



## DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

El 5 de Marzo, el Gobernador de Maryland Larry Hogan declaró estado de emergencia en respuesta a COVID-19. COVID-19 es una enfermedad causada por un virus respiratorio identificado por primera vez en Wuhan, China en diciembre de 2019. COVID-19 un nuevo virus que no ha causado enfermedades en los seres humanos antes. En todo el mundo, COVID-19 ha provocado miles de infecciones humanas, que causan enfermedades y, en algunos casos, la muerte. Los casos se han extendido por todo el mundo, y más casos se han notificado diariamente.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery en asociación con el Departamento de Salud de Maryland y el Centro Federal para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han emitido orientación específica para refugios de emergencia en un esfuerzo por detener o frenar la propagación del coronavirus.

Cualquier persona que esté entrando en un refugio de emergencia por primera vez o haya salido del edificio por más de 24 horas, tendrá que "ponerse en cuarentena" durante 14 días. Cualquier persona que informe o muestre síntomas de COVID-19 deberá "aislarse" hasta que ya no esté enferma.

Cuarentena es un término utilizado para describir el espacio designado para personas con posible exposición al COVID-19.

Aislamiento es un término utilizado para describir el espacio designado para las personas que están enfermas y necesitan ser separadas de los demás.

**Usted ha sido evaluado y necesita ponerse en cuarentena o aislarse. Usted está obligado a seguir las expectativas enumeradas a continuación. Si usted no lo hace, esto podría llevar a la terminación del refugio de emergencia.**

### Expectativas de cuarentena:

1. Me quedaré en el refugio excepto para recibir atención médica o para ir a trabajar porque he sido designado como un empleado esencial.
2. Siempre usaré tapabocas excepto cuando coma o duerma.



3. Sólo saldré del área de cuarentena designada para usar el baño. Usaré el baño designado para la gente en cuarentena.
4. Tomaré mis comidas en el área de cuarentena designada.
5. Reportaré cualquier síntoma de COVID-19 al personal inmediatamente.
6. Me cubriré la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tose o estornude, o toseré o estornudaré en mi manga. Voy a tirar los pañuelos desechables usados en un cubo de basura forrado, e inmediatamente lavarme mis manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos.
7. Me lavaré las manos a menudo y cuidadosamente con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Usaré un desinfectante de manos a base de alcohol si el jabón y el agua no están disponibles y si mis manos no se ven sucias. Evitaré tocarme los ojos, la nariz y la boca si las manos no se han lavado.

#### **Expectativas de aislamiento**

1. Me quedaré en el refugio excepto para recibir atención médica
2. Siempre usaré un tapabocas excepto cuando coma o duerma.
3. Sólo saldré del área de aislamiento designada para usar el baño. Usaré el baño designado para personas aisladas.
4. Tomaré mis comidas en el área de aislamiento designada.
5. Reportaré cualquier síntoma de COVID-19 al personal inmediatamente.
6. Me cubriré la boca y la nariz con un pañuelo cuando tose o estornude, o lo haré en mi manga. Voy a tirar los pañuelos usados en un cubo de basura forrado, e inmediatamente me lavaré mis manos con agua por lo menos 20 segundos.



7. Me lavaré las manos a menudo y cuidadosamente con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Usaré un desinfectante de manos a base de alcohol si el jabón y el agua no están disponibles y si mis manos no se ven sucias. Evitaré tocarme los ojos, la nariz y la boca con las manos si estan sin lavar.

**He revisado cuidadosamente este acuerdo y entiendo cada uno de sus términos.**

**Entiendo que Services to End and Prevent Homelessness en Inglés, los Servicios para terminar y prevenir la falta de vivienda dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery pueden finalizar mi estadía en el refugio de emergencia, si no cumple con las expectativas enumeradas anteriormente.**

---

Firma

---

Fecha