



訣竅表1:

後院食物殘渣堆肥的基本常識



什麼是堆肥？

堆肥是一種黑色、易碎、有泥土味、類似土壤的材料，由有機材料（植物和動物等生物）分解和腐爛產生。昆蟲、真菌和細菌等有益生物以富含氮（綠色材料）和碳（棕色材料）的材料為食。氧氣（空氣）和濕度（水）的添加為這些生物體的生長和分解有機物質提供了理想的環境。雖然堆肥的形成發生在自然界中，但我們可以加速這個過程。



為什麼要使用堆肥？

將成品堆肥添加到土壤中可以經由將養分重新添加到土壤中來改善草坪、植物和花園的健康，並且可以通過減少購買肥料的需要來節省資金。它還通過使土壤能夠更好地保持濕潤來幫助環境，從而減少雨水和融雪的徑流量。



堆肥是如何發生的？

稱為分解者的有機體分解死亡的有機材料以產生堆肥。這些分解者包括微生物，如細菌和真菌（例如黴菌和蘑菇）和大型生物，如蠕蟲、蟻蟲、千足蟲和臭蟲。隨著分解者以有機材料為食，堆積物會變熱並開始變小。放入堆肥堆中的食物殘渣和樹枝可以滿足這些生物的基本需求，並創造理想的環境促進其生存。

按照這四個步驟在後院堆肥食物殘渣

- 1** 將您的“棕色”和“綠色”材料添加到您的後院堆肥箱中（體積比為 2:1）。棕色是乾燥的富含碳的植物材料，如麵包、穀物、蛋殼、幹樹葉和樹枝，而綠色是濕的、富含氮的材料，如水果和蔬菜皮、咖啡渣、茶包和散茶，以及剪草。將這些以 2:1 的體積比添加到您的堆肥箱中。比方說，每兩杯的棕色物體添加一杯綠色物體。
- 2** 保持堆肥濕潤但不要濕透。水分使您的堆肥分解得更快，堆肥最好是保持像擰乾的海綿一樣的濕度。如果堆肥太乾會減慢分解過程。
- 3** 混合棕色物體和綠色物體。將棕色和綠色物體混合在一起將確保所有材料都獲得足夠的氧氣和水分，以保持堆中的生物體快樂。
- 4** 把所有物體都切成小塊。添加切碎為 4–6 英寸的材料將加速分解過程，因為這樣可暴露新物體表面，以利堆肥中的分解體開始工作。



堆肥什麼時候就完成了？

完成的堆肥色度應該是又濃又深，像土壤一樣，並帶有泥土氣味。如果要檢查你的堆肥是否完成了：抓幾把堆肥放在罐子裡，幾天後打開罐子。如果有異味，這代表堆肥還要久一點才能完成。



如需要更多訊息

[MontgomeryCountyMD.gov/RecycleRight](https://montgomerycountymd.gov/RecycleRight) | 311 或 240-777-0311



Montgomery County, Maryland
Department of Environmental Protection
Recycling and Resource Management Division
Waste Reduction and Recycling Section
2425 Reedy Drive, 4th Floor, Wheaton, Maryland 20902