



Fiche-conseils 5 :

Vermicompostage / Compostage en intérieur avec des vers



Qu'est-ce que le vermicompostage ?

Le vermicompostage est une façon de composter des déchets de fruits et de légumes en intérieur ou si vous n'avez pas une grande cours ou un grand jardin pour installer un composteur. Tout ce dont vous avez besoin pour faire votre propre vermicomposteur ce sont des vers spéciaux appelés vers du fumier (*Eisenia fetida*), des déchets de fruits et de légumes, du papier journal et un récipient fermé.



De quoi avez-vous besoin pour lancer votre vermicomposteur ?

- Un récipient en plastique opaque (non transparent) 30,5 cm x 30,5 cm x 30,5 cm avec un couvercle.
- Une moustiquaire de fenêtre/maille
- Du ruban adhésif ou un pistolet à colle
- Des ciseaux, un cutter ou une perceuse avec une mèche de 6,3 mm
- Des vers de fumier, particulièrement des *Eisenia fetida*
- Un papier journal comme litière
- Des déchets de fruits et de légumes
- De l'eau

Lancer votre vermicompostage

1

Fabriquer votre vermicomposteur

Les vers de fumier (*Eisenia fetida*) sont des organismes vivants qui ont besoin d'air. Créez des trous d'aération sur votre vermicomposteur en utilisant soit un perceuse, soit des ciseaux, soit un cutter pour faire 15-20 trous dans le couvercle. Sécurisez la moustiquaire/maille sur le couvercle avec du ruban adhésif ou de la colle chaude pour s'assurer que la moustiquaire ou la maille recouvre tous les trous.

2

Placer la litière et des déchets alimentaires dans votre vermicomposteur

La litière agit comme mobilier dans votre vermicomposteur. Elle crée un environnement propice à la vie et à la reproduction des vers, elle absorbe l'excédent d'humidité et recouvre vos déchets alimentaires pour éviter les odeurs. Toute matière peut servir de litière, mais du papier journal déchiré est la plus utilisée.

Découpez un papier journal mat en petites bandes de 2,5 cm. Les bandes peuvent être de la longueur du papier journal. Mouillez les bandes ainsi obtenues avec de l'eau et essorez l'excédent d'humidité. Les bandes de papier journal doivent être de la consistance d'une éponge essorée et doivent luire sans toutefois goutter. Remplissez le composteur au deux tiers avec de la litière. Utilisez vos mains pour défaire et séparer la litière.

Placez les déchets alimentaires dans votre vermicomposteur. Déplacez complètement la litière d'un côté et placez vos déchets alimentaires de l'autre côté. Vous pouvez ajouter jusqu'à 1 à 2 kilos de déchets alimentaires découpés dans votre vermicomposteur chaque semaine. Découper les déchets en de plus petits morceaux (5 à 7 centimètres), permettra aux vers de se nourrir de ces déchets. Une fois que vous avez ajouté les déchets alimentaires, couvrez-les avec une couche de 5 à 7 cm de bandes de papier journal humides placés sur le côté.

3

Introduire vos vers dans leur nouvel habitat.

Il est à présent temps d'introduire vos vers dans leur nouvel habitat. Placez délicatement les vers au dessus des bandes de papier journal humides. Ils se déplaceront lentement vers les aliments par eux-mêmes.





Où conserver vos vers ?

Le meilleur endroit pour conserver vos vers c'est à l'intérieur. Les vers préfèrent des températures comprises entre 13°C et 27°C.



À quelle fréquence et avec quelle quantité d'aliments devez-vous nourrir vos vers ?

Nourrissez vos vers une fois par semaine avec 1 à 2 kilos de déchets de fruits et de légumes découpés. Faites une rotation avec les déchets dans votre composteur pour vous assurer que vous ne déposez pas les déchets au même endroit chaque semaine. Vous pouvez suivre le diagramme ci-dessous.



Après 6 semaines, recommencez au premier endroit (semaine 1). Si vous vous rendez compte qu'il y a encore des déchets non décomposés au premier endroit après 6 semaines, alors vous nourrissez peut-être un peu trop vos vers. Conservez les déchets alimentaires au congélateur ou au réfrigérateur et attendez une semaine avant de les rajouter au composteur.



Quelles matières peut-on introduire dans un vermicomposteur ?

- Les déchets de fruits et de légumes (noyaux, peaux, graines, feuilles, coques, écorces, etc.). Retirez les étiquettes des fruits et des légumes.
- Les coquilles d'œufs
- Le marc de café et les filtres à café en papier
- Les feuilles et les sachets de thé
- Du papier non-couché (du papier journal ou du carton déchiqueté)



Récolter votre vermicompost ou déjections de vers

Après quelques semaines, les déchets alimentaires et la litière sont transformés en déjections de vers, encore connu sous le nom de vermicompost. Retirez 3/4 de la matière pour un usage dans votre jardin ou vos plantes en pot (mélangez avec le sol).

Ne vous débarrassez pas des vers ! Utilisez un tamis manuel pour trier ou séparer les vers du vermicompost et remettez-les dans le vermicomposteur pour refaire du compost.

Une autre façon de retirer le vermicompost est de pousser toute la matière d'un côté du récipient lorsque la majorité des déchets alimentaires et des journaux se sont décomposés et ajouter une nouvelle litière humide du côté vide du vermicomposteur. Ajoutez plus de déchets de fruits et de légumes découpés, mais uniquement du côté où vous avez déposé la nouvelle litière. Après environ un mois, les vers auront fini les restes de déchets alimentaires et la plupart aura migré du côté avec le vermicompost fini vers le côté avec la nouvelle litière.

Vous pouvez à présent récolter votre vermicompost et l'utiliser tel qu'indiqué plus haut. Toujours remplacer le vermicompost ou la litière récoltée avec une nouvelle litière fraîche.



Pour Plus D'informations

[MontgomeryCountyMD.gov/RecycleRight](https://montgomerycountymd.gov/RecycleRight) | 311 ou 240-777-0311



Montgomery County, Maryland
Department of Environmental Protection
Recycling and Resource Management Division
Waste Reduction and Recycling Section
2425 Reedie Drive, 4th Floor, Wheaton, Maryland 20902