

# El Fumar y el Oxígeno en el Hogar:

## Lo que necesitas saber

---

La prevalencia de personas que usan oxígeno médico - como terapia que salva vidas para muchas enfermedades - en sus hogares está en aumento y el oxígeno complementario presenta serios riesgos de seguridad cuando se usa junto con el fumar. Normalmente el aire que respiramos contiene alrededor del 20 por ciento de oxígeno, mientras que el oxígeno suplementario puede contener hasta un 100 por ciento de oxígeno. Si bien el oxígeno en sí no es inflamable, un ambiente rico en oxígeno puede hacer que los materiales se enciendan más fácilmente y se quemem rápidamente.

### Aumento del Riesgo de Incendio

Nunca fume dentro de una casa donde se usa oxígeno complementario. Fumar mientras se respira oxígeno aumenta el riesgo de incendio. Una vez el fuego se ha prendido, los incendios arden más y más rápidamente cuando hay un ambiente rico en oxígeno. Esto conduce a incendios más grandes que son más difíciles de escapar y más difíciles de extinguir. Las chispas creadas al encender un fosforo o un encendedor pueden encender fácilmente un fuego mientras se usa oxígeno.

### Riesgos de Quemaduras

Incluso después de que se apaga el oxígeno, el aumento de los niveles de oxígeno persiste en el cabello, la piel y la ropa de cualquier persona que reciba oxigenoterapia. Si usa oxígeno e insiste en fumar, tenga una "Regla de diez minutos". Cierre el suministro de oxígeno y espere al menos 10 minutos para que se disipen altas concentraciones de oxígeno antes de salir a fumar. Esto reducirá el riesgo de incendio o quemaduras graves en la cara o el cuerpo si se enciende la ropa.

### Consejos de Seguridad

- ✓ Coloque carteles de "NO FUMAR - OXÍGENO EN USO" tanto dentro como fuera de su hogar.
- ✓ Nunca permita el uso de llamas abiertas cuando se usa oxígeno.
- ✓ Mantenga 10 pies de distancia de posibles fuentes de ignición:
  - Cigarrillos, fósforos, encendedores.
  - Pequeños electrodomésticos: máquinas de afeitar eléctricas, secadores de cabello.
  - Luces piloto: en electrodomésticos, estufas, calentadores de agua.
  - Fuentes de calefacción: hornos, estufas, estufas de leña, mantas eléctricas, leña y estufas de gas, mantas eléctricas, calentadores, parrillas de gas, etc.
  - Cocinando
  - Velas
- ✓ Siempre tenga alarmas de humo que funcionen. Recuerde, las alarmas de humo se vencen y deben reemplazarse cada 10 años.
- ✓ Practique un plan de escape de la casa.



**SCOTT E. GOLDSTEIN**  
Montgomery County Fire Chief  
[www.mcsafe.org](http://www.mcsafe.org)