

## Las denuncias de delitos en el Condado de Montgomery demuestran que:

- **En el año 2006, todas las mujeres** asesinadas en el Condado fueron víctimas de alguien que conocían.
- **En el año 2006, el 79%** de las víctimas de violación que denunciaron a sus agresores tenían parentesco o conocían a sus agresores.
- **En el año 2006, el 35%** de las denuncias por violación fueron presentadas por personas menores de 18 años.

Para información adicional, comuníquese con:

### Agencias Locales:

**Programa para Personas Abusadas del Condado de Montgomery**

[Montgomery County Abused Persons Program]  
(240)777-4195 • (240)777-4673 (24 horas)

**Programa de Asistencia a Víctimas de Delitos y de Asalto Sexual del Condado de Montgomery**

[Montgomery County Victim Assistance and Sexual Assault Program]  
(240)777-1355 • (240)777-HELP (24 horas)  
<http://www.montgomerycountymd.gov/vasap>

**Red de Maryland Contra la Violencia Doméstica**

[Maryland Network Against Domestic Violence]  
(301)352-4574 • 1-800-MD-HELPS (63-43577)  
<http://www.mnadv.org>

**Coalición de Maryland Contra la Agresión Sexual**

[Maryland Coalition Against Sexual Assault]  
1-800-983-RAPE (llamada gratuita)  
<http://www.mcasa.org>

**Instituto Legal Contra la Agresión Sexual**

[Sexual Assault Legal Institute]  
(301)565-2277 • 1-877-496-SALI (llamada gratuita)

**Centro Profesional y de Asesoría de la Comisión para la Mujer del Condado de Montgomery**

[Montgomery County Commission for Women Counseling and Career Center]  
401 N. Washington Street, Oficina 100  
Rockville, MD 20850  
(240)777-8300 • (301)279-1034 (TTY)  
[cfw@montgomerycountymd.gov](mailto:cfw@montgomerycountymd.gov) [www.montgomerycountymd.gov/cfw](http://www.montgomerycountymd.gov/cfw)

### Agencias a Nivel Nacional:

**Línea Telefónica Nacional Contra la Violencia Doméstica** [National Domestic Violence Hotline]  
1-800-799-SAFE (7233) • 1-800-787-3224 (TTY)

**Línea Telefónica Nacional Contra la Agresión Sexual** [National Sexual Assault Hotline]  
1-800-656-HOPE (gratuita y confidencial)

**Línea de Internet Contra la Agresión Sexual** [National Sexual Assault Online Hotline]  
<https://online.rainn.org/index.aspx>

**Los Hombres Pueden Evitar la Violación Sexual** [Men Can Stop Rape]

<http://www.mencanstoprape.org/>  
(202)265-6530

**Línea Nacional Telefónica para Casos de Abuso Sexual de Adolescentes**

[National Teen Dating Abuse Helpline]  
<http://www.loveisrespect.org/>  
1-866-331-9474

**Materiales Educativos acerca de la Violencia en Relaciones entre Adolescentes, en el sitio del internet:**

<http://www.hazeldon.org/safedates>  
<http://www.breakthecycle.org/>  
<http://www.kbep.org>

## Este folleto es una publicación de la Comisión Para la Mujer del Condado de Montgomery (CFW).

La Comisión Para la Mujer es una agencia del Gobierno del Condado de Montgomery en Maryland, que actúa como junta de asesoría compuesta por 15 miembros dedicados a promover los derechos e intereses de la mujer.

El Centro Profesional y de Asesoría ofrece consejería individual, de pareja, de carrera, talleres y grupos de apoyo.

### Nuestro especial agradecimiento

a la Coalición de Maryland Contra la Agresión Sexual, la Red de Maryland Contra la Violencia Doméstica, el Programa de Asistencia para Víctimas de Delitos y de Asalto Sexual del Condado de Maryland, el Programa para Personas Abusadas del Condado de Montgomery, Los Hombres Pueden Evitar la Violación Sexual, la Red Nacional Contra la Violación Sexual, el Maltrato y el Incesto (RAINN) y al Dr. David Lisak, de la Universidad de Massachussets por sus aportes a este folleto.



Comisión Para la Mujer del Condado de Montgomery  
401 N. Washington Street, Oficina 100  
Rockville, MD 20850  
(240)777-8300  
[www.montgomerycountymd.gov/cfw](http://www.montgomerycountymd.gov/cfw)



# Hablemos Sobre La Violencia en las Relaciones

Lo que usted no sabe puede lastimarle

## Relaciones de Abuso Físico y Mental:

**Esté siempre alerta** y si ve señales de peligro, no inicie ningún tipo de relación.

**Reconozca** los posibles comportamientos de violencia en los demás.

**Dejar** una relación agresiva es muy difícil y en la mayoría de los casos muy peligroso.

### Evite tener citas con personas que:

- Tratan de controlar o limitar su conducta y actividades;
- Se enojan fácilmente;
- La critican o degradan, no sólo a usted sino a sus seres queridos;
- La amedrentan o amenazan;
- La agreden o castigan físicamente;
- Toman riesgos innecesarios para hacer alarde;
- Disfrutan lastimando a los animales;
- Abusan bebidas alcohólicas o drogas;
- La presionan para que tome bebidas alcohólicas o use drogas;
- La aíslan de otras relaciones;
- La presionan para hacer citas y tener relaciones sexuales;
- Hacen todas sus decisiones;
- La culpan a usted por la conducta agresiva de ellos;
- Son excesivamente celosos de sus relaciones con otras personas.

### Muchas mujeres y niñas son asaltadas, violadas y asesinadas no por desconocidos sino por personas:

- Que conocen y en quien confían;
- Con quien comparten una vivienda; o
- Que invitan a sus casas.

## NOTA PARA LOS PADRES

### “Cuidese de Personas Desconocidas”.

Es un buen consejo, pero no es suficiente...

**Los siguientes síntomas pueden indicar la presencia de muchos problemas, pero también pueden ser síntomas de abuso en una relación.**

### Algunos síntomas que demuestran que sus hijos pueden estar en una relación agresiva y de abuso:

- Ansiedad extrema; (temor “de enojar” a su pareja).
- Depresión; pensamientos de suicidio.
- Moretones sin explicación; fracturas; heridas; uso de maquillaje excesivo para cubrir lesiones.
- Exceso de culpabilidad; vergüenza e indecisión.
- Sentimientos de insuficiencia y baja auto-estima.
- Faltar a la escuela; y demostrar bajo rendimiento académico.
- Aislamiento; pasividad.
- Agresividad intensa.

### Hable con sus hijos:

- Todos desempeñamos un papel importante en la prevención de la violencia doméstica y el asalto sexual.
- Exprese su desagrado cuando alguien dice chistes ofensivos, o culpa a las víctimas de violencia sexual o doméstica, o dice que la agresión sexual, la violación o la violencia doméstica son aceptables.

### Cómo reducir el riesgo de agresión en situaciones sociales:

- Cuando vaya a una fiesta, vaya con un grupo de amigos. Lleguen juntos, estén atentos unos de otros y retírense juntos.
- Beba con moderación. No descuide su copa y no acepte bebidas de personas que no conoce o en quienes no confía.
- No confíe en personas que no conoce bien.
- Ponga en práctica un sistema de apoyo entre amigos. No tenga miedo de comunicarle a un amigo/a que algo la hace sentirse incómoda o que está preocupada por su seguridad o la de su amigo/a.
- Si alguien que usted no conoce o en quien no confía la invita a ir a un sitio apartado, diga que prefiere quedarse con el grupo.
- Preste atención a su entorno. Saber donde está y quienes la rodean puede ayudarla a escapar de una situación de riesgo.
- No beba tanto que le impida tomar decisiones correctas.

\* Recuerde: los violadores que conocen a sus víctimas suelen incitarles a “embriagarse” para facilitar la agresión.

**Los hombres también pueden jugar un papel en su prevención. Los hombres pueden ayudar a prevenir la violencia en las relaciones si:**

- o No utilizan palabras ofensivas para describir a las mujeres;
- o Se oponen a las personas que demuestran actitudes y conductas que apoyan la violencia;
- o Expresan el impacto negativo que causa la violencia en las relaciones; y
- o Modelan un comportamiento apropiado hacia su pareja.

### Diga a sus hijos que:

- **La violencia nunca es la solución:** La violencia no es aceptable en una relación.
- **NUNCA se culpen por ser víctimas de un ataque:** La conducta violenta SIEMPRE es responsabilidad del agresor.
- **No hay duda:** sin el consentimiento de su pareja, ES violación, ES agresión.
- **Su seguridad es más importante que quebrantar una regla familiar:** no importa cuál sea la situación, siempre pueden llamar para que les lleven de regreso a su casa; nadie les hará preguntas.

**En TODAS las relaciones,** usted tiene derecho a decir que “No”, a pedir lo que necesita, a tomar sus propias decisiones, a confiar en sí misma, a ser comprendida y cuidada, a ser bien tratada.

## Violación Por Personas que Conocen a sus Víctimas

El **violador que es un conocido de la víctima** suele ser una persona que usted acaba de conocer o incluso un amigo, pero siempre es alguien que tiene una relación sexual con usted sin su consentimiento. Esta forma de asalto suele ser un problema especialmente en las universidades, escuelas secundarias y lugares de reunión como bares y en fiestas.

La mayoría de las violaciones por personas conocidas no son denunciadas-: no llegan al conocimiento de las autoridades. La víctima puede sentirse avergonzada o intimidada porque estaba en compañía de esa persona voluntariamente, de manera que no busca ayuda.

Los **violadores no reportados** cometen violaciones pero nunca son denunciados ni enjuiciados. A menudo, continúan asaltando a otros.

### Los violadores que no Han Sido Descubiertos:

- Utilizan alcohol o drogas para que sus víctimas sean más vulnerables a su ataque;
- Eligen a sus víctimas-: usualmente a jóvenes desprevenidas que buscan amistad o simplemente tratan de “pertener al grupo”;
- Planean su agresión;
- Alejan a la víctima de sus amigos o del grupo;
- Utilizan violencia leve, lo suficiente como para someter o asustar a sus víctimas;
- Utilizan métodos psicológicos – como la autoridad, el control, manipulación y amenazas – respaldados por su fuerza física;
- Casi nunca utilizan armas como cuchillos o revólveres.

Recuerde: usted **nunca** es culpable por haber sido asaltada