



# Montgomery Para Todas Las Edades

## Una Comunidad Para Toda La Vida

### Empleos y Trabajo Voluntario

Si usted desea encontrar oportunidades de empleo, enriquecimiento o trabajo voluntario- El Condado de Montgomery tiene mucho que ofrecer. El “Vital Living Networker” es un resumen de opciones de 27 páginas. Encuéntrelo en [www.montgomerycountymd.gov/senior](http://www.montgomerycountymd.gov/senior) o llame al 311 para más información. Las siguientes son algunas de las opciones:

**Empleo y Apoyo en Busca de Empleo** (Hay más información disponible acerca de todas estas opciones en el sitio web de las Personas Mayores del Condado, [www.montgomerycountymd.gov/senior](http://www.montgomerycountymd.gov/senior)):

- Los WorkSource Montgomery American Job Centers proveen asistencia a los que buscan empleo. Llame al 301-929-4350 en Wheaton o al 240-206-5485 en Germantown.
- Las Bibliotecas Públicas del Condado de Montgomery (MCPL) ofrecen cursos gratuitos a través de la internet en habilidades comerciales, diseño web, búsqueda de empleo, y mucho más. Llame al 240-777-0035 para más información.
- El Career Gateway provee entrenamiento intensivo para aquellos que buscan empleo con habilidades de computación de 50 años de edad o mayores con un recargo modesto.
- El Centro Comunitario de Servicios de Empleo a las Personas Mayores ofrece trabajos a los que buscan empleo de 55 años de edad o mayores con ingresos muy moderados. Llame al 240-395-0918 para obtener más información.

**Enriquecimiento** (más información en [www.montgomerycountymd.gov/senior](http://www.montgomerycountymd.gov/senior)):

- El Entrenamiento de Habilidades de Computación ofrece a través del Consejo del Centro Judío en Envejecimiento para gente de 50 años de edad y mayores para aprender acerca de computadoras, redes sociales, etc. Llame al 301-567-4200 para obtener más información.
- El Colegio de Montgomery, Instituto de Aprendizaje por Vida ofrece una variedad de cursos para los residentes del Condado de Montgomery de 50 años o mayores. Llame al 240-567-1828.
- La Universidad de Maryland ofrece clases gratuitas a través de la internet para los residentes de todas las edades. Las clases cubren tópicos tales como entrevistas, resúmenes de empleo, emprendimiento de empresas, etc.
- El Instituto Osher Lifelong Learning en la Universidad Johns Hopkins ofrece una oportunidad única para continuar aprendiendo a nivel universitario. Llame al 301-294-7058.

**El Centro de Voluntarios del Condado de Montgomery** -- Explore sus opciones en el sitio web [www.montgomeryserves.org](http://www.montgomeryserves.org) o llame al 240-777-2600. Algunos ejemplos de oportunidades incluyen:

- Ayudar durante el tiempo de preparación de impuestos con el Programa Tax Aide.
- Aprender acerca del Programa de Consultoría Pro Bono.
- Volverse voluntario de estado físico con el Programa de Bone Builders.
- Unirse al Programa de Voluntarios Mayores de Edad.

### Contáctenos Hoy

- **Línea de Recursos para Personas de Edad Avanzada y con Discapacidades 240-777-3000**
- **3-1-1 ó 240-777-0311 para programas y servicios del Condado; 9-1-1 para emergencias**
- **[www.montgomerycountymd.gov/senior](http://www.montgomerycountymd.gov/senior)**
- **“Seniors Today” que se transmite los domingos, martes y jueves a las 6:00 p.m. en Comcast / RCN 6, Verizon 30**