



Respuesta del Condado de Montgomery al COVID-19

Expectativas para las personas que viven en entornos de conglomeración

- El 5 de Marzo, el Gobernador de Maryland Larry Hogan, declaró estado de emergencia en respuesta a COVID-19. COVID-19 es una enfermedad causada por un virus respiratorio identificado por primera vez en Wuhan, China en Diciembre de 2019. COVID-19 es un nuevo virus que no ha causado enfermedades en los seres humanos anteriormente. En todo el mundo, COVID-19 ha provocado miles de infecciones humanas, que causan enfermedades y en algunos casos, la muerte. Los casos se han extendido por todo el mundo, y más casos se han notificado diariamente.
- El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery, en unión con el Departamento de Salud de Maryland y el Centro Federal para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en Ingles) han publicado las siguientes expectativas para todas las personas que viven en entornos de conglomeración.

Todos deben hacer lo siguiente:

- **Lávense las manos**
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos
 - Si no hay jabón disponible, use el desinfectante de manos y frotándose las manos hasta que se sientan secas.
 - Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- **Evitar el contacto cercano**
 - Evite el contacto cercano con personas enfermas.
 - Manténgase al menos a seis pies de distancia de todos.
 - Si está enfermo, aíslese de los demás que estén en el edificio.
- **Use un tapabocas**
 - Los tapabocas deben cubrir la boca y la nariz. Deben usarse en todo momento, excepto cuando se va comer o a dormir.
 - Los tapabocas protegen a otras personas de usted y no sustituyen el mantenimiento de la distancia física de al menos seis pies.

- **Cubrir su tos y estornudos**
 - Cúbrase siempre la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tose o estornude o utilice el interior del codo.
 - Tire a la basura los pañuelos usados.
 - Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Si el agua y el jabón no están disponibles, límpie las manos con un desinfectante de manos.
- **Permanezca dentro**
 - Solo debe abandonar el edificio por un trabajo esencial o por una razón esencial, como obtener alimentos o medicinas, buscar atención médica urgente o para otros fines necesarios.
- **Sea examinado para los síntomas de COVID-19**
 - Compruebe su temperatura diariamente
 - Informe de cualquier síntoma incluyendo tos, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o nueva pérdida de sabor u olor al personal inmediatamente.
- **El incumplimiento de estas expectativas puede llevar a la terminación o salida de la instalación/programa.**
- He leído y acepto seguir las expectativas enumeradas anteriormente.

Firma: _____

Fecha: _____