



Ike Leggett
郡執行官

長者、家人&朋友...

蒙哥馬利郡照護者支援 及老齡服務

您關心著另外一位成人嗎？
最好的協助辦法是知道這一切並非取決於您。

您知道嗎？四分之一的成人協助患有在身體上或認知上殘疾疾病，或因年衰而體弱的家人嗎？提供支援服務給予這些協助者的機構稱其為「照護者」。

在蒙哥馬利郡，我們的當地政府、非營利機構與私人企業可以協助照護者及其親人在社區內過好生活。

蒙哥馬利郡老齡 和殘疾服務

240-777-3000

ADS@MontgomeryCountyMD.gov

專業人士幫助長者及其照護者 提供廣泛的專題與建議。職工聆聽、建議在郡附近的當地資源，並且電話由訓練有素的員工直接接聽。如專家忙線，您的候時應少於 30 秒。您亦能選擇要求於一個工作日內回電給您的留言。

時間為週一 ~ 週五上午 8:30 ~ 下午 5:00。
為方便無法於工作日期間致電的照護者，職員可接聽電話時間為週二、週三及週四至下午 7:30。

Holy Cross 醫院

照護者資源中心

301-754-7152

www.holycrosshealth.org/caregivers-resource-center

利用許多為照護者提供的免費服務，包括協助熱線、支援小組、圖書館及時事通訊。中心提供照護者電話協助熱線 (301-754-7152) 回答照護者關於服務及資源上的問題。配偶及成年孩童照護者支援小組提供一處可以分享哀傷與成功、資源與解決方案。課程廣及處理父母的財務至急救與心肺復甦術 (CPR)。中心的保健資訊圖書館供照護者可以使用關於照護者的事宜

及與保健有關話題的書籍、DVD 光碟、錄音帶及錄影帶，及在本社區內的老齡成人服務中心清單。中心的時事通訊一年出版三次，提供一些關於給予照護的小貼士、書評、資源、文章及中心未來的座談會、課程與支援小組。

蒙哥馬利郡臨時照護服務

301-816-9647

respite@arcmontmd.org

臨時照護是一項短期的舒緩及支援，其為家人提供持續不斷的照護給予年衰體弱的老年成人及殘疾人士。蒙哥馬利郡知道照護者對臨時照護的需要，並且與超過三十家的機構合作 提供在全郡內的照護。蒙哥馬利郡的臨時照護服務能協助家人找到最適當的照護者。符合資格的個人及家人可享有財務補貼。

阿茲海默症協會

1-800-272-3900

www.alz.org/nca

盡可能多學些關於阿茲海默症疾病及其他形式的癡呆症。請致電阿茲海默症協會的 24 小時協助熱線，1-800-272-3900，且參加由國家首都分會 (National Capital Chapter) 所提供的當地支援小組及項目。亦有為家人開設的照護諮詢及其他支援服務。

者
護
照



Connect-A-Ride 接送聯絡
301-738-3252
connectaride@accessJCA.org

使用此項免費、由郡出資的資訊及轉介計劃，幫助年長者及殘疾人士找到安全的交通方式出席醫療服務、雜貨購物、買菜及其他服務。接送聯絡（Connect-A-Ride）的職員為這些申請 Metro Access 乘用卡服務的人士及尋求付費或志工陪同交通運輸服務人士提供指導並致電安排接送。符合資格的人士可享有某些財務補貼。

財務協助
240-777-3000
ADS@MontgomeryCountyMD.gov

在某些案例情況下，財務補貼可用於符合資格的個人協助支付支援性居處、成人日托中心、在家輔助服務、保健照護、及住家修改服務。蒙哥馬利郡老齡及殘疾服務的職員能協助探索這些可能性。

美國政府的照護者資源頁
<http://www.usa.gov/Citizen/Topics/Health/caregivers.shtml>

查找支援性居處、護理院或安養院。查詢各種可用的政府福利。取得長途照護資源。在本網站上查詢法律及還有更多的事宜。

Lotsa 援手服務
www.lotsahelpinghands.com

協調家人與朋友小組協助各種任務的免費網站。照護者設立一個會員制的社區，且然後於網站的日曆上公布工作機會，如提供接送服務去看醫生或洗衣服務。電子郵件發送至社區會員通知他們有關新的任務。

