



Montgomery Para Todas Las Edades

Una Comunidad Para Toda La Vida

¿Le gustaría unirse a una Villa local?

Nueve de diez norteamericanos adultos mayores dicen que quieren permanecer en su hogar y comunidad cuando envejecen. Las Villas, son organizaciones comunitarias que pueden ayudar a lograr esto ofreciendo opciones para que las personas se conecten y apoyen las unas a las otras.

1. Las Villas promocionan la ayuda entre vecinos:

Los voluntarios de las Villas pueden ayudarse unos a otros ofreciendo llevar en auto a una persona, ayudar con tareas pequeñas del hogar, compartir el cuidado de mascotas, ofrecer apoyo y mucho más.

2. Las Villas promocionan las conexiones sociales:

También crean oportunidades para que las personas desarrollen redes sociales locales. Entre los ejemplos están las cenas a las que todos aportan un plato en los hogares de los vecinos, grupos para caminar, excursiones a conciertos y museos, series de conferencias, visitas y llamadas amistosas y compañía durante las tormentas de nieve.

La mayoría de las actividades de las Villas las organizan voluntarios quienes desean invertir en su comunidad y crear amistades duraderas.

En el Condado de Montgomery, aproximadamente 60,000 personas tienen acceso a una Villa en su área. Visite www.montgomerycountymd.gov/village para enterarse dónde hay una Villa disponible en su comunidad.

¿Le gustaría ayudar a crear una Villa en su comunidad?

Si no vive en un área que ya tiene una Villa, a lo mejor puede considerar el crear una. Empezar una Villa es más fácil con la ayuda de la Coordinadora de Villas y los líderes de las diferentes Villas ya existentes en el Condado de Montgomery.

Se puede ubicar a la Coordinadora de Villas del Condado de Montgomery, llamando al **240-777-1231** o enviando correo electrónico a pazit.aviv@montgomerycountymd.gov

La Sra. Aviv puede:

- Asistir a una reunión local de la comunidad para responder preguntas sobre desarrollar una Villa;
- Ayudarlo a diseñar su Villa y proporcionarle muestras de los documentos para iniciar una Villa; y,
- Proporcionar apoyo continuo para el desarrollo y operación de su Villa.

Además, usted también podrá compartir ideas, soluciones y recursos trabajando dentro de la red de 23 Villas activas y nueve que están en desarrollo en el Condado de Montgomery.

Visite www.montgomerycountymd.gov/village para más información sobre las Villas del Condado de Montgomery y los recursos que tiene disponibles.

Contáctenos Hoy

- **Línea de Recursos para Personas de Edad Avanzada y con Discapacidades 240-777-3000**
- **3-1-1 ó 240-777-0311 para programas y servicios del Condado; 9-1-1 para emergencias**
- **www.montgomerycountymd.gov/senior**

• **“Seniors Today” que se transmite los domingos, martes y jueves a las 6:00 p.m. en Comcast / RCN 6, Verizon 30**