



COVID - 19 Guidance for Multi-Family Building Residents

(as of April 10, 2020)

በርካታ ቤተሰቦች የሚኖሩበት ህንጻ (የኮቪድ-19) COVID - 19 መመሪያ
(ኢ.ኤ.አ. እስከ ሚያዝያ 10 ፣ 2020)

ስርጭቱን ያዝግሙት

- በተቻለዎት መጠን በአፓርትመንትዎ ይቆዩ :: በጋራ አካባቢዎች ውስጥ በተቻለ መጠን አነስተኛ ጊዜን ያሳልፉ ::
- ማህበራዊ ርቀት - የቤተሰብዎ አባል ካልሆነ ከማንም ሰው ቢያንስ ስድስት ሜትር ይራቁ ::
- በአደባባይ የፊት ሽፋን ያድርጉ (በቤት ውስጥ የተሠራ ጨርቅ ጥሩ ነው) :: ጭንብልዎ ሌሎችን ይከላከላል የሌሎች ጭንብሎች እርስዎን ይከላከላሉ :: በቤት ውስጥ የጨርቅ / የፊት ሽፋኖችን እንዴት እንደሚሰራ ለመማር [bit.ly/clothface-coverings](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html) ን ይጎብኙ:: የ COVID-19 ን ስርጭት ለማዘግየት ለማግኘት የጨርቅ መቆጣጠሪያ ሽፋኖች አጠቃቀም ላይ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማእከሎች መመሪያ በ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html> ይመልከቱ
- ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች ያህል እጅዎን በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ :: በተለይ ከቤትዎ ሲወጡ እና ሲመለሱ ይታጠቡ ::
- ሳሙና እና ውሃ ከሌለ ቢያንስ 60 በመቶ አልኮሆል ላይ በተመሠረተ የእጅ ማጽጃ ይጠቀሙ ::
- ከታመሙ የህክምና እንክብካቤ ለመፈለግ ካልሆነ በስተቀር በአፓርትመንትዎ ውስጥ ይቆዩ :: ምክር ለማግኘት የአቅራቢያዎን የጤና እንክብካቤ ወይም አፋጣኝ የጤና ተንከባካቢዎን ያማክሩ:: የመኖሪያ ቦታ ከፈቀደልዎ ፣ ከሌሎች ሰዎች ራቅ ባለ አንድ ክፍል ውስጥ ይቀመጡ::
- የቤተሰብዎ አባል በጠና ከታመመ ወይም COVID-19 አለበት ተብሎ ከተጠረጠረ በአፓርትመንትዎ ውስጥ ያሉ ሁሉም ሰዎች ለበሽታው የተጋለጡ ናቸው :: የሚቻል ከሆነ የተጎዳውን ሰው ለይተው ከዚያ አማራጭ ቦታ መፈለግን ከግምት ያስገቡ:: በአፓርትመንትዎ ውስጥ ያሉ ሁሉም ሰዎች ራስን ማግለል እና ለበሽታው ምልክቶች እራሳቸውን መቆጣጠር አለባቸው :: የበሽታ ምልክት ካለብዎ መመሪያ ለማግኘት ሐኪም ያነጋግሩ:: እባክዎን ተጋላጭ ከሆንኩ ምን ማድረግ ይኖርብኛል? የሚለውን ክፍል ይመልከቱ :: ህመም ቢሰማኝ? ወይም COVID-19 እንዳለብኝ ከተረጋገጠ? " በማህበራዊ ርቀት ፣ በኳራንቲን እና ማግለል ላይ በአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል(CDC) የተሰጠውን መመሪያ ከድረገፁ ላይ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html> ይመልከቱ::

የጋራ አካባቢ ማፅዳት-በ አሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል(CDC)መመሪያዎች መሠረት የጋራ ቦታዎችን ለማፅዳት እንዲሁም ጸረ ጀርም ለመርጨት ባለንብረቱ ሃላፊነት አለበት :: የተለመዱ ስፍራዎች በትክክል ካልፀዱና የሚያሳስብዎት ነገር ካለ ለሞንትጎመሪ ካውንቲ አገልግሎት በ 240-777-0311 ይደውሉ :: ማፅዳቱ በጋራ ቦታዎች አካላዊ ርቀትንና ጭንብል ማድረግን አይተካም::

ሊፍቶች ሊፍቱን አብረዋቸው ከሚኖሩ ሰዎች ጋር ብቻ ይጠቀሙ :: ከተቻለ ደረጃዎችን ይጠቀሙ:: ከሌሎች ጋር የሚጋሩ ከሆነ ፣ በተቻለ መጠን ርቀትዎን ይጠብቁ እና የፊት ሽፋን ያድርጉ ::

እንደ የበር ማንጠልጠያ ፣ ደረጃ መደገፊያ፣ ማብሪያ ና ማጥፊያ ያሉ እና ሌሎች ከፍተኛ ንክኪዎችን በሚነኩበት ጊዜ ጓንቶችን ያድርጉ ፣ ጨርቅ ወይም የእጅዎን አንጓ ይጠቀሙ :: በተቻለ ፍጥነት እጅዎን ይታጠቡ ::

በልብስ ማጠቢያ ክፍሎች-አካላዊ ርቀትዎን ይጠብቁ ከመጠቀምዎ በፊት እና በኋላ ማሽኖችን ያጽዱት :: የሚጣሉ ጓንቶችን ይጠቀሙ ወይም ማሽኖቹን ከተጠቀሙ በኋላ ወዲያውኑ እጅዎን በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ :: እቃዎቹንም በማፅዳት እጆችዎን በውሃና በሳሙና ይታጠቡ::

የፖስታ ክፍሎች ደብዳቤ በሚልኩበት ወይም በሚቀበሉበት ጊዜ አካላዊ ርቀትዎን ይጠብቁ እንዲሁም ማሺኖችን ያፅዷቸው፤ የሚጣሉ ጓንቶችን ይጠቀሙ ወይም ወዲያውኑ እጅዎን በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ። የደብዳቤ እቃዎችን በጓንት ያጽዱ ወይም በፊት እና በኋላ እጅዎን ይታጠቡ።

የቆሻሻ ክፍሎች - ቆሻሻ ሲጥሉ፤ አካላዊ ርቀትዎን ይጠብቁ ፣ ከተቻለ ጓንት ያድርጉ እንዲሁም ወዲያውኑ እጅዎን ይታጠቡ።

መላኪያ/ ዴሊቨሪ - ይህ ገና የአፓርትመንት ፖሊሲ ካልሆነ ፣ መልዕክት አድራሾች (ዴሊቨሪ) በሮችዎ ላይ እንዲተወልዎ በመጠየቅ ግንኙነትዎን ያርቁ። ሁሉንም አቅርቦቶች ከያዙ በኋላ ያፅዷቸው እጅዎንም በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ ። በአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል መሰረት “አንድ ሰው ቫይረሱ ያለበትን ቦታ ወይም ነገር በመንካት ከዚያም የእራሱን አፍ ፣ አፍንጫ ወይም ዐይኖቻቸውን በመንካት COVID-19 ሊያዝ ይችላል ይሆናል ። ይህ ቫይረሱ የሚሰራጨበት ዋነኛው መንገድ አይደለም ተብሎ አይታሰብም ፣ ነገር ግን አሁንም ስለዚህ ቫይረስ የበለጠ በመማር ላይ ነን ። በአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (CDC) ሰዎች እጅን በሳሙና እና በውሃ ይታጠቡ ወይም በአልኮል ላይ የተመሠረተ የእጅ ማጽጃን በመጠቀም በተደጋጋሚ “የእጅ ንጽህናን” እንዲለማመዱ ይመከራል ፡ ፡ በአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል(CDC) በተጨማሪም በተደጋጋሚ በሚነካኩ ገጽታዎች ላይ አዘውትሮ ማፅዳትን ይመከራል ።

(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>)

የጥገና ሰራተኞች ወደ ክፍልዎ የመግባት ጉዳይ ለመግባት ሁሉም የነባር ተከራዮች መብቶችና ህጎች በመተግበር ይቀጥላሉ ፣ የ 24 ሰዓቶች አስፈላጊ ማስታወቂያ አስቀድሞ መስጠት የነዋሪዎችን የመከላከል መብት ጨምሮ ። አስቸኳይ የደህንነት ሁኔታዎችን ለማስተካከል የአደጋ ጊዜ መዳረሻ በነዋሪዎች ሊስተናገድ ይገባል ። ለእርዳታ ጥያቄዎች 311 (240-777-0311) ይደውሉ።

የጋራ ክፍሎች እቤታቸው እንዲቆዩ ለማበረታታት ፣ የህንፃ ባለቤቶች እና የንብረት አስተዳዳሪዎች እንደ የጨዋታ ክፍሎች እና አዳራሾች ያሉ የጋራ ቦታዎችን መዝጋት ወይም መገደብን ከግምት ውስጥ ማስገባት አለባቸው ። ከ 5 ሰዎች በታች የሚይዙ ክፍሎች (እንደ የንግድ ቢሮ / የኮምፒውተር ክፍሎች / የአካል ብቃት ክፍሎች) ክፍት ሆነው ሊቆዩ እና ክፍተትን በሚመለከት በአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል(CDC) እና በመንግስት መመሪያዎች መሠረት አስፈላጊ ለሆኑ ጉዳዮች ብቻ ጥቅም ላይ መዋል አለባቸው። ንፅህናውም በጥብቅ የተጠበቀ ሊሆን ይገባል ። የነዋሪዎች ፕሮግራሞች መሰረዝ አለባቸው።

የውጭ ቦታዎች- ነዋሪዎቹ እቤታቸው እንዲቆዩ ለማበረታታት ፣ የህንፃ ባለቤቶች እና የንብረት አስተዳዳሪዎች እንደ መዋኛ ገንዳዎች ፣ የውሃ ገንዳዎች ፣ የመጥበሻ ስፍራዎች ያሉ የማኅበረሰቡ/የጋራ የውጭ ቦታዎችን መዝጋት ወይም መገደብን ከግምት ውስጥ ማስገባት አለባቸው ። የነዋሪዎች ክስተቶች መሰረዝ አለባቸው።

አየር ማንፈሻ -ቫይረሱ በተገቢው ሁኔታ በሚሠራ የማሞቂያ እና የማቀዝቀዝ ስርዓት በኩል እንደሚተላለፍ ምንም ዓይነት መረጃ የለም ። ምርመራ- ምርመራ ሊገኝ የሚችለው በአቅርቦት ውሱንነት የተነሳ በሕክምና አቅራቢው ትእዛዝ ሲሰጥ ብቻ ነው። ከታመሙና የመጀመሪያ እንክብካቤ አቅራቢያዎ ከሌልዎት ለምንትጎመሪ ካውንቲ የህዝብ ጤና አገልግሎት በ240-777-1755 ይደውሉ ። ድንገተኛ ጊዜ ካለብዎ 911 ይደውሉ ።

ግላዊነት - በህንፃዎ ውስጥ የሆነ ሰው ከታመመ በጤንነት ግላዊ ሕጎች ምክንያት መረጃ አይደርስዎትም። አንድ ሰው ቢታመምም ባይታመንም እራሱን እና ሌሎችን ለመጠበቅ አካላዊ ርቀት እና የፊት ሽፋኖችን መመሪያዎች መከተል አለብዎት። ከታመሙ ለባለንብረቱ ወይም ለሌላ ነዋሪ ማሳወቅ አያስፈልግዎትም። በጤና ኢንሹራንስ Portability(ተንቀሳቃሽነት) እና የተጠያቂነት ሕግ (HIPAA) እና ሜሪላንድ ምስጢራዊ ሕጎች መሠረት እንደ የምርመራ ውጤቶች ፣ መነጠል ፣ ቁጥጥር ወይም መገለል ሁኔታዎች ያሉ የግል የጤና መረጃዎችዎን የመስጠት ግዴታ የለብዎትም ።

ከቤቱ ማስወጣት ሞራቶሪየም: በሜሪላንድ ፍርድ ቤቶች ከቤት ማስወጣት ትዕዛዙ በተቋረጠበት ወቅት ባለንብረቱ ከቤት ማስወጣት ወይም ከቤት እንዲወጡ ሊያስገድድ አይችልም። ፍርድ ቤቶች ተጨማሪ ማስጠንቀቂያ እስኪያወጡ ድረስ የማስወጣት ትእዛዝን አግደዋል ።

መገልገያዎች-የሜሪላንድ ግዛት እስከ ግንቦት 1 ቀን 2020 ድረስ ሁሉንም የአገልግሎት መስጫ በክፍያዎች ሳቢያ እንዳይቋረጡ አግዷል ፡ ፡ ነዋሪዎች የወደፊቱ ግንኙነት ላለማቋረጥ የፍጆታ ክፍያን መክፈል ካልቻሉ ከአገልግሎት አቅራቢዎቻቸው ጋር መደራደር አለባቸው ። የአገልግሎት አቅራቢዎች ድርጣቢያዎች የደንበኞች አገልግሎትን ለማነጋገር ደረጃዎች አሏቸው ።

የኮድ አፈፃፀም የምንትጎመሪ ካውንቲ ሕግ አፈፃፀምን በ 240-777-0311 ላይ በማግኘት ለሁሉም ጥያቄዎች ወይም እቤቱታዎች በስልክ ምላሽ ማግኘት ይቻላል ። የአሁኑ አስፈጻሚነት ወሳኝ ለሆኑ የጤና እና የደህንነት ቅሬታዎች ውስን ነው።

መልቀቅ: መልቀቅ ካለብዎት ንክኪ ለመቀነስ አስፈላጊውን ጥንቃቄ ይውሰዱ ። በአሁኑ ጊዜ ሰፈር መልቀቅ ካለብዎ የሚከለክል አይደለም ። ፡ ፡ ጎረቤቶችዎን በስልክ ይከታተሉ- ጎረቤቶችዎ እንዴት እንዳሉ ለመከታተል በየጊዜው ይደውሉ ። አካላዊ ርቀትዎን ይያዙ ነገር ግን ከጓደኞች እና ከቤተሰብ ጋር እንደተገናኙ ይቆዩ ።

አከራዮች በመንግስት የተዘጋጁ የCOVID-19 መመሪያዎችን እና ፖስተሮችን በትላልቅ ቦታዎች መለጠፍ አለባቸው ። የተለጠፈ መረጃ ካላዩ አከራይዎን ይጠይቁ።