

ኮሮናቫይረስ (ኮቪድ -19) መረጃ ለከፍተኛ ስጋት ለተጋለጡ ነዋሪዎች እና ለአረጋጭዎን

-አዛውንቶች እና ከባድና ሥር የሰደደ የጤና ችግር ያለባቸው ሰዎች ከኮሮና (ኮቪድ-19) ቫይረስ ለሚመጡ ከባድ ህመም የተጋለጡ ናቸው ::

-ከባድና ሥር ለሰደደ የጤና ችግር የተጋለጡ ነዎት?

እስካሁን ባወቅነው መሰረት ከባድ ህመምና ሥር የሰደደ የጤና ችግር ያለባቸውና ለኮቪድ-19 (COVID-19) የተጋለጡ ሰዎች የሚከተሉት ናቸው-

- ❖ ዕድሜያቸው 65 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች
- ❖ ሥር የሰደደ የጤና ችግር ያለባቸው በሁሉም ዕድሜ ላይ ያሉ ሰዎች ፣ በተለይም በደንብ ቁጥጥር የማያደርጉትንና የሚከተሉትን ጨምሮ ::
 - ❖ ሥር የሰደደ የሳንባ ወይም አስም
 - ❖ ከባድ የልብ ህመም
 - ❖ ኤች ኦይ ቪ ወይም ኤድስ
 - ❖ የካንሰር ሕክምና እያደረጉ ያሉ ታካሚዎች
 - ❖ ከመጠን በላይ ክብደት ያለባቸው
 - ❖ የስኳር በሽታ ያለባቸው
 - ❖ ዳያቢቲስ በማድረግ ላይ ያሉ
 - ❖ የጉብት በሽታ



በአቅራቢያዎ ላለ የጤና ክሊኒክ 311 ላይ ይደውሉ። እባክዎን የእርሶን ቋንቋ አስተርጓሚ የሚፈልጉ ከሆነ የስልክኞቹን ከዋኝ ይጠይቁ።

ሌሎችን ለመርዳትና ለመጠበቅ ምን ማድረግ እንደሚችሉ



ሕክምና ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር በቤትዎ ይቆዩ



እጅዎን ደጋግመው ይታጠቡ-



ከሌሎች ሰዎች ጋር የቅርብ ግንኙነትን ያስወግዱ (ቢያንስ 6 ጫማ) መራራቅን ይጠብቁ



ብዙ ጊዜ የሚነካኩትንና የሚዳሰሱ ገጽታዎችን ማፅዳት



ህመም ይሰማዎታል? የሕክምና ባለሙያ ያነጋግሩ