

재난에 대비하고 계십니까?

계획:

접근성 및 기능적 요구 사항에 대한 대비



내 정보:

이름 _____

주소 _____

주소 _____

낮 시간대 연락처 _____ 저녁 시간대 연락처 _____

휴대전화 _____

이메일 _____



www.MontgomeryCountyMD.gov/OEMHS



소개

화재, 홍수, 테러와 같은 비상 사태가 발생하면 수많은 시민들이 큰 난관에 부딪히게 됩니다. 신체적, 의학적, 감각 또는 인지 장애를 겪고 있는 수백만 명의 미국 국민들에게는 이러한 비상 사태가 더욱 큰 어려움으로 다가옵니다. 그러나 공공 안전을 책임지고 있는 책임자들조차도 이를 쉽게 인식하지 못하고 있을 수 있습니다. **2012년 미국 인구 조사에 따르면 메릴랜드 주 몽고메리 카운티에는 약 75,848명의 장애인이 거주하고 있습니다.** 이 수치에는 요양원에 사는 사람, 그리고 일시적으로 다른 접근성 및 기능적 요구 사항이 있는 개인은 포함되어 있지 않습니다.

따라서 재난 발생 시 자기 자신과 가족을 보호하기 위해 미리 계획을 세우고 지속적으로 관련 정보를 확인해야 합니다. 몽고메리 카운티(MD) 워크북은 접근성 및 기능적 요구 사항이 있는 개인이 비상 사태에 필요한 계획을 세우고 대비할 수 있도록 제작되었습니다. 계획은 혼자서 세우지 않아야 합니다. 계획을 논의하고 비상용품 키트를 마련하는 데 가족, 친구, 비서 및 지원 연락망의 기타 구성원들이 도움을 주시기 바랍니다. 모든 사람이 볼 수 있는 공개된 장소에 계획을 게시하고 사본을 보관해 놓으십시오. 또한 계획에 참여한 모든 사람이 해당 사본을 가지고 있어야 합니다.



6단계 대비 과정



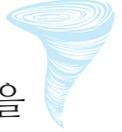
이 문서는 미국 국토안보부(DHS) 산하 연방재난관리청(FEMA) 내 재난 지원 프로그램 이사회의 승인하에 작성되었습니다. 이 문서의 견해 또는 의견은 작성자 개인의 소견이며, FEMA 내 재난 지원 프로그램 이사회 또는 미국 국토안보부의 공식 입장이나 정책을 나타내지는 않습니다.

1

지속적으로 정보 확인



커뮤니티의 위험 요인: 어떤 위험 요인이 귀하의 커뮤니티에 위협이 될 수 있는지 파악하고 이러한 위험 요인으로 인해 발생할 수 있는 위험에 대해 알고 있어야 합니다. 어떤 위험 요인이 몽고메리 카운티에 영향을 줄 수 있는지 알아보십시오.



비상시 알림을 보내고 다양한 위험에 처했을 때 해야 할 일에 대한 지침을 전달하는 다양한 경고 시스템이 있습니다.



**Alert.MontgomeryCountyMD.gov에
등록하고 알림을 받으세요.**



Twitter 페이지
@MontgomeryCoMD
@readymontgomery



OEMHS
Facebook 페이지



TV

WRC/Channel 4

WTTG/Channel 5

WJLA/Channel 7

NewsChannel 8

WUSA/Channel 9

County Cable Montgomery

Rockville 11

Takoma Park City TV

MCPS-TV



라디오

WTOP-FM 103.5

WNEW-FM 99.1

WAMU-FM 88.5

WMAL-AM 630 / FM 105.9



스페인어 라디오 방송국

WACA-AM 1540

WLXE-AM 1600

311

311은 비상급 상황 시 정부의 정보 및 서비스를 받을 수 있는 몽고메리 카운티의 담당 전화번호입니다.



통신 중계 서비스 240-777-0311
(Relay Calls)

문자 입출력 서비스(TTY) 301-251-4850



메릴랜드 통신 중계 서비스 711

NOAA의 날씨 라디오와 청각 장애인을 위한 자체 알림 기능에 대해 알아보십시오. 점멸등이 탑재되어 있고 제한된 텍스트 화면이 표시되는 다양한 모델이 있습니다.



중요 전화번호 및 유관기관 정보

경찰 - 911(응급) 및 301-279-8000(비응급) 모두 TTY/TDD 서비스를 제공합니다.

화재 - 911(응급)

구급차 - 911(응급)

범죄 제보 - 800-492-TIPS(8477). TTY 사용자는 아래의 메릴랜드 통신 중계 서비스를 이용해야 합니다.

메릴랜드 통신 중계 서비스 - 711

독극물통제센터 - 800-222-1222

몽고메리 카운티 정부 정보 및 서비스(비응급) - 311

문자 입출력 서비스 (TTY) - 301-251-4850



공공기업

PEPCO

202-833-7500

202-872-2369(청각 장애인을 위한 TTY-TDD)

스페인어 지원: 202-872-4641

BG&E

800-685-0123

800-735-2258(청각 장애인을 위한 TTY-TDD)

First Energy

888-544-4877

TDD 서비스도 제공

WSSC

301-206-4002

301-206-8345(청각 장애인을 위한 TTY-TDD)

Washington Gas

703-750-1400

800-735-2258(청각 장애인을 위한 TTY-TDD)

다음에 해당되는 사람들을 위한 재난 대비 팀:



이동 장애



감각 장애



지적 및 발달 장애



반려동물 또는 장애인 도우미 동물의 주인

2 지원 연락망 파악

비상 사태를 혼자 극복하는 것은 어려운 일입니다. 가족 구성원, 친구, 이웃, 간병인, 직장 동료 또는 커뮤니티/신뢰를 기반으로 하는 그룹 구성원 중 두 명 이상에게 귀하의 비상 지원 연락망이 되어 줄 것을 요청하십시오. 귀하의 비상 지원 연락망 구성원들에게 다음 사항을 요청하십시오.

비상시
연락 유지



열쇠
여유분
보관



비상용품
키트의
위치
파악



특수 의료
장비 또는
이동 장비
작동 방법
이해(가지고 있는
경우)



비상시
귀하가
대피하거나
대피소에 머물 수
있도록 도움



지원 연락망

이름 _____ 관계 _____

전화 1 _____ 전화 2 _____

주소 _____

이메일 _____

이름 _____ 관계 _____

전화 1 _____ 전화 2 _____

주소 _____

이메일 _____

만나는 장소

비상 사태가 종료된 후에 가족, 친구 또는 간병인을 만날 장소를 알고 있어야 합니다. 만날 장소를 두 군데 정하십시오. 한 곳은 집과 가까운 장소로, 다른 한 곳은 도서관, 커뮤니티 센터, 종교 시설 등 집에서 떨어진 장소로 정하십시오.

집과 가까운 장소: _____ 집에서 떨어진 장소: _____

주소: _____ 주소: _____

3

계획 세우기

귀하와 귀하의 지원 연락망이 쉽게 갈 수 있는 장소에 있도록 계획을 세웁니다. 다음의 중요한 건강 및 구명 정보를 계획에 포함하십시오.

알리지 _____

특이 건강 상태 _____

의약품 및 일일 복용량 _____

안경 처방전 _____ 혈액형: _____

통신/의료 기기/장비

장치 유형 _____

스타일 _____ 일련번호 _____

수리 문의 _____

처방 의사 _____

지침 _____

장치 유형 _____

스타일 _____ 일련번호 _____

수리 문의 _____

처방 의사 _____

지침 _____

의사/전문의

주치의
의사 이름 _____ 전문의 이름 _____

주치의 의사
전화번호 _____ 전문의
전화번호 _____

3 계획 세우기(계속)

병원 및 약국 +

신호 병원 _____ 약국 _____

병원 전화번호 _____ 약국 전화번호 _____

보험 ☰

보험 회사 _____ 개인 번호 _____

보험 회사
전화번호 _____ 그룹 번호 _____

장애인 도우미 동물 및 반려동물

장애인 도우미 동물 이름 _____ 장애인 도우미 동물 종류 _____

반려동물 이름 _____ 반려동물 종류 _____

수의사 이름 _____ 수의사 전화번호 _____

그 외 중요 건강 정보를 아래에 기입하십시오.

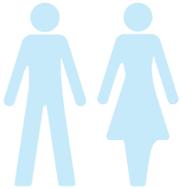
3 계획 세우기(계속)

비상시 311(TTY: 301-251-4850)로 전화하여 **몽고메리 카운티의 대응 계획**, 대피 계획 (이용 가능한 교통수단 확인 포함), 이용 가능한 지정 대피소에 대해 알아보십시오.

교통수단: 비상 사태 시 대피해야 하는 경우가 있습니다. 비상 사태 중에는 대중교통과 개인 교통수단 모두 통제를 받을 수 있습니다. 상황에 따라 도로 및 보도가 폐쇄될 수 있으며, 교통체계에 사람이 밀집하여 접근이 어렵거나 교통체계가 아예 운영되지 않을 수도 있습니다. 따라서 평소 이용하는 교통수단이 통제되는 경우에 대비하여 비상 사태가 발생하기 전에 대응 조치를 마련해 두어야 합니다. **이 종합 가이드**에는 장애인 및 노인을 위한 교통 정보가 포함되어 있습니다. 비상 사태에 대비하여 가장 이용하기 편리한 대체 교통수단 목록을 작성하십시오.

대피: 생명이 위험에 처하거나 가스 냄새가 나거나 연기 또는 화재가 보이는 경우 즉시 대피하십시오. 집에 갇혀 있는 경우 대피를 위해 긴급 지원이 필요한 경우 911로 전화하십시오. 911의 지원이 필요한 비상 사태는 아니지만 아래의 교통수단 옵션 외에 다른 대피 지원이 필요한 경우에 대비하여 미리 **대체 교통 수단**을 신청하십시오.

교통수단 정보:



1) 가족/친구 _____
전화번호 _____



2) 이용 가능한 차량 서비스 _____
전화번호 _____



3) 택시 서비스 _____
전화번호 _____

“구명 파일” 자석을 구비하십시오. 위에 기입한 정보와 비상 연락처 정보 (5페이지)를 통해 응급 의료진은 시간을 절약하고 중요한 정보를 신속하게 확인할 수 있습니다. **카운티 내 노인 및 장애인 지원 유관기관**에 문의하여 무료로 구명 파일 자석을 얻거나, 311(TTY: 301-251-4850)로 전화하여 자세한 내용을 알아보십시오.



3 계획 세우기(계속)

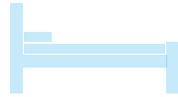
대피를 해야 하는데 마땅히 머물 곳이 없는 사람들을 위해 카운티 비상 대피소가 설치될 수 있습니다. 대피소는 일반적으로 다음을 지원합니다.



기본
식사와 물



응급 처치
및 비응급
보건
서비스



잠을
자거나
앉을 수
있는 간이
침대



대피소 내
보안



개인
위생을
위한
수돗물



난방 또는
냉방 센터

접근성 및 기능적 요구 사항이 있는 개인이 일반인 대피소에서 독립성을 유지할 수 있도록 기능적 지원 서비스가 제공됩니다. 여기에는 내구성이 강한 의료 장비, 소모 의약품, 장애인 지원 서비스, 장애인 도우미 동물 지원이 포함됩니다.

계획에 대비하여 연락 연습하기

이제 비상시에 친구나 구급 대원에게 어떻게 이야기할 것인지 계획을 세워야 합니다. 비상 사태 중에는 일반적인 통신 방식이 환경, 소음 또는 혼잡으로 인해 변화하는 영향을 받을 수 있습니다. 인터넷이나 휴대전화 서비스가 차단될 수도 있습니다. 비상 사태 중에 어떻게 연락을 취하고 무엇이 필요한지 알아 두십시오.

최적의 지원 방식을 다른 사람들에게 설명할 수 있도록 대비해야 합니다. 귀하에게 필요한 지원을 짧고 명확한 문구로 적어둔 지갑 크기의 “비상 카드”를 준비하십시오. 사진이 부착된 신분증도 함께 넣어두어야 합니다. 미리 적어 놓은 카드나 텍스트 메시지는 곤란하고 불편한 상황에서 정보를 공유하는 데 유용할 수 있습니다. 문구/정보에는 다음과 같은 내용이 포함될 수 있습니다.

- “말씀하시는 내용을 이해하는 데 어려움이 있습니다.”
- “천천히 말씀해 주시고 간단한 용어를 사용해 주세요.”
- “저는 대화를 할 때 기기를 사용합니다.”
- “저는 청각 장애인이고 미국 수화를 사용합니다.”
- “지침을 적어 주세요.”
- “저는 [언어 삽입]를 사용합니다.”

계획에 대비하여 연락 연습하기(계속)

아래에 귀하가 사용하는 문구를 추가하십시오.



귀하의 카드는 비상시 집 내부 및 외부에서 모두 사용되어야 합니다. 항상 카드를 소지하고 계십시오. 카드 작성에 어려움이 있는 경우 가족, 친구 또는 간병인에게 도움을 요청하십시오.

4 비상용품 키트 만들기

집에서 탈출하여 대피소로 가야 하는 경우에 대비하여 **비상용품 키트**를 마련하십시오. 비상용품 키트는 바퀴가 달린 작은 여행 가방이나 배낭처럼 튼튼하고 운반하기 쉬워야 합니다. 신속히 대피할 수 있도록 이 키트를 비상구 문 가까이에 두십시오. 아래 물품 중 일부는 대피소 비상용품 키트에도 포함되어 있습니다(11페이지).

- 날씨에 적합한 의류 및 신발
- 작은 단위의 현금
- 위생용품
- 안경 처방전
- 통신 기기/장비
- 가장 좋아하는 개인 물품 및/또는 안정감을 주는 물건
- 휴대전화 충전기
- 가족 및 지원 연락망 구성원의 연락처
- 의약품(복용하는 약물 목록, 복용 이유, 복용량 기입)
- 장애인 도우미 동물용 물품(12페이지 참조)
- 방수 용기에 보관하는 중요 문서 (보험 증서, 의료보험증, 여권이나 운전면허증과 같이 사진이 부착된 신분증, 주소 증명, 혼인 및 출생 증명서, 신용카드/현금카드 사본)



여유 시간이 있다면 떠나기 전에 수도, 전기, 가스를 잠가 집을 안전한 상태로 보호하십시오. 귀하의 지원 연락망에 귀하의 상태와 위치를 알려십시오. 적합한 옷을 입고 비상용품 키트를 소지해야 합니다.

4 비상용품 키트 만들기(계속)

아래에 귀하의 비상용품 키트에 넣을 물품을 추가하십시오.

5 대피소에 가져갈 물품 준비

집에서 대피소에 가져갈 72시간(또는 3일)용 물품을 준비합니다. 여기에는 귀하의 비상용품 키트와 다음 물품이 포함되어야 합니다.

- 물(1인당 하루 1갤런)
- 쉽게 부패하지 않는 식품 및 수동 캔 오프너
- 라디오와 배터리
- 손전등과 배터리
- 보조 의료 장비(예: 산소 치료 장비, 의약품, 스쿠터 배터리, 보청기, 이동 보조 장치, 안경, 마스크, 장갑, 예비 지팡이 또는 보행 보조기)
- 바람이 빠진 휠체어 또는 스쿠터 타이어를 수리하기 위한 에어로졸 타이어 수리 키트 및/또는 타이어 팽창기
- 메모지와 펜
- 구급 상자
- 두꺼운 장갑 한 쌍
- 호루라기 또는 종
- 기타 개인 용품



대피소에 가져갈 물품을 아래에 추가하십시오.



6개월마다 비상용품 키트와 대피소용 비상 키트의 상태를 확인하고 정기적으로 식품, 물, 배터리, 의약품을 교체하십시오.

6 비상 사태에 대비

- 전기 의료 장비가 반드시 필요한 경우 해당 의료용품 회사에 문의하여 보조 전원에 대한 정보를 얻으시기 바랍니다. 필수 의료 장비에 보조 전원 장치를 연결하고 전원 공급을 시작하는 방법에 대해 알아보십시오.
- 본인이 생명유지 장치를 사용할 요건을 갖추었는지 공공기업에 문의해 보고, 전력 복구 우선순위에 등록할 수 있는지 알아보십시오.
- 산소 치료 장비가 반드시 필요한 경우 해당 장비 공급업체에 문의하여 비상시 대체 방법에 대해 알아보십시오.
- 투석이나 화학요법과 같은 치료를 받고 있는 경우 해당 의료기관의 비상시 계획에 대해 알아 두십시오.
- 비상 사태 중에 가정 내 간호 지원을 받을 수 없는 경우 개인 간호 지원 일정을 잡으십시오.
- 새로운 장소(예: 쇼핑몰, 음식점, 극장)에 갈 때마다 출입구의 위치를 알아 두는 습관을 들이고 이용 가능한 대체 출입구가 있는지 파악하십시오.

장애인 도우미견의 주인이 대피소로 가져와야 할 물품:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 식품, 의약품, 좋아하는 장난감 | <input type="checkbox"/> 이름표 |
| <input type="checkbox"/> 비닐봉지, 일회용 장갑, 동물을 보살피는 데 필요한 기타 물품 | <input type="checkbox"/> 리드줄, 목줄, 가슴줄, 입마개 |
| <input type="checkbox"/> 주인의 연락처 정보 라벨을 붙인 케이지/캐리어 | <input type="checkbox"/> 말뚝과 고정끈 |
| <input type="checkbox"/> 동물 병원 진료 기록 및 소유 증명 | <input type="checkbox"/> 흘림 방지 식기/물통 |
| | <input type="checkbox"/> 기타 _____ |



집으로 돌아가는 경우 또는 전력이 복구된 경우:

집으로 돌아가는 경우 또는 전력이 복구된 경우 다음을 따릅니다.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 가스 냄새 확인(가스 냄새가 날 경우 집에 들어가지 않음) | <input type="checkbox"/> 곰팡이가 생기지 않았는지 확인하고 오래된 음식 버리기 |
| <input type="checkbox"/> 오염된 물을 접촉하거나 마시지 않기 | <input type="checkbox"/> 다른 사람들에게 지원 요청하기(특히 식료품, 의약품, 의료용품을 구하는 데 도움이 필요한 경우) |
| <input type="checkbox"/> 구조, 배관 및/또는 전기 시설 손상 여부 확인 | <input type="checkbox"/> 기타 _____ |

이 문서는 요청 시 장애인을 위한 형식으로 제공될 수 있습니다.

Montgomery County Office of Emergency Management and Homeland Security
100 Edison Park Drive, Suite 1S31 Gaithersburg, MD 20878

240-777-2300 음성 | 240-773-3556 TTY | emergency.management@montgomerycountymd.gov