



COVID - 19 Guidance for Multi-Family Building Residents

(as of April 10, 2020)

다세대 주택 거주자를 위한 코로나-19(COVID-19) 안내

(2020 4월 10일부)

확산을 늦춥시다 :

- 가능한 한 당신의 아파트에 머무르십시오. 공용 구역에서는 최소한의 시간을 보내십시오.
- 사회적 거리 두기 - 가족 구성원이 아닌 사람으로부터 최소 2미터 (6피트) 거리를 두십시오.
- 공공장소에서 얼굴 가리개 (천 마스크)를 착용하십시오. 당신의 마스크는 다른 사람들을 보호하고 다른 사람들의 마스크는 당신을 보호합니다. 집에서 천 마스크 만드는 제작 방법을 배우려면 [bit.ly/cloth-facecoverings](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html) 를 방문하십시오. 코로나-19 (COVID-19)의 확산 속도를 늦추는데 도움이 되는 얼굴 가리개 (천 마스크) 사용법이 중앙 질병 관리 본부 웹사이트 (CDC)에 기재되어 있습니다. 웹사이트는: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>
- 최소한 20초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 특히 외출 후 아파트로 돌아왔을 때 반드시 씻으십시오.
- 비누와 물을 사용할 수 없을 경우 60% 이상 알코올이 포함된 손 소독제를 사용하십시오.
- 몸이 아프면 치료를 받는 것을 제외하고는 아파트에 머무르십시오. 주치의 또는 긴급 진료소에 상담하십시오. 다른 방이나 함께 있는 공간에서는 사람으로부터 떨어져 있으십시오.
- 가족 중 한 사람이 병에 걸렸거나 코로나-19 (COVID-19)에 걸린 것으로 의심될 경우 집안의 모든 사람들이 감염될 위험이 있습니다. 가능하면 감염 의심자를 격리하고 대체 생활 방식을 고려하십시오. 집안의 모든 사람은 자가 격리 시작과 함께 모든 증상을 자체 모니터링해야 합니다. 혹시 코로나바이러스 증상이 나타나면 의사에게 즉시 문의하십시오. 자세한 것은 중앙 질병 관리 본부 (CDC) 에서 발표한 “바이러스에 노출되었을 경우 어떻게 해야 합니까?” “내가 아프면?” 아니면 “코로나-19 (COVID-19)를 확인했습니까?” 등등에 대한 참조 사항을 보십시오. 웹사이트는: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>

공용 구역 청소 : 임대인은 중앙 질병 관리 본부 (CDC) 지침에 따라 공용 구역을 청소하고 소독할 책임이 있습니다. 공용 구역이 제대로 청소되지 않을 경우 Montgomery County Code Enforcement (전화 : 240-777-0311)로 신고하십시오. 청소는 공용 구역에서 신체적 거리 두기와 천 마스크 착용하는 것을 대체하지 않습니다.

엘리베이터 : 가능하면 가족, 동거인만 함께 이용하십시오. 또한, 가능하면 계단을 이용하십시오. 엘리베이터를 사용하는 경우 가능한 한 옆 사람과 최대한의 거리를 유지하고 안면 가리개 (또는, 천 마스크)를 착용하십시오. 사람들이 자주 만지는 엘리베이터 단추, 문고리, 조명 스위치 또는 계단 레일 등을 만질 때는 장갑을 착용하거나 티슈, 천 또는 손가락 마디나 손등을 사용하십시오. 그리고, 가능한 한 빨리 손을 씻으십시오.

빨래방 : 항상 신체적 거리 두기를 유지하고 사용 전후에 기계를 닦으십시오. 일회용 장갑을 사용하거나, 기계 사용 후 즉시 비누와 물로 손을 씻으십시오.

우편물 보관소 : 우편물을 가져올 때는 신체적 거리 두기를 유지하고 일회용 장갑을 사용하거나 그렇지 못했을 땐, 즉시 비누와 물로 손을 씻으십시오. 장갑을 끼고 우편물을 담거나 맨손을 사용했을 경우엔, 손을 씻으십시오.

쓰레기 보관소 : 쓰레기를 버릴 때는 신체적 거리를 유지하도록 하고 가능하면 장갑 사용을 권하며, 쓰레기 처리 후 즉시 손을 씻으십시오.

배달 : 아파트 관리 규칙에 어긋나지 않는 이상, 배달 물건을 문 앞에 남겨 두도록 요청하여 배달 직원과의 신체적 접촉을 피하십시오. 모든 배송물을 닦고 난 후 비누와 물로 손을 씻으십시오. 중앙 질병 관리 본부 (CDC)에 따르면 “사람은 바이러스가 있는 표면이나 물체를 만진 다음 자신의 입, 코 또는 눈을 만질 때 코로나-19 (COVID-19)에 감염될 수 있다고 합니다. 이것이 바이러스가 확산되는 주요 원인은 아니지만 이에 대한 바이러스 연구가 계속 진행되고 있습니다. 중앙 질병 관리 본부 (CDC)는 사람들이 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용하여 자주 “손 닦기”를 실천할 것을 권장합니다. 중앙 질병 관리 본부 (CDC)는 또한 “자주 만지는 물건이나 표면을 정기적으로 소독할 것”을 권장합니다.
(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>)

관리인 시설 출입 : 24시간 전 출입 요청 통지 및 출입을 거부할 수 있는 주민의 권리를 포함하여 기존의 모든 세입자의 권리 규칙이 계속 적용됩니다. 긴급한 안전 상황을 해결하기 위한 긴급 출입은 거주자가 수용해야 합니다. 도움을 요청하려면 311 (240-777-0311)로 전화하십시오.

커뮤니티 룸 (함께 사용하는 장소): 거주자가 집에 머무르는 것을 장려하기 위해 건물 소유주 및 자산 관리자는 게임 룸 및 라운지와 같은 공용 공간에 대한 출입을 폐쇄하거나 제한하는 것을 고려해야 합니다. 단 5명 미만 (예 : 사무실 / 컴퓨터실 / 체력단련실)을 보유한 객실은 개방된 상태로 유지될 수 있으며 중앙 질병 관리 본부 (CDC) 또는 주 정부지침에 따라 필수적인 이유로만 사용되어야 하며 거리 두기 지침과 위생 관리는 엄격하게 유지되어야 합니다. 거주자 이벤트는 취소해야 합니다.

야외 공간 : 거주자가 집에 머무르는 것을 장려하기 위해 건물 소유주 및 자산 관리자는 수영장, 수영장 데크, 그릴 공간과 같은 커뮤니티 야외 공간에 대한 이용을 금지하거나 제한하는 것을 고려해야 합니다. 거주자 이벤트는 취소해야 합니다.

통풍구 : 바이러스가 정상적으로 작동하는 냉난방기를 통해 전염된다는 증거는 없습니다.

진단 검사 : 진단 검사 키트는 공급이 제한되어 의료 제공자가 처방한 경우에만 사용할 수 있습니다. 아프거나 주치의가 없는 경우 몽고메리 카운티 보건소(Montgomery County Public Health Services) 240-777-1755 번호로 전화하십시오. 응급 상황이 발생하면 911에 전화하십시오.

개인 정보 : 건물 내 누군가가 아파도 의료 사생활 보호 법률에 따라 당신에게 보고되지 않습니다. 하지만 이와 상관없이 사회적 거리 두기와 얼굴 가리개 (천 마스크) 지침을 따라 자신과 다른 사람을 보호해야 합니다. 몸이 아프다고 집주인이나 다른 주민에게 알리지 않아도 됩니다. HIPAA (Health Insurance Portability and Accountability Act), 건강 보험 및 개인 정보 강령법 및 메릴랜드 기밀 유지법에 따라 당신의 테스트 결과, 격리, 모니터링 또는 검역 상태와 같은 보호된 건강 정보를 공개할 의무는 없습니다.

퇴거 유예 : 메릴랜드 법원이 퇴거 명령을 중단하는 동안 어떤 이유로든 임대인이 세입자를 강제로 쫓아낼 수 없습니다. 법원은 추후 통지가 있을 때까지 퇴거 명령을 중단했습니다.

공공시설 (전기, 가스, 수도, 전화 등) : 메릴랜드주에서는 2020년 5월 1일까지 모든 공공시설 단절을 중단했습니다. 주민들은 요금을 지불할 수 없는 경우 공공시설 회사와 상의해야 합니다. 공공시설 회사 (유틸리티) 웹사이트가 제공하는 고객 서비스 문의 정보를 이용하십시오.

법률 집행 : Montgomery County Code Enforcement는 240-777-0311로 전화하면 모든 질문이나 고소에 대하여 안내합니다. 현재 시행은 건강 및 안전에 대한 고소로 제한됩니다.

이사 : 필히 이사해야 할 경우 다른 사람과의 접촉을 최소화하기 위해 필요한 예방조치를 하십시오. 현재 거주지 변경에 대한 금지는 없습니다.

전화로 이웃 확인 : 이웃에게 정기적으로 전화하여 상황을 확인하십시오. 신체적 거리를 유지하면서, 지인 및 가족과 연락을 자주 하십시오.

임대인은 주에서 발행한 코로나-19 (COVID-19) 지침 및 포스터를 눈에 잘 띄는 공간에 게시해야 합니다. 게시된 정보가 보이지 않으면 임대인에게 문의하십시오.