

THE GOLDEN YEARS - ADVOCACY

Respected County Councilors of Montgomery County,

It is an honor for me to be here with you. My name is Julia Guevara, of Salvadoran origin. I have lived in Montgomery County for 21 years. As a Latina, I identify with many of the limitations faced by my community, and that led me to discover my calling to advocate and help others. I have an innate calling to help others.

A few years ago, I learned about the organization Mujer Fuerza y Coraje (Women of Strength and Courage). This nonprofit provides services, programs, and resources to the most vulnerable Latino families in our community. Since then, I have had the opportunity to be part of their team. I am one of the coordinators of the programs "Los Años Dorados," "Los Ancianos," "Ciudadanos," and other programs they offer.

I want to advocate for the Latino senior community, whom I call older adults, full of wisdom, stories, and anecdotes. Many of these older adults are already retired, and many of them are alone and forgotten.

Our young people are too young to understand the importance of sharing with them, those of us in middle age are too busy working to support our families, and this creates a feeling of abandonment and neglect in our older adults. Many of these older adults are unemployed and can no longer work as quickly as other people of other ages.

It is important not to forget that our older adults are full of desire to share, socialize, and feel part of a community. That is why it is so important to maintain these active spaces so they can have a safe place where they can share and socialize while also learning about health, physical activity, mental and artistic exercises, and socializing—activities that are fundamental to good physical, mental, and emotional health.

Currently, the organization Mujer Fuerza Y coraje (Woman Strength and Courage) offers these much-needed spaces for Latino seniors. In October 2024, the program "Los Años Dorados, The Elders" (The Golden Years, The Elders) began, and we have identified the need to provide these spaces for our seniors.

This program's attendance ranges from 15-25 seniors. Meetings are held monthly from 10:00 a.m. to 12:30 p.m. During the meetings, seniors chat with each other, participate in art activities, games, and activities, bingo, dance, sing, raffle, and receive physical activity and health information. They express how happy they feel. But we also have limitations that prevent us from serving them as they desire and deserve. They request more frequent meetings, but our organization lacks the financial resources to do so. That's why I'm advocating for your financial support. We already have very positive and credible results. We have statistics that show the need for the program in our community. The program is currently operating, and we would like to be able to offer it once a week.

We are requesting \$30,000.00 to more effectively support our seniors for a year and to be able to hold meetings four times a month, addressing their needs and limitations. We firmly believe it is urgent to serve this vulnerable minority, and we firmly believe in your kindness in supporting our cause for our seniors.

Our organization, and especially our seniors, will greatly appreciate your support and collaboration.

Julia Guevara
Community Lead

Community Health Worker

ABOGACÍA – LOS AÑOS DORADOS

Respetables concejales del Condado de Montgomery County,

Es un honor para mí poder dirigirme a ustedes, mi nombre es Julia Guevara de origen salvadoreño, tengo 21 años de residir en el condado de Montgomery County , como Latina me identifico con muchas de las limitantes que vive mi comunidad y eso me llevó a descubrir la vocación de abogar y ayudar a los demás, tengo una vocación innata de ayudar a otros.

Milagro Flores , una mujer que trabaja por la comunidad latina como muy pocos lo hacen, Milagro es Fundadora de la Organización Mujer Fuerza y Coraje, Creada hace más de 15 años y en el año 2024 fue establecida como una organización sin fines de lucro, obteniendo el estatus de (501c3) la misión de la organización es proveer herramientas y apoyo a mujeres y sus familias para avanzar más efectivamente Hacia el futuro, Pertenecer a esta organización me ha permitido seguir creciendo en diferentes área de mi vida, personal, educacional, laboral y emocional, me ha brindado la oportunidad de seguir con mi pasión de ayudar a otros, actualmente soy una Líder Voluntaria dentro de la Organización y ejerzo el rol de Coordinadora de programa de Los Adulto Mayores llamado “Los Años Dorados, el adulto mayor” junto a otras voluntarias, También soy Líder voluntaria de otros programas que tiene la organización.

Quiero abogar por la comunidad de la tercera edad latina a quienes llamé adultos mayores, llenos de sabiduría, historias, anécdotas, muchos de los adultos mayores ya están jubilados y muchos de ellos están solos y olvidados.

Nuestros jóvenes son demasiados jóvenes para comprender la importancias de compartir con ellos, los que estamos en la edad media estamos demasiado ocupados trabajando para poder sostener nuestras familias y eso genera sensación de abandono y olvido en nuestros adultos mayores, muchos de estos adultos mayores no son elegibles laboralmente ya no pueden trabajar con la misma agilidad que otras personas de otras edades.

Es importante no olvidar que nuestros adultos mayores están llenos de ansias por compartir, socializar y sentirse que son parte de una comunidad, por eso es tan importante mantener estos espacios activos para que ellos puedan tener un lugar seguro donde puedan compartir y socializar y al mismo tiempo aprender sobre salud, actividad física y ejercicios mentales y de arte, socializar, actividades fundamentales para una buena salud Física Mental y Emocional.

Actualmente la organización Mujer Fuerza Y coraje, ofrece esos espacios tan necesarios para los adultos mayores latinos, en el mes de octubre del año 2024, se inició el programa “Los Años Dorados, el adulto mayor” y hemos identificado la necesidad de proveer estos espacios para nuestros adultos mayores.

El rango de asistencia de este programa es de 15-25 adultos mayores, las reuniones son mensuales de 10:00 am a 12:30 pm, durante el desarrollo de las reuniones ellos charlan entre sí, hacen actividades de arte, juegos , dinámicas, juego de bingo, bailes, cantos, rifas, actividad física e información sobre salud, ellos expresan lo felices que se sienten. Pero también tenemos limitantes que no nos permite servir como ellos desean y como ellos se merecen, ellos solicitan reuniones más frecuente, pero nuestra organización no cuenta con fondos financieros para poder hacerlo, por eso abogo por el programa para que nos apoyen financieramente con este programa, ya tenemos resultados muy positivos y creíbles, tenemos estadísticas que muestran la necesidad del programa en nuestra comunidad, el programa está actualmente en función y nos gustaría poder ofrecer el programa una vez por semana.

Solicitamos la cantidad de \$30.000.00 para poder apoyar más efectivamente a nuestros adultos mayores por un año y poder hacer las reuniones cuatro veces al mes, y cubrir las necesidades y limitantes que ellos tienen, y creemos firmemente que es urgente atender a esta minoría tan vulnerable y creemos firmemente en su buen corazón para apoyar a nuestra causa por nuestros adultos mayores.

Nuestra organización y sobre todo nuestros adultos mayores de la tercera edad agradecerán mucho su apoyo y colaboración.

Julia Guevara
Community Lead
Community Health Worker