



Montgomery Para Todas Las Edades

Una Comunidad Para Toda La Vida

Recursos para Personas en Riesgo y sus Familias

El Condado de Montgomery ofrece varios programas, servicios, y apoyo relacionados con el envejecimiento y discapacidad. Aquí le presentamos algunos recursos y sugerencias para ayudarlos a encontrar opciones que les gustaría explorar.

Servicios de Envejecimiento y Discapacidad

Si usted o algún ser querido es mayor de edad o tiene una discapacidad y le gustaría enterarse de los programas, servicios y recursos de ayuda del Condado de Montgomery, por favor llame a la Línea de Servicios a Envejecidos y Discapacitados al 240-777-3000 de lunes a viernes en el horario de 8:30 a.m. a las 5:00 p.m. (extendido hasta las 7:00 p.m. los martes, miércoles y jueves)

Connect-A-Ride

Llame a Connect-A-Ride al 301-738-3252 para que se entere acerca de las opciones de transportación seguras para personas mayores de edad o discapacitados para obtener servicios médicos, compra de comestibles, encargos, centros de personas mayores de edad, etc. Hay disponible algunos subsidios para aquellos que califican.

Servicios a Plazo del Condado de Montgomery

Si usted cuida a una persona frágil con una discapacidad y necesita a alguien para que acompañe a la persona ocasionalmente, el servicio a plazo está disponible. Llame a

los Servicios a Plazo al 301-816-9647 para que se entere acerca de proveedores que ofrecen alivio y apoyo por términos cortos. Un recargo de escala corregida aplica, pero hay subsidios financieros disponibles para personas o familias calificadas.

Ambulante

Al solicitarlo, la Policía de Montgomery provee pulseras de identificación a los residentes del Condado en riesgo de deambular y perderse. Esto puede ayudar a los primeros respondedores y otros a identificar un familiar o cuidador para contactar en caso en que la persona se pierde o necesita asistencia médica y no puede explicar su situación. Llame al 240-773-6525 o visite www.montgomerycountymd.gov/lifesaver

Bibliotecas, Recreación y Centros de Personas Mayores

Usted y sus seres queridos pueden visitar su biblioteca local y pedir libros, películas, revistas o discos compactos prestados para disfrutarlos juntos. También pueda acceder varios servicios a través del sitio internet <https://montgomerycountymd.libguides.com/seniors>

Usted también puede llamar el Centro de Recreación o Centro de Personas Mayores para enterarse de los programas ofrecidos durante la semana. Para encontrar un centro cerca de usted vaya a www.montgomerycountymd.gov/senior y haga clic en Recreación o llame al "311" para más información.

Contáctenos Hoy

- **Línea de Recursos para Personas de Edad Avanzada y con Discapacidades 240-777-3000**
- **3-1-1 ó 240-777-0311 para programas y servicios del Condado; 9-1-1 para emergencias**
- **www.montgomerycountymd.gov/senior**
- **"Seniors Today" que se transmite los domingos, martes y jueves a las 6:00 p.m. en Comcast / RCN 6, Verizon 30**