



Fiche-conseils 1 :

Les bases du compostage domestique des déchets alimentaires



Qu'est-ce que le compost ?

Le compost est un matériau sombre, friable, à l'odeur et à l'apparence de la terre résultant de la désintégration et de la dégradation des matières organiques (des êtres vivants à l'exemple des plantes et des animaux). Les organismes bénéfiques tels que les insectes, les champignons et les bactéries se nourrissent de matières riches en azote (matières vertes) et en carbone (matières brunes). L'impact de l'oxygène (air) et de l'humidité (eau) procure un environnement idéal pour le développement de ces organismes et la désintégration des matières organiques. Même si le compostage se produit naturellement, nous pouvons accélérer le processus.



Pourquoi utiliser le compost ?

Ajouter du compost fini à votre terreau peut améliorer l'état de votre pelouse, vos plantes et votre jardin en y ajoutant des nutriments et cela peut vous faire des économies en réduisant le besoin d'acheter des engrais. Il aide aussi l'environnement en rendant le sol plus apte à rester humide, réduisant ainsi les quantités d'eau de ruissellement et de la fonte des neiges.



Comment se déroule le compostage ?

Les organismes appelés décomposeurs désintègrent les matières organiques pour produire du compost. Parmi ces décomposeurs, nous avons des micro-organismes tels que les bactéries et les champignons (moisissure et champignons, par exemple) ; et des macro-organismes tels que les vers, les mites, les diplopodes et les cloportes. Au fur et à mesure que les décomposeurs se nourrissent des matières organiques, le tas va se réchauffer et se réduire. Les déchets alimentaires et les résidus de jardin que vous mettez dans votre composteur couvrent les besoins vitaux de ces organismes vivants, créant ainsi les conditions parfaites à leur survie.

Suivez ces quatre étapes pour un compostage domestique des déchets alimentaires

- 1 Ajoutez vos matières « vertes » et « brunes » à votre composteur domestique (2:1 par volume).** Les brunes sont des matières sèches riches en carbone, telles que des restes de pain, les graines, les coquilles d'œufs, les feuilles et brindilles sèches ; par contre les vertes sont des matières humides riches en azote telles que les épluchures de fruits et de légumes, le marc de café, les sachets et les feuilles de thé, et l'herbe coupée. Ajouter les à votre composteur dans un ratio de 2:1 en volume. Par exemple, pour deux portions de matières brunes, ajouter 1 portion de matières vertes.
- 2 Maintenez votre tas humide mais pas détrempé.** L'humidité permet que votre tas de compost se décompose plus rapidement. Cherchez à obtenir un tas dont l'humidité est semblable à celle d'une éponge essorée. Un tas trop sec ralentira le processus de décomposition.
- 3 Mélangez vos matières.** Mélanger les matières brunes et les matières vertes permettra de s'assurer que toutes les matières reçoivent assez d'oxygène et d'humidité pour le bonheur des organismes vivant dans le tas.
- 4 Découpez le tout en petits morceaux.** Ajouter des matières découpées en petits morceaux de 10-15 cm va accélérer le processus de décomposition parce que vous exposez de nouvelles surfaces sur lesquelles les décomposeurs peuvent se nourrir.



Quand est-ce que le compost est prêt ?

Un compost fini est riche, sombre, à l'apparence et à l'odeur de la terre. Vérifiez si votre compost est prêt : mettez-en une petite quantité dans un pot fermé, ouvrez-le après quelques jours et si vous constatez une odeur désagréable, le compost a besoin de plus de temps pour murir.



Pour Plus D'informations

[MontgomeryCountyMD.gov/RecycleRight](https://montgomerycountymd.gov/RecycleRight) | 311 ou 240-777-0311



Montgomery County, Maryland
Department of Environmental Protection
Recycling and Resource Management Division
Waste Reduction and Recycling Section
2425 Reedie Drive, 4th Floor, Wheaton, Maryland 20902