



## Нужна ли нам помощь?

Иногда, чтобы позаботиться о наших близких, мы нуждаемся в посторонней помощи. В этой брошюре описаны разные виды поставщиков услуг по уходу за пожилыми людьми. В ней также содержится информация о преимуществах и недостатках работы с агентствами и независимыми поставщиками услуг.

Для начала члены семьи могут воспользоваться услугами специалиста в области ухода за пожилыми людьми (или специалиста по гериатрии). Такой специалист поможет определиться, какие услуги необходимы, и организовать процесс ухода. Специалист в области ухода за пожилыми людьми работает на основе договора об оказании платных услуг, прошел необходимое обучение, имеет сертификаты и опыт для поддержки ухаживающих лиц и нуждающихся граждан в принятии решений. Такой специалист может оценить, что необходимо для ухода на дому, подготовить краткосрочный и долгосрочный план, помочь с выбором ухаживающего персонала, координировать и сопровождать процесс оказания медицинских услуг и порекомендовать варианты для решения жилищных вопросов.

Специалистом в области ухода за пожилыми людьми может быть дипломированная медсестра/медбрат, сертифицированный социальный работник или работник сферы здравоохранения, специализирующийся на оказании услуг пожилым людям. Такому специалисту рекомендуется иметь степень магистра и пройти профессиональную сертификацию. С подробностями можно ознакомиться на сайте [www.aginglifecare.org](http://www.aginglifecare.org).

## Кто может быть ухаживающим лицом?

Ухаживающие лица берут на себя ответственность за тех, кто не может полностью позаботиться о себе. Часто они помогают с принятием ванны, питанием и одеванием. Роль ухаживающего лица может выполнять член семьи, друг или посторонний человек. В зависимости от принятых культурных традиций уход могут осуществлять разные члены общества. Обычно услуги ухаживающего лица не оплачиваются.



## Где можно получить помощь ухаживающих лиц?

### Ассоциация Альцгеймера

[Alz.org](http://Alz.org)

Получите помощь по вопросам, связанным с деменциями и уходом за пожилыми людьми. Ассоциация предоставляет бесплатные обучающие программы и консультации по уходу, работают группы поддержки нуждающихся граждан. круглосуточная горячая линия **1-800-272-3900**

### Connect-A-Ride

[connectaride@AccessJCA.org](mailto:connectaride@AccessJCA.org)

Узнайте о возможностях местной транспортной инфраструктуры. Доступна информация по транспортным средствам, оборудованным для инвалидов колясок и проезда пожилых людей. **301-738-3252**

### Информационный центр для ухаживающих лиц Holy Cross

[holycrosshealth.org/caregivers-resource-center](http://holycrosshealth.org/caregivers-resource-center)

Люди, которые живут с пожилыми родителями или ухаживают за стареющими близкими или друзьями, могут посетить здесь образовательные мероприятия, получить советы по поддержанию здорового образа жизни в старости и консультации по диагнозам и лечению определенных болезней. **301-754-7152**

### Центр краткосрочного ухода ARC в округе Монтгомери

[thearcmontgomerycounty.org/what-we-do/respite](http://thearcmontgomerycounty.org/what-we-do/respite)

Здесь ухаживающие лица могут получить краткосрочную помощь в уходе за нуждающимися лицами на дому, чтобы освободить время для важных дел, встреч и ухода за собой. **301-816-9647**

Если у вас остались вопросы или вам нужна помощь, позвоните по телефону: **Округ Монтгомери Служба помощи инвалидам и лицам пожилого возраста 240-777-3000**

Эта брошюра также доступна в других форматах. Чтобы получить помощь, позвоните 240-777-3000 (или наберите 711 в сервисе MD Relay).

Министерство здравоохранения и социального обеспечения округа Монтгомери  
401 Hungerford Drive, Rockville, MD  
[www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)



# Помощь в уходе за ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

## Возможности по уходу за пожилыми людьми на дому





## Виды поставщиков услуг

Чтобы организовать наиболее эффективный уход, важно определить потребности нуждающихся лиц и узнать о различиях между поставщиками услуг. В целях экономии вы можете воспользоваться услугами разных поставщиков для выполнения различных задач. Например, помощник по хозяйству может оказать поддержку с делами по дому, специалист по домашнему уходу — помочь в личном уходе, а сертифицированный специалист по препаратам может давать лекарства и осуществлять лечение на дому. Поставщики услуг являются сотрудниками лицензированных агентств по уходу за пожилыми людьми или работают независимо друг от друга.

### Помощник по хозяйству

Предоставляет помощь с ежедневной работой по дому и социализацией. Специальная подготовка не требуется

- Легкая уборка помещений и стирка.
- Покупки и приготовление пищи
- Сопровождение на встречах.
- Общение.



### Специалист по домашнему уходу

Предоставляет помощь в ежедневной деятельности. Обучен и сертифицирован Департаментом здравоохранения штата Мэриленд в качестве младшей медсестры/медбрата и специалиста по уходу на дому

- Приемы пищи.
- Купание и уход за полостью рта.
- Одевание.
- Помощь в пользовании туалетом
- Физические упражнения.



### Сертифицированный специалист по препаратам

После прохождения дополнительного обучения сертифицированная младшая медсестра/медбрат или специалист по медицинскому уходу на дому могут назначать лекарства и осуществлять поддержку при лечении заболеваний (под контролем дипломированной медицинской сестры/медбрата и (или) врача). Прошел обучение, сертификацию и регистрацию в Департаменте здравоохранения штата Мэриленд.

- Помощь в приеме препаратов.
- Лечение хронических заболеваний
- Физиотерапия.
- Уход за ранами.



## Агентство или независимыми поставщик?

Выбирая поставщика услуг, вы должны будете решить: обратиться в лицензированное агентство, которое является работодателем специалиста по оказанию ухода, или воспользоваться услугами независимого специалиста, тогда работодателем для него будете вы и ваша семья.

**1. Услуги лицензированного агентства по уходу на дому** (агентство выступает в качестве работодателя).

**2. Самозанятый независимый поставщик** (семья выступает в качестве работодателя).

Важно, чтобы вы знали о преимуществах и недостатках найма помощника через лицензированное агентство или напрямую.

### Агентство по уходу на дому (работодатель поставщика)

#### Преимущества

Сотрудники агентства подбирают поставщиков и следят за их работой.

Сотрудники агентства проверяют биографию, рекомендации и историю занятости поставщиков.

Сотрудники агентства составляют расписание работы поставщика.

Сотрудники агентства оказывают круглосуточную поддержку и могут предложить замену.

Агентство несет ответственность за выплату заработной платы, удержание налогов, социальное страхование, страхование гражданской ответственности, добросовестность сотрудников и любые вопросы, которые могут возникнуть в ходе работы поставщика.

#### Недостатки

Высокие тарифы.

Поставщика за вас выбирает кто-то другой.

Возможно ограничение круга задач или установление минимального количества часов работы за посещение.

### Независимый (самозанятый поставщик)

#### Преимущества

Как правило, стоимость за час работы ниже, чем у агентства.

Вы будете полностью контролировать выбор поставщика.

Вы сможете договориться о гибком графике.

Поставщик сможет выполнять более широкий круг задач.

#### Недостатки

Временные и финансовые затраты на поиск поставщика.

Клиент или семья должны будут внимательно следить за работой поставщика.

Клиент или семья несут ответственность за выплату заработной платы поставщику, включая налоги (штата и федеральные), а также социальное страхование.

Клиент или семья несут ответственность за страхование гражданской ответственности и все правовые вопросы.

Не будет замены в случае отсутствия поставщика.



### Берегите своих близких

Если вы столкнулись с халатностью, финансовыми злоупотреблениями или физическим/сексуальным надругательством, позвоните в службу защиты взрослых по телефону **240-777-3000**. Вам не нужно доказывать факт совершения надругательства. Квалифицированные сотрудники изучат ситуацию, вызвавшую подозрения. Если чьей-либо жизни угрожает опасность, позвоните по телефону **911**.



Специалисты округа Монтгомери также выпустили исчерпывающую онлайн-брошюру:

**Руководство для найма поставщиков услуг по уходу за пожилыми людьми на дому**

Чтобы ознакомиться, скачать и распечатать брошюру, перейдите по ссылке:

[montgomerycountymd.gov/senior/caregiver.html](http://montgomerycountymd.gov/senior/caregiver.html)