

酒精中毒



"Emily，不要再喝了 - 我覺得我們已經喝得夠多了!"

要記住: 我們永遠是最好的朋友，並且承諾要一直相互關照 -

適可而止: 認識酒精中毒的徵兆

酒精中毒的一般症狀包括:

- 失去意識
- 嘔吐
- 痙攣
- 緩慢且不規則的呼吸
- 體溫過低(身體冰冷且/或又冷又濕)

如果你發現有人出現這些症狀，**請立即撥打 9-1-1 急救電話!**

在救援人員到來之前，請一直守候在他們身旁

因為飲酒而失去最好的朋友一點都不值得。幫助你的朋友拒絕飲酒並幫助預防酒精中毒。

鳴謝:

Walt Whitman High School [Melissa Kantor], 保證安全: 21歲以下人士禁止飲酒聯盟(Under Twenty-one Alcohol Prevention Coalition), MC 健康和大眾服務部21歲以下人士活動補助金(MC Dept of Health and Human Services Under 21 Activity Grant)。"這些資料沒有得到 Board of Education of Montgomery County、Superintendent 或本學校的贊助或認可。"