

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ?

Мой план:

готовность к чрезвычайным ситуациям
(для граждан с особыми потребностями)



Личные данные

Ф. И. О.: _____

Адрес: _____

Адрес: _____

Телефон для связи в течение дня: _____

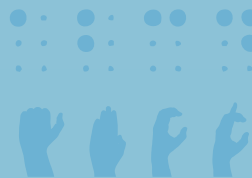
Телефон для связи вечером: _____

Мобильный телефон: _____



Адрес электронной почты: _____

www.MontgomeryCountyMD.gov/OEMHS



Введение

Чрезвычайные ситуации (ЧС): пожары, наводнения и террористические акты — представляют собой реальную угрозу для всех граждан Америки. Особенно они опасны для миллионов людей с ограниченными физическими возможностями, хроническими заболеваниями, расстройствами чувственного восприятия или нарушениями интеллекта, которым намного труднее действовать в условиях ЧС, что не всегда учитывают лица, ответственные за общественную безопасность.

На момент переписи населения 2012 г. в округе Монтгомери, штат Мэриленд, проживало около 75 848 лиц с особыми потребностями. Причем данная статистика не учитывает людей, проживающих в интернатах с медицинским обслуживанием или имеющих особые потребности только временно.

Каждый из нас должен иметь заранее составленный план действий, чтобы в любой момент защитить себя и своих близких. Эти инструкции были разработаны округом Монтгомери специально для того, чтобы наши граждане с особыми потребностями знали, с чего начать составление плана. Помните, что этим нельзя заниматься в одиночестве! Мы настоятельно рекомендуем привлечь к обсуждению плана и составлению аварийно-спасательного комплекта всех членов вашей семьи и ближайшего круга друзей, а также медицинский персонал. Поместите план там, где его смогут увидеть ваши близкие, всегда имейте при себе его копию и удостоверьтесь в том, что копия плана имеется и у каждого из тех, кто в нем задействован.



Как подготовиться к ЧС. Шесть простых шагов

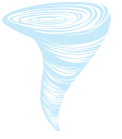


Данный документ был составлен при поддержке Директората FEMA по грантовым программам при Министерстве внутренней безопасности США. Высказывания, содержащиеся в данном документе, выражают точку зрения его авторов, которая может не совпадать с официальной позицией или политикой Директората FEMA по грантовым программам при Министерстве внутренней безопасности США.



Угрозы на местном уровне. Очень важно знать, угрозе каких чрезвычайных ситуаций подвержено место, где вы живете. **Здесь вы найдете перечень угроз, характерных для округа Монтгомери.**

Существует ряд информационных систем, через которые вы можете получить предупреждение о потенциальной ЧС, а также инструкции относительно мер, которые следует предпринять при возникновении опасности.



Подпишитесь на рассылку на сайте
Alert.MontgomeryCountyMD.gov



Наш аккаунт в Twitter
[@MontgomeryCoMD](https://twitter.com/MontgomeryCoMD)
[@readymontgomery](https://twitter.com/readymontgomery)



Страница Управления
по чрезвычайным
ситуациям и внутренней
безопасности (OEMHS)
в Facebook



Телеканалы

WRC/Channel 4

WTTG/Channel 5

WJLA/Channel 7

NewsChannel 8

WUSA/Channel 9

County Cable Montgomery

Rockville 11

Takoma Park City TV

MCPS-TV



Радиостанции

WTOP-FM 103.5

WNEW-FM 99.1

WAMU-FM 88.5

WMAL-AM 630 / FM 105.9



Радиостанции с вещанием на испанском языке

WACA-AM 1540

WLXE-AM 1600

311

311 — телефонный номер для неэкстренных вызовов, по которому можно получить официальную информацию от государственных служб округа Монтгомери.

Звонок через оператора 240-777-0311

Телетайп 301-251-4850



Номер оператора Maryland Relay 711

Узнайте больше о радиоприемнике **NOAA Weather Radio**, который делает специальные уведомления о ЧС **для людей с ограниченным слухом.** Многие модели радиоприемника оснащены импульсными лампами и текстовыми дисплеями.



Важные телефонные номера и источники информации

Полиция — 911 (для экстренных вызовов) и 301-279-8000 (для неэкстренных вызовов). Доступны функции телетайпа и текстофона.

Пожарная служба — 911 (для экстренных вызовов)

Скорая помощь — 911 (для экстренных вызовов)

Сообщить о преступлении — 800-492-TIPS (8477). Если вам необходим телетайп, воспользуйтесь службой Maryland Relay (см. ниже).

Номер оператора Maryland Relay — 711

Помощь при отравлении — 800-222-1222

Телефонный номер для неэкстренных вызовов, по которому можно получить официальную информацию от государственных служб округа Монтгомери — 311

Телетайп — 301-251-4850



Коммунальные службы

PERCO

202-833-7500

202-872-2369 (телетайп/текстофон для людей с ограниченным слухом)
Servicio en Español: 202-872-4641

BG&E

800-685-0123

800-735-2258 (телетайп/текстофон для людей с ограниченным слухом)

First Energy

888-544-4877

Доступен текстофон

WSSC

301-206-4002

301-206-8345 (телетайп/текстофон для людей с ограниченным слухом)

Washington Gas

703-750-1400

800-735-2258 (телетайп/текстофон для людей с ограниченным слухом)

Инструкции по подготовке к стихийным бедствиям для людей:



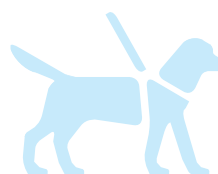
с маломобильным опорно-двигательным аппаратом



с расстройствами чувственного восприятия



с нарушениями развития и интеллекта



для владельцев домашних питомцев или животных-поводырей

2

Определите, кто войдет в вашу группу экстренной помощи

В одиночестве справиться с чрезвычайной ситуацией очень трудно. Поэтому вам следует попросить как минимум двух родственников, друзей, соседей, медицинский персонал, коллег или членов вашего этнического/религиозного сообщества организовать вместе с вами группу экстренной помощи. Члены данной группы должны:

постоянно оставаться на связи во время чрезвычайной ситуации



иметь при себе запасные ключи от вашего дома



знать, где находится аварийно-спасательный комплект



знать, как пользоваться специальным медицинским оборудованием или оборудованием для транспортировки лиц с ограниченными возможностями



помочь вам добраться до эвакуационного пункта или убежища



Группа экстренной помощи

Ф. И. О.: _____ Степень родства: _____

Основной номер телефона: _____ Дополнительный номер телефона: _____

Адрес: _____

Адрес электронной почты: _____

Ф. И. О.: _____ Степень родства: _____

Основной номер телефона: _____ Дополнительный номер телефона: _____

Адрес: _____

Адрес электронной почты: _____

Место встречи

Вы должны твердо знать, где встретиться с членами семьи, друзьями или медицинским персоналом в случае возникновения чрезвычайной ситуации. Назначьте два места встречи: одно рядом с домом и одно за пределами вашего района (например, рядом с библиотекой, домом культуры или храмом).

Рядом с домом: _____ За пределами района: _____

Адрес: _____ Адрес: _____

3

Составьте план

Ваш план действий на случай чрезвычайной ситуации должен храниться в месте, легко доступном для вас и членов вашей группы экстренной помощи. В план следует включить следующие сведения, критически необходимые для охраны жизни и здоровья.

Аллергии: _____

Заболевания и особые медицинские потребности: _____

Лекарственные препараты и ежедневные дозы: _____

Рецепт на очки: _____ Группа крови: _____

Оборудование для коммуникации, медицинских и прочих нужд



Тип оборудования: _____	Тип оборудования: _____
Способ функционирования: _____ Серийный номер: _____	Способ функционирования: _____ Серийный номер: _____
Телефон для технического обслуживания: _____	Телефон для технического обслуживания: _____
Врач, рекомендовавший использовать оборудование: _____	Врач, рекомендовавший использовать оборудование: _____
Инструкции: _____	Инструкции: _____
_____	_____
_____	_____

Врачи/специалисты

Ф. И. О. основного врача: _____ Ф. И. О. специалиста: _____

Ф. И. О. основного врача: _____ Телефон специалиста: _____

3

Составьте план (продолжение)

Больница и аптека

Наиболее предпочтительная _____ Аптека: _____
больница:

Телефон больницы: _____ Телефон аптеки: _____

Страхование

Страховщик: _____ Индивидуальный номер: _____

Телефон страховщика: _____ Номер группы: _____

Животные-поводыри и домашние питомцы

Кличка животного-поводыря: _____ Тип животного-поводыря: _____

Кличка питомца: _____ Тип питомца: _____

Ф. И. О. ветеринара: _____ Телефон ветеринара: _____

Ниже вы можете указать прочие важные медицинские данные

3

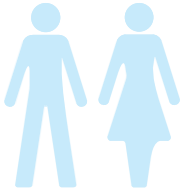
Составьте план (продолжение)

Если вы хотите узнать больше о системе реагирования на ЧС в округе Монтгомери, планах эвакуации (включая доступные способы транспортировки) и доступных общественных убежищах, звоните по номеру 311 (телетайп: 301-251-4850) в случае возникновения ЧС.

Транспорт. Иногда при возникновении чрезвычайной ситуации требуется эвакуация. Но при использовании как частного, так и общественного транспорта могут возникнуть затруднения. В зависимости от характера чрезвычайной ситуации улицы и тротуары могут быть заблокированы, а транспортная система — перегружена или недоступна. Поэтому вы должны разработать специальный план действий на случай, если вам не удастся воспользоваться привычными способами перемещения. **В настоящем подробном руководстве** содержится вся необходимая информация, включая сведения о транспорте для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными физическими возможностями. Обязательно составьте список альтернативных вариантов транспортировки на случай ЧС.

Эвакуация. Если вашей жизни угрожает опасность или вы почувствовали запах газа, увидели дым или огонь, вы должны немедленно эвакуироваться. Если вы не можете покинуть дом самостоятельно, позвоните по номеру 911. Если вам нужна помощь при эвакуации, которая не является экстренной и не входит в перечень ниже, вы можете заранее заказать **альтернативные услуги.**

Варианты транспортировки



1) Член семьи / друг: _____

Телефон: _____



2) Служба помощи лицам с ограниченными возможностями: _____

Телефон: _____



3) Вызов такси: _____

Телефон: _____

Вы можете оформить жизненно важную информацию в виде специального магнита. Нанесите на магнит сведения, перечисленные выше и на стр. 5. Это позволит медицинскому персоналу сэкономить время и оперативно получить все сведения, необходимые для оказания вам помощи. Свяжитесь с **Окружной службой помощи инвалидам и лицам пожилого возраста**, чтобы получить бесплатный магнит, или обратитесь за подробной консультацией по номеру 311 (телетайп: 301-251-4850).



3

Составьте план (продолжение)

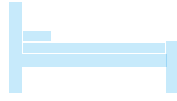
Округ также может обеспечить специальные убежища для граждан, у которых нет места, куда они могли бы эвакуироваться. Как правило, убежища предоставляют:



еду
и питьевую
воду



первую помощь
и неотстренные
медицинские
услуги



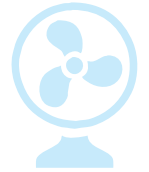
койки
для сна
и отдыха



собственные
услуги
безопасности



водоснабжение
для личной
гигиены



системы
отопления
и кондицио-
нирования

Лицам с ограниченными возможностями и специальными потребностями, оказавшимися в общественном убежище среди других граждан, будет оказана особая поддержка, такая как предоставление медицинского оборудования длительного пользования и медицинских препаратов, персональный уход и предоставление животных-поводырей.

Отрепетируйте изложение плана действий

Отведите достаточно времени на репетицию того, как вы будете общаться с близкими или службами спасения во время ЧС. Помните, что в условиях опасности нормальное общение может быть затруднено из-за шума, хаоса или шокового состояния. Интернет и мобильная связь также могут быть недоступны. Поэтому важно знать, что и как необходимо сообщать при возникновении ЧС.

Будьте готовы объяснять окружающим, что именно вам необходимо и как вам помочь. Постарайтесь вырезать карточки, легко помещающиеся в бумажник, на которых простыми и емкими фразами будут описаны ваши потребности. Не забудьте приложить к карточкам удостоверение личности с фотографией. Заранее составленные карточки или сообщение в телефоне помогут вам сообщить нужную информацию в условиях дискомфорта или стресса. Примеры фраз на карточках:

- «*I may have difficulty understanding what you are telling me*» («У меня могут возникнуть трудности с пониманием того, что вы мне говорите»)
- «*Please speak slowly and use simple language*» («Пожалуйста, говорите медленно и простыми словами»)
- «*I use a device to communicate*» («Для общения мне необходимо специальное оборудование»)
- «*I am Deaf and use American Sign Language*» («У меня ограниченный слух, я использую язык жестов»)
- «*Please write down directions*» («Пожалуйста, давайте мне указания в письменном виде»)
- «*I speak [insert language]*» («Я говорю по-[укажите язык]»)

Отрепетируйте изложение плана действий (продолжение)

Впишите другие фразы на строки ниже:



Карточки следует использовать в экстренных ситуациях, возникших как внутри, так и за пределами вашего дома. Постоянно держите их при себе. Если создание карточек вызывает у вас затруднения, попросите помощи у родственников, друзей или медицинского персонала.

4 Подготовьте аварийно-спасательный комплект

Если вам придется срочно покинуть дом и перебраться в убежище, возьмите с собой **аварийно-спасательный комплект**. Он должен храниться в прочной, легко переносимой сумке, рюкзаке или небольшом чемоданчике на колесах. Храните комплект рядом с дверью, чтобы быстро его найти в случае эвакуации. Ниже представлен перечень предметов, которые должны войти в аварийно-спасательный комплект. Некоторые из них также должны храниться в вашем личном убежище (см. стр. 11).

- Одежда и обувь по погоде.
- Деньги в мелких купюрах.
- Предметы личной гигиены.
- Рецепт на очки.
- Оборудование для коммуникации.
- Предметы бытового обихода.
- Зарядное устройство для мобильного телефона.
- Контактная информация членов вашей семьи и группы экстренной помощи.
- Аптечка и список препаратов, которые вам необходимо принимать, с указанием предназначения и дозировки.
- Предметы для ухода за домашним питомцем или животным-поводырем (см. стр. 12).
- Важные документы в водонепроницаемой оболочке: страховой и медицинский полис, удостоверение личности (к примеру, водительские права или паспорт), подтверждение прописки, свидетельства о рождении и заключении брака, копии банковских карт и карт для получения денег в банкомате.



Если позволит время, постарайтесь перед выходом из дома полностью отключить воду, электричество и газ и запереть все двери. Уведомите членов группы экстренной помощи о вашем текущем статусе и местоположении. Проверьте, не забыли ли вы необходимую одежду и аварийно-спасательный комплект.

4

Подготовьте аварийно-спасательный комплект (продолжение)

Впишите другие предметы, которые собираетесь взять, в строки ниже:

5

Отнесите все необходимое в убежище

Отнесите все необходимое в ваше частное убежище на 72 часа (3 дня). Возьмите в убежище все предметы из аварийно-спасательного комплекта, а также:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> воду (из расчета один галлон на человека в день); | <input type="checkbox"/> герметик и (или) насос для накачивания спустившихся шин на колесах стандартной или электронной аварийной коляски; |
| <input type="checkbox"/> продукты питания длительного хранения и консервный нож; | <input type="checkbox"/> блокнот и ручку; |
| <input type="checkbox"/> радиоприемник и батарейки; | <input type="checkbox"/> аптечку первой помощи; |
| <input type="checkbox"/> карманный фонарик и батарейки; | <input type="checkbox"/> пару прочных перчаток; |
| <input type="checkbox"/> запасное медицинское оборудование (например, кислородный баллон, лекарства, аккумулятор для инвалидной коляски с электроприводом, слуховой аппарат, средства для помощи при передвижении, очки, маски, перчатки, трость или ходунки); | <input type="checkbox"/> свисток или колокольчик; |
| | <input type="checkbox"/> другие предметы личного обихода. |



Впишите другие предметы, которые собираетесь взять, в строки ниже:



Проверяйте состояние **аварийно-спасательного комплекта** и **комплекта для убежища** раз в полгода и регулярно обновляйте запасы продуктов, воды, батареек и лекарств.

6

Не забудьте учесть особые потребности

- Если вам жизненно необходимо электронное медицинское оборудование, свяжитесь с компанией-поставщиком, чтобы получить информацию о запасных источниках питания. Обязательно научитесь правильно подключать и запускать запасной источник питания для критически важного медицинского оборудования.
- Узнайте у поставщика коммунальных услуг, зарегистрированы ли вы как владелец критически важного медицинского оборудования и имеете ли вы право на приоритетное восстановление электроэнергии.
- Если вы пользуетесь кислородным баллоном, узнайте у поставщика, каким образом можно будет пополнить запасы кислорода в случае экстренной необходимости.
- Если вы проходите такие процедуры, как диализ или химиотерапия, обязательно ознакомьтесь с планом действий вашего поставщика на случай ЧС.
- Заранее закажите персональные медицинские услуги, если во время ЧС стандартное обслуживание на дому будет недоступно.
- При нахождении в незнакомом здании (торговом центре, ресторане, кинотеатре) постарайтесь запомнить, где располагаются выходы, и узнать, есть ли альтернативные способы покинуть здание.

Если у вас есть собака-поводырь, в убежище вам понадобятся следующие предметы

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Корм, лекарства и любимая игрушка вашей собаки. | <input type="checkbox"/> Жетоны с кличкой собаки. |
| <input type="checkbox"/> Пластиковые пакеты, одноразовые перчатки и прочие предметы для ухода за собакой. | <input type="checkbox"/> Поводок, ошейник, экипировка (шлейка), намордник. |
| <input type="checkbox"/> Клетка/сумка-переноска с контактными данными владельца. | <input type="checkbox"/> Кольшки и ремни для привязи. |
| <input type="checkbox"/> Ветеринарное свидетельство и документы, доказывающие, что вы являетесь владельцем собаки. | <input type="checkbox"/> Непроливающиеся миски для корма и воды. |
| | <input type="checkbox"/> Прочее: _____ |



Когда вы вернетесь домой после эвакуации или когда снова включат электричество

Когда вы вернетесь домой после эвакуации или когда снова включат электричество, непременно:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> проверьте, не пахнет ли газом (если вы почувствовали запах газа, не заходите в здание); | <input type="checkbox"/> посмотрите, не выросла ли плесень, и выбросьте продукты питания; |
| <input type="checkbox"/> не прикасайтесь к загрязненной воде и не пейте ее; | <input type="checkbox"/> свяжитесь с близкими, чтобы попросить помощи (в особенности если вам понадобятся продукты, лекарства и медицинская аппаратура); |
| <input type="checkbox"/> проверьте конструкцию здания, трубопровод и электрические провода на предмет повреждений; | <input type="checkbox"/> прочее: _____ |

Копии настоящего документа в других форматах доступны по запросу.