

# 2023 HALLAZGOS DE LA EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE LA COMUNIDAD

## NECESIDADES SIGNIFICATIVAS DE SALUD



### Acceso a servicios de salud mental y trastornos por drogadicción

Una buena salud mental es vital para lograr una salud óptima; por lo que tener acceso a servicios para tratar la salud mental o del comportamiento y drogadicción puede tener efectos muy positivos para el bienestar emocional, psicológico y social de una persona y es clave para una comunidad saludable.



### Acceso a servicios sociales, como educación, prestaciones, vivienda, empleo, alimentación y beneficios sociales

Estos servicios son vitales para lograr una salud óptima; y por ello las comunidades que no gozan de servicios sociales adecuados para satisfacer sus necesidades básicas no pueden tener una vida próspera y saludable.



### Acceso a la tecnología

La "brecha digital" se refiere a la diferencia que existe entre las comunidades que tienen acceso a tecnología óptima, como servicios de Internet, computadoras y teléfonos celulares, y aquellas que no lo tienen. La brecha digital tiene un efecto negativo en el acceso que pueden tener las comunidades a la atención médica. La falta de acceso a la tecnología es un factor determinante del estado de salud que goza la sociedad y profundiza las disparidades de esta.



### Acceso a servicios de atención médica primaria de calidad

Los servicios de atención médica primaria son la primera línea de defensa para prevenir y tratar enfermedades y lesiones físicas comunes en diferentes comunidades. En aquellas donde las personas tienen poco acceso a estos, es mucho más probable que la calidad de vida sea precaria y la expectativa de vida sea mucho más corta.

### Acceso a parques, espacios públicos, actividades de bienestar y recreación

La desigualdad en cuanto al acceso a parques y establecimientos recreativos está asociada con un predominio considerable de enfermedades crónicas en las comunidades.



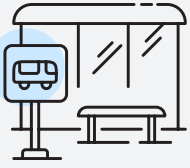
### Acceso a servicios odontológicos de calidad

El cuidado bucal regular es un aspecto importante para gozar de una salud óptima; es por ello que la desigualdad respecto al acceso a servicios de salud bucal marca la diferencia entre aquellas personas que tienen la oportunidad de mantenerse saludables y aquellas que no la tienen, lo que afecta su capacidad de crecer y desarrollarse de una forma sana.



## Acceso al transporte

El transporte entre distintas comunidades es fundamental para acceder a los servicios de atención médica. Existe una creciente inquietud entre los habitantes de las diferentes comunidades de que las personas estarán cada vez más en desventaja en materia de transporte cuando intenten acceder a servicios de atención médica.



## Acceso a atención especializada y cuidados adicionales

La atención especializada es una extensión de la atención primaria e incluye servicios de atención médica para tratar problemas específicos y los cuidados adicionales se refieren a aquellos servicios que van más allá de la atención primaria y especializada, como centros de urgencias ambulatorias y atención médica domiciliaria. Sin un acceso adecuado a los especialistas, los habitantes de la comunidad a menudo tienen que lidiar solos con sus enfermedades crónicas.

## Vida activa y alimentación saludable y nutritiva

La actividad física regular y una alimentación sana y nutritiva son vitales para la salud en general, el bienestar y la prevención de enfermedades. La falta de actividad física y una alimentación poco saludable se asocian con un estado de salud precario y una mayor probabilidad de desarrollar algún tipo de enfermedad crónica.



## Competencia cultural y lingüística

La competencia cultural y lingüística se refiere a la capacidad que tienen aquellas personas que le prestan servicios sociales y de salud a la comunidad, como, por ejemplo, profesionales de atención médica y profesionales de servicios sociales, de satisfacer las necesidades sociales, culturales y lingüísticas de los individuos.



## Salud ambiental

La salud ambiental se centra en las condiciones ambientales que afectan nuestra salud y bienestar. Los riesgos ambientales, como la contaminación del aire, del agua, el radón en el hogar, el hacinamiento y otros factores o condiciones del medio ambiente, pueden aumentar el riesgo de daños corporales, enfermedades o muerte.



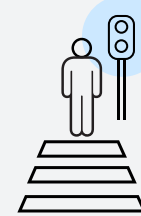
## Entorno seguro y sin violencia

Cuando las personas se sienten a salvo de sufrir daños físicos o emocionales tanto en su comunidad como en su hogar pueden gozar de un mejor bienestar físico, emocional, psicológico y social. Es importante que haya seguridad en las comunidades para poder reducir el riesgo de sufrir lesiones premeditadas y no premeditadas.



## Prevención y manejo de daños corporales y enfermedades

La prevención tiene como objetivo reducir los riesgos o amenazas que puedan comprometer la salud. Los daños corporales y las enfermedades son el resultado desafortunado de los problemas sociales y las barreras que les impiden a las personas tener acceso a la atención médica.



## Seguridad peatonal

Para que exista seguridad peatonal es necesario que las personas cuenten con lugares seguros para caminar y jugar. La seguridad peatonal es responsabilidad de todos los miembros que hacen vida en la comunidad.

## Desecho de residuos

Desechar adecuadamente los residuos que se acumulan constantemente en los hogares, las granjas y las empresas mediante la recolección, la reducción de fuentes de basura, la reutilización de productos y el reciclaje, así como la preparación y la eliminación de los desechos son medidas importantes para la salud de la comunidad y el medio ambiente.



## Asociaciones sociales y conexión con miembros de la comunidad

Las asociaciones sociales y la conexión con miembros de la comunidad se refieren a la capacidad que tienen los individuos de una comunidad de "entablar relaciones interpersonales que generen sentido de pertenencia, sensación de ser atendido y apreciado, valorado y respaldado".



## Interacción con el sistema de salud y servicios sociales

Es necesario contar con ayuda para manejarse a través de los sistemas de atención médica y servicios sociales y tener acceso a servicios afines con la finalidad de mejorar los desenlaces clínicos y las estadísticas de salud. Las dificultades a las que se tienen que enfrentar las personas para manejarse por el complejo sistema de atención médica de los EE. UU. pueden generar barreras en cuanto al acceso y también pueden tener incidencia en las disparidades que existen en la salud de ciertos sectores de la comunidad y podrían hacer que estos sean más vulnerables a nivel social.

## Salud materna y de la primera infancia

La salud materna y de la primera infancia abarca la salud de las mujeres en edad fértil, es decir, desde antes de estar embarazadas, cuando quedan embarazadas, en el embarazo, el trabajo de parto, el parto hasta el período de postparto, así como la salud del niño desde que está en gestación y hasta la adolescencia. Respaldar la salud y el bienestar durante el embarazo, el parto y el período postnatal tiene implicaciones importantes tanto para la madre como para el niño en cuanto a resultados positivos del parto y la salud materna y la reducción de la mortalidad materno-infantil.

