



# ምን ለማድረግ እቸላለሁኝ?

ምንም እንኳን ብዙ ጊዜ የ GHG ብክለቶች ልክ እንደ መብራት ጓይል ወይም ከሕዝብ የመጓጓዣ ስርዓቶች ከመሰረት ከዋና አገልግሎት አቅራቢዎች የሚመጡ ብክለቶች ናቸው ብለን ብዙ ጊዜ ብናስብም፤ **ሁላችንም** የምናወጣውን የካርቦን ዱካዎች መቀነስ እና የተሻሉ የአካባቢ ጠባቂዎች ልንሆን እንችላለን።

ካፕ የብክለቶች ምንጮችን ለመግታት እና የትራንስፖርት ሕንፃዎች፣ የአየር-ኒትሮጅን መለማመድ፣ እና ካርቦን ማፈን የመሳሰሉ ቦታዎች ላይ የዘር ፍትሃዊነትን እና ማህበራዊ ፍትሃዊነትን ለማንገስ ሁለቱንም በስርዓት-ደረጃ እና በግለሰብ ደረጃ እርምጃ እንዲወሰድ ጥሪውን ያቀርባል።

እራስዎትን፡ “የአየር-ኒትሮጅን ለውጥ ለመከላከል እና በጣም ጽኑ የሆነ ምንትጎሞሪ ካውንቲ ለመፍጠር የእኔ ቤተሰብ፣ ጓደኞች እና እኔ የዕለት ተዕለት ሕይወታችን ላይ ምን ማድረግ አለብን?” ብለው መጠየቅ አለብዎት?” ለመጀመር ያህል በስዕል 39 ላይ የተጠቀሱትን ቅደም ተከተሎች በመከተል የእርስዎን የካርቦን ብክለት ዱካዎን ማወቅ እና የራስዎን ተጽእኖ ለመቀነስ በቁርጠኝነት እርምጃዎችን ይውሰዱ።

## STEPS

- 1** Visit the EPA’s Carbon Footprint Calculator or the University of California, Berkeley’s Cool Climate Calculator
- 2** Calculate Your Carbon Footprint
  - Energy
  - Transportation
  - Waste
- 3** Take Action

ስዕል 39:- የራስዎን ካርቦን ዱካ ያወቁ

## ቅደም ተከተል 1:- የኢፐኤ (EPA) የካርቦን ዱካ መለኪያ ወይም የካሊፎርኒያ ዩኒቨርሲቲ፣ በርክላይ ኩል ክላሜት መለኪያን ይጎብኙ

ልክ እንደ የአካባቢ ጥበቃ ኤጀንሲ (Environmental Protection Agency's) (EPA's) ያሉ የካርቦን ዱካ መለኪያዎች ወይም የካሊፎርኒያ ዩኒቨርሲቲ፣ የበርክላይ ኩል ክላሜት መለኪያ ተጠቃሚዎች የራሳቸውን የካርቦን ዱካ እንዲያሰሉ፣ የራሳቸውን የካርቦን ዱካ መጠን ከሌሎች በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ከሚገኙ ቤተሰቦች ጋር እንዲያወዳድሩ፣ እና የእነሱን የግል የጓይል አጠቃቀም ለመቀነስ እርምጃዎችን እንዲለዩ ያስችላሉ።<sup>140</sup>

## ቅደም ተከተል 2:- የራስዎን ካርቦን ዱካ ያስሉ

የራስዎትን ለግል የተበጀ የካርቦን ዱካ ለማሰላት፣ የእርስዎን የቤት ጓይል፣ ትራንስፖርት፣ እና ቆሻሻ ካርቦን ዱካዎችን ለመገመት ቁልፍ መረጃዎችን በማስገባት ከመመለስዎ በፊት በቤተሰብዎ ውስጥ አብረዎት የሚኖሩትን ሰዎች ቁጥር እና ዚፕ ኮድዎን በማስገባት ይጀምሩ። እነዚህ ቦታዎች ላይ የእርስዎን ዱካ ለማሰላት፣ ማስያው የአሁኑን የእርስዎን ብክለት መጠኖች ለመወሰን መረጃ ይጠይቃል እና ብክለቶችን ለመቀነስ እርምጃዎችን ለመምራት ሐሳቦችን ያፈልቃል።

- **ጓይል።** የአሁኑን የእርስዎን ብክለቶች ለመወሰን፣ የቤትዎን ቀዳሚ የማሞቂያ ምንጮችን እንደዚሁም ለተፈጥሮ ጋዝ፣ መብራት፣ ነዳጅ ዘይት፣ እና ፕሮፔን ጋዝ የሚያወጡትን ወርሃዊ አማካኝ የፍጆታ ክፍያ ደረሰኝ ይጥቀሱ። የእርስዎን ብክለቶች ለመቀነስ እርምጃ ለመውሰድ፣ በማሞቂያ እና ማቀዝቀዣ፣ መብራት፣ በኤሌትሪክ የሚሰሩ የቤት ዕቃዎች፣ የኤሌትሪክ መሳሪያዎች፣ እና ልብስ ማጠብ እና ማድረቅ ላይ ጓይል ለመቆጠብ በመመሪያ የተጠቀሱትን ትዕዛዞች ይከተሉ።
- **ትራንስፖርት።** የአሁኑን የብክለት መጠኖችዎን

የእርስዎን የትራንስፖርት ብክለቶች እንዴት እንደሚቀንሱ ለማወቅ፣ ከመኪና ጥገና፣ የተነዳ ማይል ቅነሳ፣ እና በማይል ከፍተኛ ጋዝ የሚጠይቅ መኪና መግዛት ጋር የተያያዙ ጥያቄዎችን ይመልሱ።

ለመወሰን፣ በእርስዎ መኖሪያ ቤት ውስጥ ያሉትን መኪናዎች ቁጥር ይጥቀሱ እንደዚሁም የእያንዳንዱን መኪና የተጓዘበትን ማይል ብዛት እና አማካኝ ጋዝ በማይል አጠቃቀም ያስቀምጡ። ከፍተኛ የጋዝ ማይሌጅ አጠቃቀምን ለማወቅ።

- **ቆሻሻ** የአሁኑን የብክለት መጠኖችዎን ለማወቅ፣ የእርስዎ ቤት አሉሚንየም እና የቆርቆር መጠጫዎች፣ ፕላስቲክ፣ ጠርመሽ፣ ጋዜጣ፣ ወይም መጽሔት፣ ሪሳይክል እንደሚያደርግ ያመለክቱ። የእርስዎን ብክለቶች ለመቀነስ ዕቅድ ለማውጣት፣ አሁን ሪሳይክል እያደረጉት ያልሆነ ነገር ሪሳይክል ለማድረግ የሚጀምሩትን ዓይነቱን ምልክት ያድርጉ።

## ቅደም ተከተል 3:- እርምጃ ይውሰዱ

ባቀረቡት መረጃ፣ እና እንደ መረጡት መለኪያ ሁኔታ መሰረት፣ መሳሪያው የእርስዎን አጠቃላይ የካርቦን ዱካ ያወጣል እና የእርስዎን ብክለቶች በዓመት በካርቦን ዳይ.ቦክሳይድ በተለያዩ ምድቦች፣-ጓይል ፍጆታ፣ ትራንስፖርት፣ እና ቆሻሻ በመከፋፈል ያስቀምጥሎታል። መለኪያው

በተጨማሪ የእርስዎ ተጽእኖ ዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ከሚገኙ ተመሳሳይ ቤተሰቦች ጋር ያወዳድራል። የእርስዎን መኖሪያ ቤት GHG ብክለቶችን ለመቀነስ ባስገቡት ቁርጠኝነት መሰረት የታቀደውን የእርስዎን እርምጃ ከወሰዱ በኋላ ማስያው የእርስዎን ካርቦን ዳይ.ቦክሳይድ ቅነሳ

እና ወጪ ቁጠባ ምን እንደሚመስል ያሳያል። የካሊፎርኒያ ዩኒቨርሲቲ፣ በርክላይ ኩል ክላሜት መለኪያ መለኪያን በቀኝ በኩል ያለውን ምሳሌ ማሳያ ይመልከቱ።

በካርቦን ዱካ መለኪያዎቹ ላይ ከሚመከሩት እርምጃዎች በተጨማሪ፣ እባክዎ እርስዎ፣ ቤተሰብዎ፣ ወይም የንግድ ተቋምዎ ብክለቶችን እና ጽኑነት ለመገንባት ሊወስዷቸው የሚገቡ እርምጃዎችን ይመልከቱ።

STEPS

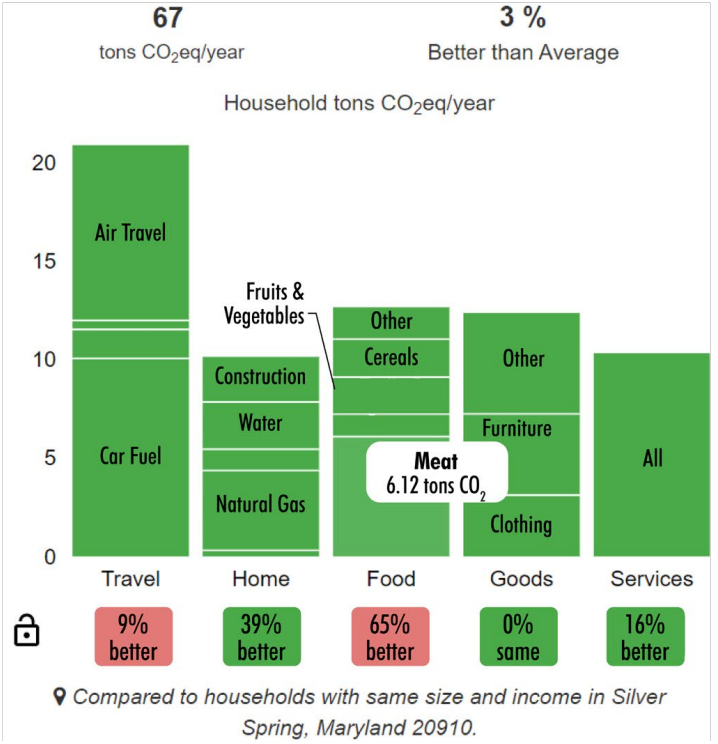
- 1 Visit the EPA's Carbon Footprint Calculator or the University of California, Berkeley's Cool Climate Calculator
- 2 Calculate Your Carbon Footprint
  - Energy
  - Transportation
  - Waste
- 3 Take Action

ቅደም ተከተሎች
የኢ.ፒ.ኤ (EPA) የካርቦን ዱካ መለኪያ ወይም የካሊፎርኒያ ዩኒቨርሲቲ፣ በርክሊይ ኩል ክላሚት መለኪያን ይጎብኙ
የራስዎን ካርቦን ዱካ ያስሉ
• ኋይል
• ትራንስፖርት
• ቆሻሻ
እርምጃ ይውሰዱ

ስም
የበለጠ ወጪ ቆጣቢ መኪና
አማራጭ የነዳጅ መኪናዎችን መግዛት
የኤሌትሪክ መኪናዎችን መግዛት
የነዳጅና ኤሌትሪክ ቅልቅል መኪናዎችን መግዛት
ሥራ በቤት ውስጥ በኢንተርኔት ላይ መሰራት
ብስክሌትን መጓዳት
የተቆጠቡ ቶኖች
በዓመት/የተቆጠቡ ደላሮች
ቅድሚያ ክፍያ
አቋም
ይምረጡ
ቶኖች CO <sub>2</sub> eq/በዓመት
ከአማካኝ የተሻለ
የቤተሰብ ቶኖች CO <sup>e</sup> eq/በዓመት
በአየር መጓጓዣ
የመኪና ነዳጅ
ጉዞ
9% የተሻለ
ፍራፍራዎችና አትክልቶች
ግንባታ
ውሃ
የተፈጥሮ ጋዝ
ቤት
39% የተሻለ
ሌላ
ሴሪያልስ
ስጋ 6.12 ቶኖች CO <sub>2</sub>
ምግብ
65% የተሻለ
ሌላ
የእንጨት የቤት ዕቃዎች
አልባሳት
አቅርቦቶች
0% ተመሳሳይ
ሁሉም
16% የተሻለ
አቅርቦቶች አገልግሎቶች
በሲልቨር ስፕሪንግ፣ ሜሪላንድ ውስጥ ተመሳሳይ የቤት ብዛት ቁጥር እና ገቢ ካላቸው ቤተሰቦች ጋር ሲወዳደር 20910 ።

ምንጭ:- የካሊፎርኒያ ዩኒቨርሲቲ፣ በርክሊይ ኩል ክላሚት መለኪያ። የሚገኘው:- <https://coolclimate.berkeley.edu/calculator>

Name	Tons saved	Dollars saved / year	Upfront cost	Status
More efficient vehicle	4.4	\$1,366	\$2,000	Select <input type="checkbox"/>
Purchase alternative fuel vehicle	5.4	\$1,691	\$17,000	Select <input type="checkbox"/>
Purchase electric vehicle	6.9	\$1,948	\$15,000	Select <input type="checkbox"/>
Purchase hybrid vehicle	4.4	\$1,366	\$15,000	Select <input type="checkbox"/>
Telecommute to work	1.0	\$545	\$0	Select <input type="checkbox"/>
Ride my bike	0.5	\$165	\$0	Select <input type="checkbox"/>



**የእርስዎን የካርቦን ዱካ ለመቀነስ የሚወሰዱ እርምጃዎች**

1. **ይበልጥ በእግር ይጓዙ፡-** በእግር መጓዝ በከባቢው ላይ የሚያመጣው አሉታዊ ተጽእኖ የለውም - ነገር ግን በእርስዎ ላይ ከፍተኛ አወንታዊ ተጽእኖ ያመጣል - እና መንገዶቻችንን እና ሰፈሮቻችንን ለማጽዳት በሚረመዱበት ሰዓት **ማጥራት** (ቆሻሻ ማንሳት) እንኳን ይችላሉ። ዓለም አቀፉ የባህሪ የተመጣጠኑ ምግቦች እና የአካል እንቅስቃሴ ጆርናል ለተሻሉ የጤና ሁኔታዎች 10,000 እርምጃዎችን እንዲወስድ ይመክራል - ነገር ግን ካለምንም ዓይነት በእግር ያለመራመድ ማንኛውም ዓይነት በእግር የመራመድ መጠን ይመክራል።

2. **የሚሄዱበት ቦታ ላይ ብስክሌት ይጠቀሙ፡-** አብዛኛው የአገሪቱ ክፍል ውስጥ ከ 80 በላይ የሚሆኑ የካፒታል ባይክቬር ጣቢያዎች አሉ። የብስክሌት ማጋራት የአጭር ጊዜ የብስክሌት ክራይ ክራይ ነው - እንዴት እንደሚሰራ እና ብስክሌቱን የት እንደሚያገኙ ለማየት **የካፒታል ባይክቬር ድረገጽ** ይመልከቱ ወይም የባይክቬር ጣቢያ ኪዩቲኮች ጋር በቀላሉ ይሂዱ። ለአንድ ጊዜ ብቻ መንዳት አንላይን ላይ መክፈል ወይም ኪዩቲኮ ላይ በክሬዲት ካርድ መክፈል ይችላሉ ወይም ዓባልነት መግዛት ይችላሉ። የካፒታል ባይክቬር ዓባልነት በመላው ዋሽንግተን ዲ.ሲ. ሜትሮፖሊቲያን አካባቢ ውስጥ ከ 4,500 ብስክሌቶች እና ከ 500 በላይ የብስክሌት ጣቢያዎች ላይ መድረስን ያካትታል።

እንደዚሁም በ CaBi ስርዓት ውስጥ ኢ-ብስክሌቶች እና ተሰኪ አልባ አማራጮች ይኖራሉ። የካፒታል ባይክቬር ለሁሉም መርሀግብሮች የገቢ ብቁነት መስፈርቶችን ለሚያሟሉት - ምንም ክሬዲት ካርድ ሳያስፈልግ- ነፃ የሆነ የባይክቬር ዓባልነት ይሰጣል።

» **በብስክሌቱ ላይ ይሰቀሉ፡-** ብስክሌት መንዳት በሁሉም ዕድሜ ላይ ለሚገኙ ሰዎች ጤናማ፣ ደስተኛ፣ እና ዝቅተኛ ተጽእኖ የሚያመጣ የሰውነት እንቅስቃሴ ነው። እና ብስክሌት መንዳት በከባቢው ላይ ምንም ዓይነት የካርቦን ተጽእኖ የለውም። ብስክሌት መግዛት ለሚችሉ ሰዎች፣ በአገሪቱ ውስጥ የሚገኙ የአካባቢውን አቅራቢዎች እንዲመለከቱ እንመክራለን።

ድጋፍ የሚሹ ከሆነ፣ MCDOT ለነዋሪዎች ብስክሌቶችን ለማቅረብ ልክ እንደ Rockville Bike Hub እና Bikes for the World የመሳሰሉ ድርጅቶች ጋር አብሮ ይሰራል።

MCDOT በተጨማሪም ለሁሉም አዋቂዎች እና ልጆች - እርዳታ ለጋሾች እና ተቀባዮችን ለማገናኘት BikeMatch MoCo ን ያስተዳድራል። ለተጨማሪ መረጃ [www.montgomerycountymd.gov/commute](http://www.montgomerycountymd.gov/commute) ላይ ይሂዱ።

**የካውንቲው ግብዓቶች የመጓጓዣ አገልግሎቶች**

ቤታቸው ሆነው መስራት ለሚችሉ ሰራተኞች ቀጣይነት ያለው በኢንተርኔት በርቀት ስራ የመስራት መርሀግብር መተግበር የንግድ ድርጅቶችን የካርቦን ዱካ መቀነስ ላይ ዋና አካል ሊሆን ይችላል - እና ገንዘብ እንዲቆጥቡም ያስችሎታል። እያንዳንዱን ቅደም ተከተል እርምጃ መውሰድ ላይ ለማገዝ ከ MCDOT/የመጓጓዣ አገልግሎቶች ነፃ በአገር አቀፍ ደረጃ የታወቀ የማማከር አገልግሎቶች አሉ - በዚህ ላይ ያግኛቸው (240) 777-8380 ወይም [commuter.services@montgomerycountymd.gov](mailto:commuter.services@montgomerycountymd.gov) ።

» **ብስክሌት እና አውቶብስ፡-** All Ride On እና Metrobus መኪናዎች የአውቶብስ ፊት ላይ ብስክሌት መስቀያ አሏቸው - ወይም Flash አውቶብስ መንገድ 29፣ ከአውቶብስ ውስጥ አለው። ግማሹን መንገድ በብስክሌት መጓዝ የቀረውን ደግሞ በአውቶብስ መጓዝ በምንትጎሞሪ ካውንቲ ውስጥ የሚያደርጓቸውን ሁሉንም ግንኙነቶች፣ የሰውነት ቅርጽዎን መጠበቅ፣ እና ሁልጊዜ ከባቢን መጠበቅ ላይ ምርጡ መንገድ

ነው።

3 ... **የሕዝብ ትራንስፖርት መጠቀም፡-** የአየር ብክለትን መቀነስ ጋር በተያያዘ፣ በተጨማሪም ከ From Ride On (Ride On extRa፣ Ride On Flex እና Flash ጨምሮ) እስከ Metrobus እና Metrorail ድረስ ላሉ ትራንስፖርቶች የኋይል አስፈላጊነት መጠን መቀነስ ላይ አስተዋጽኦ የሚያደርግ፣ በአንድ ተሳፋሪ ማይል የሕዝብ ትራንስፖርት የበለጠ ወጪ ቆጣቢ ነው። ትራንዚት መጓዝ ጋር የሚያያዙ የሚያስፈልግዎትን ማንኛውም ዓይነት እገዛ ላይ የመጓጓዣ አገልግሎቶች ጋር የካውንቲው ፍተሻ የትም ቦታ እንዲሄዱ የሚያግዝዎት አማራጮች ናቸው። [www.montgomerycountymd.gov/commute](http://www.montgomerycountymd.gov/commute) ወይም (240) 773-8747።

4። **የዕለት ተዕለት ተግባሮችን ማጣመር፡-** የሚነዱ ከሆነ፣ በአንድ የመኪና ጉዞ የዕለት-ተዕለት ተግባራትን በአንዴ ያድርጉ፣ ጉዞዎችን ከጓደኞች ጋር ይጋሩ፣ የተጨናነቀ ትራፊክ ሰዓቶችን ለማስቀረት ጉዞዎችን በመርሀግብር ይያዙ፣ እና ሁሉንም ነገር በአንዴ የሚያገኙባቸውን የገበያ ተቋሞትን ላይ ይሂዱ። የራስዎን መኪና ከመግዛት ወይም ከመከራየት ይልቅ የመኪና መጋራት አገልግሎቶችን (የአጭር ጊዜ መኪና ክራይ) መጠቀምን ከግምት ውስጥ ያስገቡ። መኪናዎን ብዙ ጊዜ የማይጠቀሙ ከሆነ፣ ትራንዚት እና ሌሎች የመጓጓዣ መንገዶች በማይሰሩበት ሰዓት ለክፍተኛ ተግባራት ወይም ጉዞዎች መኪና ሲፈልጉ ከመኪና ማጋራት ወይም ከመኪና አክራይ ኤጀንሲ በመከራየት ብዙ ገንዘብ ይቆጥቡ።

5. **መኪናውን ያስጠግኑ፡-** ሞተርዎ የመጨረሻው ደረጃ ላይ ሲሰራ ጊዜ፣ የአየር ብክለትን ይቀንሳል። ዘይትዎን በየጊዜው ይቀይሩ። የአየር ፊልተሮችን ይፈትሹ። ሞተሩን ይመልከቱ የሚለውን መብራት ላይ ትኩረት ይስጡ!

ጎማዎችዎ በአምራቹ መስፈርቶች መሰረት በሚገባ እንደተነፉ ያረጋግጡ። ዝቅ ያሉ ጎማዎች ለመንቀሳቅስ እና ፍጥነት ለመጠበቅ ብዙ ኋይል ይጠይቃሉ፣ እነዚህ የእርስዎ ሞተር የበለጠ እንዲሰራ ያስችላል—እና የበለጠ ነዳጅ እንዲያቃጥሉ ያስችላቸዋል።

6. **የኤሌክትሪክ ወይም ሃይብሪድ መኪናዎችን ይጠቀሙ፡-** የሚነዱ ከሆነ እና መኪናዎን ለማሻሻል የሚፈልጉ ከሆነ፣ በጋዝ የሚሰራውን መኪናዎን በአዲስ ወይም በአገለገለ የኤሌክትሪክ መኪና መተካትን ከግምት ውስጥ ያስገቡ። ምንም እንኳን ቀጣዩ የእርስዎን መኪና የሚገዙበት ጊዜ ትንሽ ዓመት ቢቀረውም፣ ስለ አማራጭዎችዎ በማወቅ አሁን ማቀድ መጀመር ይችላሉ። የፌዴራል እና የግዛቱ የታክስ ብድሮች ሊሰጡ ይችላሉ።



7። በኢንተርኔት በኩል አንድ ቀን ( ወይም

ተጨማሪ) በርቀት መሰራት፡ የዋሽንግተን ዲሲ አካባቢ በትራፊክ ከቀዳሚዎቹ 10 የከፉ ከተማዎች ውስጥ በተደጋጋሚ ይመደባል።

ይህ መኪናውን በሳምንት አንድ ቀን (ወይም የሚቻል ከሆነ ይበልጥ) ለማቆም ጥሩ ምክንያት ነው። - እና ከባቢው የመጠበቂያ ሌላ ምክንያት ነው። በካውንቲው ውስጥ የሚሰራ ሠራተኛ የሆኑ እንደሆነ፣ የመጓጓዣ አገልግሎቶች - ያለምንም ክፍያ በአገር አቀፍ ደረጃ የሚታወቅ የማማከር አገልግሎት ላይ የተሳለጠ ሁኔታ የሚሰራ በኢንተርኔት ርቀት ሥራ መርሀግብር እንዲያገኙ ያስችሎታል። የበለጠ የኢንተርኔት ርቀት ስራ ለመሰራት የሚፈልጉ ሠራተኛ ከሆኑ፣ የመጓጓዣ አገልግሎቶች ለአርስዎም ቢሆን መረጃ እና እገዛ ይሰጣሉ።

8. ከቤት አቅራቢያ ሽርሽር መሄድ፡- በአየር መጓዝ

ለ CHG ብክለቶች ትልቁ አስተዋጽኦ አድራጊ ነው። ርቀት የሚገኝ ቦታ በአየር ከመጓዝ፣ በመኪና በመንዳት፣ በአውቶብስ በመጓዝ፣ ወይም በባቡር ርቀት የሚደርስበት የሽርሽር ቦታ ይመልከቱ እና እዚያ ሽርሽር ይሂዱ። ወይም ከእሱ በተሻለ፣ “መኖሪያ አካባቢ ሽርሽር” ያድርጉ እና ሞንትጎሞሪ ካውንቲ የሚያቀርበውን ሁሉንም ነገሮች ይጠቀሙ!

9. የአየር መጓጓዣዎን ካርቦን ያካክሱ፡- ካርቦን

አፍሴት የአየር መጓጓዣዎች የሚያመነጨትን ብክለቶች ‘ለማካካስ’ ወይም ለማንጣጣት ሰዎች የሚከፍሉባቸው በፈቃደኝነት ላይ የተመሰረቱ መርሀግብሮች ናቸው። ቀላሉ መንገድ ትኬት ሲቆርጡ ጊዜ ከአየርመንገዱ ጋር በቀጥታ ማካካስ ነው። ከትኬቱ ተመን ተጨማሪ ክፍያ ይከፍላሉ፣ ይህ ለካርቦን ማካካሻ መርሀግብር የሚሰጥ ድጎማ ይሆናል። በተጨማሪም የሶስተኛ-ክፍል መርሀግብሮች አሉ፣ ስለዚህ ጥናት ያድርጉ።

**የእርስዎን የካርቦን ዱካ ለመቀነስ የሚወሰዱ እርምጃዎች፡- የቤት ውስጥ የኤሌትሪክ ኃይል አጠቃቀም**

**1. የቤት ውስጥ የኃይል አጠቃቀም ግምገማ**  
በመርሀግብር ያስይዙ፡- በሜሪላንድ ውስጥ የፍጆታ ክፍያዎችን የሚከፍል እያንዳንዱ ሰው ለቤት ውስጥ ኃይል አጠቃቀም ግምገማ ብቁ ነው። ሁለት አማራጮች አሉ፡- (1)ፈጣን የቤት ውስጥ ኃይል ፍተሻ (QHEC) – ለዚህ መርሀግብር ተጨማሪ ክፍያዎች የሉም፤ እና ለቤት አከራካሪ እንደዚሁም ለቤት ባለቤቶች ታላቅ አማራጭ ነው። ይህ ከ 45- እስከ 60-ደቂቃ ፍተሻ ወደ ቤትዎ በሚመጣ ኮንትራክተር ይደረጋል (ሌሎች በበየመረብ የሚደረጉ አማራጮች አሉ) እና ለነዋሪዎች ልክ እንደ LED የመብራት አምራሎች እና ከፍተኛ ወጪ ቆጣቢ የሻወር ማፈኛዎች የመሳሰሉ ወጪ ቆጣቢ መፍትሔዎችን ያቀርባል። (2) ከ ENERGY STAR® አዲት ጋር የቤት ውስጥ አፈፃፀም – ይህ ለቤት ባለቤቶች ምቹ ነው፤ ምክንያቱም ለግምገማው \$100 ዶላር ብቻ ያስከፍላል እና ከ QHEC በተሻለ የበለጠ ሁሉን አቀፍ ነው። ይህ የ 2-ሰዓት ኦዲት የበር ፍተሻ ያካትታል እና ነዋሪዎች ቤታቸውን የበለጠ ኃይል ቆጣቢ ለማድረግ የቤት ዕድሳት ዝርዝሮችን ያቀርባሉትን ያቀርባል።

**2. ወደ LED አምጋል ይቀይሩ፡-** ወደ LED የመብራት አምጋሎች መቀየር ከባለሻማ አምጋሎች፣ ሃሎጅን እና ፍሎረንሲንት መብራት አማራጮች በከፍተኛ ደረጃ የተሻለ የኃይል ቁጠባ ያቀርባል። በ አማካኝ፣ LEDዎች ከባለሻማ አምጋሎች ይልቅ በ 80% ያነሰ ያህል ወጪ ይቆጥባሉ። እነዚያን ፍሎረንሲንት አምጋሎች ረሳይክል በሚያደርጉበት ሰዓት **በትክክል ረሳይክል ማድረግዎን እርግጠኛ ይሁኑ።**

**3፡፡ የእርስዎ መቀት መቆጣጠሪያ ላይ ትኩረት ያድርጉ፡-** የኢንዱስትሪው አሰራር እንደሚመከረው የእርስዎን የመቀት መቆጣጠሪያ በክረምት ወደ 68 ደቂቃ እና በበጋ ደግሞ ወደ 78 ደቂቃ እንዲያዋቅሩት ነው። ፕሮግራም ሊደረግ የሚችል የመቀት መቆጣጠሪያ መግጠም አማራጭ ነው። ፕሮግራም የሚደረግ የመቀት መቆጣጠሪያ መከታተልን ቀላል እና ከሰው ስህተት-ነፃ ለመሆን ያግዛል። አንዱ የሚመከረው ነገር በሚነቁበት ሰዓት የሚመከረው ደረጃ ላይ የመቀት መቆጣጠሪያውን ማበጀት እና በሚተኙበት ሰዓት መጠኑን መቀነስ ነው። የእርስዎን የመቀት መቆጣጠሪያ ከ 10 እስከ 15 ደቂቃዎች ድረስ ለሰምንት ሰዓታት ያህል መቀነስ የእርስዎን የመቀት ማሞቂያ የከፍያ ደረሰኝ ከ 5% እስከ 15% ድረስ ይቀንሳል።

**4. በኤሌትሪክ የሚሰሩ ዕቃዎችን ማታ ይጠቀሙባቸው፡-** ቀን ላይ፣ ብዙ ሰዎች ኮምፒውተራቸውን፣ ኤልክትሮኒክስ፣ እና መብራቶችን ይጠቀማሉ፤ በዚህም የተነሳ የኃይል ፍላጎት መጠን ጫፍ ይደርሳል። ትላልቅ የቤት ዕቃዎችን ከቀን አገልግሎት ሰዓት ውጪ መጠቀም ከፍተኛ የኃይል ፍላጎትን ይቀንሳል።

የኃይል መጠቀሚያ ሰዓትዎን ከመጨመር በተጨማሪ፣ የሚከተሉትን እርምጃዎችን በመውሰድ የኤልክትሮኒክስ ዕቃዎች የሚያገለግሉበትን መንገድ ያስተካክሉ፡ ልብሶችን በቀዝቃዛ ውሃ ማጠብ ያስቡ እና ሞልተው እንደሚጠቀሙ ያረጋግጡ። በማድረቂያው ላይ ዝቅተኛ የመቀት መጠን ይጠቀሙ እና የኃይል ወጪን መቀነስ ለማግኘት የማድረቂያ ኳሶችን ይጠቀሙ። እና የሳህን ማጠቢያው ሲሞላ ጊዜ ብቻ ይጠቀሙበት እና ሳህንኞቹን አስቀድሞ ከመነከር ይልቅ ይፈግፍጉት።

**5፡፡ አገልግሎት በማይሰጡበት ሰዓት አነስተኛ የኤሌትሪክ የቤት ዕቃዎችን ይንቀሉዎቸው።** አገልግሎት በማይሰጡበት ሰዓት ኤሌትሮኒክስ ዕቃዎች እንደተነቀሉ ያረጋግጡ ወይም ቫምፓዩር መጫኛችን ለማስቀረት የማሸለብ ሁኔታ ላይ ያድርጓቸው። መሳሪያዎች ላይ ወጥ በሆነ መልኩ ኃይል ለማቋረጥ የኃይል መቆጣጠሪያዎችን ይጠቀሙ። ተጠቅመው ሲጨርሱ ጊዜ ባትሪ ቻርጂሮችን እና ሌሎች አነስተኛ የኤሌትሮኒክስ ዕቃዎችን (ልክ እንደ የቡና ማፊያ) ይንቀሉዎቸው። የተሰኩ የኤሌትሪክ የቤት ዕቃዎች የኃይል ፍጆታ ወጪ በጣም ሊጨምሩ ይችላሉ እና እነዚህን መሳሪያዎች መንቀል በዓመት ከ \$100 እስከ \$200 ዶላር እንዲቆጥቡ ያደርገታል።

**6. አጠር ላይ ሻወር ይውሰዱ፡-** የ 5 ደቂቃ ሻወር መውሰድ ሙሉ ለሙሉ በግማሽ የውሃን አጠቃቀም ይቀንሳል። ይህ ብቻ አይደለም፤ በሻወር ውስጥ ያለው የመቀት ሻወር ውሃ መጠን በመቀነስ፣ ተጠቃሚዎች የሚፈሰውን ውሃ እንደዚሁም ውሃውን ለማሞቅ የሚወጣውን ኃይል መቆጠብ ይችላሉ።

**7. የ ENERGY STAR® የቤት ዕቃዎችን ይግዙ፡-** ENERGY STAR®ን በመምረጥ፣ አንድ የተለመደ ቤተሰብ የኃይል ፍጆታ ከፍያ ላይ ከ 5575 በላይ መቆጠብ እና የሚጠብቁትን ጥራት እና አፈፃፀም ጭምር ሳይጓደል ማግኘት ይችላሉ። የእርስዎ አገልግሎት ዘመን መጨረሻ ላይ፣ የኤሌትሪክ ማመንጫው አረንጓዴ እንደሚሆን አስቀድሞ በመገመት ወደ ኤሌትሪክ የቤት ዕቃዎችን ይቀይሩ።

**8. ወደ ገጽህ ኃይል ይቀይሩ፡-** ሜሪላንድ የምርጫ ከተማ ናት፣ ይህም ማለት፣ ልክ እንደ ንፋስ እና ሰላር የመሳሰሉ ታዳሽ የኃይል ማመንጫ ምንጮችን ጨምሮ፣ ከብዙ ዓይነት ምንጮች ኤልክትሪክ ስታቲስቲክስን መግዛት ይችላሉ ማለት ነው። ብዙ አቅራቢዎች ምንትጎሞሪ ካውንቲ ነዋሪዎች የሚገዟቸው አረንጓዴ ኤልክትሪክ ያቀርባሉ፣ ነገር ግን አቅራቢታቸው ለማወዳደር አስቸጋሪ ሊሆን ይችላል - ምክንያቱም የተለያዩ ውሎች፣ ቅደም ሁኔታዎች፣ እና ሌሎች ተዛማጅ ጉዳዮች የተነሳ። Green-e የገጽህ ኃይል ምስክር ወረቀት ላይ የታመነ ዓለም አቀፍ መሪ ነው። ለንግድ ተቋሞች እና ለግለሰቦች የተረጋገጠ ገጽህ ኃይል አቅርቦት በመተማመን መግዛት እንዲችሉ እና ለተጠቃሚዎች ዘላቂ ምርቶች እና አገልግሎቶች

እንዲመርጡ ቀላል አድርገውታል።

**የካውንቲው ግብዓቶች የምንትጎሞሪ የኃይል ግንኙነት**

**ምንትጎሞሪ የኃይል ግንኙነት (Montgomery Energy Connection)**  
የእርስዎ የኃይል ቁጠባ ላይ እገናኝ እንዲሆን የተፈጠረ የምንትጎሞሪ ካውንቲ መርሀግብር ነው። በዚህ ድረገጽ ላይ የእርስዎ የኃይል ፍጆታ ክፍያ ለመቀነስ የሚያግዙ መረጃዎች፣ የእርስዎን የኃይል ፍጆታ ክፍያ ለመክፈል እንዲችሉ የሚያደርጉ ድጋፎች፣ ወደ ታዳሽ ኃይል ምንጮች መቀየር በተመለከተ መረጃ፣ እና ስለ ኃይል አጠቃቀም ሌሎች ጠቃሚ ምክሮችን ያገኛሉ።



**የካውንቲው ግብዓቶች ለፕሮጀክቶቹ መክፈል፡- የምንትጎሞሪ ካውንቲ ግሪን ባንክ**

ይህ በሕዝብ የሚተዳደር ለትርፍ ያልቆመ ድርጅት አዋጭ የኋይል ወጪ ቆጣቢነት ማዳረስ እና በምንትጎሞሪ ካውንቲ ውስጥ አረንጓዴ መዋዕለ ንዋይ እንዲኖር በትጋት ይሰራል። ለነዋሪዎች እና ንግድ ተቋማት መርሀግብሮች አሏቸው። ይጎብኙ በ <http://mcgreenbank.org/> ለብድር አማራጮች።

**9. ወደ ታዳሽ ኋይል ይቀይሩ፡-** የሶላር PV ስርዓቶች 25 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ ዕድሜ እንደሚኖራቸው ይጠበቃል፤ ነዋሪዎች "ወደ ሶላር" መቀየር ውሳኔ ላይ የተሻለ ግንዛቤ እንዲኖራቸው ማድረግ አስፈላጊ ነው።

» **የሶላር ማህበረሰብ ላይ ይሳተፉ፡-** ማህበረሰብ፣ ወይም የተጋራ፣ ሶላር ምንም እንኳን የሚኖሩበት ቦታ ባያስቀምጡትም፣ የሶላር ኋይል አቅርቦት ለማግኘት በኤሌክትሪክ ፍጆታ ክፍያ እንዲያገኙት ያደርጋል። ነዋሪዎች ተመሳሳይ የፍጆታ አካባቢ ላይ በሚገኝ ትልቅ የንግድ ፕሮጀክት ላይ በመመዘገብ በጣሪያቸው ላይ ሶላር ፓናሎችን በመግጠም ነዋሪዎች ተመሳሳይ ጥቅም ያገኛሉ። ተጨማሪ መረጃ እዚህ ላይ ያግኙ [www.MontgomeryEnergyConnection.org](http://www.MontgomeryEnergyConnection.org)

» **የሶላር ማህበራት ጋር ይቀላቀሉ፡-** የሶላር ማህበር የነዋሪዎች ስብስብ ሲሆን ዓላማውም የቤት ውስጥ የሶላር መግጠሞች ላይ የተሻለ ክፍያ እና አገልግሎት ለማግኘት የተቋቋም ማህበር ነው። ዓባላቶች የባለሙያ ምክር እና አመራር ይቀበላሉ፤ በዚህም የተነሳ አብዛኛዎቹ የመግጠም ውጣ ውረዶች ይቀንሳሉ። ሶላር ማህበሮች የሶላር ስርዓትን መዘጋትን ቀላል ያደርጉታል። ካውንቲው ከ 2016 ጀምሮ ከ 200 በላይ ለሚሆኑ ነዋሪዎች እገዛ አድርጓል።

» **የሰላር ፓኔሎች ወይም ሰላር ውሃ ማሞቂያ ይጫኑ፡-** የሚሰሩት የኃይል አስተዳደር የሚከተለውን መጽሐፍ አዘጋጅቷል **A Maryland Consumer's Guide to Solar**። ሰላር ኃይል (አንደዚሁም ፎቶቮሊያክስ ወይም ፒቪ ) መግጠም የሚፈልጉ የሚሰሩት ነዋሪ ከሆኑ፣ መልካም የሆነ ውሳኔ ለመወሰን ይህ መመሪያ በቂ መረጃ ይሰጥዎታል።

» **ወደ ጂኦተርማል ይቀይሩ፡-** ጂኦተርማል ወይም ጂኦኤክስጅንጅ ፓምፕ ወደ ንጽህ ኃይል አቅርቦት መቀየሪያ ሌላው አማራጭ ነው። ይህ ስርዓት በክረምት ወቅት መሬት ላይ የተከማቸው ወደ ቤትም በማዘዋወር እና በበጋ ደግሞ ወደ መሬቱ መልሶ በማዘዋወር የተረጋጋ መቀት ዕድል ይፈጥራል። ጂኦተርማል ስርዓቶች መጀመሪያ ውድ ቢሆኑም በ 10 ዓመት ጊዜው ውስጥ ወጪውን ያካክሳሉ።

10. **ዛፎችን መትከል፡-** ዛፎች ስራቸውን፣ ቅርንጫፋቸውን፣ ግንዳቸውን እና ቅጠላቸውን ለመገንባት ካርቦንዳይኦክሳይድ ስለሚጠቀሙ፣ በተፈጥሮ ካርቦን አፋኞች ናቸው እና አየርን ለማጽዳት ያግዛሉ። በአርግጥ፣ ያደገ ዛፍ በዓመት እስከ 48 ፓውንዶች ድረስ ሊይዝ ይችላል! **የምንትጎሞሪ ዛፍ** መርሀግብር ነዋሪዎች መጠለያ ዛፍ እንዲያገኙ ያስችላቸዋል።

**የእርስዎን የካርቦን ዱካ ለመቀነስ እና በንግድ ተቋምዎት ውስጥ መካኘት ለመገንባት የሚረዱ ድርጊቶች**

1. **የቤት ውስጥ ኃይል ኦዲቶችን በመርሀግብር ያሰይዙ፡-** የኃይል ኦዲት የእርስዎን መነሻ የኃይል አጠቃቀም ለመወሰን እና በስራ ቦታ ላይ ኃይል ለመቆጠብ ግልጽ የሆነ ዝርዝር ያቀርባል። ፈጣን የኃይል ፍተሻ (Quick Energy Checkups) (QECs) አገልግሎት አቅራቢ ንግድ ተቋምዎን መጎብኘት፣ ምክሮችን መለገስ፣ እና ኃይል- ቆጣቢ መሳሪያዎችን መግጠም ያካትታል። አገልግሎት አቅራቢዎ ለእርስዎ ምንም ወጪ ሳያስወጣ እስከ \$250 ዶላር የሚደርሱ እነዚህን ወጪ ቆጣቢ መሳሪያዎች ያቀርብሎታል።
2. **የእርስዎን የኃይል አጠቃቀም ማገገጫ ይፍጠሩለት፡-** የማይለኩትን ነገር ሊያስተዳድሩት አይችሉም፣ ስለዚህ የእርስዎን የኃይል አጠቃቀም

በማገገጫ መሳሪያዎች (ልክ እንደ EPA's ENERGY STAR ፖርትፎሊዮ አስተዳዳሪ ዓይነት) በመጠቀም መከታተል የእርስዎ ሕንፃ ላይ የኃይል ቁጠባ ዕድሎችን እንዲያውቁ እና የእርስዎን የኃይል አጠቃቀም ከአቻዎች ጋር ለማወዳደር ያግዘታል።

ከፍተኛ የአፈጻጸም ውጤት ENERGY STAR® ሕንፃ ስያሜን ያስገኛል። ካውንቲው ሊያግዝ የሚችለው፡- <https://www.montgomerycountymd.gov/green/energy/benchmarking.html>

3. **ወደ LED አሞጋል ይቀይሩ፡-** ወደ LED |የመብራት አሞጋሎች መቀየር ከባለሻሚ አሞጋሎች፣ ሃሎጅን እና ፍሎረንሰንት መብራት አማራጮች በከፍተኛ ደረጃ የተሻለ የኃይል ቁጠባ ያቀርባል። በ አማካኝ፣ LEDዎች ከባለሻሚ አሞጋሎች ይልቅ በ 80% ያነሰ ያህል ወጪ ይቆጥባሉ።

4. **የ ENERGY STAR® የቤት ዕቃዎችን ይግዙ፡-** የኤሌትሪክ የቤት ዕቃዎችን ከመግዛት ወይም ከመከራየት በፊት፣ የ ENERGY STAR® ደረጃ እንደተሰጣቸው ለማረጋገጥ ይመልከቱ። ENERGY STAR® ደረጃ የተሰጣቸው የኤሌትሪክ የቤት ዕቃዎች ተመዝኖታል እና የኃይል ቆጣቢ ተደርገው ይቆጠራሉ፣ ይህ ንገዙበዎን እንዲቆጥቡ እና በተለይ ለከርሞ የእርስዎን የአነስተኛ ንግድ ድርጅት የኃይል ወጪዎን እንዲያስተዳድሩ ያግዘታል። የሚቻል ከሆነ የኤሌትሪክ ዕቃዎችን (ከጋዝ ይልቅ) ይምረጡ - ይህ የኤሌትሪክ ማመንጫው ይበልጥ ንጽህ እየሆነ ሲመጣ በጣም አስፈላጊ እየሆነ ይመጣል።

5. **ፕሮግራም የሚደረግ የሙቀት መርሀግብር ይግጠሙ፡-** የእርስዎ ሕንፃ በቀን 24 ሰዓት ላይከፈት ይችላል፣ ስለዚህ ፕሮግራም የሚደረግ የሙቀት መቆጣጠሪያ በሕንፃዎ ውስጥ ለመቆጣጠር ያግዘታል።

6. **በጣም ጥልቅ ታካይ ዕድሎችን ይመልከቱ፡-** ልክ እንደ HVAC ማሻሻያዎች፣ ማስተላለፊያዎች እና መስኮት መቀየሮች የመሳሰሉ ዋና የስርዓት ማሻሻያዎች፣ የዕቅድ እና ካፖታል ወጪዎችን ይጠይቃሉ፣ ነገር ግን ከከፍተኛ የኃይል ቁጠባዎች ጋር ከፍተኛ የመዋዕል ንግድ ተመላሽ ትርፍ ሊያመጣ ይችላል።

የብድር ዕድሎች ከ EmPOWER ሜሪላንድ ማበረታቻ ይገኛል፣ ኮሜርሻል አስሴድ ክሊን ኢነርጂ (C-PACE) ብድሮች፣ እና ከምንትጎሞሪ ካውንቲ ግሪን ባንኮች ይገኛል።

7. **ከሕንፃዎች ውጭ ያሰቡ የእርስዎ ንግድ**

ተቋማት ላይ የመሬት ሥነምህዳር አያያዝ በእርስዎ ቁጥጥር ስር ነው? ያ ከሆነ፣ የኃይል ወጪ ቆጣቢ የመሬት ስነምህዳር አቀማመጥ ለአነስተኛ ንግድ ድርጅትዎ የኃይል ቆጣቢ ለመፍጠር ታላቅ ዕድል አለዎት ማለት ነው።

ስትራቴጂውን በጠበቀ መልኩ ዛፎችን በመትከል ነፋሶችን ማገድ ወይም የሙቀት የበጋ ቀናት ላይ መጠለያ ማቅረብ የእርስዎን የማሞቂያ እና የማቀዝቀዣ ወጪዎችን ለመቀነስ ይረዳታል። የካርቦን ዱካዎን የሚቀንሱበት ሌላኛው መንገድ የመናፈሻ ቦታ ሳሩን ስፋት በግማሽ መቀነስ ነው። ብዙ የኮርፖሬሽን የመናፈሻ ሳር ቦታዎች ሳምንታዊ ሳይሆን ዕለታዊ ክትትል የሚያስፈልጋቸው ዛፎችን፣ የአከባቢው አበባዎች፣ እና ሽፋኖችን በማልበስ ስኬታማ በሆነ መልኩ ወደ ዝቅተኛ ክትትል የሚያስፈልጋቸው ቦታዎች መቀየር ይቻላል። የካርቦን ዱካዎን የመቀነሻ ሌላኛው አማራጭ የዝናብ ማፈትለኪያ ያለው ጓሮ ወይም ውሃ የሚያቁር የመሬት አቀማመጥ በፈቃደኝነት በመግጠም የጎርፍውሃ አስተዳደር መገንባት ነው።

8. **ዕውቅና የተሰጠው አረንጓዴ የንግድ ተቋም ይሁኑ፡-** የአረንጓዴ ንግድ ተቋም መርሀግብር ንግድ ተቋማት መሳሪያዎችን፣ ማበረታቻዎችን፣ የሚያነቃቁ ሐሳቦችን በማቅረብ የዕለት ተዕለት ስራቸውን አረንጓዴ እንዲያደርጉ ያስችላል።

ይጎብኙን በ፡- <http://www.mcgreenbiz.org/> .

9. **ለድንገተኛ ጊዜዎች ያቅዱ፡-** የምንትጎሞሪ ካውንቲ የድንገተኛ ጊዜ አስተዳደር የንግድ ተቋማት ዝግጁነት ገጽ የድንገተኛ ጊዜ መርሀግብር፣ የንግድ ተቋም ቀጣይነት ዕቅድ፣ ለእርስዎ ንግድ ተቋም "የመሄጃ- መሳሪያዎች"፣ እና ለከፋ የአየር-ኮንቲት ሁኔታ እና ድንገተኛ ጊዜዎች ስራተኞችን ለማዘጋጀት የሚሰጡ ስልጠናዎች እና ቅደም ተከተሎችን የያዙ ግብዓቶች አሉት። [https://www.montgomerycountymd.gov/IOEMHS/ plan/busprep.html#\\_Build\\_a\\_Kit](https://www.montgomerycountymd.gov/IOEMHS/plan/busprep.html#_Build_a_Kit) .

**የእርስዎን የካርቦን ዱካ ለመቀነስ የሚወስዱ እርምጃዎች፡- ዕለታዊ ተግባራት**

1. **የለውጥ አካል ይሁኑ፡-** ከጓደኞቻዎ እና ቤተሰቦችዎ ጋር ስለ የካርቦን ድካ እና ብክለቶችን ጋር ዕውቀት በመጋራት ጥረቶችዎን ያስፋፉ። የእርስዎን ተጽእኖ ለመቀነስ እርስዎ እና ሌሎች እንዴት እርምጃ



እንደምትወስዱ ለማሳየት በቃልዎት ይናገሩ ወይም ማህበራዊ ሚዲያ ይጠቀሙ።

2. ተሟጋች ይሁኑ፡- በመዘጋጃ ቤት፣ ካውንቲ፣ ግዛት እና በፌዴራል ደረጃ ፖለቲካ ላይ ይሳተፉ። ምንም እንኳን የግለሰብ እርምጃዎች አስፈላጊ ቢሆኑም፣ የአየርንብረትን ለውጥ ለመግታት የሚደረገው የስርዓት ለውጥ ሁለቱንም የመንግስት መፍትሔዎች (ሕግ ማውጣት እና መቆጣጠር) እና የንግድ ሪፎርሞችን ይጠይቃሉ። ስለዚህ ለመረጧቸው የመንግስት ባለስልጣናቶች ይጻፉላቸው እና ኪስምን እና ድምጽዎን በመጠቀም ንግድ ተቋማት ስራቸውን አረንጓዴ እና ተጽእኖ እንዲያደርጉ ያበረታቷቸው። የአየር ንብረት ምንም ዓይነት ድንበሮች የሌሉት ስለሆነ፣ የአርስዎ ተሟጋችነትን ከሞንትጎመሪ ካውንቲ ውጭ ሊሆን ይችላል።

3. ትንሽ ነገሮች ይግዙ፡- መቀነስ እና በድጋሚ መጠቀም ሁልጊዜ ምርጡ መንገድ ነው። የ **ምንም አይግዙ ፕሮጀክት** ለሰዎች እና ለማህበረሰቦች ለሌላ ስራ ዓላማ የማይውሉ ለአንድ ጊዜ ብቻ የሚጠቀሙበት ዕቃዎችን ወይም ነገሮችን፣ በቡድን ዓባላት መካከል እንደ ስጦታ በመስጠት እንዲቆጥቡ ይፈቅድላቸዋል። ያገለገሉ ዕቃዎች መደብሮች፣ የቁጠባ መደብሮች፣ እና የሜዳ ላይ ሽያጮች፣ እና በክሬግሊስት፣ ፍሪሳይክል፣ እና ዕቃ በዕቃ በመለዋወጥ ይግዙ። የካውንቲውን አስደናቂ የሕዝብ ቤተ መጻሕፍቶች ይጠቀሙ።

4. ከአካባቢዎ ይሸምቱ፡- ከአካባቢዎ በመግዛት የከባቢዎን ምጣኔ ሁብት ይደግፉ። የ MoCo Made እንቅስቃሴ መጀመሪያ ጊዜ የተጀመረው ከሞንትጎመሪ ካውንቲ የኢኮኖሚ ልማት ኮርፖሬሽን ጋር በመተባበር የካውንቲያችንን ሕይወት ያለው የምግብ እና የመጠጥ ዘርፍን ለማሳደግ በልግ 2017 ላይ ነው። በአካባቢው የመጡ ምርቶች እና ምግቦች ዝቅተኛ የካርቦን ዱካ አላቸው ምክንያቱ ደግሞ የእርስዎ ቤት ላይ ለመድረስ ዝቅተኛ የመጓጓዣ ዓይነቶችን ይጠቀማሉ እና በውስጣቸው ዝቅተኛ የካርቦን መጠን አላቸው። ለጓሮ አትክልትዎ በከባቢው የሚገኙ ተክሎችን ይግዙ። ጸደይ ላይ የከባቢው የተክል ሽያጮች አነስተኛ አትክልተኞችን የመግዣ እና አገር በቀል ተክሎችን በመትክል ከባቢውን የሚጠቅሙበት ጥሩ መንገድ ነው። በተጨማሪም ምርጥ የሆኑ ተክሎችን የሚያቀርቡ አነስተኛ

የንግድ ትግኝ መንከባከቢያዎች አሉን።

5. በተለየ ሁኔታ ስጦታ ይስጡ ተሞክሮዎትን በማካፈል፣ አረንጓዴ ስጦታ በመስጠት፣ መልሰው በመስጠት፣ ከከባቢው በመግዛት፣ እና ስጦታዎችን በሚገዙበት እና በሚጠቀሙበት ሰዓት 3ቱን መርሆዎች (መቀነስ/በድጋሚ መጠቀም/ሪሳይክል) በማስታወስ የካርቦን ዱካዎን ይቀንሱ። የሞንትጎመሪ ካውንቲ ዓመታዊ Gift Outside the Box የሚባል ዝግጅት ያደርጋል (<https://www.montgomerycountymd.gov/DEP/gift-greener.html>)፣ ነገር ግን ዓመቱን ሙሉ አረንጓዴ ስጦታ መስጠት ይችላሉ/



6. የውሃ አጠቃቀምን ይወቁ፡- እያንዳንዱ ጠብታ

ያስፈልጋል! የሕዝብ ውሃ ላይ ይሁኑ ወይም የራስዎ ኩሬ ላይ ቢሆኑም፣ ውሃ የመቆጠብ ጥቅም ከፍተኛ አስተዋጽኦ ያመጣል። የከተማው መስተዳደር ውሃን የሚጠቀሙ ከሆነ፣ ለውሃ የሚከፍሉት ክፍያ ይቀንሳል። ኩሬ የሚጠቀሙ ከሆነ፣ ልክ እንደ የቦጋ መጨረሻ እና የቦልግ መጀመሪያ ጊዜ የሚሆን ውሃ ሊኖርዎት ይችላል። ምንጩ ምንም ይሁን፣ ውሃ ፓምፕ ለማድረግ እና ለውሃ ማሞቅ ለኤሌክትሪክ ፍጆታ የሚከፍሉትን ክፍያ ይቀንሳሉ። እንደ የአሜሪካ የኋይል መምሪያ መሰረት፣ የውሃ ማሞቅ የአንድ ቤት ዓመታዊ የኋይል አጠቃቀም 12% ያህሉን ይሸፍናል፣ እና የኋይል አጠቃቀም የእና የካርቦን ዱካ አካል ነው።

7. ስጋ የማይበላባቸው ሰኞዎች፡- የምንበላው እና የሚመረትበት መንገድ በከባቢው ላይ ከፍተኛ ተጽእኖ አለው።

መጠነ ሰፊ የስጋ የማፍራት ስራዎች እንደ የድን ጭፍጨፋ፣ አየር እና ውሃ ብክለት፣ እና GHG ብክለቶችን ያካትታሉ። ስጋ የማይበላባቸው ሰኞዎችን መምረጥ 100% ከስጋ-ነፃ መሆን ለማንችል ሰዎች አንዱ አማራጭ ነው። እያንዳንዱ ሰኞ ላይ፣ ከስጋ ገቢታ ይልቅ የአትክልት ምግቦችን ይጠቀሙ። ከሰላጣ ሌላ ሌሎች ብዙ አማራጮች አሉ፣ እና የካርቦን ዱካዎን ለመቀነስ ቀላሉ እና ጣፋጩ መንገድ ነው። በተጨማሪ ስጋ የማይበላባቸው ሰኞዎች ስለ እርስዎ ሁሉም ምግብ፣ እንዴት እንደሚፈራ፣ እንዴት እንደሚዘጋጁ፣ እና በከባቢው ዙሪያ የሚያመጣውን ተጽእኖ በተመለከተ ይበልጥ እራስዎን የ የሚያስተምሩበት ትልቅ ዕድል ነው።

8. ኮምፖስት ይጀምሩ፡- ኮምፖስት አፈርን

ያበለጽጋል፣ እርጥበትን ለመያዝ አይችልም እና የተክል በሽታዎችን እና ተባዩቶችን ለማፈን ይረዳል።

በተጨማሪም ኮምፖስት የኬሚካል ማዳበሪያ መጠቀምን ይቀንሳል እና ጠቃሚ የሆኑ ባክትሪያ እና ፈንጋይ ለመፍጠር ያግዛል እነሱ ሁመስ የሚባል የበለጸገ ንጥረነገሮች ያሉት ነገር ለመፍጠር ለመሰባበር ያግዛሉ።

ኮምፖስት የአፈር ጤና ላይ መሻሻሎችን ያሳልጣል፣ ይህ በራሱ፣ በአፈር ውስጥ ተክሎች እና ፈንጋይ እና ባክቴሪያ በሚያደርጉት ግንኙነት በኩል በአፈሮቻችን ውስጥ ብዙ ካርቦኖች ሊታፈኑ

ይችላሉ። በቂ የሆነ ኮምፖስት የማያዘጋጁ ከሆነ፣ ከኬሚካል ፈርትላይዘሮች ይልቅ የላይኛውን አፈር ክፍል በኮምፖስት ይሸፍኑት፣ ጥሩ የሆነ ዕይታ እንዲኖረው የፊተኛውን ጫፍ ላይ ብቻ ይጎዝጉዙ።

9። ሬይንስኬፕስ ላይ ይሳተፉ፡- **ሬይንስኬፕስ**

በቤትዎ፣ ንግድ ተቋምዎ፣ ወይም በሃይማኖት ላይ የተመሰረቱ ድርጅቶች መሬቶች ላይ የመናፈሻ መሬት አቀማመጥ መፍትሔዎች ለከባቢው በሚመች መልኩ ለመፍጠር የሚያስችል ዘዴ እና መርሀግብር ነው። ሬይንስኬፕስ ልክ እንደ ከእኛ ከባቢ አፈሮች ጋር አብረው የሚሄዱ አገር በቀል ተክሎች፣ አፈሮችን በሌላ አለመተካት፣ እና አፈር በውሃ መንሸርሽርን ለመግታት እና ለመቀነስ እንዲያቁር ለማስቻል፣ ተክሎቹ እንዲያድጉ በማገዝ፣ እና ቆንጆ እና ጤናማ የመኖሪያ ከባቢ መፍጠር የመሳሰሉ፣ የተፈጥሮ ስርዓቶችን መስራት ላይ ያተኩራል። እነዚህ የጓር አትክልቶች የኬሚካል ፈርትላይዘሮች ወይም የሚጠጣ ውሃ አያስፈልጋቸውም፣ እና ልክ እንደ የሳር መቁረጫ ወይም የቅጠል ማርገፊያዎች የመሳሰሉ፣ ለጥገና ትንሽ መካኒካል መሳሪያዎች የሚፈልጉ የመናፈሻ ቦታዎች ላይ የሚመረከቱ ዝቅተኛ የካርቦን ዱካዎች ይኖራቸዋል።

10. የገበሬዎች ገበያ ላይ ይግዙ ወይም CSA ጋር

ይቀላቀሉ፡ ከእርሻ የመጣ ትኩስ ምግብ፣ የሚስቅ ፊት እና ጸሐይማ ሰማይ(በተስፋ!) — የሳምንት ምግቦችን ለማከማት ሌላ ምን የተሻለ አማራጭ አለ? የእርሻ ምርቶቹ፣ አይቡ፣ ዳቦዎቹ፣ እንቁላሎቹ፣ እና ስጋ እንኳን ጨምሮ የምንትጎሞሪ የገበሬዎች ገበያ ላይ ማግኘት ይችላሉ እና ትኩስ ናቸው እና ከተመሳሳይ ግሮሰሪ መደብር ምርቶች ይልቅ አጭር ጉዞ ይጓዙ። በማህበረሰብ የሚደገፍ እርሻ (CSA) ማለት በሳምንት አንድ ጊዜ ወይም በሳምንት ሁለት ጊዜ የወቅቱ የአካባቢው ፍራፍሬዎች እና አትክልቶች የተሞላ ሳጥን የእርስዎ በር ደርሶ የሚመጣልዎት ወይም ራስዎ ሄደው የሚያመጡበት ነው።

ተጨማሪ መረጃ እዚህ ያገኛሉ፡- <https://montgomerycountymd.gov/agservices/farm-to-table.html> ::

11. አይፈለጌ የወረቀት ደብዳቤዎች ያቁሙ እና

ወረቀት አልባ የክፍያ ሂደት ይጠቀሙ፡- በፖስታ ሳጥን ውስጥ ካሉት ደብዳቤዎች ውስጥ ምን ያህሉን ማየት ይፈልጋሉ፣ እና ምን ያህሉ ወደ ቆሻሻ መጣያ ቅርጫ ይወረወራል? በአማካኝ እያንዳንዱ አሜሪካዊ 41 ፖውንዶች የሚያህሉ አይፈለጌ ደብዳቤዎችን ይቀበላል፣ እና በ EPA መሰረት፣ 40% የሚሆነው ደብዳቤ ብቻ ረሳይክል ይደረጋል።

ያ ብቻ አይደለም፣ እስከ ቤትዎ ድረስ መምጣት አለበት እና ያ ደግሞ የእኛ የካርቦን ዱካ ላይ አስተዋጽኦ እያመጣ ነው። ከአሁን ወዲያ፣ አይፈለጌ ደብዳቤዎች አይቀበሉ። ለተጨማሪ መረጃ ወደ <https://www.catalogchoice.org/> ይሂዱ።

**የአየር ንብረት መካኝነትን ለማሳደግ የሚወሰዱ እርምጃዎች**

1. የጎርፍ ኢንሹራንስ ይግዙ፡- የፌዴራል የድንገተኛ ጊዜ አስተዳደር ኤጀንሲ (FEMA) ጎርፍ የሚደርስባቸው ቦታዎች ላይ ሆኑ አልሆኑ፣ በተለይ በድጋሚ ልማት ላይ የሚገኙ ቦታዎች ላይ፣ አሁንም የጎርፍ አደጋ ላይ ቢሆኑም የቤት ኢንሹራንስ ጎርፍ እና የቤት ባለቤቶችን ሽፋን እንደማይሰጥ ማስታወስ አስፈላጊ ነው። የተዘጋጀ የጎርፍ መከላከያ ቦታ ላይ ቢኖርም (አብዛኛዎቹ ጎርፎች የሚከሰቱት ከ FEMA የጎርፍ መከላከያ ቦታዎች ውጪ ነው)፣ የ FEMA የጎርፍ መከላከያ በተመጣጣኝ ዋጋ መግዛት ይግዙ። የ **ሜሪላንድ ኢንሹራንስ አስተዳደር** ስላሉት ኢንሹራንስ ዓይነቶች እንደዚሁም ከእርስዎ የይገባኛል ጥያቄዎች ጋር የሚገናኙ ቅሬታዎችን ድጋፍ መስጠት ላይ መረጃ ይሰጣል። የ **ብሄራዊ የጎርፍ ኢንሹራንስ መርሀግብር** የጎርፍ ወጪ፣ የጎርፍ ካርታዎች፣ የኢንሹራንስ ጎርፍ፣ የጎርፍ አደጋዎችን መቀነስ፣ እና ኢንሹራንስ መግዛት መረጃ የሚገኝበት ሌላ ምርጥ ምንጭ ነው።

2. ቤትዎን ጎርፍ የሚከላከል ያድርጉ፡- ሊደርስብዎት የሚችለውን አደጋ ለመገምገም ወደ ብሔራዊ የጎርፍ ኢንሹራንስ መርሀግብር ድረገጽ ላይ ይሂዱ፣ እና በመቀጠል፣ ባገኙት መረጃ መሰረት፣ በአብዛኛው ምድር ቤት የሚገኘው፣ ልክ እንደ HVAC መሳሪያውን ማሳደግ፣ መስኮቶችን እና በሮችን ቀላል መሆናቸውን ማረጋገጥ፣ በካውንቲው **ሬይንስኮፕስ መርሀግብር** በኩል የጎርፍ ውሃ አስተዳደርን በቤትዎ ላይ ማጠናከር፡- እና ቤትዎ የድሮ ከሆነ የሳምፕ ፓምፕ መግጠም እና ከቤትዎ ውሃ ወደ ሌላ ቦታ ለመልቀልበስ ፍሬንች ትቦ መግጠም የመሳሰሉ ማሻሻያዎችን ያድርጉ። ጎረቤቶች ከመጠብ በላይ የሆኑ መከለያዎችን ከመጨመር ይቅል እንዲቀንሱ ማበረታት (የቀድሞ መተላለፊያ መንገድ መኪና መንገዶችን መቀየርን ጨምሮ)፣ እና የሚያስፈልግ ከሆነ፣ በአቅራቢያው ከሚደረግ ዕድሳት ጎርፍ የሚከሰት ከሆነ ለፈቃድ መስጫ መምሪያ ያሳውቁ።

3. ስለ ከፍተኛ ሙቀት ቀናቶች እና የከፉ አውሎ ነፋስ መረጃ ያግኙ፡- በጽሁፍ መልዕክት፣ ኢሜይል፣ ወይም የድምጽ መልዕክት በኩል ወደ ሞባይል፣ ስራ፣ የቤት ስልክዎ ላይ ከሞንትጎመሪ ካውንቲ ትክክለኛ እና ፈጣን ማሳወቂያዎችን የሚያቀርበው **የማንቂያ ሞንትጎመሪ ስርዓት** ላይ ይመዘገቡ።

4። የድንገተኛ ጊዜ መገልገያ መሳሪያዎችን ያዘጋጁ፡- ልክ እንደ የማይበላሹ ምግቦች፣ ውሃ፣ በባትራ የሚሰራ ሬዲዮ፣ የእጅ ባትሪ፣ የድንገተኛ የሕክምና ዕቃዎች፣ ተጨማሪ ባትሪዎች፣ እና ፋላሽ ዲስክ ወይም ሌሎች ሚዲያዎች ላይ ወሳኝ መረጃዎችን ምትክ ማድረግ የመሳሰሉ መሰረታዊ የቤት ዕቃዎችን በቅርብ በማድረግ ይዘጋጁ።

5. የጤና አደጋዎችን መቀነስ የበጋ ሙቀትን ለመቀነስ የመጠለያ ዛፎችን መትከል፣ የሙቀት አየር ንብረት ላይ ከመጠን ያለፈ የሰውነት እንቅስቃሴ አያድርጉ፣ ጎጂ አልጌ አበባዎች ምልክት የሆነው ሰማያዊ-አረንጓዴ “ቀለም” አልጌ ያለባቸውን ውሃዎች ላይ ከመግባት ይቆጠቡ (እና ልጆች እና ወጾች ወደ ውስጡ እንዳይገቡ አድርጓቸው)፣ እና ከወባ ትንኝ እና ደም የሚመጡ የነፍሳት በሽታዎች ላይ ትኩረት ያድርጉ።

6. የማህበረሰብ ግንኙነቶች እና የድጋፍ ስርዓቶች ያዘጋጁ። በጣም ከፍተኛ ከሆኑ የሙቀት ቀናት በጣም ተጋላጭ ከሆኑ ጎረቤቶች ይመልከቱ፣ እና ድጋፍ እና እንክብካቤ ለመስጠት ሄደው ጠይቋቸው። የማህበረሰብ መጠለያዎች እና የማቀዝቀዣ ማዕከሎችን ይመልከቱ፣ እና የቤት እንስሳቶች ውሃ እንደጠጡ እና ቀዝቃዛ ቦታዎችን ማግኘት እንደሚችሉ ያረጋግጡ። ሌላኛው ምርጡ ዕድል ከአብዛኛዎቹ በካውንቲው የሚደገፉትን አንዱን “**መንደሮች**” ላይ ይቀላቀሉ ወይም ይፍጠሩ። እነዚህ መንደሮች የተፈጠሩት ማህበራዊ ቁርኝቶችን ለማሳደግ፣ ልክ እንደ የሕክምና ቀጠሮዎች ላይ ትራንስፖርት አገልግሎት መስጠት፣ የግሮሰሪ ሽመታ፣ የቤት ውስጥ ጥገናዎችን ማድረግ፣ እና ምግቦችን ማብሰል የመሳሰሉ ከጎረቤት ወደ ጎረቤት የበጎፈቃድ ድጋፍ ለማቅረብ ነው። ሲልቨር ስፕሪንግ ውስጥ የሚኖሩ ከሆነ፣ ገንዘብ ሳይቀበሉ አገልግሎቶችን ለመስጠት ወይም ለማግኘት፣ ወይም በማህበረሰቡ ውስጥ የጊዜ ባንክ ለመጀመር **የሲልቨር ስፕሪንግ ታይም ባንክ** ዓባል ይሁኑ።