關係。
- * 了解如何幫助朋友的提示。

PSA視頻大賽

製作一段預防約會暴力和尋求幫助的60秒視頻。

截止日：**2018年3月16日，週五**

一等獎: \$1,000

二等獎: \$750

三等獎: \$500

獲獎名單將在"青少年健康約會"大會上公佈

如果您希望報名參加這次大會和PSA比賽，請訪問網站：www.montgomerycountymd.gov/fjc/chooserespect.html

你有問題嗎？請發電子郵件給Smita，郵箱地址是smita.varia@montgomerycountymd.gov

主辦方：



青少年約會虐待是在戀愛關係中發生的身體上、性關係方面、口頭上和/或心理上的虐待或控制行為模式。

某人可能正在遭受虐待的警示訊號:◊

- * 他們的情侶當著他人的面辱罵或貶低他們。
- * 當他們和其他人說話時，他們的情侶會非常嫉妒。
- * 他們為情侶的行為道歉並為這些行為找藉口。
- * 他們經常在最後一刻找一些聽起來不真實的理由取消計畫，或他們會放棄曾經喜歡做的事。
- * 他們的情侶一直在監視他們、不停地打電話或發短信，並要求知道他們和誰在一起、以及他們去了哪些地方。
- * 他們總是擔心會惹惱或惹怒他們的情侶。
- * 他們的體重、外表或成績發生重大變化。
- * 他們身上有無法解釋的傷處或他們給出的受傷理由不合理。

可能成為施虐者的警示訊號:◊◊

- * 他們會在沒有徵得同意的情況下檢查情侶的手機、電子郵件或社交圈。
- * 他們的嫉妒心極強或極度缺乏安全感，而且情緒變化無常。
- * 他們總是指責貶低情侶。
- * 他們脾氣暴躁，總是捏造事實。
- * 他們把情侶與其家人和朋友隔離開。
- * 他們有肢體上的暴力傾向。
- * 他們有控制欲。
- * 他們強迫情侶發生性關係。

我該怎樣幫助我的朋友?◊◊

- 1) 展開對話 - "這不是你的錯。" "你不應該被這樣對待。"
- 2) 給予支持 - "我很高興你把事情告訴我。" "你需要什麼?"
- 3) 保持交流 - "我在這支持你。"
- 4) 尋求幫助。

社區資源

蒙郡家庭正義中心

240 773-0444

600 Jefferson Plaza Suite 500 Rockville, MD 20852

每週一至週五上午8:30-下午5:00開放。

* 如果未滿18歲，必須有父母陪同。

JCADA, 反家庭暴力猶太人聯盟:

1-877-88-JCADA (52232)

每週一至週五上午9:00-下午5:00開放。

Rockville, MD

* 為大華府地區14歲和14歲以上的所有居民服務。

蒙郡危機處理中心

240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1st Floor Rockville, Maryland 20850

每週七天、每天24小時開放。

* 如果未滿16歲，必須有父母陪同。

全美約會暴力熱線

1-866-331-9474

發送短信loveis到22522

登錄loveisrespect.org進行網聊

◊ loveisrespect.org

◊◊ breakthecycle.org