

家庭面對緊急狀況時 做到有備無患的四個步驟

1 保持消息靈通

登記註冊蒙哥馬利郡警報通知系統
Alert!Montgomery, 以便收取到最新的消息及指示。

2 制定一個應變計劃

3 準備一個應急包

4 參與相關活動 — 幫助您的鄰居和朋友

做到有備無患是一個家庭活動

經常在家裡做防災練習。家庭防災計劃裏應包括每一位家中成員：
討論如果當災難降臨在您的家或鄰居家時應該怎麼做
演習怎樣逃出房子並定期使用緊急時聯繫人的聯絡方式
每個人都親自製作一個個人的應急箱。能在72小時內維持生存。
請參照該指南的第三部分學習應該在您的急救箱內放什麼物品

重要的鏈接

關於更多緊急準備工作的詳情，請查閱以下的鏈接

蒙哥馬利郡	
Montgomery County, MD www.montgomerycountymd.gov/OEMHS	
警察部門 www.mymcpnews.com	
消防部門 www.montgomerycountymd.gov/FireRescue	
額外的資源	
美國紅十字會	www.redcross.org
疾病控制及防禦中心	www.cdc.gov
灾难幫助	www.disasterhelp.gov
聯合緊急管理機構	www.fema.gov
美國家園保護部門	www.ready.gov
美國人性化社會 (為寵物做的準備)	www.hsus.org/disaster

重要的郡內電話號碼

緊急情況	
警察	911
火警	911
救護車	911
非緊急情況	
警察	301.279.8000
報告罪案小貼士	800.492.TIPS (8477)
蒙哥馬利郡政府	311
中毒控制中心	800.222.1222
水電煤公司	
PEPCO	877.737.2662
BG&E	877.778.2222
First Energy	800.255.3443
WSSC	301.206.9772
Washington Gas	703.750.1000

蒙哥馬利郡需求



訂閱蒙哥馬利郡公
共資訊辦公室報告

www.twitter.com
@MontgomeryCoMD



關鍵詞：
蒙哥馬利郡
政府

www.facebook.com/
pages/Montgomery-County-
MD-Office-of-Emergency-Man-
agement-Homeland-
Security



由蒙哥馬利郡政府
提供的影片

www.youtube.com/
user/montgomerycountymd



Alert!Montgomery -
註冊登記以獲得警告

https://alert.montgomery
countymd.gov

如果您無法從電腦取得更進一步的關於緊急準備的資訊，請聯繫
311 or 240-777-0311 (TTY 240-777-3556).

在緊急狀態下，請收聽電台，關於緊急播放系統的資訊
WTOP (FM-103.5) and 及 WMAL (AM-630).



您準備好了嗎？

www.MontgomeryCountyMD.gov/OEMHS



一個家庭做 到有備無患

四個簡單的準備步驟



由蒙哥馬利郡緊急管理及家園保衛辦公室準備
www.MontgomeryCountyMD.gov/OEMHS



1 保持消息靈通 — 登記 Alerts

登記註冊蒙馬利郡警報通知 **Alert! Montgomery** 以便收取到最新的消息及指示。請訪問 Alert.MontgomeryCountyMd.gov 網站，或者用手機發短信 []。以收到有關惡劣天氣預報，重大的交通事件，嚴重的停電和水災的信息。這個服務是免費的。不過請查看一下您的無線電套餐服務，看看是否會對手機短信收費。

在推特上跟著我們@MontgomeryCoMD 以便在緊急情況下收到郡的資訊。



2 制定一個應變計劃

與您的家人討論：

需要準備什麼 — 討論最有可能發生在您所在地區的危險事件。應該怎麼應付不同情況的自然災難，長時間的無水電供應，恐怖（分子）事件，或者重大的公共衛生緊急情況。

聯繫誰 — 與城內及城外家人都保持聯繫。如果分開了，應該通知哪位家屬 — 告訴他們您的狀況，並且設法安排與其他家人會合。

會合地點 — 選擇兩個地方：

1. 萬一發生火災或者其他的緊急情況，在家園的外面一個安全地點會合
2. 萬一無辦法返回家園，在您的社區外會合

去留的選擇 — 討論一下危險事件的特性，來決定需要留下來還是撤離家園，生意工作處，或者學校。同時也討論一下：

- 為在幼稚園或學校的兒童，老年人，還有需要特別看護的家庭成員制定一個應急計劃
- 為您的寵物制定一個應急計劃（請參照蒙哥馬利郡寵物準備指南）。蒙哥馬利郡在緊急情況下可以提供寵物庇護場所。更多信息請撥打311。

應該做什麼 — 每個家庭成員都應該準備一個緊急救生箱並放在家裡，辦公室或學校安全的地方。如果需要撤離時能隨時帶上它。

緊急聯繫

每個家人都應該知道城內及城外的聯繫人

城內聯繫人(首要)	鎮外聯繫人(首要)
名字:	名字:
電話:	電話:
地址:	地址:
其他電話:	其他電話:
電郵:	電郵:
鎮外聯繫人(首要)	鎮外聯繫人(次要)
名字:	名字:
電話:	電話:
地址:	地址:
其他電話:	其他電話:
電郵:	電郵:

家人會合地點

確定您的家人將在您的家園外或者社區外會合的地點

您家房子外的會合地點	
名字:	電話:
地址:	
社區外的會合地點(首要)	
名字:	電話:
地址:	
第二個社區外的會合地點 (萬一首要會合地點已破壞或者不適用時)	
名字:	電話:
地址:	

3 準備一個應急箱

仔細考慮您需要的基本救生用品。製作一個急救箱並隨時準備在身邊，讓您和您家人無論留下或撤退都可使用。每一位家人都應該準備好可生存72小時（三天）以上的必需用品



瞭解更多關於應急箱內需要準備的東西，請瀏覽 www.montgomerycountymd.gov/MakeAKit。

4 參與其中 — 幫助其他人

當您的家人已經做好了應急準備，請幫助其他人：

1. 聯繫年長的親屬，鄰居和朋友，在緊急情況下幫助他們
2. 支援左鄰右舍，教堂或者社區組織的關於應付緊急情況的活動
3. 參加緊急志願者組織 — 有些提供定期的應急培訓，心肺復蘇術，急救術等培訓。

This document was prepared under a grant from FEMA's Grants Programs Directorate, U.S. Department of Homeland Security. Points of view or opinions expressed in this document are those of the authors and do not necessarily represent the official position or policies of FEMA's Grants Programs Directorate or the U.S. Department of Homeland Security.