



# Hoja de consejos 1: Conceptos básicos sobre el compostaje de restos de comida en el patio trasero

---

## ¿Qué es el compost?



El compost o abono es un material similar al suelo, oscuro, desmenuzable, con olor a tierra que resulta de la descomposición y putrefacción de materiales orgánicos (seres vivos como plantas y animales). Los organismos beneficiosos, como insectos, hongos y bacterias, se alimentan de materiales con alto contenido de nitrógeno (materiales verdes) y carbono (materiales marrones). Al agregar oxígeno (aire) y humedad (agua) se proporciona un entorno ideal para que estos organismos prosperen y descompongan los materiales orgánicos. Aunque el compost ocurre de forma natural, usted puede acelerar el proceso.

## ¿Por qué utilizar compost?



Agregar compost terminado al suelo puede mejorar la salud del césped, de las plantas y el jardín, ya que agrega nutrientes al suelo y puede ahorrarle dinero al reducir la necesidad de comprar fertilizantes. También ayuda al medio ambiente al hacer que el suelo pueda mantenerse húmedo, lo que reduce la cantidad de escorrentía la lluvia y la nieve derretida.

## ¿Cómo se produce el compost?



Hay organismos llamados descomponedores que deshacen los materiales orgánicos muertos para producir compost. Estos descomponedores incluyen microorganismos como bacterias y hongos (moho y hongos, por ejemplo) y macroorganismos como gusanos, ácaros, milpiés y cochinillas. A medida que los descomponedores se alimentan de los materiales orgánicos, la pila se calentará y comenzará a hacerse más pequeña. Los restos de comida y los recortes de jardín que agrega en su pila de compost satisfacen las necesidades básicas de estos organismos vivos, creando así las condiciones perfectas para sobrevivir.

# Siga estos cuatro pasos para el compostaje de restos de comida en el patio trasero

1

**Agregue su material “marrón” y “verde” en el compostador de su jardín (2:1 por volumen).** Los materiales marrones son vegetales secos ricos en carbono, como panes, cereales, cáscaras de huevo, hojas secas y ramitas, mientras que los verdes son materiales húmedos ricos en nitrógeno como cáscaras de frutas y verduras, granos de café, bolsitas de té, té suelto y recortes de hierba. Agréguelos en su compostador en una proporción de 2:1 por volumen. Por ejemplo, por cada dos tazas de café, agregue 1 taza de vegetales.

2

**Mantenga su pila húmeda pero no empapada.** La humedad permite que su pila de compost se descomponga más rápido. Busque obtener una pila que sea tan húmeda como una esponja escurrida. Si la pila se seca demasiado, se desacelerará el proceso de descomposición.

3

**Mezclar los materiales marrones y verdes.** Esto asegurará que todos los materiales reciban suficiente oxígeno y humedad para mantener felices a los organismos de la pila.

4

**Corta todo en trozos más pequeños.** Agregar materiales cortados en trozos de 4-6 pulgadas (10 a 15 cm) acelerará el proceso de descomposición porque está exponiendo nuevas superficies donde los descomponedores pueden comenzar a alimentarse.

## ¿Cuándo está listo el compost?



El compost terminado es un material rico, oscuro y similar al suelo con un olor terroso. Verifique si su compost está listo: coloque algunos puñados en un frasco; abra el frasco después de unos días y si hay mal olor, el compost necesita más tiempo para madurar.

## Para más información

[MontgomeryCountyMD.gov/RecycleRight](http://MontgomeryCountyMD.gov/RecycleRight) | 311 o 240-777-0311



Montgomery County, Maryland  
Department of Environmental Protection  
Recycling and Resource Management Division  
Waste Reduction and Recycling Section  
2425 Reenie Drive, 4th Floor, Wheaton, Maryland 20902



Printed on recycled and recyclable paper.

10/2021