

FR MENU AUG 2025

Vendredi, 1er août 2025

CHAUD : Tilapia Grillé avec Sauce Blanche, Pilaf de Riz Brun, Chou Vert, Légumes Mixtes, Petit Pain, Compote de Pommes, Lait

FROID : Nouilles au Sésame avec Poulet, Salade Verte, Chou Rouge (cuit à la vapeur et servi froid), Petit Pain, Compote de Pommes, Lait

VEG : Tofu avec Sauce aux Haricots Noirs, Pilaf de Riz Brun, Chou Vert, Légumes Mixtes, Petit Pain, Compote de Pommes, Lait

Lundi, 4 août 2025

CHAUD : Poulet BBQ Effiloché, Patates Douces Fouettées, Petits Pois, Carottes en Tranches, Pain Sandwich de Pomme de Terre, Orange Entière, Lait

FROID : Rôti de Bœuf et Fromage Pepperjack, Pain de Blé Entier, Laitue et Tomate, Betteraves en Tranches, Salade de Pommes de Terre, Orange Entière, Lait

VEG : Poulet Végétalien au Barbecue, Patates Douces Fouettées, Petits Pois, Pain Sandwich de Pomme de Terre, Orange Entière, Lait

Mardi, 5 août 2025

CHAUD : Lasagne à la Viande, Haricots Verts, Salade Verte, Petit Pain, Yaourt, Jus

FROID : Salade de Saumon Cuit au Four, Œuf Dur, Salade Verte Mélangée, Pita de Blé Entier, Yaourt, Jus

VEG : Lasagne Végétalienne, Haricots Verts, Salade Verte, Petit Pain, Yaourt, Jus

Mercredi, 6 août 2025

CHAUD : Aiglefin Noirci avec Sauce au Citron et à l'Aneth, Pilaf de Riz Brun, Chou Vert, Légumes Mixtes, Petit Pain de Blé, Compote de Pommes, Lait

FROID : Salade d'Œufs à l'Aneth, Pain de Blé Entier, Laitue et Tomate, Salade César, Salade de Chou, Compote de Pommes, Lait

VEG : Tofu Noirci avec Sauce au Citron et à l'Aneth, Pilaf de Riz Brun, Chou Vert, Légumes Mixtes, Petit Pain de Blé, Compote de Pommes, Lait

Jeudi, 7 août 2025

CHAUD : Bœuf Stroganoff effiloché avec pâtes penne au beurre, Épinards, Salade de Chou, Petit Pain, Jus, Yaourt

FROID : Salade de Pâtes aux Fruits de Mer, Salade de Carottes et Raisins, Salade de Trois Haricots, Petit Pain, Yaourt, Jus

VEG : Bœuf Stroganoff végétalien avec pâtes penne au beurre, Épinards, Salade de Chou, Petit Pain, Jus, Yaourt

Vendredi, 8 août 2025

CHAUD : Poulet Parmesan Grillé, Spaghetti de Blé Entier avec Sauce, Courgettes Italiennes, Petit Pain à l'Ail, Pêches en Dés, Lait

FROID : Jambon et Fromage Suisse, Laitue et Tomate, Pain de Blé, Salade de Trois Haricots, Salade de Chou Frisé avec Canneberges, Carottes en Tranches, Pêches en Dés, Lait

VEG : Poulet Végétalien Parmesan, Spaghetti de Blé Entier avec Sauce, Courgettes Italiennes, Petit Pain à l'Ail, Pêches en Dés, Lait

Lundi, 11 août 2025

CHAUD : Bœuf BBQ Effiloché, Patates Douces Fouettées, Petits Pois, Carottes en Tranches, Pain de Maïs, Pomme Entière, Lait

FROID : Assiette de Salade d'Œufs, Salade de Couscous, Salade de Haricots Verts, Salade de Carottes et Raisins, Pain de Maïs, Pomme Entière, Lait

VEG : Bœuf BBQ Végétalien, Patates Douces Fouettées, Petits Pois, Carottes en Tranches, Pain de Maïs, Pomme Entière, Lait

Mardi, 12 août 2025

CHAUD : Pilons de Poulet Frits au Four, Haricots au Four, Légumes Mixtes, Salade de Chou, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

FROID : Salade de Pâtes au Saumon, Betteraves en Tranches, Salade de Concombre, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

VEG : Poitrine de Poulet Végétalienne Frite, Haricots au Four, Légumes Mixtes, Salade de Chou, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

Mercredi, 13 août 2025

CHAUD : Ziti au Four avec Saumon en Sauce Crème, Salade Verte, Haricots Verts, Petit Pain, Poires en Dés, Lait

FROID : Salade de Poulet Californienne, Laitue et Tomate, Salade de Trois Haricots, Salade de Carottes et Raisins, Poires en Dés, Lait

VEG : Ziti au Four avec Légumes en Sauce Crème, Salade Verte, Haricots Verts, Petit Pain, Poires en Dés, Lait

Jeudi, 14 août 2025

CHAUD : Fajitas de Poulet avec Poivrons, Riz Espagnol, Haricots Noirs et Maïs, Courgettes Mexicaines, Tortilla de Farine, Yaourt, Jus

FROID : Tomate Farcie à la Salade de Thon, Petit Pain, Salade de Pommes de Terre, Salade d'Épinards avec Raisins, Yaourt, Jus

VEG : Fajitas de Poulet Végétalien avec Poivrons, Riz Espagnol, Haricots Noirs et Maïs, Courgettes Mexicaines, Tortilla de Farine, Yaourt, Jus

Vendredi, 15 août 2025

CHAUD : Sloppy Joe de Bœuf, Pain de Blé Entier, Frites, Légumes Key Largo, Poire Entière, Lait

FROID : Lanières de Poulet Grillé, Salade César, Tomates Marinées, Petit Pain, Poire Entière, Lait

VEG : Sloppy Joe de Lentilles, Pain de Blé Entier, Frites, Légumes Key Largo, Poire Entière, Lait

Lundi, 18 août 2025

CHAUD : Filet de Porc Rôti avec Sauce Supplémentaire, Pommes de Terre au Four, Chou Frisé Sauté avec Oignons, Légumes Mixtes, Petit Pain, Orange Entière, Lait

FROID : Poitrine de Dinde et Fromage Pepperjack, Pain de Blé, Laitue et Tomate, Betteraves en Tranches, Salade de Pommes de Terre, Orange Entière, Lait

VEG : Poulet Végétalien à la King, Pommes de Terre au Four, Chou Frisé Sauté avec Oignons, Légumes Mixtes, Petit Pain, Orange Entière, Lait

Mardi, 19 août 2025

CHAUD : Bœuf BBQ Effiloché, Patates Douces Fouettées, Petits Pois, Concombre en Tranches, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

FROID : Assiette de Salade d'Œufs, Salade de Couscous, Salade de Haricots Verts, Salade de Carottes et Raisins, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

VEG : Bœuf BBQ Végétalien, Patates Douces Fouettées, Petits Pois, Concombre en Tranches, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

Mercredi, 20 août 2025

CHAUD : Cuisse de Poulet Rôtie, Macaroni au Fromage, Légumes Mixtes Italiens, Salade César, Petit Pain de Blé Entier, Pastèque en Dés, Lait

FROID : Salade de Pâtes au Krab, Salade de Trois Haricots, Salade de Maïs et Poivrons, Petit Pain de Blé Entier, Pastèque en Dés, Lait

VEG : Poulet Végétalien Grillé avec Sauce, Macaroni au Fromage, Légumes Mixtes Italiens, Salade César, Petit Pain de Blé Entier, Pastèque en Dés, Lait

Jeudi, 21 août 2025

CHAUD : Pain de Viande avec Sauce, Purée de Pommes de Terre, Salade de Concombre et Oignon, Champignons Sautés, Petit Pain, Yaourt, Jus

FROID : Salade d'Œufs Farcis avec Relish, Pain de Blé Entier, Laitue et Tomate, Salade César, Salade de Chou, Yaourt, Jus

VEG : Pain de Viande Végétalien avec Sauce, Purée de Pommes de Terre, Salade de Concombre et Oignon, Champignons Sautés, Petit Pain, Yaourt, Jus

Vendredi, 22 août 2025

CHAUD : Poulet Marsala, Pilaf de Riz, Brocoli, Succotash, Petit Pain Parkerhouse, Banane Entière, Lait

FROID : Salade de Pâtes Orzo avec Longe de Porc en Dés, Salade de Carottes et Raisins, Salade Verte, Tomates Marinées, Petit Pain Parkerhouse, Banane Entière, Lait

VEG : Poulet Végétalien Marsala, Pilaf de Riz Sauvage, Brocoli Rôti, Succotash, Petit Pain Parkerhouse, Banane Entière, Lait

Lundi, 25 août 2025

CHAUD : Longe de Porc Teriyaki, Riz Brun, Chou Frisé Sauté avec Tomate et Oignon en Dés, Mélange de Légumes Sautés, Nœud à l'Ail, Pêche Entière, Lait

FROID : Salade de Poulet au Pesto, Salade de Concombre, Brocoli Mariné, Nœud à l'Ail, Pêche Entière, Lait

VEG : Tofu Teriyaki, Riz Brun, Chou Frisé Sauté avec Tomate et Oignon en Dés, Mélange de Légumes Sautés, Nœud à l'Ail, Pêche Entière, Lait

Mardi, 26 août 2025

CHAUD : Boulettes de Bœuf avec Sauce, Patate Douce au Four, Salade Verte, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

FROID : Salade de Saumon Grillé, Pain de Blé Entier, Laitue et Tomate, Betteraves en Tranches, Salade de Haricots Verts, Yaourt, Jus

VEG : Boulettes de Bœuf Végétaliennes avec Sauce, Patate Douce au Four, Salade Verte, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

Mercredi, 27 août 2025

CHAUD : Poulet Cacciatore, Spaghetti de Blé Entier avec Sauce, Légumes Italiens, Petit Pain, Cocktail de Fruits, Lait

FROID : Assiette de Salade de Thon Froide, Craquelins, Salade de Trois Haricots, Salade de Chou, Cocktail de Fruits, Lait

VEG : Poulet Végétalien Cacciatore, Spaghetti de Blé Entier avec Sauce, Légumes Italiens, Cocktail de Fruits, Lait

Jeudi, 28 août 2025

CHAUD : Chili de Bœuf avec Haricots, Pomme de Terre au Four, Salade Verte, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

FROID : Salade de Poulet au Curry, Laitue et Tomate, Pain de Blé Entier Blanc, Salade Verte, Yaourt, Jus

VEG : Chili de Tofu avec Haricots, Pomme de Terre au Four, Salade Verte, Pain de Maïs, Yaourt, Jus

Vendredi, 29 août 2025

CHAUD : Flet au Citron et au Poivre avec Sauce Blanche, Penne avec Sauce Blanche, Chou Frisé Sauté, Salade César, Petit Pain, Ananas en Dés, Lait

FROID : Penne avec Pois et Porc Grillé, Salade de Concombre, Tranches de Tomate Marinée, Salade de Brocoli Mariné, Petit Pain, Ananas en Dés, Lait

VEG : Boulettes de Viande Végétaliennes avec Sauce Blanche, Penne à la Sauce Blanche, Chou Frisé Sauté, Carottes en Tranches, Salade César, Petit Pain, Ananas en Dés, Lait