

내가 할 수 있는 일이 뭔가요?

몽고메리 카운티 CAP

몽고메리 카운티 CAP

내가 할 수 있는 일이 뭔가요?

내가 할 수 있는 일이 뭔가요?

흔히 우리는 GHG 온실가스가 수도, 전기 및 가스 또는 대중교통 시스템 같은 주요 에너지 소비 원에서 나오는 온실가스로 생각하지만, **우리가 모두** 탄소 발자국을 줄이는 더 나은 환경 관리자가 될 수 있습니다.

CAP에서는 온실가스의 근원 문제를 다루고 교통편, 건물, 에너지, 기후 적응 및 탄소 격리의 영역에서 인증적 평등과 사회적 정의를 고취하기 위해서는 시스템 단계에서의 변화뿐만 아니라 개인별 행동, 이 두 가지를 모두 요구하고 있습니다.

“기후 변화에 맞서 싸우고 더욱 탄력적인 몽고메리 카운티를 만들기 위해서 내 가족과 친구 그리고 내가 일상에서 할 수 있는 일에는 어떤 것이 있을까?”라고 스스로 질문해보십시오. 아주 좋은 출발점은 현재 탄소 발자국을 알아보고, **그림 39**의 단계에 따라 탄소 영향을 줄이는 행동을 실천하는 것입니다.

**단계**

- EPA의 탄소 발자국 계산기나 캘리포니아 대학교 버클리 분교의 시원한 기후 계산기(Cool Climate Calculator)를 방문합니다**
  - 탄소 발자국을 계산합니다**
    - 에너지
    - 교통편
    - 쓰레기
  - 행동에 옮깁니다**
- 그림 39: 탄소 발자국 알아보기

**1 단계: EPA의 탄소 발자국 계산기 또는 캘리포니아 대학교 버클리 분교의 시원한 기후 계산기(Cool Climate Calculator)를 방문합니다**

환경 보호국(EPA)의 **탄소 발자국 계산기**나 캘리포니아 대학교 버클리 분교의 **시원한 기후 계산기** 같은 탄소 발자국 계산기는 사용자의 탄소 발자국을 계산하고, 이를 미국 내 다른 가정의 탄소 발자국과 비교하여, 자신의 개인별 에너지 소비를 줄이기 위해 해야 할 행동을 알려줍니다.<sup>140</sup>

**2 단계: 탄소 발자국을 계산합니다**

개인별 탄소 발자국을 계산하기 위해서는 먼저 귀하의 가정용 에너지, 교통편, 그리고 쓰레기의 탄소 발자국을 추산하기 위한 주요 정보에 **답변하기** 전에 먼저 귀하의 식구 수와 우편번호를 입력합니다. 이 세 영역 각각의 탄소 발자국을 계산하기 위해서는 귀하의 현재 온실가스 배출량을 결정할 정보를 계산기에 입력해야 하며, 계산기에서는 이를 줄이기 위한 행동을 안내하는 프롬프트를 제공합니다.

- 에너지.** 귀하의 현재 온실가스를 결정하기 위해서 가정의 주요 난방원과 함께 천연가스, 전기, 기름 그리고 프로판가스 등의 월평균 사용료를 입력합니다. 온실가스 감소를 실천하려면 냉난방, 조명, 가전제품, 전자기기 및 세탁기와 건조기의 에너지 절감을 위한 안내 프롬프트를 따르십시오.
- 교통편.** 현재의 온실가스를 결정하기 위해서 가족이 소유하는 차량 대수와 함께 각 차량의 평균 주행거리와 연비를 입력하십시오. 차량의 온실가스 감소 방법을 알아보려면 차량의 유지보수, 주행거리, 그리고 연비가 높은 차량의 구매에 관한 질문에 **답변**하십시오.

- 쓰레기.** 현재의 온실가스를 결정하기 위해서 귀하 가정에서 알루미늄과 철제 깡통, 플라스틱, 유리, 신문지나 잡지를 재활용하는지에 대해 **답변**하십시오. 온실가스 감소 계획을 세우려면 현재 재활용하지 않는 물질 중에 어느 것을 먼저 재활용하기 시작할지 표시하십시오.

**3 단계: 행동에 옮깁니다**

귀하가 제시한 정보와 선택한 계산기에 따라, 그 도구에서는 귀하의 전반적인 탄소 발자국을 계산하여 연간 배출되는 이산화탄소를 여러 카테고리, 즉 에너지, 교통편 및 쓰레기, 쇼핑 및 음식 등으로 세분합니다. 계산기는 또한 귀하의 영향 정도를 미국 내에서 귀하와 비슷한 다른 가정과 비교하기도 합니다. 귀하가 감소를 약속하며 입력한 GHG 온실가스양에 따라, 계산기에서는 귀하가 계획한 행동을 완수하였을 때 예상되는 이산화탄소 감소량과 그 절감 금액도 계산합니다. 오른쪽의 캘리포니아 대학교 버클리 분교의 시원한 기후 계산기 예를 참조하십시오.

탄소 발자국 계산기를 통해 권장된 행동에 추가하여, 아래에 제시된 귀하와 귀하의 가족, 또는 회사에서 배출을 감소하고 탄력성을 키울 수 있는 행동 내용도 고려하여 보십시오.

내용	절감량: 톤(Ton)	연간 절약 금액(\$)	선납 비용	상태
고에너지 효율 차량	4.4	\$1,366	\$2,000	선택 <input type="checkbox"/>
대체 연료 차량 구매	5.4	\$1,691	\$17,000	선택 <input type="checkbox"/>
전기 차량 구매	6.9	\$1,948	\$15,000	선택 <input type="checkbox"/>
하이브리드 차량 구매	4.4	\$1,366	\$15,000	선택 <input type="checkbox"/>
주택근무	1.0	\$545	\$0	선택 <input type="checkbox"/>
자전거 타기	0.5	\$165	\$0	선택 <input type="checkbox"/>

**67 톤** CO<sub>2</sub> 동등치/연      **3%** 평균보다 양호

**가정의 톤 단위 CO<sub>2</sub> 동등치/연**

20	비행기 여행	육류	6.12 톤 CO <sub>2</sub>			전부
15			건설	기타	기타	
10	자동차 연료	물	시리얼	가구	의복	
5			천연가스			채소
0						

여행    가정    음식    상품    서비스

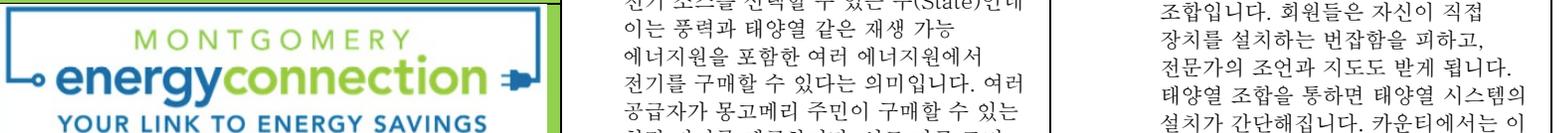
9%	39%	65%	0%	16%
향상	향상	향상	동일	향상

\*메릴랜드주 실버 스프링, 20910에서 같은 식구 수와 소득인 가족과 비교한 경우

출처: 캘리포니아 대학교 버클리 분교의 시원한 기후 계산기

웹사이트: <https://coolclimate.berkeley.edu/acaculator>

내가 할 수 있는 일이 뭔가요?	몽고메리 카운티 CAP	몽고메리 카운티 CAP	내가 할 수 있는 일이 뭔가요?
<p><b>교통편 관련 온실가스 감소 행동</b></p> <p>1. <b>더 많이 걷습니다.</b> 걷는 것은 환경에 대해 나쁜 영향이 전혀 없습니다. 하지만 귀하 자신에게는 아주 긍정적인 효과가 있으며 우리의 도로와 이웃을 깨끗하게 하기 위해서 걷는 동안에 <b>Plog</b>(쓰레기 줍기)도 할 수 있습니다. &lt;행동 영향 및 육체 활동 국제 저널&gt;에서는 건강 증진을 위해 10,000 보 걷기를 권장하지만, 조금이라도 걷는 것이 전혀 걷지 않는 것보다는 훨씬 좋습니다.</p> <p>2. <b>목적지까지 자전거를 타고 갑니다.</b> 카운티 전역에 걸쳐 80 군데 이상의 <b>캐피탈</b> 자전거 공유 스테이션이 있습니다. 자전거 공유는 단기 자전거 대여입니다. <b>Capital Bikeshare 웹사이트</b>를 방문해서 자전거 공유 방법과 장소에 대해 알아보거나 자전거 공유 가판대로 직접 가서도 됩니다. 신용카드를 사용하여 온라인 또는 가판대에서 일 회 대여비를 내거나 회원 가입비를 내실 수 있습니다. 캐피탈 자전거 회비를 내시면 워싱턴 D.C. 메트로폴리탄 지역에서 4,500 대가 넘는 자전거와 500 군데가 넘는 자전거 가판대를 이용하실 수 있습니다. CaBi 시스템을 통해서 e-bike와 거치대가 없는 옵션도 제공됩니다. 그리고, '모든 사람을 위한 캐피탈 자전거 공유' 프로그램에서는 소득 기준을 충족하는 분에게는 무료로 자전거 공유 멤버십을 제공하고 있어서, 신용카드가 필요 없습니다.</p> <p>⇒ <b>자전거 타기:</b> 자전거 타기는 건강하고, 신나며, 모든 연령에 위험 요소가 낮은 운동이고, 환경에 대한 탄소 영향도 없습니다. 자전거를 구매할 수 있는 분께는 카운티의 현지 판매상을 추천해드립니다. 혹시 도움이 필요하시면, MCDOT에서는 주민들에게 자전거를 제공하기 위해 Rockville Bike Hub와 Bikes for the World와 같은 현지 기관과 함께 일하고 있습니다. MCDOT는 또한 자전거를 기증하는 사람과 받을 사람을 연계하여 어른과 아이들이 모두 이용할 수 있게 하는 BikeMatch MoCo도 운영하고 있습니다. 추가 정보는 <a href="http://www.montgomerycountymd.gov/commute">www.montgomerycountymd.gov/commute</a>를 방문하십시오.</p>	<p><b>카운티 자원: 컴퓨터 서비스</b></p> <p>원격 근무를 할 수 있는 귀하 직원이 계속 재택근무를 하도록 하는 것은 귀하 사업체의 탄소 발자국을 감소하는 데 아주 커다란 요소가 될 수 있으며, 또한 돈도 절약할 수 있습니다. 전국적으로 인정받고 있는 컨설팅 서비스인 MCDOT/Commuter Services에서는 이에 대한 아주 자세한 도움을 제공하고 있습니다. 전화번호, (240) 777-8380 또는 <a href="mailto:commuter.services@montgomerycountymd.gov">commuter.services@montgomerycountymd.gov</a>로 연락하십시오.</p> <p>⇒ <b>자전거와 버스:</b> 모든 Ride On과 메트로버스 차량에는 버스 앞부분에, 그리고, 29번 노선의 플래시 버스에는 버스 안에 자전거 고정대가 있습니다. 목적지에 갈 때 일부 구간에서는 자전거를 타고, 나머지는 버스로 가는 방법은 몽고메리 카운티의 주요 목적지를 방문하고, 신체가 건강해지고 또는 동시에 자연도 보호할 수 있는 아주 훌륭한 방법입니다.</p> <p>3. <b>대중교통을 이용합니다.</b> 대기 오염의 감소와 함께, 대중교통은 또한 탑승자의 마일당 연료 효율도 더 좋기 때문에 교통편에 소비되는 전반적인 에너지양의 감소에 도움이 됩니다. Ride On(Ride On extRa, Ride On Flex 및 Flash)부터 메트로버스와 메트로레일에 이르기까지, 카운티 내 모든 곳을 교통편을 선택해서 가실 수 있습니다. 교통편 이용에 관한 모든 궁금한 사항은 컴퓨터 서비스 웹사이트인, <a href="http://www.montgomerycountymd.gov/sommute">www.montgomerycountymd.gov/sommute</a>를 방문하거나, 전화번호 (240) 773-8747로 연락하십시오.</p>	<p>4. <b>여러 가지 불일을 모아서 처리합니다.</b> 운전하신다면, 여러 가지 불일을 한 번에 운전해서 마치거나, 친구와 함께 일을 처리하거나, 러시아워를 피해 운전할 계획을 하고, 한 곳에서 모든 쇼핑이 가능한 쇼핑센터를 이용합니다. 차량을 구매 또는 임대하는 것보다는 차량 공유(단기 차량 임대) 서비스를 고려해보십시오. 차를 자주 사용하지 않으면 큰일의 처리나 대중교통 또는 다른 교통수단이 적절하지 않은 때에만 차량 공유 서비스나 임대 회사에서 차량을 임대하면 큰돈을 절약하실 수 있습니다.</p> <p>5. <b>차량 점검을 받습니다.</b> 엔진이 최고 효율에서 작동할 때 대기 오염도 감소합니다. 자주 엔진 오일을 교체하십시오. 공기 여과기도 점검하십시오. 엔진 체크 경고등이 들어왔는지 잘 살펴보십시오. 타이어는 제조사 규격대로 공기압이 맞춰졌는지 확인하십시오. 타이어 압력이 낮으면 주행과 속도 유지에 더 많은 에너지가 소모되고 엔진에 무리를 주어 더 많은 연료를 소모합니다.</p> <p>6. <b>전기차나 하이브리드 차량으로 교체합니다.</b> 차량을 보유 중이며 교체 계획이 있으면, 가솔린 차량을 신구 또는 중고의 전기차로 교체하는 것을 고려해보십시오. 몇 년 후에 차량을 구매할 계획이더라도 지금 그 옵션에 대해 알아보고 계획을 시작할 수 있습니다. 연방 및 주 정부 세금 지원도 있을 수 있습니다.</p>	<p>7. <b>하루(또는 이를 이상) 재택근무를 합니다.</b> 워싱턴 D.C. 지역은 항상 전국에서 교통이 가장 나쁜 10대 도시에 듭니다. 그런 이유로 일주일에 하루(또는 가능하다면 그 이상)는 차를 주차해 두고 출근할 필요가 있으며, 또 다른 이유는 환경 보호입니다. 귀하께서 카운티 안에서 근무하는 직원이면 컴퓨터 서비스에서 무료로 제공하는 전국적으로 인정받는 상담사의 도움을 받아 순조로운 재택근무 프로그램의 준비에 도움을 받으실 수 있습니다. 재택근무를 더 많이 했으면 하시는 직원분은 컴퓨터 서비스에서 추가 정보와 지원도 가능합니다.</p> <p>8. <b>휴가를 집에서 가까운 곳으로 갑니다.</b> 비행기 여행은 GHG 배출을 많이 증가시킵니다. 먼 곳으로 비행하는 여행하는 대신 운전이나 버스 또는 기차로 여행할 수 있는 거리 안에 어떤 곳이 있는지 알아보고 거기서 휴가를 보내십시오.</p> <p>9. <b>항공 여행에 대해 탄소 상쇄(offset)를 실시합니다.</b> 탄소 오프셋은 사람들이 자신의 항공 여행으로 인해 발생한 온실가스를 "상쇄" 또는 보상할 수 있는 자발적인 프로그램입니다. 가장 쉬운 방법은 비행 일정을 예약할 때 항공사와 직접 상쇄하는 것입니다. 항공료 이외에 추가 비용을 내면 탄소 오프셋 프로그램으로 기부됩니다. 제삼자 프로그램도 있으니 자세히 알아보시기 바랍니다.</p>

내가 할 수 있는 일이 뭔가요?	몽고메리 카운티 CAP	몽고메리 카운티 CAP	내가 할 수 있는 일이 뭔가요?
<p><b>탄소 발자국 절감을 위한 행동: 가정에서의 전기 사용</b></p> <p>1. <b>가정 에너지 점검을 예약합니다.</b> 메릴랜드주 유틸리티 사용 요금을 내는 모든 사용자는 가정 에너지 점검을 받으실 수 있습니다. 여기에는 두 가지 방법이 있습니다. (1) 간단한 가정 에너지 체크 업(QHEC): 이 프로그램에는 추가 비용이 없으며, 세입자뿐만 아니라 주택 소유자 모두에게 아주 좋은 방법입니다. 이 점검에는 약 45~60 분 정도 걸리며, 계약 약자가 집 안으로 들어와서(몇 가지 화상 점검 방법도 있습니다) 거주자에게 LED 전구, 고효율 샤워꼭지 같은 에너지 절감 방법을 알려드립니다. (2) ENERGY STAR® 검사를 이용한 가정에서의 전기 사용 평가 - 이 방법은 \$100 의 평가 비용이 들고 QHEC 보다 더 자세하기 때문에 주택 소유주에게 이상적인 방법입니다. 이 두 시간짜리 평가에는 도어 블로어(door blower) 테스트가 포함되며, 거주자에게 가정 에너지를 더 효율적으로 사용할 수 있는 주택 개선 방안을 제공합니다.</p> <p>2. <b>LED 조명으로 교체합니다.</b> LED 전구로 교체하면 백열전구, 할로겐 및 소형 형광등보다 비해 훨씬 더 많은 에너지를 절감할 수 있습니다. 평균적으로 LED 는 백열전구보다 에너지를 80% 덜 사용합니다. 소형 형광등을 재활용할 때는 <b>올바른 재활용 방법</b>을 참조하십시오.</p>	<p>3. <b>온도조절기에 신경 씁니다.</b> 업계 권장 사항에 따르면 온도조절기는 겨울에는 68 도에, 여름에는 78 도에 맞추는 것이 좋습니다. 프로그램이 가능한 온도조절기를 설치하는 것도 방법입니다. 프로그램이 가능한 온도조절기는 온도 관리를 쉽게 하고 작동 오류도 없앨 수 있습니다. 한 가지 권장 사항은 깨어있는 동안에는 온도조절기를 권장 온도에 두고, 자는 동안에는 낮추는 것입니다. 8 시간 동안 온도조절기를 10~15 도 정도 낮추면 난방비를 5%~15% 절감할 수 있습니다.</p> <p>4. <b>가전제품을 적절한 시간에 사용합니다.</b> 낮에는 많은 사람이 컴퓨터, 전자기기 및 조명을 사용하므로 최고 수요 값에 이르게 됩니다. 하루 중 피크 타임을 피해서 대형 가전제품을 사용하면 최고 수요 값을 줄일 수 있습니다. 에너지 사용 시간을 변경하는 것 이외에도 다음과 같은 방법으로 가전제품의 사용법을 변경할 것을 생각해 보십시오. 즉, 찬물로 옷을 세탁하고, 세탁기에 빨래가 가득할 때만 세탁기를 돌립니다. 건조기 온도는 낮게 설정하고 에너지 비용 절감을 위해서 건조기 볼(ball)을 사용합니다. 식기세척기는 완전히 가득 찼을 때 돌리며, 그릇의 남은 음식물은 사전 세척 방법 대신 긁어서 제거합니다.</p>	<p>5. <b>사용하지 않는 소형 전자제품의 플러그를 뽑습니다.</b> 전원이 꺼진 상태에서도 전원이 사용되는 백과이어 에너지 현상을 방지하기 위해서는 전자제품을 사용하지 않는 동안에는 반드시 전원을 끄거나 절전 모드로 돌립니다. 전원 스트립을 사용하면 전자제품의 전원을 일괄적으로 차단할 수 있습니다. 사용을 마친 충전기와 다른 소형 전자제품(예를 들어 커피포트)의 플러그를 빼줍니다. 전원이 연결된 전자제품의 에너지 비용을 모두 더하면 그 금액도 꽤 될 수 있습니다. 전자제품의 플러그만 빼도 일 년에 \$100~\$200 이 절약됩니다.</p> <p>6. <b>샤워 시간을 줄입니다.</b> 샤워 시간을 5 분으로 줄이면 물 사용량이 거의 반으로 줄어듭니다. 그뿐만 아니라, 샤워 중 사용되는 온수 양을 줄이면 물을 절약할 수 있을 뿐만 아니라 물을 데우는 데 사용되는 에너지도 절약할 수 있습니다.</p> <p>7. <b>에너지 스타®(ENERGY STAR®) 전자제품을 구매합니다.</b> 에너지 스타® 제품을 선택하면, 일반적으로, 한 가정의 에너지 요금을 \$575 이상 절감하면서도 기대하는 품질과 성능을 즐길 수 있습니다. 전자제품의 사용 수명이 끝나갈 때는 전기 사용에 더 환경친화적일 것으로 예상되는 전자제품으로 교체하십시오.</p>	<p><b>카운티 자원:</b> <b>프로젝트 비용의 지급:</b> <b>몽고메리 카운티 그린 뱅크</b></p> <p>이 공공 목적의 비영리 기관은 몽고메리 카운티에서 저렴한 에너지 효율과 청정에너지 투자를 가속화 하는 데 전념하고 있습니다. 이 기관에는 주민과 사업체를 위한 프로그램이 준비되어 있습니다. 자금 조달 옵션은 <a href="http://mcgreenbank.org">http://mcgreenbank.org</a> 를 방문하십시오.</p> <p>9. <b>재생 가능 에너지로 전환합니다.</b> 태양광 PV 시스템은 적어도 25 년 이상의 수명이 예상됨으로, 주민들이 “태양열 사용”에 관해 결정할 때는 이에 관한 모든 측면을 제대로 이해하는 것이 중요합니다. ⇒ <b>지역사회 태양열에 참여합니다.</b></p> <p>지역사회 또는 공유 방식의 태양열은 주민이 거주하는 장소에 태양열 장치를 설치할 수 없더라도, 전기세를 내는 모든 주민이 태양열을 사용할 수 있도록 합니다. 같은 유틸리티 지역에 있는 대형 상업용 프로젝트에 가입함으로써, 자기 집 지붕에 태양열 패널을 설치한 것과 마찬가지로 혜택을 볼 수 있습니다. 추가 정보는 <a href="http://www.MontgomeryEnergyConnection.org">www.MontgomeryEnergyConnection.org</a> 에서 알아보실 수 있습니다.</p> <p>⇒ <b>태양열 조합에 가입합니다.</b> 태양열 조합은 가정용 태양열 장치를 설치할 때 더 저렴한 비용과 나은 서비스를 받을 목적으로 여러 주민이 함께 참여하는 조합입니다. 회원들은 자신이 직접 장치를 설치하는 번잡함을 피하고, 전문가의 조언과 지도도 받게 됩니다. 태양열 조합을 통하면 태양열 시스템의 설치가 간단해집니다. 카운티에서는 이 과정을 통해서 2016 년 이래로 200 명이 넘는 주민을 돕고 있습니다.</p>
<p><b>카운티 자원: 몽고메리 에너지 커넥션</b></p>			
<p><b>몽고메리 에너지 커넥션</b>은 에너지 절감으로 안내하는 링크를 제공하기 위해 준비된 몽고메리 카운티 프로그램입니다. 이 웹사이트에서는 유틸리티 사용료를 줄이는 데 관한 정보를 알아보고, 유틸리티 비용을 납부하는 방법에 도움을 받고, 재생 가능 에너지원으로 교체하는 데 관한 정보를 얻으며, 에너지 사용에 관한 다른 유용한 정보도 받으실 수 있습니다.</p> <p>사용 가능한 프로그램에 대해 알아보시려면 프로그램 찾아보기 도구에 주택 유형, 우편번호, 식구 수 및 가족 소득 등을 입력하십시오.</p>			

내가 할 수 있는 일이 뭐가요?	몽고메리 카운티 CAP	몽고메리 카운티 CAP	내가 할 수 있는 일이 뭐가요?
<p>⇒ <b>태양열 패널이나 태양열 온수기를 설치합니다.</b> 메릴랜드주 에너지 관리부에서는 <b>메릴랜드주 소비자를 위한 태양열 안내서(A Maryland Consumer's Guide to Solar)</b>라는 제목의 책자를 마련했습니다. 태양열 에너지(태양광 발전 또는 PV 로도 알려짐)를 고려하는 메릴랜드 주민이시면, 이 책자는 올바른 결정을 내리는 데 도움이 될 많은 정보를 드릴 수 있습니다.</p> <p>⇒ <b>지열을 이용합니다.</b> 지열 또는 지열 교환 펌프는 청정에너지로 변경할 수 있는 또 다른 방법입니다. 이 시스템은 겨울 동안 지구에 저장된 열을 집으로 이전하고, 여름에는 이 열을 다시 지하로 이전함으로써, 대지의 일정한 온도를 이용하는 장점이 있습니다. 지열 시스템은 초기 설치 비용은 많이 들지만, 보통 10년 안에 그 비용을 만회할 수 있습니다.</p> <p>10. <b>나무를 심습니다.</b> 나무는 줄기, 가지, 뿌리 그리고 잎의 생성에 이산화탄소를 사용하기 때문에 나무는 천연 이산화탄소 흡수체의 역할을 하여 대기 정화에도 도움이 됩니다. 실제로 한 그루의 다 자란 나무는 1년에 48 파운드까지 이산화탄소를 흡수할 수 있습니다! <b>The Tree Montgomery</b> 프로그램에서는 주민들에게 햇살을 가리는 나무를 제공하고 있습니다.</p> <p><b>탄소 발자국을 줄이고 사업체에 탄성을 형성하기 위한 행동</b></p> <p>1. <b>에너지 점검을 예약합니다.</b> 에너지 점검을 받으면 에너지 사용 기준치를 정하고 직장에서 에너지를 절감할 수 있는 명확한 방법을 제시할 수 있습니다. 간단한 에너지 체크 업(QEC)은 서비스 제공자가 귀하 회사를 방문해서 권장 사항을 제공하고, 에너지 효율이 높은 디바이스의 설치도 포함되어 있습니다. 서비스 제공자가 최대 \$250까지의 에너지 효율이 높은 디바이스를 무료로 설치해드립니다.</p> <p>2. <b>에너지 사용 벤치마크를 받습니다.</b> 측정이 안 되면 관리할 수도 없습니다. 따라서 벤치마킹 도구(예를 들어, EPA의 ENERGY STAR® 포트폴리오 매니저)로 에너지 사용을 추적하면, 귀하 건물에서 에너지를 절감할 기회를 찾아내고 다른 건물의 사용량과 비교할 수도 있습니다.</p>	<p>실적이 좋은 건물은 또한 ENERGY STAR® 건물 라벨로써 인정을 받을 수도 있습니다. 다음 웹사이트에서 카운티의 도움을 받으실 수 있습니다: <a href="https://www.montgomerycountymd.gov/green/energy/benchmarking.html">https://www.montgomerycountymd.gov/green/energy/benchmarking.html</a></p> <p>3. <b>LED 조명으로 교체합니다.</b> LED 전구로 교체하면 백열전구, 할로겐 및 소형 형광등보다 훨씬 더 많은 에너지를 절감할 수 있습니다. 평균적으로 LED는 백열전구보다 에너지를 80% 덜 사용합니다.</p> <p>4. <b>에너지 스타®(ENERGY STAR®) 전자제품을 구매합니다.</b> 전자제품을 구매나 대여하기 전에는 제품이 ENERGY STAR® 등급 제품인지 확인하십시오. ENERGY STAR® 등급 제품은 평가를 통한 고에너지 효율 제품이므로, 금전이 절약되고 특히 소규모 업체의 장기적 에너지 비용 관리에도 도움이 됩니다. 가능하면 (가스로 작동하는 제품에 비해) 전기 제품을 선택하십시오. 이는 전력원의 청정화에 따라 점점 더 중요한 사안이 됩니다.</p> <p>5. <b>프로그램이 가능한 온도조절기를 설치합니다.</b> 귀하 건물이 하루 24시간 개방되어 있지 않은 경우, 프로그램이 가능한 온도조절기를 설치하면 건물 내 온도 조절에 도움이 됩니다.</p> <p>6. <b>대대적인 건물 개조 기회를 알아봅니다.</b> HVAC 업그레이드, 절연 공사와 창문 교체 같은 주요 시스템 업그레이드에는 계획과 자본이 요구되지만, 더 높은 에너지 비용 절감으로 더 큰 투자 대비 효율이 있을 수 있습니다. EmPOWER 메릴랜드 인센티브, Commercial Property Assessed Clean Energy(C-PACE) 융자 및 몽고메리 카운티 그린뱅크를 통해 자금 융자가 가능합니다.</p> <p>7. <b>건물을 넘어서서 생각합니다.</b> 사업체 주변의 조경을 관리하십니까? 그렇다면 에너지 효율이 높은 조경 방식을 통해 소규모 업체의 에너지를 절감할 좋은 기회가 있습니다. 전략적으로 나무를 심어서 바람을 막거나 더운 여름날 건물에 그늘이 들도록 하면 냉난방 비용의 절감에 도움이 됩니다. 탄소 발자국을 줄일 다른</p>	<p>방법은 잔디 구역을 반으로 줄이는 것입니다. 많은 기업체의 잔디 구역을 나무, 자연의 꽃 및 지피 식물 등으로 꾸며진 유지 비용이 낮은 식물 구역으로 성공적으로 변경시켜서, 정기적이지만 주 단위가 아닌 최소 관리로만 유지할 수 있게 됩니다. 다른 옵션은 RainScapes Rain Garden 이나 Conservation Landscape 를 설치해서 탄소 발자국도 줄이고 자동으로 빗물을 관리하는 방법입니다.</p> <p>8. <b>녹색 기업 인증을 받습니다.</b> 녹색 기업 인증 프로그램은 사업체에 도구, 인센티브, 영감을 줄 수 있는 아이디어, 업무 협력 및 리더십 기회 등을 제공하여 회사의 일상 운영 자체가 환경친화적으로 되는 데 도움을 줍니다. 웹사이트 주소인 <a href="http://www.mcgreenbiz.org">http://www.mcgreenbiz.org</a> 를 방문해보십시오.</p> <p>9. <b>비상사태에 대비한 계획을 세웁니다.</b> 몽고메리 카운티 비상 관리국의 비즈니스 준비 상태 페이지에는 비상시 활동 계획과 업무 연속성 계획서의 작성 및 회사 업무를 위한 “필수 키트”의 준비 그리고 극심한 기후 상황과 비상사태를 대비해 직원을 준비시킬 교육과 훈련을 실행하는 데 도움이 될 자원이 제공되어 있습니다. 다음 웹사이트를 방문하십시오: <a href="http://www.montgomerycountymd.gov/EMHS/plan/busprep.html#_Build_a_Kit">http://www.montgomerycountymd.gov/EMHS/plan/busprep.html#_Build_a_Kit</a></p> <p><b>탄소 발자국을 줄이기 위한 행동: 일상생활 행동</b></p> <p>1. <b>변화를 일으킵니다.</b> 탄소 발자국과 온실가스 배출 감소에 관해 친구와 식구들과 지식을 공유하면서 그 노력을 배가하십시오. 입에서 입을 통한 대화나 소셜미디어로 귀하와 다른 사람이 자신의 탄소 영향 감소에 관해 행할 행동 방법을 시작하십시오.</p> <p>2. <b>옹호 활동가가 됩니다.</b> 시, 카운티, 주 및 연방 단계에서 정치적으로 참여하십시오. 개인의 행동이 중요하지만, 기후 변화를 해결하는데 필요한 시스템 기반의 변화에는 정부 차원의 해법(입법 및 규제 관점)과 사업체의 개혁이 요구됩니다. 따라서 귀하의 선출 공무원에게 서한을 보내고,</p>	<p>사업체의 운영과 영향이 청정화하는 것을 장려하기 위해 금전과 의견을 활용하십시오. 기후 변화에는 경계가 없으므로 귀하의 옹호 활동이 몽고메리 카운티 경계 밖으로도 확대되도록 하십시오.</p> <p>3. <b>적은 양으로 구매합니다.</b> 양을 줄이고 재사용하는 것이 항상 최선입니다. <b>Buy Nothing 프로젝트</b>에서는 주민들과 지역사회가 그룹 구성원 사이의 증여와 공유를 통해 다른 사람이 전혀 사용한 적이 없었던 일회용 재료 또는 물건을 찾고 전할 수 있도록 도와줍니다. 중고 상점, 중고 할인 판매점, 야드 세일 및 Craigslist 및 Freecycle 에서 쇼핑하고 물물교환도 이용하십시오. 카운티 내의 멋진 공공 도서관을 활용하십시오.</p> <p>4. <b>현지 식자재를 구매합니다.</b> 현지 식자재를 구매하여 지역 경제를 도와주세요. MoCo Made 계획은 우리 카운티에서 생산된 신선한 현지 음식과 음료를 홍보하기 위해 몽고메리 경제 개발 공사와 함께 제휴하여 2017년 가을에 처음 시작되었습니다. 현지 식자재와 음식이 가정으로 배송되면 운송 교통편의 사용이 줄어들어 이에 소비되는 탄소량도 적어지기 때문에 결과적으로 탄소 발자국도 작아지게 됩니다. 정원에 심을 식물도 현지 식물을 구매하는 것을 고려해보십시오. 봄철에 현지에서 생산된 식물의 세일 행사를 이용하는 것은 소규모 화초 업체에 도움이 되며, 식물을 심으면 환경적으로 혜택이 됩니다. 저희 카운티에는 멋진 식물을 제공하는 소규모의 우수한 묘목장도 있습니다.</p> <p>5. <b>다른 방법으로 선물합니다.</b> 선물을 줄 때는, 경험을 할 수 있게 하고, 환경친화적인 선물을 주고, 현지 생산품을 구매하며, 선물을 구매해서 포장할 때는 탄소 발자국을 줄이는 방법인 3R(감소/재사용/재활용)을 기억하십시오. 몽고메리 카운티에서는 매년 ‘참신한 선물(Gift Outside of Box)’이라는 행사(<a href="https://www.montgomerycountymd.gov/DEP/gift-greener.html">https://www.montgomerycountymd.gov/DEP/gift-greener.html</a>)를 개최하지만, 일 년 내내 자연 친화적인 방법으로 선물하실 수 있습니다.</p>

6. **물 사용량을 알아봅시다.** 매 한 방울이 중요합니다! 공공 용수를 사용하는 자신의 우물을 사용하는지와 관계없이 물 사용을 줄이는 것은 큰 도움이 됩니다. 지방 자치 수도 계량기를 사용하고 있으면, 수도 요금 고지서 금액이 적어집니다. 우물을 사용하는 중이면, 늦어짐이나 초가을같이 건조기에도 물을 이용할 수 있습니다. 수자원과 관계없이, 물을 펌프질 하여 더하는 데 드는 전기요금을 절감할 수 있습니다. 미국 에너지부에 따르면, 물을 데우는 비용이 가정에서 연간 에너지 사용량의 12%에 해당하며, 에너지 사용은 탄소 발자국의 일부입니다.

7. **육류 없는 필요일을 실천합니다.** 우리가 먹는 것과 그 생산 방법은 환경에 커다란 영향을 미칩니다. 광범위한 육류 생산 작업의 영향으로는 삼림 파괴, 대기와 물의 오염 그리고 GHG 배출 등이 포함됩니다. 육류 없는 필요일을 선택하는 것은 우리 중에서 100% 육류 없이 사는 것이 어려운 사람들을 위한 한 가지 방법입니다! 매주 필요일에는 육류가 포함된 식사보다는 채식을 선택하십시오. 샐러드 외에도 아주 많은 선택 메뉴가 있으며, 탄소 발자국을 줄일 수 있는 쉽고 맛있는 과정입니다. 육류 없는 필요일은 또한 모든 음식, 그 생산 및 처리 방법, 그리고 주변 환경에 대한 영향 등에 대해 더 알아볼 좋은 기회이기도 합니다.

8. **퇴비 만들기를 시작합니다.** 퇴비화는 토양을 부유하게 하고 습기를 유지하도록 함으로써, 식물의 질병과 해충을 억제하는 데 도움을 줍니다. 이는 또한 화학비료 사용을 억제하고 영양분이 가득한 재료인 부식토를 형성하는 유기물질을 분해하는 이로온 박테리아와 균류 생산을 촉진하기도 합니다. 퇴비화는 토양의 질을 향상함으로써, 이를 통해 식물과 토양 내 균류와 박테리아 사이의 상호작용을 통해 우리 토양에 더 많은 탄소가 격리될 수 있도록 합니다. 충분한 퇴비화를 이룰 수 없으면, 화학비료에 의존하지 말고 토양 상부를 퇴비로 덮은 후 잎을 묘상에 남겨 둔 후, 단정된 외양을 만들기 위해서 전면부의 가장자리 쪽만 뿌리 덮개를 덮어주십시오.

9. **RainScapes 에 참여합니다.** RainScapes 는 가정, 사업체 또는 종교 기관의 토지에 친환경적인 조경을 조성하는 방법에 관한 접근 방식이자 프로그램이기도 합니다. RainScapes 는 우리의 자연 토양에 적응된 식물 같은 자연적인 시스템으로 작업하는 데 집중하고, 토양을 교체하기보다는 조정하며, 유실수가 모이거나 그 흐름이 늦춰지도록 지반 형태를 조성하여 그 물을 식물이 흡수함으로써 식물이 성장하여 아름답고 건강한 서식지가 형성되도록 합니다. 이러한 정원은 화학비료나 수돗물이 필요 없으며, 또한 잔디 깎기나 낙엽 청소기 같은 장비로 정비해야 하는 정원에 비해 탄소 발자국도 낮습니다.

10. **농산물 직거래 장터에서 쇼핑하거나 CSA 에 가입합니다.** 방금 수확한 신선한 식자재, 미소 짓는 얼굴, 맑은 하늘(희망 사항!) – 이런 것보다 더 좋은 방법으로 주간 식자재를 장만할 수 있을까요? 몽고메리 카운티의 농산물 직거래 장터에서 살 수 있는 농산물, 치즈, 빵, 달걀, 꽃 및 심지어 육류는 그와 비슷한 식료품점에서 판매하는 식자재 보다 더 신선하며 더 운송 거리도 짧습니다. CSA(지역사회 기반 농업)는 1주일이나 2주일에 한 번 계절의 지역 과일이나 채소를 한 박스 가득 배달받거나 직접 구매하는 프로그램입니다. 궁금한 점이 있으면 다음 웹사이트를 방문하십시오: <https://www.montgomerycountymd.gov/agservices/farm-to-table.html>

11. 정크 메일을 중단하고 온라인 청구서를 이용하십시오. 우편함에 배달되는 우편물 중 정밀 읽기 원하시는 우편물이 얼마나 됩니까? 얼마나 많은 우편물이 곧바로 재활용 통으로 직행하니까? EPA 에 따르면, 미국인은 매년 평균적으로 41 파운드의 정크 메일을 받으며, 우편물 중 40%만 재활용됩니다. 그뿐만 아니라, 이 우편물이 가정으로 배달되기 위해서 또 다른 탄소 발자국이 증가하는 요인이 되기도 합니다. 지금부터 당장 정크 메일 배달에 대해 '아니요'라고 거부하십시오. 다음 웹사이트에서 자세히 알아보십시오: <https://www.catalogchoice.gov/>

**기후 회복력의 증대를 위한 행동**

1. **홍수 보험에 가입합니다.** 주택 보험에는 홍수가 그 보장 내용에 들지 않는다는 점을 주지하시는 것이 중요합니다. 주택 소유자는 자신의 주택이 연방 재해 관리국(FEMA)의 범람원 지역에 속하는지에 관계없이, 특히 개발 중인 지역에서 홍수의 위험이 있습니다. 귀하가 지정된 범람원(대부분 홍수는 FEMA 범람원 지역 밖에서 발생합니다)에 거주하지 않더라도, 적절한 가격으로 FEMA의 홍수 보험에 가입할 수 있습니다. **메릴랜드주 보험 관리국**에서는 제공되는 보험의 유형에 관한 정보뿐만 아니라 귀하의 클레임에 관한 불만도 도와드리고 있습니다. **전국 홍수 보험 프로그램**은 홍수로 인한 비용, 홍수 지도, 보험 약관, 홍수 위험의 감소 그리고 보험 가입 등에 대한 많은 유용한 정보를 제공하고 있습니다.

2. **주택을 홍수에 대비해 철저히 준비합니다.** 전국 홍수 보험 프로그램의 웹사이트를 방문해서 귀하의 위험 요소를 평가하고, 거기서 알게 된 내용을 바탕으로, 일반적으로 지하에 있는 HVAC 장비의 설치 위치를 높이고, 창문과 문에 물이 새지 않도록 밀봉하고, 카운티의 **RainScapes 프로그램**을 통해 주택의 빗물 관리 시스템을 개선하고, 거주 중인 주택이 밖으로 물을 빼내기 위한 프랑스식 하수구가 사용된 구식 주택이면 배수펌프를 설치하는 것 등을 포함한 주택 개량을 합니다. 이웃들에게는 불침투성 커버(집 앞부분의 진입로를 침투성 표면으로 개조하는 것을 포함하여)를 증대하기보다는 축소할 것을 권장하고, 필요하다면, 가까운 재개발 지역에서 홍수가 발생하게 되면 인허가 서비스 부서(Department of Permitting Services)로 신고합니다.

3. **폭염과 강한 폭우 상황 동안에는 계속해서 주의를 기울입니다.** **몽고메리 경보 시스템(Alert Montgomery System)**에 등록해두면, 몽고메리 카운티로부터 휴대전화나 직장 또는 자택 전화통을 통한 문자, 이메일 또는 음성 메시지로 긴급 비상사태에 관한 정확한 상황 정보를 받아보실 수 있습니다.

4. **비상사태에 대비한 키트를 준비합니다.** 부패하지 않는 음식, 식수, 배터리로 작동하는 라디오, 플래시 라이트, 응급 처치 도구, 여러분의 배터리 그리고 중요한 파일을 담은 플래시 드라이브나 다른 저장 매체 등과 같은 기본적인 가정용품 키트를 준비해서 기후 재난에 대비합니다.

5. **건강 유해 요소를 줄입니다.** 여름의 뜨거운 열기를 줄이기 위한 그들이 지는 나무를 심습니다. 더운 날씨에는 무리해서 운동하지 않으며, 해로운 녹조 현상의 징표인 청록색 '페인트'가 있는 것처럼 보이는 구역에 있는 물을 피하며(또한, 아이들이나 개가 녹조가 있는 물에 들어가지 않도록 주의하십시오), 모기나 진드기를 전염되는 해충으로 발생하는 질병에도 유의하십시오.

6. **지역사회에 연결망과 지원 시스템을 만듭니다.** 특히 무더운 날에는 주변의 취약한 이웃 사람들에게 신경을 쓰고, 그분들을 방문해서 도와주고 위로해 주십시오. 지역사회의 대피소와 시원한 장소를 알아두고, 애완동물도 충분히 물을 섭취하고 시원한 장소에서 지낼 수 있도록 하십시오. 또 다른 좋은 기회는 여러 카운티에서 지원하는 "**빌리지**"에 가입하거나 이 중 하나를 시작하는 것입니다. 이 빌리지의 목적은 병원 방문을 위한 교통편을 제공하고, 식료품 쇼핑, 주택 수리 및 음식 조리와 같은 사회적 연계성과 상호 이웃 사이의 자발적인 지원을 강화하는 것입니다. 실버 스프링에 거주하고 있으시면, 급전을 주고받지 않으면서 서비스를 주고받거나 귀하의 지역사회에서 타임 뱅크를 시작함으로써 지역사회의 유대를 강화하는 **실버 스프링 타임 뱅크(Silver Spring Time Bank)**의 회원이 되어보십시오.

