

幫助家庭暴力的受害者

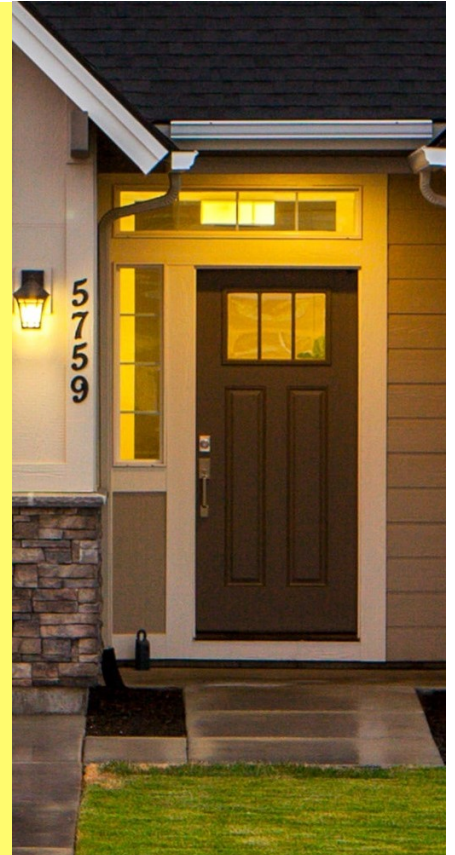
在新型冠狀病毒COVID-19健康危機期間

家庭暴力是故意的恐嚇，人身攻擊，毆打，性攻擊以及其他虐待行為，是一個親密伴侶對另一個伴侶施加的有系統的權力和控制方式的一部分。虐待的類型包括身體，情緒上的，言語，性，經濟，使用電腦和科技的方法漫罵，和跟踪。

在新型冠狀病毒COVID-19健康危機期間：

避開公共場所和在家工作可以幫助減少新型冠狀病毒COVID-19的傳播，但是對於遭受虐待的人來說，家通常是最危險的地方。反而工作場所，學校，外出辦事，專注在嗜好上往往是受害者必須遠離施暴者唯一的避難所。施暴者現在將有更多機會發揮力量和控制。除了不斷的虐待行為之外，施暴者還可能：

- 扣留必要的物品，如洗手液或消毒劑
- 散佈有關大流行的錯誤信息以控制或嚇唬受害者
- 扣留保險卡，威脅要取消醫療保險，或在受害人需要時阻止受害者就醫
- 扣留與朋友和家人保持視訊聯繫的電話或電腦
- 威脅將受害者踢出家門，因為他們知道受害者沒有安全的地方可以去



受害者可能無法尋求幫助，因為：

- 他們認為在大流行期間某些服務機構無法使用或關閉。
- 他們可能害怕進入避難所，因為會與一群人共處在近距離的空間內。
- 年齡較大或患有慢性心臟疾病或肺部疾病的受害人在公共場所通常會得到幫助，現在卻是感染病毒風險較高的地方。
- 出行限制可能會影響受害者的逃生或安全計劃。

資源



如果您擔心某人可能遭受家庭暴力：

- 如果是在安全的情況下，請繼續通過電話/電腦與他們聯繫。
- 提醒他們您相信他們，這不是他們的錯，這是一個非常困難和令人害怕的時刻。
- 幫助他們擬定一個安全計劃。
- 告訴他們尋求服務機構仍然開放。

幫助他們擬定一個安全計劃：

- 確知自己家內沒有武器的安全藏身之處。
- 如果可能，請始終保持電話暢通，並知道求助的電話號碼以求幫助。
- 讓可信賴的朋友和鄰居知道情況，並在需要幫助時制定計劃和視覺信號（以代碼發送簡訊，打開和關閉房屋內的燈以向鄰居發出信號）。
- 保留一個裝滿換洗衣服，藥品和重要文件的袋子。
- 教孩子們如何獲得幫助。指示他們不要捲入暴力。設計一個代碼，孩子們看到代碼時，就該撥打911。
- 如果暴力是不可避免，受害者要把自己成為一個小目標。把自己捲起來像一個球，保護好臉龐，兩臂環繞在頭的两側，十指交纏緊扣



提供的服務-免費

家庭司法中心- 240-773-0444或發送電子郵件至safe@montgomerycountymd.gov

(星期一至星期五8:30am-5:00pm)

協助擬定安全計劃，申請保護令，法律援助，諮商服務來幫受害者

蒙哥馬利郡危機處理中心- 240-777-4000 (24小時服務)

幫助應對危機情況和安置庇護所。

地方法院專員辦公室 (24小時服務)

191 East Jefferson St in Rockville - 申請保護令服務處

全國家庭暴力諮詢熱線 (24小時) 800-799-7233

Thehotline.org (電話諮談)

簡訊 LOVEIS至22522