

# PRÉPAREZ. PRÉVOYEZ. PRÉVENEZ L'IMPENSABLE.

Une campagne de sécurité incendie pour bébés et enfants en bas âge



United States Fire Administration · 16825 South Seton Avenue · Emmitsburg, MD 21727 · [www.usfaparents.gov](http://www.usfaparents.gov)

## Feuilles d'information sur la sécurité incendie pour bébés et enfants en bas âge

Les enfants de moins de 5 ans risquent deux fois plus de périr dans un incendie que le reste d'entre nous. Chaque année, des milliers d'enfants sont blessés ou tués dans des incendies résidentiels, et 40 pour cent d'entre eux ont moins de cinq ans.

Pour aider à protéger les bébés et enfants en bas âge des effets dévastateurs des incendies, l'United States Fire Administration (USFA), une division de la Federal Emergency Management Agency (FEMA), a entrepris une campagne nationale de sécurité publique. L'USFA travaille en collaboration avec l'American Academy of Pediatrics, la NFPA, la National SAFE KIDS Campaign et ZERO TO THREE, afin de communiquer cet important message aux parents et à ceux qui s'occupent d'enfants de moins de 5 ans :

**Préparez** – protégez mieux votre résidence contre les risques d'incendie.

**Prévoyez la sécurité incendie** – en particulier un chemin d'évacuation

**Prévenez l'impensable.**

Lorsqu'il s'agit de plus jeunes membres de votre famille, n'oubliez pas que : Tout l'amour du monde ne pourra pas les sauver. La pratique des exercices de sécurité incendie, si.

### Les enfants et les incendies

FAIT : Les allumettes, briquets et autres sources de flamme sont la principale cause de la mort d'enfants de moins de 5 ans, causée par un incendie. En fait un grand nombre des incendies résidentiels sont causés par des enfants en bas âge jouant avec un briquet ou des allumettes. *Les enfants ont une curiosité naturelle pour le feu et il ne faut en aucun cas sous-estimer leur capacité d'utiliser des allumettes ou un briquet.*

### Ce que vous pouvez faire :

- Rangez les allumettes et briquets hors de la portée et de la vue des enfants, de préférence sous clé.
- Apprenez aux jeunes enfants à vous dire s'ils ont trouvé des allumettes ou un briquet.
- N'oubliez pas que les briquets *protège*-enfants n'offrent pas une garantie *absolue* et rangez-les en lieu sûr.
- Si un enfant est intéressé par le feu ou a joué avec du feu, expliquez-lui calmement et fermement que les allumettes et briquets sont des outils qui ne doivent être utilisés que par des adultes, avec la plus grande prudence.
- N'utilisez jamais des allumettes ou un briquet par jeu. Les enfants pourraient vous imiter.
- Chez vous, enseignez à vos enfants les mesures de sécurité-incendie et donnez-leur l'exemple. Ne laissez pas les enfants approcher à moins d'un mètre d'une cuisinière allumée, ne surchargez pas les prises électriques, faites vérifier votre système de chauffage chaque année et, si vous fumez, utilisez des cendriers profonds et noyez les cendres dans de l'eau.

### Détecteurs de fumée

FAIT : Deux tiers des incendies tuant des enfants se produisent dans des résidences dépourvues de détecteurs de fumée. Lorsqu'un incendie se déclare, on ne dispose que de quelques secondes pour échapper à la chaleur, à la fumée noire et aux gaz mortels. Les familles peuvent accroître considérablement les chances de survie d'un incendie en installant et entretenant des détecteurs de fumée.

Suite →



FEMA

En collaboration avec l'American Academy of Pediatrics, la NFPA, la National SAFE KIDS Coalition et ZERO TO THREE

## Détecteurs de fumée (Suite)

La plupart des magasins de quincaillerie, de fournitures pour la maison ou de marchandises générales vendent des détecteurs de fumée et des piles pour les alimenter. Certains services de pompiers offrent des détecteurs de fumée à bas prix ou gratuitement.

### *Ce que vous pouvez faire :*

- Installez et entretenez des détecteurs de fumée à tous les étages de votre résidence et à l'extérieur des cambres à coucher.
- Testez les détecteurs de fumée chaque mois et remplacez les piles au moins une fois par an.
- Si vous laissez la porte de la chambre de votre bébé fermée, installez-y un détecteur de fumée et utilisez un moniteur de surveillance afin de pouvoir entendre l'alarme si elle retentit.
- Lorsque vos enfants sont prêts, familiarisez-les avec le son de l'alarme incendie. Apprenez-leur que si l'alarme se déclenche, ils doivent sortir de la maison et se rendre au point de rendez-vous de la famille.

## Plan d'évacuation familiale en cas d'incendie

FAIT : La plupart des familles qui ont établi un plan d'évacuation ne font jamais d'exercice. N'oubliez pas qu'il suffit de quelques minutes, parfois de quelques secondes pour qu'un incendie se propage hors de contrôle. Pensez à la différence que peut représenter un plan d'évacuation soigneusement répété. Des enfants de seulement 3 ans peuvent suivre un plan d'évacuation qu'ils ont souvent répété, ce qui peut leur sauver la vie.

### *Ce que vous pouvez faire :*

- Tracez un plan élémentaire de votre résidence et marquez l'emplacement de toutes les portes et fenêtres, puis prévoyez des chemins d'échappement pour chaque pièce.
- Envisagez plusieurs situations d'incendie, de la plus simple à la plus complexe. Imaginez un incendie se déclarant dans votre cuisine, votre sous-sol ou dans le couloir menant à votre chambre. Mettez votre plan d'évacuation au point en définissant des options d'échappement sûres pour chaque situation.
- Si vous cherchez à échapper à la fumée, rampez au-dessous de celle-ci. Toucher les portes, pour savoir si elles sont brûlantes, avant de les ouvrir. Si tel est le cas, utilisez le chemin d'échappement alternatif.
- Désignez un point de rendez-vous sûr, à l'extérieur et apprenez à vos enfants qu'ils ne doivent **en**

**aucun cas** retourner dans la maison pendant un incendie.

- Répétez votre plan d'évacuation régulièrement – au moins deux fois par an, de préférence plus fréquemment. N'oubliez pas de prévoir une stratégie pour l'éventualité où l'un des parents serait absent.
- Lors des exercices d'évacuation, montrez aux enfants comment se couvrir la bouche et le nez pour minimaliser l'inhalation de fumée.
- Veillez à ce que les sorties ne soient pas bloquées par des jouets ou autres objets.
- Si des bébés ou enfants en bas âge vivent dans la résidence, les précautions supplémentaires ci-dessous sont impératives :
  - Gardez un harnais pour bébé dans le berceau, en prévision d'un cas d'urgence. Ce harnais, utilisé comme un porte-bébé permet de transporter l'enfant confortablement, tout en vous laissant les mains libres pour sortir de chez vous.
  - Gardez la porte de la chambre de votre enfant fermée. Si un incendie se déclare dans le couloir, une porte fermée empêche temporairement la fumée de pénétrer dans la chambre et donne plus de temps avant l'arrivée des secours.
  - Apprenez aux jeunes enfant à ne pas avoir peur des pompiers et à ne pas se cacher. Dans une situation critique, les uniformes peuvent être effrayants. Apprenez aux enfants que les pompiers sont là pour les aider en cas d'urgence.
- Si vous avez des enfants plus âgés, apprenez-leur à ramper, à toucher les portes ou à se rendre à une fenêtre, conformément à votre plan d'évacuation.

### **Pour des informations plus détaillées, contactez :**

The United States Fire Administration  
16825 South Seton Avenue  
Emmitsburg, MD 21727, USA

*ou accédez au site [www.usfaparents.gov](http://www.usfaparents.gov)*