

Seleccionar el buen asiento de seguridad

Etapas del Uso de los Asientos de Seguridad

(Selecting the Right Car Seat Stages of Car Seat Use)

Child
Safety
Facts
2015

El asiento de seguridad más seguro para su niño es aquel que . . .

Se adapta a su niño

Los niños están más seguros cuando se quedan en cada una de las etapas abajo tanto tiempo posible en un asiento que se adapta. Asegúrese que su niño sea dentro de los límites de peso y de estatura. Revise las etiquetas y las instrucciones.

Se adapta a su auto

No se puede instalar correctamente cualquier asiento de seguridad en cualquier auto. Asegúrese que el asiento se adapte correctamente en su auto antes de usarlo con su niño. Si necesita ayuda, vaya a una estación de inspección (vea los Recursos).

Es fácil para USTED de usar correctamente cada vez

Busque un asiento de seguridad que sea fácil de usar correctamente cada vez. Cuánto más fácil sea para usar, tanto más probable que usted lo puede usar correctamente cada vez que viaje.

Etapas del Uso de los Asientos de Seguridad



. . . desde nacimiento hasta el bebé alcance el límite de mirar hacia atrás (acerca de 24 meses). Busque:

Asiento que sólo mira hacia atrás: Úselo mirando hacia atrás hasta 22 a 40 libras; pequeño y fácil de portar.

Asiento de seguridad convertible: Úselo mirando hacia atrás hasta 30 a 50 libras; grande, queda en el auto, puede voltearse para que mire hacia adelante cuando el niño sea demasiado alto o pesado como para mirar hacia atrás.

Etapas del Uso de los Asientos de Seguridad



. . . cuando mayor de 24 meses (y al menos mayor de un año, Y más de 20 libras); mientras el arnés aun le queda bien según su altura y peso. Busque:

Convertible, asiento que mira hacia el frente, asiento de seguridad incorporado, o chaleco: Estos se adaptan al menos hasta 40 libras, la mayoría sirven para niños hasta 65 a 80 libras.

Asiento combinado: Úselo con arnés hasta 40 a 90 libras; se puede usar sin arnés como asiento elevado "booster" cuando el niño sea mayor y más grande.

Etapas del Uso de los Asientos de Seguridad



. . . cuando el niño ha crecido demasiado para un arnés, pero no es tan grande como para usar el cinturón (vea más abajo); a lo mejor hasta 10 a 12 años de edad.

Busque uno que sea apropiado para al menos 100 libras. Se puede usar uno sin respaldo siempre y cuando el auto tenga apoyacabezas y el niño no se duerma al viajar. Puede que uno que tiene un respaldo alto (figura a la izquierda) proteja mejor en choques al lado.

Hay que usar un asiento elevado "booster" con un cinturón de cadera y hombro. Si el auto sólo tiene cinturón de cadera no use un "booster". En cambio, busque un asiento de seguridad que tenga un arnés que le queda bien al niño (vea los Recursos). Un asiento regular será mejor para un niño que no puede mantenerse tranquilo en un asiento elevado.

Etapas del Uso de los Asientos de Seguridad

. . . cuando el cinturón le queda bien, generalmente cuando el niño tiene 10 a 12 años. Para chequear el ajuste, use la Prueba de 5 Pasos (vea los Recursos).

Pruebas de Choque y Valoración

Cada tipo de asiento de seguridad para niños vendido en Estados Unidos o Canadá debe pasar duras pruebas de choque. Estas pruebas demuestran que podría ocurrir si el carro fuera conducido contra una pared de ladrillos a una alta velocidad. Este es un tipo de choque mucho más serio de el que la mayoría de gente jamás experimentaría. Los asientos que pasan estas pruebas son seguros para usar.

La mayor parte de los fabricantes de asientos de seguridad realizan más pruebas que las requeridas. Hacen estas pruebas más rigurosas para asegurarse que los asientos son seguros.

También hay varios programas de valoraciones para asientos de seguridad, tales como *Consumer Reports [Informes al Consumidor]*, *Baby Bargains [Gangas del Bebe]*, y el programa NHTSA Ease of Use Rating [Facilidad del Uso]. La mayor parte de los programas son basados en cómo de fácil son de usar según el juicio de los especialistas. *Consumer Reports* y IIHS también realizan pruebas de choque.

Los programas de valoración le pueden ser útiles. Pero hay que tener presente que la "mejor elección" no siempre sea el mejor asiento para su auto y su niño. No hay asiento de seguridad que sea mejor para todas las situaciones de familia. Escoja el asiento que sea apropiado para su niño.

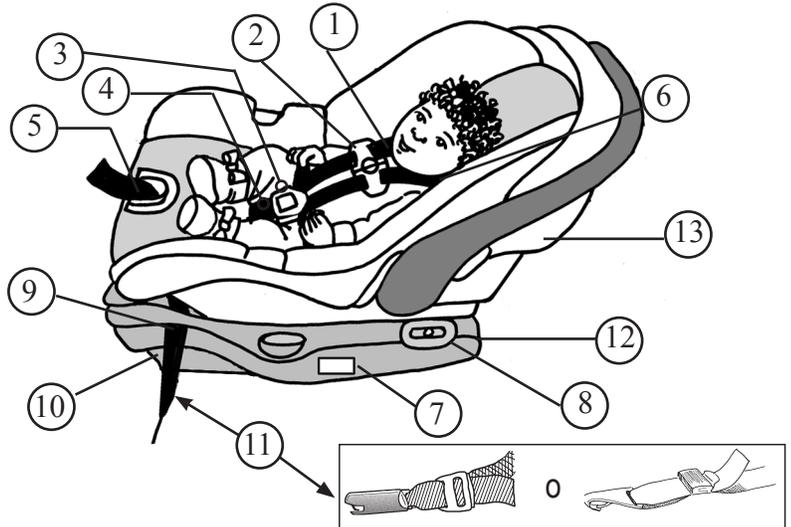
Vea la página 2 para más información sobre cómo escoger un asiento.

Montgomery County CPS Program
Fire and Rescue Service
For more information call:
Hotline Number 240-777-2222

Escoger el Buen Asiento de Seguridad

Características de buscar en un asiento:

- **Buenos límites de tamaño:** Revise las etiquetas y las instrucciones para los límites de estatura y peso que permiten que su niño pueda usar el asiento durante mucho tiempo.
 - **Para los prematuros y bebés pequeños:** Un asiento que mira hacia atrás que se puede usar para bebés de menos de 5 libras.
 - **Para bebés en desarrollo:** Un asiento que se puede instalar mirando hacia atrás para los de hasta 30 libras.
 - **Para los preescolares:** Un asiento convertible o uno que mira hacia adelante que se puede usar hasta 50 libras o más y más de 45 pulgadas.
 - **Para los niños jóvenes de la primaria:** Un asiento elevado “booster” que se puede usar hasta 100 libras y hasta 57 pulgadas.
- **Un arnés de 5 puntos:** Este tipo tiene correas sobre los hombros, caderas y entre las piernas. Evite los asientos de seguridad con un arnés de 3 puntos o con un escudo o bandeja. Estos ya no se fabrican más, y los que todavía existen están demasiado viejos para usar.
- **Hebilla de arnés:** Debe ser fácil de abrochar y desabrochar. Los botones de la hebilla deben tener la rigidez suficiente para que los niños no las puedan soltar. Los cuidadores, especialmente aquellos con artritis, deben encontrar que no les da dolor abrochar y desabrochar.
- **Ajustador de arnés:** Un arnés que se aprieta al jalar una correa en el frente del asiento es más fácil de usar que uno que se ajusta en el arnés o en la parte atrás del asiento.
- **Broche de pecho del arnés:** Revise si este broche del arnés sea fácil de abrir y cerrar.
- **Trayectoria** (del cinturón de seguridad o de la correa de LATCH): Las aberturas para el cinturón o la correa de LATCH deben ser tan grandes como para meter la mano fácilmente. Una almohadilla que permite acceso desde el frente es útil.
- **Cerradura del cinturón de seguridad:** Algunos asientos tienen una pieza que se cierre con el cinturón de seguridad de hombro y/o de cadera. Revise las instrucciones y asegúrese que la parte es fácil de usar.
- **Conectores de LATCH:** Consulte el manual del auto a ver si tiene LATCH. Si así lo tiene, busque un asiento de seguridad con conectores que son fáciles de usar. Hay mucha gente que encuentra que los conectores con botón de soltar son los más fáciles de usar.
- **Las guías de inclinación:** Deben ser fáciles de ver y leer. Estos son más comunes en los asientos que miran hacia atrás.
- **Ajustador del ángulo pie:** Algunos asientos (especialmente bases para los que miran hacia atrás) se pueden reclinar como se necesita con un ajustador pie. Con otros puede que necesite colocar una toalla enrollada o rollo de espuma bajo el frente del asiento.



- | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---|
| 1. Arnés (5 puntos) | 7. Etiquetas | inferiores (detalle muestra conectores) |
| 2. Broche del pecho | 8. Guía de inclinación | 12. Base (solo para asientos que miran hacia atrás) |
| 3. Hebilla | 9. Trayectoria del cinturón | 13. Cáscara/portador |
| 4. Correa de hebilla | 10. Ajustador del ángulo pie | |
| 5. Ajustador del arnés | 11. Correas de LATCH | |
| 6. Ranuras del arnés del hombro | | |

Probar antes de comprar

Es mejor si usted puede llevar el asiento al carro e instálelo ahí antes de comprarlo. **Siempre** siga las instrucciones del asiento de seguridad y del auto. Asegúrese que se puede instalar el asiento de seguridad firmemente. Para comprobar esto, agárrelo por la trayectoria de la correa y jale hacia adelante y de un lado a otro. No debe moverse más de una pulgada.

Revise con cuidado un asiento de segunda mano

Cuando sea posible, use un asiento de seguridad nuevo. A menudo son más fáciles de usar y más seguros. Si es que tiene uno de segunda mano, revíselo para problemas. Asegúrese que tenga todas las piezas e instrucciones. Revise si el asiento haya sido retirado del mercado por defectos. Si es que haya estado en un choque, no vuelva a usarlo. No use un asiento después de su fecha de “no use más” — hay muchos que no deben usarse más de seis años. ¡Si no está seguro de estas cosas, no es bueno para su niño!

No se apresure a la próxima etapa

Cambiar el asiento demasiado temprano es un error muy común. Mantenga a su hijo en cada etapa según la lista en la página 1 tanto tiempo posible. No cámbielo a la próxima etapa hasta que haya crecido demasiado alto o pesado para quedar en la etapa actual.

RECURSOS

National Vehicle Safety Hotline: Información general de asientos de seguridad, retiros del mercado, valoraciones: 888-327-4236, 800-424-9153 (tty), www.safercar.gov

SafetyBeltSafe U.S.A.: Prueba de 5 Pasos de Ajustar el Cinturón, folletos: 800-745-7233, línea de ayuda en español, 800-747-7266, www.carseat.org

Localizar una Estación de Inspección de Seguridad de Pasajeros Infantiles: 866-732-8243, www.seatcheck.org

The Children's Hospital of Philadelphia: www.chop.edu/carseat
American Academy of Pediatrics: www.healthychildren.org (Vea la lista de productos para buscar asientos con altos límites de peso.)