



# Montgomery Para Todas Las Edades

## Una Comunidad Para Toda La Vida

**Nuestros Centros para Adultos Mayores tienen muchas actividades para las personas de 55 años de edad en adelante. Llámenos para obtener más información.**

**Centro para Personas Mayores de Damascus**

Lunes a Viernes de 9:00 a.m. – 4:00 p.m.  
9701 Main Street, Damascus  
240-777-6965

**Centro para Adultos Mayores Holiday Park**

Lunes a Viernes de 8:45 a.m. – 4:00 p.m. (abierto hasta las 9:00 p.m. los miércoles)  
3950 Ferrara Drive, Wheaton  
240-777-4999

**Centro para Adultos Mayores Long Branch**

Lunes a Viernes de 9:30 a.m. – 2:30 p.m.  
8700 Piney Branch Road, Silver Spring  
240-777-6975

**Centro para Adultos Mayores Margaret Schweinhaut**

Lunes a Viernes de 8:15 a.m. – 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. – 3:00 p.m.  
1000 Forest Glen Road, Silver Spring  
240-777-8085

**Centro para Adultos Mayores White Oak**

Lunes a Viernes de 9:00 a.m. - 3:00 p.m.  
1700 April Lane, Silver Spring  
240-777-6944

**Centro para Adultos Mayores North Potomac**

Lunes a Viernes de 9:00 a.m. – 3:00 p.m.  
13850 Travilah Road, Rockville  
240-773-4805

### Revise estas opciones de transporte...

**Viaje en los autobuses Ride On** - ¡Los viajes gratis para personas mayores ahora están extendidos hasta los sábados!

- Las personas mayores de edad no pagan tarifa en los autobuses Ride On ni en la mayoría de los autobuses de Metro que transitan en el Condado de Montgomery desde las 9:30 a.m. hasta las 3:00 p.m. de lunes a sábado. Las tarifas son a medio precio el resto de los horarios.
- Para obtener las tarifas gratis o a bajo costo, muestre su tarjeta de Medicare con identificación fotográfica o su tarjeta SmartTrip. Las tarjetas SmartTrip están disponibles para personas de 65 años de edad en adelante y se pueden conseguir en cualquier biblioteca del Condado de Montgomery a un costo de \$2.00 (estas también pueden ser utilizadas en el Metro para obtener tarifas reducidas).
- Para obtener los itinerarios de Metrobus y Ride On llame al 240-777-0311 o visite [www.montgomerycountymd.gov/DOT-Transit](http://www.montgomerycountymd.gov/DOT-Transit).

**Pruebe usar el sistema Call-n-Ride** - Hay disponible un servicio de Taxi con descuentos para las personas mayores de edad basado en ingresos:

- Para personas de 65 años en adelante
- Los viajes pueden ser con cualquier propósito dentro del Condado de Montgomery y en otras áreas designadas solo por razones médicas.
- Llame al 301-948-5409 para información o para solicitar el servicio.

## Contáctenos Hoy

- Línea de Recursos para Personas de Edad Avanzada y con Discapacidades 240-777-3000
- 3-1-1 ó 240-777-0311 para programas y servicios del Condado; 9-1-1 para emergencias
- [www.montgomerycountymd.gov/senior](http://www.montgomerycountymd.gov/senior)
- “Seniors Today” que se transmite los domingos, martes y jueves a las 6:00 p.m. en Comcast / RCN 6, Verizon 30



# Montgomery County Villages

Sustaining a community  
in your neighborhood

## ¿Ha oído usted de las Villas en el Condado de Montgomery?

Las Villas son organizaciones locales encabezadas por voluntarios con el objetivo de apoyar a los miembros de la comunidad que han escogido envejecer en sus hogares o en comunidades para personas mayores. Las Villas fomentan conexiones sociales a través de actividades. Muchas también coordinan ayuda en el hogar usando el modelo de vecinos ayudando a vecinos.

El Condado de Montgomery tiene cerca de dos docenas de villas activas o en desarrollo. Las villas organizan eventos comunitarios tales como clubes de libros, grupos de caminar, clubes de tejer, conferenciantes invitados y paseos.

Cada villa está diseñada por miembros de la comunidad para reflejar sus intereses y necesidades. Por ejemplo, algunas villas se concentran en servir a residentes de edad avanzada; mientras que otras escogen un acercamiento más intergeneracional. Algunas cobran un recargo por membresía; otras no cobran nada y son administradas solo por voluntarios. Para más información visite: [www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/Villages/villageslist.html](http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/Villages/villageslist.html)

## ¿Quién crea las Villas?

¡Personas como usted! Las Villas son creadas por los residentes de la comunidad; personas con una visión entre un núcleo de individuos dedicados, listos y dispuestos a convertir la visión en una realidad. Esto no es el esfuerzo de una sola persona sino un esfuerzo comunitario.

## ¿Interesado/a en Formar una Villa en su Comunidad?

Contacte a Pazit Aviv, Coordinadora de las Villas del Condado de Montgomery. Puede enviarle un correo electrónico [pazit.aviv@montgomerycountymd.gov](mailto:pazit.aviv@montgomerycountymd.gov) o llamarle al 240-777-1231

## Contáctenos Hoy

- Línea de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad 240-777-3000
- “311” o 240-777-0311 para programas del Condado y servicios; y 9-1-1 para emergencias
- [www.montgomerycountymd.gov/senior](http://www.montgomerycountymd.gov/senior)
- Programa de Televisión por Cable “Seniors Today” presentado los domingos, martes y jueves a las 6:00 p.m. en Comcast/RCN canal 6 y Verizon, canal 30

## Contáctenos Hoy

- Línea de Recursos para Personas de Edad Avanzada y con Discapacidades 240-777-3000
- 3-1-1 ó 240-777-0311 para programas y servicios del Condado; 9-1-1 para emergencias
- [www.montgomerycountymd.gov/senior](http://www.montgomerycountymd.gov/senior)
- “Seniors Today” que se transmite los domingos, martes y jueves a las 6:00 p.m. en Comcast / RCN 6, Verizon 30