

# Splash into Summer SAFELY!

As the weather heats up, chances are you will be headed to the beach or the pool. Drowning is the second leading killer of children ages 14 and under and the Montgomery County Fire and Rescue Service urges you to follow these important tips to ensure safety around the water:

## **Never leave children unattended around any body of water (bathtubs, pools, ornamental backyard ponds, etc.).**

Small children don't think of water as a danger and, by nature, are very curious. Being left alone in or around water without supervision can be fatal. Do not leave water or any other solutions unattended in buckets or other containers - a child can drown in as little as two inches of water.

## **Learn to swim. But remember - even good swimmers can drown.**

Swimming lessons are no substitute for supervision of children and never swim alone.

## **Learn CPR.**

Valuable lifesaving seconds are lost by having to wait for Emergency Medical Services to respond and administer CPR. Four to six minutes without oxygen can cause irreversible brain damage or death.

## **Pay attention to local weather conditions and forecasts.**

Stop swimming at the first indication of bad weather.

## **Watch out for the "dangerous too's"**

...too tired, too cold, too far from safety, too much sun, too much strenuous activity.

## **Always have a phone**

Keep a phone (cell or cordless) by the pool or nearby when engaged in recreational water activities so that you can call 9-1-1 in an emergency.

## **Know where your children are at all times.**

Never leave a child unattended in the water or pool area. Don't be distracted by phone calls, chores or conversations. If you leave the pool area, take the child with you.

## **Don't rely on substitutes.**

The use of floatation devices and inflatable toys cannot replace parental supervision. Such devices could suddenly shift position, lose air, or slip out from underneath, leaving the child in a dangerous situation.

# ¡Sumérgete en el verano con seguridad!

A medida que se acerca el verano, es probable que usted y su familia vayan a la playa o la piscina. Desafortunadamente el ahogamiento es la segunda causa de muerte de niños menores de 14 años y el Servicio de Bomberos y Rescate del Condado de Montgomery le urge a seguir estos consejos importantes para garantizar su seguridad cuando estén en el agua.

## **Nunca deje a los niños sin vigilancia alrededor de cualquier bañeras, piscinas, lagunas de jardín decorativas, etc.).**

- Los niños pequeños no piensan en el agua como un peligro y, por naturaleza, son muy curiosos. Dejarlos solos o alrededor del agua sin supervisión puede ser fatal. No deje agua en baldes u otros recipientes o cualquier otra solución sin vigilancia - un niño puede ahogarse en tan poquito como dos pulgadas de agua.

## **Aprenda a nadar. Pero recuerde - incluso los buenos nadadores pueden ahogarse.**

- Las clases de natación no son un sustituto para la supervisión de los niños y nunca deben nadar solos.

## **Aprenda RCP.**

- Se pierde segundos para salvar vidas valiosas por tener que esperar los servicios médicos de emergencia para responder y administrar RCP. De cuatro a seis minutos sin oxígeno pueden causar daños irreversibles en el cerebro o la muerte.

## **Preste atención a las condiciones climáticas locales y las previsiones.**

- Deje de nadar apenas haya un pronóstico de mal tiempo.

## **Cuidado con el "demasiado..."**

- Demasiado cansado, demasiado frío, demasiado lejos de seguridad, demasiado exceso de sol, demasiada actividad extenuante.

## **Siempre tenga un teléfono**

- Tenga un teléfono celular o inalámbrico en la piscina o cerca de usted cuando participa en actividades recreativas de agua para que así pueda llamar al 911 en caso de emergencia.

## **Sepa dónde están sus hijos en todo momento.**

- Nunca deje a un niño solo en la área de aguas o en la piscina. No se distraiga por llamadas telefónicas, tareas o conversaciones. Si sale del área de la piscina, lleve al niño con usted.

**No confíe en los sustitutos.**

- El uso de dispositivos de flotación y juguetes inflables no puede reemplazar la supervisión de los padres. Tales dispositivos podrían cambiar de posición, perder aire, o simplemente salirse del cuerpo, dejando al niño en una situación peligrosa.