

Testimonio Sobre el Presupuesto Operativo del Año Fiscal 24

Presentado por Carol Guzmán.

Soy residente en Germantown y soy presidenta de un grupo de 84 mujeres emprendedoras, de las cuales el 90% son residentes de Maryland, y por limitaciones del idioma, documentos legales, falta de apoyo para el transporte, falta de apoyo para el cuidado de niños: se ven obligadas a emprender, (no tanto por pasión, sino más bien por necesidad). Y Todas coincidimos en algo: padecer de ansiedad, stress, cansancio producto de trabajar doble jornada, las tareas del hogar, el cuidado de los miembros de la familia, la inestabilidad económica, la falta de asesoría financiera o de negocios etc.

El problema emergente es: donde una mujer latina que no habla inglés, sin documentación legal, sin habilidades de internet, ¿puede conseguir asesoría o apoyo para cuidar su salud mental?

Entendemos que el Condado de Montgomery cuenta con servicios para el cuidado de la salud mental para sus residentes, sin embargo, no conocemos de ellos.

Y si esos servicios:

¿Incluyen áreas específicas para cuidar la mujer?

¿Qué tan accesibles son estos programas?

¿Cuentan con servicios de traducción?

¿Qué tan difícil es el proceso para aplicar a una terapia?

¿Se necesita seguro médico?

De las mujeres con las que trabajo ninguna ha asistido a terapia de apoyo, clases de educación en salud mental, talleres relacionados, primero porque no saben de la existencia de estos programas u organizaciones, segundo porque no saben a donde acudir o a quien preguntar y lo que más les afecta o las detiene a buscar información, es el temor a que se cuestione su status migratorio y no poder acceder a un seguro de salud, que les permita recibir apoyo para cuidar su salud mental.

Nuestras mujeres latinas, sin un status migratorio regular, sin hablar bien inglés, que no tienen un seguro de salud, que aportan a nuestra economía, también necesitan de nuestro apoyo y consideración.

Necesitamos que estos programas sean más visibles, que sean en español, que los terapeutas y personal hablen español, que sean promocionados en nuestras escuelas, iglesias, organizaciones, redes sociales etc. Necesitamos tener accesos a ellos.

Testimony about the Operating Budget for the FY 2024

Presented by Carol Guzmán.

I live in Germantown and I am the president of an organization with 84 women who are entrepreneurs. 90% of the members of the organization live in Maryland. We all have something in common, we have decided to take the entrepreneurship road because of the language barriers, legal status, lack of money for transportation, and lack of support with child care (being entrepreneurs is not a passion for us, it is more like a need). We all have something in common, we all suffer from anxiety, stress, and tiredness, because we have to work double shifts, do home chores, take care of our families, and we do not have financial stability or knowledge, etc.

The emerging problem is: a Latino woman, does not speak the language, does not have legal documentation, cannot use the internet, so ¿can this person receive support for her mental health?

We understand that Montgomery County offers mental health services for the residents, but we do not know anything about those services.

Do the programs include services for women specifically?

Are these programs really accessible to all?

Do the programs offer interpreting services?

How easy it is for apply to receive those services?

Do we need medical insurance?

None of the women that I work with have received therapy services, educational classes or workshops about mental health. First, they do not know if there are those types of programs in the County and who offers those programs. Second, they do not know who to ask about the programs. What the women are more concerned about is to be questioned about their legal status and if they have medical insurance.

Our Latino women also need our support regardless of their legal status, if they speak English or if they have medical insurance.

We need to make sure these programs are known in the community by promoting them in our schools, churches, social media, local organizations, etc. They also need to offer services in Spanish including employees and therapist that speak English. We really need to have access to those programs.