



Hoja de consejos 5:

Vermicompostaje: compostaje en espacios interiores con lombrices



¿Qué es vermicompostaje?

El vermicompostaje es una forma de hacer compost a partir de residuos de frutas y verduras en espacios interiores o, si no tiene un patio o jardín grande, para instalar un compostador. Todo lo que necesita para hacer su propio contenedor de lombrices son unos gusanos especiales llamados lombrices rojas (*Eisenia fetida*), restos de frutas y verduras, periódico y un recipiente cerrado.



¿Qué necesita para comenzar a hacer su contenedor de lombrices?

- Recipiente plástico opaco (no se ve desde afuera que hay adentro- no es transparente) de al menos 12"x 12"x12" (30x30x30 cm) con tapa asegurable.
- Malla/mosquitero para ventanas
- Cinta adhesiva o pistola de pegamento
- Tijeras, cortador de cajas o taladro con broca de 1/4
- Lombrices rojas, específicamente *Eisenia fetida*
- Periódico para hacer una cama
- Restos de frutas y verduras
- Agua

Cómo comenzar a hacer su contenedor de lombrices

1

Haga su contenedor de lombrices

Las lombrices rojas, *Eisenia fetida*, son organismos vivos que necesitan aire. Abra agujeros de aire en su contenedor de lombrices con un taladro, tijeras o un cortador de cajas para hacer de 15 a 20 agujeros en la tapa. Asegure la malla/mosquitero de la ventana en la tapa usando cinta o pegamento caliente para asegurarse de que la malla o el mosquitero cubre todos los agujeros.

2

Agregue la cama y los restos de comida a su contenedor de lombrices

La cama actúa como un asiento para su contenedor de lombrices. Proporciona un lugar para que las lombrices vivan y se reproduzcan, absorbe el exceso de humedad y cubre los restos de comida para evitar olores. La cama puede estar hecha de diferentes materiales, pero el periódico rasgado es el más común.

Rasgue periódico común en tiras de una (1) pulgada (2.5 cm) de ancho.

Las tiras pueden ser tan largas como la longitud del periódico. Humedezca las tiras de periódico con agua y exprima el exceso de humedad. Las tiras de periódico húmedas deben tener la consistencia de una esponja escurrida y deben estar empapadas sin gotear. Llene dos tercios del recipiente con la cama. Use sus manos para esponjar y separar el periódico de la cama.

Agregue restos de comida a su contenedor de lombrices.

Mueva la cama completamente hacia un lado y agregue los restos de comida del lado que no tiene las tiras de papel. Puede agregar hasta 3 a 4 libras de restos de comida picados en su contenedor de lombrices cada semana. Si corta los restos de comida en trozos más pequeños (de 2 a 3 pulgadas/5 a 7.5 cm), ayudará a las lombrices a alimentarse de los restos. Una vez que agregue los restos de comida, cúbralos con una capa de dos a tres pulgadas de las tiras de periódico humedecidas que se hicieron a un lado.

3

Coloque las lombrices en su nuevo hogar.

Ahora es momento de poner a sus lombrices en su nuevo hogar. Coloque suavemente las lombrices sobre las tiras de periódico humedecidas. Se moverán lentamente hacia la comida por sí solos.





¿Dónde ubicar sus lombrices?

El mejor lugar para conservar su contenedor de lombrices es en un espacio interior. Las lombrices prefieren temperaturas entre 55 °F y 80 °F (13 °C y 27 °C).



¿Con qué frecuencia y cuánto debe alimentar a sus lombrices?

Alimente a sus lombrices una vez a la semana con 3 a 4 libras de restos de frutas y verduras picadas. Rote los restos de comida en su contenedor para que no agregue restos de comida en el mismo lugar semana tras semana. Puede seguir el siguiente diagrama.



Después de la semana 6, comience de nuevo en la primera ubicación (semana 1). Si observa que todavía hay muchos restos de comida sin descomponer en la primera ubicación después de 6 semanas, es posible que esté sobrealimentando a sus lombrices. Guarde los restos de comida en el congelador o refrigerador y espere una semana antes de agregar más.



¿Cuáles son los materiales aceptables que puede incluir en un contenedor de lombrices?

- Restos de frutas y verduras (núcleos, pieles, semillas, hojas, cáscaras, cortezas, etc.) Retire las pegatinas de frutas y verduras.
- Cáscaras de huevo
- Granos de café y filtros de papel para café
- Hojas de té y bolsas de té
- Papel no estucado (papel de periódico o cartón triturado)



Coseche su vermicompostaje o humus de lombrices

Después de unas semanas, los restos de comida y la cama se convierten en humus de lombrices, también conocido como vermicompost. Retire tres cuartas partes del material para usarlo en su jardín o plantas en macetas (mezcle con la tierra).

¡No se deshaga de las lombrices! Use una malla de mano para tamizar o separar el vermicompost de las lombrices, y así devolverlas al contenedor de lombrices para crear más vermicompost.

Otra forma de retirar el humus de lombrices es empujar todo el material hacia la mitad del recipiente cuando la mayoría de los restos de comida y periódico estén rotos, y luego agregue cama nueva y húmeda en el lado vacío del contenedor de lombrices. Agregue más restos de frutas y verduras picadas, pero solo a un lado en la nueva cama. Después de aproximadamente un mes, las lombrices habrán terminado con los restos de comida restantes y la mayoría habrá migrado del lado del vermicompost terminado al lado del recipiente con la nueva cama.

Ahora podrá cosechar su vermicompost y usarlo como indicamos anteriormente. Siempre reemplace cualquier vermicompost o material de cama eliminado con material nuevo de cama.



Para más información

[MontgomeryCountyMD.gov/RecycleRight](https://montgomerycountymd.gov/RecycleRight) | 311 o 240-777-0311



Montgomery County, Maryland
Department of Environmental Protection
Recycling and Resource Management Division
Waste Reduction and Recycling Section
2425 Reedie Drive, 4th Floor, Wheaton, Maryland 20902