

GIÚP CÁC NẠN NHÂN BỊ BẠO HÀNH TRONG GIA ĐÌNH TRONG GIAI ĐOẠN KHỦNG HOẢNG COVID-19

Bạo hành gia đình là cố tình đe dọa, tấn công bằng bạo lực, hành hung, tấn công tình dục và/hay có thái độ hiếp áp là một phần của sự diễn biến có hệ thống của quyền lực và kiểm soát mà một người phối ngẫu dùng để luôn điều khiển, kiểm soát người kia. Các cách ngược đãi bao gồm đối xử thô bạo, làm tổn thương tinh thần, làm tổn thương bằng lời nói, tình dục, tài chánh, bằng công nghệ kỹ thuật và rình rập.

TRONG GIAI ĐOẠN KHỦNG HOẢNG COVID-19

Tránh những nơi công cộng và làm việc ở nhà có thể làm giảm sự lây lan của COVID-19 nhưng nhà thường là nơi vô cùng nguy hiểm đối với các nạn nhân của bạo hành. Sở làm, trường học, đi công việc và giải trí thường là cách trốn thoát duy nhất để xa lánh kẻ bạo hành của các nạn nhân. Hiện nay kẻ bạo hành có nhiều cơ hội để dùng hết quyền lực và điều khiển. Cùng với những bạo hành đang diễn ra, kẻ bạo hành cũng có thể:

- Giấu các vật cần thiết, như nước rửa tay khô hay chất khử trùng.
- Loan tin sai lệch về bệnh dịch để kiểm soát hoặc làm nạn nhân sợ hãi.
- Giấu thẻ bảo hiểm, đe dọa hủy bảo hiểm hay cản trở nạn nhân tìm sự chăm sóc y tế khi họ cần.
- Không cho dùng điện thoại hay máy vi tính để liên lạc với bạn bè và gia đình.
- Đe dọa đuổi nạn nhân ra khỏi nhà khi biết họ không có nơi nào an toàn để đến.



NẠN NHÂN KHÔNG XIN GIÚP ĐỠ CÓ THỂ VÌ:

- Họ nghĩ dịch vụ không có sẵn hoặc bị đóng cửa trong thời gian đại dịch.
- Họ sợ tới nơi trú ẩn vì phải ở cận kề với nhiều nhóm người.
- Nạn nhân lớn tuổi hoặc mắc bệnh tim hay phổi mãn tính có thể bị nguy hiểm hơn ở các khu vực công cộng nơi mà họ thường được hỗ trợ.
- Hạn chế đi lại có thể ảnh hưởng đến việc đi trốn hay kế hoạch an toàn của nạn nhân.

CÁCH TRỢ GIÚP

NẾU BẠN LO NGƯỜI NÀO ĐÓ ĐANG BỊ BẠO HÀNH TRONG GIA ĐÌNH:

- Tiếp tục liên hệ với họ bằng điện thoại/máy vi tính nếu điều đó an toàn.
- Nhắc nhở rằng bạn tin họ, đó không phải là lỗi của họ và đây là thời gian rất khó khăn đáng sợ.
- Giúp họ thảo ra một kế hoạch an toàn.
- Nhắc họ rằng các dịch vụ giúp đỡ hiện vẫn có.

GIÚP HỌ LẬP KẾ HOẠCH AN TOÀN.

- Xác định các nơi an toàn, không có vũ khí trong nhà.
- Nếu có thể luôn giữ bên mình một điện thoại và biết các số điện thoại để gọi khi cần giúp đỡ.
- Cho các bạn bè thân tín và hàng xóm biết về hoàn cảnh của bạn và lên kế hoạch và cách ra dấu hiệu để người khác có thể thấy khi bạn cần giúp (mã chữ gửi qua tin nhắn, bật và tắt đèn trong nhà để báo hiệu cho hàng xóm).
- Giữ sẵn một túi có áo quần để thay đổi, thuốc men và những giấy tờ quan trọng.
- Dặn các con cách làm để được giúp đỡ. Bảo chúng không được tham dự vào việc bạo hành. Làm một mã chữ để báo hiệu chúng nên gọi 911.
- Nếu bạo hành không thể tránh được, bạn hãy trở thành một điểm tấn công nhỏ. Cuộn tròn mình bảo vệ mặt và hai cánh tay áp chặt hai bên đầu với các ngón tay đan chặt vào nhau.



Các dịch vụ miễn phí hiện có

**Trung Tâm Tư Pháp Gia Đình - 240-773-0444 Hay safe@montgomerycountymd.gov
(Mon-Fri, 8:30 – 5:00 pm)**

Giúp đỡ với kế hoạch an toàn, lệnh bảo vệ, trợ giúp pháp lý, tư vấn.

Trung Tâm Giúp Đỡ Nguy Cấp Quận Montgomery 240-777-4000 (24 tiếng)

Giúp đỡ với những trường hợp nguy cấp và sắp đặt chỗ ở tạm.

Văn Phòng Ủy Viên Tòa Án (24 tiếng)

191 East Jefferson St ở Rockville - Nộp đơn xin Lệnh Bảo Vệ

Đường dây nóng bảo vệ nạn nhân Bạo Hành toàn quốc (24 giờ) 800-799-7233

Thehotline.org (nói chuyện)

Nhắn tin LOVEIS đến số 22522