



Age-Friendly Montgomery

"I'm inviting you to enjoy our County's resources and programs."

County Executive Ike Leggett

¿Tiene 50 años o más y desea compartir sus habilidades y experiencia profesional?

Conéctese con la Red de Voluntarios de 50 años o más

La Red del Centro de Voluntarios de 50 años o más del Condado de Montgomery conecta a voluntarios expertos con agencias sin fines de lucro que colaboran con el gobierno y que se pueden beneficiar de la experiencia de voluntarios. Este programa es perfecto para cualquier persona que tenga **más de 50 años** y que desee hacer una contribución significativa de tiempo y talento a la comunidad, manteniendo al mismo tiempo la flexibilidad de la jubilación.

A través de consultas personales, los consejeros capacitados le pueden ayudar a identificar una oportunidad de voluntariado que coincida con sus intereses particulares, habilidades y disponibilidad. Esto puede incluir:

- Apoyo continuo de organizar
- Proyectos de consultoría a corto plazo
- Servicios directos a clientes necesitados

Para obtener más información llámenos al 240-777-2600 o envíenos un correo electrónico a 50plus@montgomerycountymd.gov. También puede visitar el estanquillo de la Red de Voluntarios de 50 años o más en la Feria de Voluntarios que se realiza durante el Día de **Servicio del Dr. Martin Luther King Jr.** el 15 de enero, de 1 a 3 p.m. en el Centro de Conferencia del Bethesda North Marriott.

Únase a un Programa de Capacitación para búsqueda de empleos para personas de 50 años o más

Si tiene 50 años o más y se siente frustrado en su búsqueda de empleo, el **Programa Career Gateway del JCA**, puede ayudarlo a actualizar su currículum, refinar sus habilidades para interconectarse y realizar entrevistas de empleo, usar los recursos para búsqueda de empleo en Internet con más efectividad, y hacer que su edad y experiencia sean una ventaja para usted.

Cada sesión de Career Gateway cuenta con 30 horas de instrucción en clases de grupos pequeños durante cinco días, materiales integrales para llevar a casa, ejercicios prácticos, y un mentor a largo plazo, todo por solo \$75.

La próxima sesión, comienza el 22 de enero de 2018 y continuará el 24, 26, 29 y 31 de enero. Se realizarán sesiones adicionales a partir del 5 de marzo y continuarán el 7, 9, 12 y 14 de marzo y el 23 de abril comienza otra sesión que continuará el 25, 27 y 30 de abril y 2 de mayo.

El espacio es limitado y la inscripción se realizará de acuerdo al orden de llegada. Para obtener información adicional, llame a Jodie Rasch al 301-255-4215 o envíe un correo electrónico a jodie.rasch@accessjca.org.

Contáctenos Hoy

- Línea de Recursos para Personas de Edad Avanzada y con Discapacidades 240-777-3000
- 3-1-1 ó 240-777-0311 para programas y servicios del Condado; 9-1-1 para emergencias
 - www.montgomerycountymd.gov/senior
- "Seniors Today" que se transmite los domingos, martes y jueves a las 6:00 p.m. en Comcast / RCN 6, Verizon 30