

ማህበረሰብ

ግንዛቤ ማስጨበጫ
ትምህርት
ማህበረሰብን የመድረስ ስራ
አቅምን ማዳበር
ክትትል
ምላሽ ሰጪ
እርስ በርሳችን መማማር...

የኤምሲ.ፒ.ዲ ኦቲዝም/አይ.ዲ.ዲ(IDD)/አልሃይመር፣ዲመንሽያ የስራ ክፍል ዘርፈ ብዙ የግንዛቤ ማስጨበጫ እና የደህንነት ማስጠበቂያ ስራ በእነዚህ ረገድ ማለትም ኦቲዝም/አይ.ዲ.ዲ(IDD)/አልሃይመር፣ዲመንሽያ ባሉት ትምህርት ለኤምሲ.ፒ.ዲ አፈሰሮች፣ እንክብካቤ አቅራቢዎች፣ ማህበረሰብ እና ግለሰቦች አገልግሎት ይሰጣል። ዓላማው የኦቲዝም/አይ.ዲ.ዲ(IDD)፣አልሃይመር፣ ዲመንሽያ ያለባቸው ሰዎች ጥሩ ሕይወት ለመኖር የሚያስችላቸው ደህንነቱ የተጠበቀ፣ ጥሩ ግንዛቤ ያለው ማህበረሰብን መፍጠር ነው። የስራ ክፍሉ ከቤት ለሚጠፉ እና እርቀው የሚሄዱ ሰዎችን በተመለከተ ለቤተሰብ አባላት እና እንክብካቤ ሰጪዎች የግንዛቤ ማስጨበጫ ስራዎችን ይሰራል።

ይህን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ www.montgomerycountymd.gov/aid
ወይም ለተጨማሪ መረጃ የፕሮግራም አስተባባሪዎችን ያነጋግሩ።



ሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ ሜሪላንድ • የፖሊስ ዲፓርትመንት

<https://www.montgomerycountymd.gov/pol/howdol/autism-alzheimer-outreach.html>

ኦፊሰር ሎሪ ሬየስ፣ Laurie.Reyes@montgomerycountymd.gov • (240) 855-1605

ኦፊሰር ታራ ቦንድ፣ Tara.Bond@montgomerycountymd.gov • (240) 671-7498

ኦፊሰር ኤሚ ስቶውትን፣ Amy.Stoughton@montgomerycountymd.gov • (240) 907-9869

ጁላይ 2024



@mcpcnews



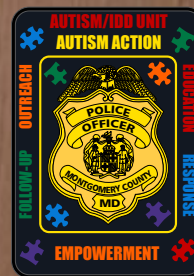
መረጃ ለማግኘት ስኬት ያድርጉ



mcpcnews



የሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ ሜሪላንድ
የፖሊስ ዲፓርትመንት



የኦቲዝም፣ የአእምሮ እና የእድገት እክሎች፣ የአልሃይመር፣ የዲመንሽያ የስራ ክፍል

የደህንነት እና የግንዛቤ ማስጨበጫ ስራ በትምህርት፣ ማህበረሰብን የማንቃት እንዲሁም ስራዎች በመስራት ማስተማር፣የማብቃት፣ የመከታተል እና ምላሽ የመስጠት ስራዎች እና የግንዛቤ ማስጨበጫዎች በ “ባለ ብዙ ዘርፍ/Layered Approach” በሆነው ፕሮግራማችን በኩል አገልግሎት ይሰጣል።

ኦቲዝም/አይዲዲ(IDD)/አልዛይመር

ከቤት የመጥፋትን አደጋ ለመከላከል የደህንነት ምክሮች

- ✓ **ወደ 911 ለመደወል እንዳያመነቱ፤ ሳይቆዩ ቶሎ ይደውሉ።** አንዳንድ ጊዜ ቤተሰቦች ወደ 911 ለእርዳታ መደወል እንደማይችሉ ስለሚሰማቸው የጠፉትን ቤተሰቦቻቸውን ብቻቸውን ይፈልጋሉ። ከመኖሪያ ቅጥር ውጭ እየፈለጉ ከሆነ ወደ 911 ይደውሉ። ከደውሉ በኋላ ቤተሰብዎ ወዲያው ከተገኙ ወደ እኛ መልሰው በመደወል ያሳውቁን። ሞንትጎመሪ ካውንቲ ፖሊስ ኦቲዝም/አይዲዲ(IDD)/አልዛይመር ያለባቸው እና ለአደጋ የተጋለጡ ግለሰቦችን በተመለከተ በሳምንት ከሶስት እስከ አምስት የስልክ ጥሪዎች ይደርሱታል። የቤተሰብ አባላትዎን በቤትዎ በሰላም ለመጠበቅ በሚያደርጉት ጥረት አንዳንድ ጊዜ በአስቸጋሪ ሁኔታው ውስጥ የሚያልፉት እርስዎ ብቻ አይደሉም። ወደ 911 ቶሎ አለመደወል አደጋዎችን ሊያስከትል ይችላል። ወደ 911 ሲደውሉ የስልክ ጥሪውን ለሚቀበሉት ግለሰብ እና ለአደጋው ምላሽ ለሚሰጡ ፖሊሶች መረጃ ለመስጠት እንዲችሉ “የጽሑፍ” መረጃ ያዘጋጁ። ኦቲዝም ያለባቸው የቤተሰብ አባልዎ ወደ ውሃ አካላት የመሄድ ዝንባሌ ካላቸው ፣ እባኩን ለ 911 አጥፊተር አሳውቁ።
- ✓ **የሆነ አይነት የማሳወቂያ አላርም ያዘጋጁ።** ብዙ ጊዜ እንክብካቤ አድራጊዎች የቤተሰቡ አባል ከቤት መውጣታቸውን ላያውቁ ይችላሉ። በተለይም አመሻሽ ላይ “ጸሃይ ከጠለቀች በኋላ”(ማታ ላይ የሚደረግ የእግር ጉዞ) ሊከሰት የሚችል የተለመደ ነገር ነው። ቀን ላይ የእንክብካቤ ሰጪዎች በሌላ ስራ በሚጠመዱበት ጊዜ አላርም መኖሩ ጥሩ ነው። በባለሙያ የሚገጠም አላርም ማድረግ ካልቻሉ፣ በር ላይ የሚገጠም የማግኔት አላርም ጥሩ አማራጭ ነው። ይህም ውድ ያልሆነ እና ቶሎ የሚገኝ ነው። ይህም አላርም በጠንካራ ፕላስቲክ ወይም በብሎን በማንኛውም የበሩ ጠርዝ ላይ ሊጣበቅ ይችላል። የተያያዙት ሲለቀቁ (በሩ ሲከፈት) በጣም ጎልቶ የሚሰማ ድምጽ ያወጣል። በር ተደጋግሞ የሚከፈት ከሆነ ከበር ደውል ጋር ማገናኘት ይቻላል።
- ✓ **መለያ/መታወቂያ የቤተሰብ አባልዎን የሚገልጽ መታወቂያ ወይም መለያ ሁሌም አብሯቸው እንዲሆን ያድርጉ።** የቤተሰብ አባሉ የሚገኙበትን የመገኛ አድራሻ መረጃ በማይለቅ ቀለም በልብሳቸው ላይ መጻፍ ጥሩ እና ቀላሉ መንገድ ነው። ነገር ግን፣ የመታወቂያ ዘለበት ተመራጭ መንገድ ነው፣ የጎማ ወይም የሲሊከን (silicone) የተሰሩት የተሻሉ አማራጭ ናቸው። የኤምሲፒዲ (MCPD) እንክብካቤ ሰጭዎች እና ኦቲዝም ያላቸው ግለሰቦች ቤተሰቦች አስፈላጊ በሚሆንበት ጊዜ ዘለበቱን ያደረገው ሰው ዘለበቱን ለፖሊሶች እንዲያሳይ እንዲያደርጉ ያበረታታል። ይህ አካሄድ ዘለበቱን ያደረገው ግለሰብ ጭንቀት ውስጥ ባልሆነበት ጊዜ ከሕግ አስከባሪ ጋር እንዲገናኝ ያደርጋል። ይህም አስፈላጊ በሆነ ጊዜ የህግ አስከባሪዎች እገዛ ሊሰጡ እንደሚችሉ ለማሳየት ያስችላል። እንዲሁም በአካባቢው ውስጥ የሚኖሩ እና የኦቲዝም/አይዲዲ(IDD)/አልዛይመር ያላቸውን ሰዎች ፖሊሶች ለይተው እንዲያውቁ ያግዛል። ይህ መተዋወቅ ለፖሊሱ እና ዘለበቱን ለአደረገው ሰው በጣም ጥቅም ይሰጣል።
- ✓ **ማሳወቂያ።** እርስዎ ምሽት የሚሰማው ከሆነ ሁኔታውን በተመለከተ ለጎረቤቶች ማሳወቅን እንመክራለን። አንዳንድ እንክብካቤ ሰጪዎች ስለ ጉዳዩ ለጎረቤቶቻቸው ማሳወቅ ምሽት እንደማይሰጣቸው እንረዳለን። ነገር ግን እነሱን በማሳወቅ የቤተሰብ አባልዎ ብቻቸውን ከአይን ሲሰወሩ/ ሲጠፉ ሊከሰት የሚችለውን አደጋ ለመቀነስ እንዲቻል ይረዳል። ጎረቤቶችዎ ወደ እርስዎ መደወል የሚችሉበትን የስልክ ቁጥር ወይም የቤተሰብዎ አባል እርዳታ ያስፈልገዋል ብለው ሲያስቡ ወደ 911 እንዲደውሉ ያስገንዝቡ።
- ✓ **የዋና ትምህርቶችን(Swim Lessons) ግምት ውስጥ ያስገቡ።** ኦቲዝም/አይዲዲ(IDD) ላላቸው ልጆች እንክብካቤ የሚሰጡ ሰዎች፣ አስቀድመው ልጆችዎ መዋኘት እንዲችሉ ማስተማር በርግጠኝነት ሕይወታቸውን ሊታደግ ይችላል!



አገልግሎቶች

በአብዛኛው ጊዜ የሚመከሩ አገልግሎቶች እንደሚከተለው ተዘርዝረዋል።
የኤምሲፒዲ ኦቲዝም/አይዲዲ(IDD) የስራ ክፍል ከፓዝ ፋይንደር ፎር ኦቲዝም (Pathfinders for Autism) ጋር በአፊሰር ስልጠና፣ ለማህበረሰብ በመድረስ የማሳወቅ፣ ማህበረሰብን በመወከል እረገድ እና ለቤተሰቦች ቀጥተኛ አገልግሎት በመስጠት ዙሪያ በትብብር ይሰራል።

ፓዝ ፋይንደርስ ለኦቲዝም /Pathfinders for Autism
<https://pathfindersforautism.org/>



ስፓኒሽ
<https://pathfindersforautism.org/articles/espanol/>

ፓዝ ፋይንደርስ ለኦቲዝም (Pathfinders for Autism) ከቤት መጥፋት እና አልመገኘት ሲከሰት ያሉ አገልግሎቶች
<https://pathfindersforautism.org/resources/safety/wandering-and-elopement/>
<https://pathfindersforautism.org/መረጃዎች/ደህንነት/የመንቀሳቀስ-እና-መሸከርከር/>

ዳውን ሲንድሮም ኔትወርክ ሞንትጎመሪ ካውንቲ
(Down Syndrome Network Montgomery County)<https://dsnmc.org/>



ኦቲዝም ስፒክስ (Autism Speaks)
www.autismspeaks.org/



ማሪላንድ ሎው ኢንተንሲቲ ሰርቪስ ግራንት ፔጅ (Maryland Low Intensity Services Grant page)
ማሪላንድ የእድገት እክሎች
<https://health.maryland.gov/dda/Pages/liss.aspx>

ሞንትጎመሪ ካውንቲ የአደጋ ጊዜ ማዕከል (Montgomery County Crisis Center)
www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/Program.aspx?id=BHCS/BHCS24hrcrisiscenter-p204.html

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት ዲፓርትመንት የአረጋውያን እና የአካል ጉዳት አገልግሎቶች
www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/ADS/ADSADSResourceUnit-p179.html

የአልዛይመር ማህበር (Alzheimer's Association)
ALZHEIMER'S ASSOCIATION®
www.alz.org/

ቤተሰቦቻቸው በእዚህ ችግር ስር የሆኑ የቤተሰብ አባላት ያሏቸው ቤተሰቦች የተለያዩ ባህል እና ቋንቋ እንዳላቸው እንገነዘባለን። የእኛ የስራ ክፍል ሁሉም የማህበረሰባችን አባላት ማለትም የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፖሊስ እና አጋር ድርጅቶች በዚህ አስቸጋሪ የሕይወት ጉዞ ውስጥ ብቻቸውን እንዳልሆኑ ለማረጋገጥ ይሰራል።



ኦቲዝም/የአእምሮ እና የእድገት እክሎች ከቤት መጥፋት ሲያጋጥም ወደ 911 በሚደወልበት ጊዜ የሚጠቅም “ጽሁፍ/Script”

ከቤት መጥፋት ሲያጋጥም ወዲያውኑ ለ 911 ይደውሉ!

ወደ 911 ወድያውኑ ይደውሉ፤ እኛ ቤተሰብዎን በፍጥነት ለማግኘት እንዲችሉ እናግዝዎታለን።

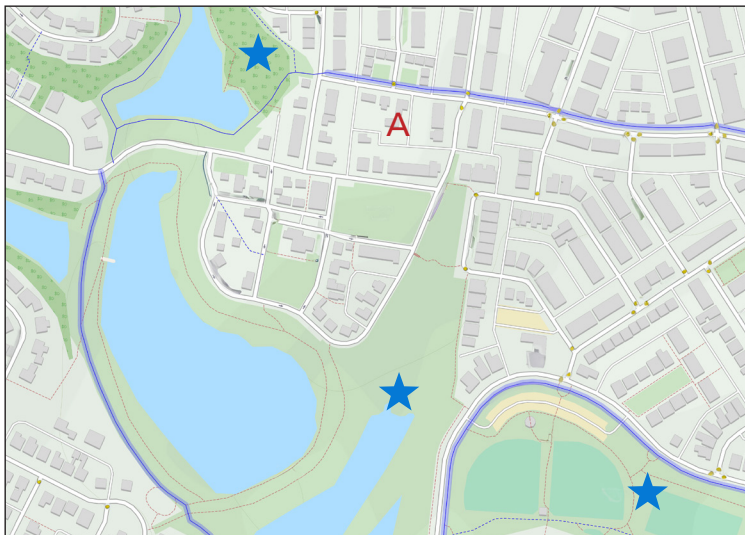
የቤተሰቤ አባል ከቤት ሲጠፉ የሚከተሉትን ባህሪያትን ያሳያሉ (በፍጥነት ሊንቀሳቀሱ እና ሊሮጡ ይችላሉ፤ ስማቸው ሲጠራ መልስ አይሰጡም፤ ወደ ውሃማ አካባቢዎች ይሄዳሉ፤ ወዘተ) _____

የቤተሰቤ አባል ሲጠፉ ሊሄዱ የሚችሉባቸው ስፍራዎች (የአካባቢው ፓርክ፣ የአካባቢው የንግድ ስፍራዎች፣ ውሃ አካባቢዎች፣ መዋኛዎች፣ ኩሬዎች ወዘተ) _____

እርስዎ ከልጄ ጋር ሲገናኙ ፖሊሶች የሚከተሉት መረጃዎችን ማወቃቸው ሊጠቅም ይችላል (በፍጥነት ሊንቀሳቀሱ እና ሊሮጡ ይችላሉ፤ ስማቸው ሲጠራ መልስ አይሰጡም፤ ሊደበቁ ይችላሉ ወዘተ) _____

የቤተሰቡ አባል በተለይም ኦቲዝም ያለባቸው የቤተሰቡ አባላት ሊሄዱ የሚችሉባቸውን ስፍራዎች ፣ የውኃ ቦታዎች ለይቶ ማወቅና ለአደጋው ምላሽ ለሚሰጡ ፖሊሶች መንገር በጣም ጠቃሚ ነው። እባኩን ለ 911 የስልክ ጥሪ ካዘጋጁት ጽሁፍ ጋር የንግል ካርታ ያትሙ እና በቤትዎ ዙሪያ ያለውን አካባቢ ያከበቡ እና አደጋኛ ስፍራዎችን እና የቤተሰብዎ አባል ከቤት በሚጠፉበት ጊዜ ሊሄዱ የሚችሉባቸው ስፍራዎች ለይተው ምልክት ያድርጉ።

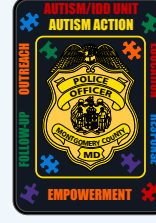
ከዚህ በታች ያለውን ምሳሌያዊ ካርታ ይመልከቱ፡-



A = ቤታችን (12345 የመንገድ ስም)

★ = ሊገኙባቸው የሚችሉባቸው ስፍራዎች

የግለሰቡን እና የሕመም ሁኔታ ማወቅ እና መገንዘብ እነሱን በፍጥነት እና በደህና ሁኔታ ወደ ቤት ለማምጣት ያግዛል።



አልዛይመር/ዴመንሺያ (Alzheimers/Dementia) ለጎረቤት የሚሰጥ ደብዳቤ

እባክዎትን ከዚህ በታች የተጠቀሰውን ግለሰብ ደህንነት ለመጠበቅ ይተባበሩ፡-

ስም፡- _____

አልዛይመር /ዴመንሺያ አለበት።

ይህ ደብዳቤ ጎረቤቶችዎ ባልተለመደ ሰዓት ልጅዎን ብቻውን / ብቻዋን ሲያዩ፣ ወደ እርስዎ የእጅ ስልክ ላይ ወይም ወደ 911 እንዲደውሉ ያስችላቸዋል።

የትውልድ ቀን፡- _____

ቁመት፡- _____ ከብደት፡- _____

የፀጉር ቀለም ፡- _____ የአይን ቀለም ፡- _____

አለርጂ ፡- _____

ብዙ ጊዜ የሚሉበት የልብስ አይነት፡- _____

ማጋራት ከፈለጉ የቅርብ ጊዜ ፎቶ እዚህ ጋር ያስገቡ።

እሱ/እሷ ብዙውን ጊዜ ብቻውን/ብቻዋን ወደ ውጪ አይወጣም/አትወጣም፤ እሱን/እሷን ካየኸው/ካየሁት እባክዎትን ቀርበው ለማናገር እንዳያመኑ። እባክዎትን ልጄን ብቻውን ሆኖ ከተመለከቱት ወደ የእጅ ስልኬ ይደውሉልኝ።

እኛ በተቻለን አቅም ሁል ጊዜ እንከታተለዋለን/ እንከታተላታለን፤ አንዳንድ ጊዜ ግን እኛ ሳናውቅ ይወጣል/ትወጣለች እና ግራ ይጋባል/ትጋባለች።

ለማጋራት የሚፈልጉት ተጨማሪ መረጃ ካለ ለኛ ያጋሩን። እናመሰግናለን።

ስም፡- _____

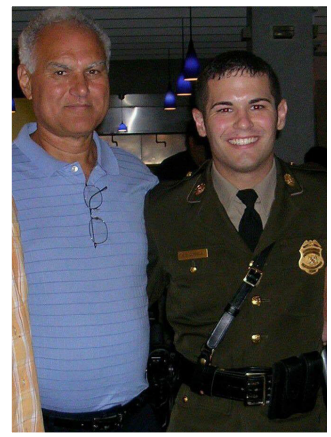
አድራሻ ፡ _____

ስልክ(ዎች)፡ _____

እውቅና በመስጠት ግንዛቤን ማዳበር



▲ ጆን እና ቤተሰቡ በ 2015 የኤምሲ.ፒ.ዲ. (MCPD) ኦቲዝም ምሽት ዝግጅት ላይ የኤምሲ.ፒ.ዲ. ዋና የስራ ሀላፊነትን ሽልማት (MCPD Chiefs' Award) ሲቀበል።



የኤምሲ.ፒ.ዲ. (MCPD) አፊሰር ኬቪን ኮሬአ እና አባቱ ማኑኤል።



የመጀመሪያ ገጽ፣ ጃክ የ 2015 ዓመታዊ የኦቲዝም የምሽት ዝግጅት ላይ ንግግሩ ካደረገ በኋላ እናቱን ሲያቅፍ፣ ጆክ የመጀመሪያው እና የአሁኑ የኤምሲ.ፒ.ዲ. (MCPD) ኦቲዝም አምባሳደር ነው። ከግራ ጀምሮ፣ የኤምሲ.ፒ.ዲ. ዋና ማኔጀር፣ የፖሊስ አፊሰር ሎሪ ሬየስ እና ጆክ።



ኦቲዝም/የአእምሮ እና የእድገት እክሎች ለጎረቤት የሚሰጥ ደብዳቤ

እባክዎትን የልጆችንን ደህንነት ለመጠበቅ ይተባበሩን፡-

ስም፡-

ኦቲዝም/አይ.ዲ.ዲ.(IDD)/አለበት/አለባት

እሱ/እሷ _____ ዓመት ዕድሜ ነው/ናት።

እኛ ልጆችንን በጥንቃቄ እንጠብቃለን፤ ነገር ግን አንዳንድ ጊዜ ባልተጠበቀ ሁኔታ ወደ ሌላ ስፍራ ይሄዳል/ትሄዳለች።

ልጆችንን ብቻውን/ብቻዋን ካዩት/ካይዋት እባክዎትን ይደውሉልን

እኛም እየፈለግነው/እየፈለግናት ነው የሚሆነው። ከላይ ባለው ቁጥር እኛን ማግኘት ካልቻሉ፣ እባክትን ወደ 911 ይደውሉ እና ልጆችንን እንዳገኙ ይንገሯቸው።

በደንብ መናገር አይችልም/አትችልም።

ልጆችን አደጋን ይፈራል/ትፈራለች። እርሱ/እሷ ወደ ውሻ ሊቀርብ/ልትቀርብ ይችላል/ትችላለች ወይም በደንብ ሳያይ/ሳታይወደ መንገድ ውስጥ ሊገባ/ልትገባ ይችላል/ትችላለች። የቤትዎ በር ክፍት ከሆነ ወደ ቤትዎ ሊገባ/ልትገባ ይችላል/ትችላለች።

በቀላሉ ይጠፋሉ እናም መጥፋታቸውን አያውቁም።

ልጆችንን ጥያቄ ቢጠይቁ መልስ ላይሰጥዎት/ላትሰጥዎት ይችላል/ትችላለች

መስማት የማይችል/የማትችል መስሎ ሊታይ ይችላል።

ነገር ግን ልጆችን ማዳመጥ ይችላል/ትችላለች። ነገር ግን የሚሰማውን/የምትሰማውን ወይም የሚያየውን/የምታየውን አይረዳም/አትረዳም ወይም አያደርግም/አታደርግም። እናመሰግናለን።

ስም፡-

አድራሻ፡

ስልክ(ዎች)፡

ስለ ኦቲዝም ተጨማሪ መረጃዎች ለማግኘት ይህን ድህረ-ገጽ ይመልከቱ። www.pathfindersforalzheimers.org

ስለ ዳውን ሲንድሪም ተጨማሪ መረጃዎች ለማግኘት ይህን ድህረ-ገጽ ይመልከቱ። www.DSNMC.org

ይህ ሰነድ በፒ.ዲ.ኤፍ. (PDF) ከዚህ በታች ባለው ሳይት (site) ውስጥ ይገኛል። ይህ መረጃ ለእርስዎ ቤተሰብ በሚሰማማ መልኩ ሊስተካከል ይችላል። www.montgomerycountymd.gov/aidd

5 PATHFINDERS FOR AUTISM

KERSHAW COUNTY SHERIFF'S OFFICE
SHERIFF JAMES W. HARRIS
EST. 1871

Driver Safety Program:
What to Do During a Traffic Stop

6



ከቤት መጥፋት ሲያጋጥም ወደ 911
በሚደወልበት ጊዜ የሚጠቅም “ጽሁፍ/Script”

ከቤት መጥፋት ሲያጋጥም ወዲያውኑ ለ 911 ይደውሉ!

ማጋራት ከፈለጉ
የቅርብ ጊዜ ፎቶ እዚህ
ጋር ያስገቡ።

7