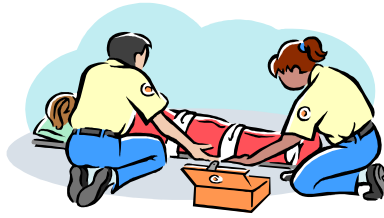


## 酒精中毒



如果有人死了，原本快樂的聚會就結束了

認識酒精中毒的徵兆：

- 是否無法集中注意力？
- 是否一直嘔吐？
- 身體是否出現痙攣？
- 意識是否迷糊？
- 身體是否冰冷或又冷又濕？
- 膚色是否蒼白或發青？
- 呼吸是否緩慢(每分鐘呼吸不到6次)？
- 呼吸的頻率是否不規則，而且每次呼吸之間至少間隔10秒？

不要等到所有症狀出現才採取行動！

請記住，失去意識的人有死亡的危險。

如果你懷疑有人飲酒過量，**請撥打 911 急救電話**

如果不及時治療：可能會引發以下風險

- 體溫過低
- 血糖過低
- 身體脫水
- 痙攣
- 永久性損傷
- 死亡

鳴謝：

Richard Montgomery High School, 保證安全: 21歲以下人士禁止飲酒聯盟(Under Twenty-one Alcohol Prevention Coalition), MC 健康和大眾服務部21歲以下人士活動補助金(MC Dept of Health and Human Services Under 21 Activity Grant)。這些資料沒有得到 Board of Education of Montgomery County、學監或本學校的贊助或認可。